

STAGE MULTI SUPPORTS

DU 11 AU 13 NOVEMBRE 2022

PORT CAMARQUE



**TOUS LES SUPPORTS DE NAVIGATION
TOUS LES NIVEAUX !
EN INTERNAT OU EXTERNAT**

	Horaires début	Programme STAGIAIRES MULTI SUPPORTS 2022
VENDREDI 11 NOVEMBRE	10h00	Accueil entrée UCPA, émargement
	11h30	Discours d'ouverture, répartition des groupes et diffusion du contenu par série
	12h30	Pique-nique tiré du sac
	14h00	Navigation par groupe
	16h30	Fin de navigation - debriefing
	17h00	Goûter tous ensemble
	17h30	La Fresque Participative par LEZPRIT REQUIPE
	20h00	Diner à l'UCPA pour les internes
SAMEDI 12 NOVEMBRE	8h00	Petit Déjeuner et réveil musculaire
	9h00	Navigation ou ateliers animés par les coachs
	12h00	Repas / pique-nique tiré du sac pour les externes
	13h30	Navigation multi-supports
	14h00	Découverte et initiation sur les nouveaux Elliott de la Ligue pour les volontaires
	17h00	Goûter tous ensemble
	18h00	Debriefing groupé
20h00	Diner à l'UCPA pour les internes	
DIMANCHE 13 NOVEMBRE	8h00	Petit Déjeuner et réveil musculaire
	9h00	Navigation ou ateliers animés par les coachs
	12h00	Repas / pique-nique tiré du sac pour les externes
	13h30	Navigation multi supports /découverte de la navigation pour les parents sur les Elliott (16 pers. Max)
	15h00	Régates pour les volontaires licenciés au préalable dans un club (parents compris)
	16h30	Fin des navigations, rangement des supports
	17h00	Goûter/ Debriefing général des groupes et du stage
17h30	Fin du stage	