



**Il est donc temps de songer à l'inscription de la première manche du « Challenge des Etoiles ». Elle se déroulera le vendredi 11 novembre 2022 à la piscine de Woluwé, Avenue Salomé2, 1150 Woluwé-Saint-Pierre.**

L'après-midi se déroulera comme suit :

<b>13h30</b>	<b>Ouverture des portes- présence de tous les nageurs demandée</b>
<b>14h00</b>	<b>Premier départ</b>
Course 1	33 m dos filles (2014 à 2016)
Course 2	33 m dos garçons (2014 à 2016)
Course 3	66 m dos filles (2010 à 2014)
Course 4	66 m dos garçons (2010 à 2014)
Course 5	33 m brasse filles (2014 à 2016)
Course 6	33 m brasse garçons (2014 à 2016)
Course 7	66 m brasse filles (2010 à 2014)
Course 8	66 m brasse garçons (2010 à 2014)
<b>Pause de 20 minutes.</b>	
Course 9	33 m crawl filles (2014 à 2016)
Course 10	33 m crawl garçons (2014 à 2016)
Course 11	66 m crawl filles (2010 à 2014)
Course 12	66 m crawl garçons (2010 à 2014)
Course 13	Relais 8x 33m
<b>Remise des médailles</b>	

**Max 3 courses de nage différente par enfant.**

**La décision des courses revient aux entraîneurs uniquement !**

**Les nageurs :**

Noms	Prénoms	Date de naissance	Inscription
			Oui/non
			Oui/non
			Oui/non

**Document à remettre pour le samedi 31 octobre AU PLUS TARD SVP MERCI.**

**Envoi par email à [info@aquabla.be](mailto:info@aquabla.be)**



**Il est donc temps de songer à l'inscription de la première manche du « Challenge des Etoiles ». Elle se déroulera le vendredi 11 novembre 2022 à la piscine de Woluwé, Avenue Salomé2, 1150 Woluwé-Saint-Pierre.**

L'après-midi se déroulera comme suit :

<b>13h30</b>	<b>Ouverture des portes- présence de tous les nageurs demandée</b>
<b>14h00</b>	<b>Premier départ</b>
Course 1	33 m dos filles (2014 à 2016)
Course 2	33 m dos garçons (2014 à 2016)
Course 3	66 m dos filles (2010 à 2014)
Course 4	66 m dos garçons (2010 à 2014)
Course 5	33 m brasse filles (2014 à 2016)
Course 6	33 m brasse garçons (2014 à 2016)
Course 7	66 m brasse filles (2010 à 2014)
Course 8	66 m brasse garçons (2010 à 2014)
<b>Pause de 20 minutes.</b>	
Course 9	33 m crawl filles (2014 à 2016)
Course 10	33 m crawl garçons (2014 à 2016)
Course 11	66 m crawl filles (2010 à 2014)
Course 12	66 m crawl garçons (2010 à 2014)
Course 13	Relais 8x 33m
<b>Remise des médailles</b>	

**Max 3 courses de nage différente par enfant.**

**La décision des courses revient aux entraîneurs uniquement !**

**Les nageurs :**

Noms	Prénoms	Date de naissance	Inscription
			Oui/non
			Oui/non
			Oui/non

**Document à remettre pour le samedi 31 octobre AU PLUS TARD SVP MERCI.**

**Envoi par email à [info@aquabla.be](mailto:info@aquabla.be)**