

LE HÉRON LIBÉRÉ

À LA DÉCOUVERTE DE
L'ENTREPRISE ALP'ÉTUDES

INTERVIEW DIRIGEANT :
LAURENCE CAPOSSELE

BILAN DU SERVICE PUBLIC DE
COVOITURAGE

UN NOUVEAU JARDIN
COMMUNAUTAIRE POUR VALPES

SOMMAIRE

04

Agenda Centr'Alp
Prochaines dates à retenir

0⁶₇

Découverte entreprise
ALP'ETUDES

08

BILAN
1^{er} édition de la semaine RSE

1⁰₁

Interview dirigeant
Laurence Capossele

12

Les pépites de Centr'Alp
Portrait de Didier Foue

14

Challenge inter-entreprises
Classement

15

Mobilité douce
Témoignage de David

16

KAROS
Application de covoiturage

18

Environnement
Un nouveau jardin communautaire

ÉDITO



ISABELLE ROTON, PRÉSIDENTE DE CENTR'ALP

Un héron libéré tourné vers la RSE et qui, nous le souhaitons, vous apportera des pistes de réflexions ou d'actions sur les thèmes du développement durable. En cette période d'incertitudes liées aux conséquences de la guerre en Ukraine et à celles tangibles du changement climatique, il nous semble que la capacité à mener des projets autour des économies d'énergie, de la mobilité douce ou de la biodiversité est créatrice de sens et permet se sentir acteur du changement dans un monde en mutation.

Côté mobilité, nous avons évoqué dans notre numéro précédent la mise en place de la plateforme de covoiturage Karos en lien avec l'équipe des mobilités du Pays Voironnais et du Syndicat Mixtes des Mobilités de l'Aire Grenobloise. Nous sommes ravi(e)s de vous faire découvrir dans ce numéro le niveau de fréquentation et les avis des utilisateurs de la plateforme. A suivre, à poursuivre et à faire connaître !

L'association Centr'Alp continue à tisser un réseau solide avec les acteurs économiques du territoire afin de rechercher le maximum de synergies. Début octobre, Centr'Alp s'est associé à la semaine de la RSE mise en place par l'UNIRV. Le niveau d'expertises des intervenants et la qualité des échanges ont permis un partage de bonnes pratiques. D'ores et déjà, certains participants - salariés ou chefs d'entreprise - ont repris des idées pour les implanter dans leurs entreprises. Pourquoi réinventer les choses quand nous pouvons nous inspirer d'actions efficaces déjà mises en place ?

Suite à cette semaine de la RSE, il me semble que le territoire de Centr'Alp serait adapté à des expérimentations conjointes entre entreprise autour de la biodiversité (jardins partagés, nichoirs, ...) ou des économies d'énergie. Pourquoi pas des panneaux photovoltaïques en autoconsommation partagés entre plusieurs entreprises ? Cette expérience est déjà en cours ou en projet sur d'autres parcs d'activité tel que ceux de Saint martin d'Hères ou de Champfeuillet. Nous allons approfondir ce sujet dans les mois à venir en favorisant les échanges avec les entreprises intéressées et en faisant appel au besoin à des expertises sur ces sujets.

Dernière initiative, le projet « Transfèreurs » : L'association Centr'Alp avec le soutien de l'Ademe et du service environnement du Pays Voironnais va constituer un ou plusieurs groupes de salariés actifs, à titre personnel, sur les questions environnementales afin de les former à transférer leur savoir dans des actions en entreprises. Les thématiques pourront concerner les déchets, l'alimentation, l'énergie ou la mobilité. Nous souhaitons créer un cadre collectif et collaboratif permettant de légitimer ces salariés à agir dans leur entreprise et les valoriser auprès de leurs dirigeants et de leurs collègues. Cela en s'appuyant sur des sentiments positifs : donner du sens, agir en cohérence et prendre du plaisir qui font partie des valeurs fortes de l'association.

Bonne lecture !

À VENIR

Sur Centr'Alp

> QUALITÉ
Lundi 24 octobre

> RESSOURCES HUMAINES
Lundi 24 novembre

> MOBILITÉ
Lundi 12 décembre

Les dates 2023 seront transmises
en fin d'année 2022

GROUPES DE TRAVAUX

> COLLECTE DES DEEE
Mardi 8 novembre



COLLECTE

> VRAC EN CHARTREUSE

Une épicerie itinérante spécialisée dans la vente de produits en vrac respectueux des hommes et de l'environnement.

Les mardi en semaine impair.

 Parking extérieur de Constellium, 725 rue Aristides Berges, 38340 Voreppe



AVANTAGE CARTE CENTR'ALP
100g au choix de gourmandises
offert pour 35€ d'achat



CLUBS DIRIGEANTS

Mardi 8 novembre / 12h00 - 13h30

Mardi 6 décembre / 8h30 - 9h30

INSTANT BIEN-ÊTRE

> CORPS & DIEM

Jeudi 27 octobre

Lundi 7 novembre

Jeudi 24 novembre

Lundi 5 décembre

Jeudi 22 décembre



Parking extérieur de Constellium, 725 rue Aristides Berges, 38340 Voreppe



AVANTAGE CARTE CENTR'ALP
10% de remise sur l'ensemble
des soins

ATELIERS SALARIÉS

Le sommeil : Lundi 7 novembre

Atelier naturopathie : Mardi 8 novembre

Amma Assis : Jeudi 17 novembre

Atelier 2tonnes : Mardi 22 novembre

> SAVE THE DATE



> PARLONS RETRAITE !



Jeudi 17 novembre
Lieu à définir sur Centr'Alp

 SOCIÉTÉ GÉNÉRALE
Assurances

> PLUS D'INFORMATIONS PROCHAINEMENT

- La seconde édition du vide dressing co organisé avec le Work in Centr'Alp
- Le projet des « transféreurs » soutenu par l'ADEME. (2023)

TOUTES LES ACTUALITÉS SONT
DISPONIBLES EN CLIQUANT ICI

DÉCOUVERTE ENTREPRISE



Collaborateurs Alp'Études du parc d'activité de Centr'Alp - Remise de prix Jeux de Centr'Alp

■ Qui sommes-nous ?

Entreprise indépendante créée par Alain MOUFLARD et Jean-François BACHELERY, **ALP' ÉTUDES** a fêté ses 25 ans en 2020. **Lionel EPALLE** et **Yann HEBERT** sont à la tête de cette entreprise depuis le 31 Mars 2021.

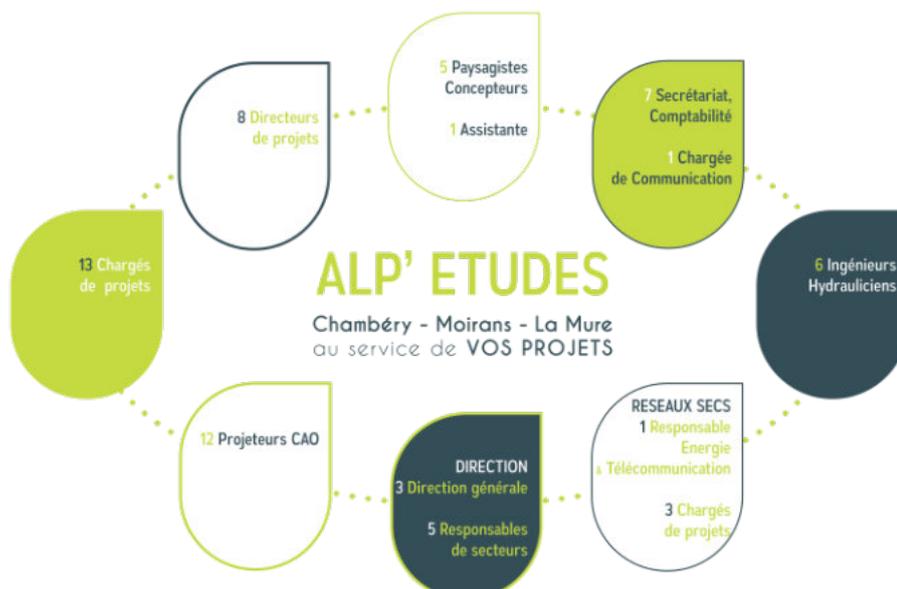
ALP' ÉTUDES accompagne les acteurs publics ou privés sur tous types d'aménagements dans les domaines de l'infrastructure.

ALP' ÉTUDES intervient autour de différents domaines d'intervention :

- Ville & Paysage
- Infrastructure & Mobilité
- Eau & Environnement
- Énergie & Télécommunication
- Sports & Loisirs

Avec une équipe d'environ 60 personnes regroupées dans 3 Agences :

- Moirans (siège) - 38430
- Chambéry - 73000
- La Mure - 38250



Et vous qui êtes-vous ?

Lionel et moi sommes amis depuis près de 30 ans. Nous avons fait nos études de géologie ensemble à l'institut Dolomieu sur la colline du Rabot à Grenoble. Nous avons quasiment toujours travaillé ensemble. **Notre collaboration au sein des équipes d'ALP' ÉTUDES dure depuis plus de vingt ans.**

Nous sommes persuadés que notre métier d'aménageur du territoire doit conduire au bien-être de tous dans un meilleur environnement. Nous co-construisons avec les donneurs d'ordre et les entreprises des ouvrages qui nous dépassent. Nous devons mettre **la qualité de notre travail et notre expertise au service des générations actuelles et futures.** En résumé, nous avons des comptes à rendre à « nos Enfants » avec un Grand E !

A cette fin, nous mettons au centre de nos préoccupations le partenariat, le conseil et l'écoute pour nos clients. Dans les faits, cela repose sur la **proximité, la réactivité, l'indépendance** et le **suivi** : valeurs de notre premier pilier d'entreprise.

Le deuxième pilier c'est **le travail d'équipe avec nos collaborateurs.** Pour nous, l'entreprise c'est avant tout une aventure humaine ! Il y a entreprise dès que des personnes mobilisent leur talent, leur énergie et rassemblent des moyens pour atteindre un objectif.

Fort de ces convictions et pour garantir nos actions, nous avons fait le choix de finaliser le rachat d'ALP' ÉTUDES en 2021, concrétisant ainsi une association amorcée depuis plusieurs années.



Lionel EPALLE et Yann HEBERT - Dirigeants ©Alp'Études

Pourquoi une nouvelle identité ?

Depuis 1995, le logo d'ALP' ÉTUDES a souvent été vu sur le bord des chantiers (et pas que !). Notre nom Alp'études Ingénieur Conseil correspondait bien aux métiers historiques de la société. Mais depuis 2005, date de l'arrivée du premier concepteur paysagiste en interne, le paysage a pris, d'année en année, une part de plus en plus importante.

Aujourd'hui, la cellule paysage compte six paysagistes concepteurs. Le paysage est indissociable du reste de l'ingénierie de l'infrastructure. Les aménagements doivent se fondre dans leur environnement, **voir le sublimer.**

Notre nouvelle identité se devait de rééquilibrer cette réalité. Alp'études Ingénieur conseil devient donc **ALP' ÉTUDES Ingénierie & Paysage.**

La nouvelle identité visuelle se veut plus moderne et impulse une nouvelle ère qui mobilise nos collaborateurs et verra l'ensemble de notre charte graphique et de nos productions évoluer. Chacun retrouvera ce qu'il a envie de voir mais nous sommes attachés à ce qu'il reste simple et plus représentatif de nos métiers tout en gardant des éléments respectueux de notre histoire.

Nous vous laissons observer, chercher et décrypter ... !

Yann HEBERT
Directeur Général



RETOUR SUR LA 1^{ER} ÉDITION DE LA SEMAINE RSE

Des sujets diversifiés

Sensibilisation **Handicap** Qualité de vie
Climat Économie circulaire **Sobriété**
Déchets Mobilités **Inclusion** Recyclage
Energie Autoconsommation **Transition**
Numérique **Biodiversité** Réemploi



En quelques chiffres

- 5 jours
- 15 ateliers
- 4 conférences
- 2 fresques
- 16 lieux
- 265 participants
- 30 intervenants
- 120 entreprises

Les participants sont repartis avec :

- Des prises de conscience
- Des changements à opérer
- L'envie d'aller plus loin ...
....plus vite et ensemble

98% de taux de satisfaction



Un centre d'affaire où il fait bon jeter l'encre !

- Coworking
- Bureau privatif
- Salles de réunions
- Salles d'entretien

Contact

04.76.35.77.60

cecile@cowork-voiron.fr

<https://www.cowork-voiron.fr>



L'école de langues de référence: une solution sur-mesure pour chaque professionnel

Notre Méthode : met en avant la situation de communication et prend en compte la raison pour laquelle le stagiaire doit communiquer.

Langues proposées: anglais, français, langue étrangère, espagnol, allemand, italien et chinois.

Types de cours : individuel, en petit groupe, en face à face ou distanciel, langage courant ou professionnel et Blended Learning.

Contact

Gérard Valente
06 52 19 64 54
contact@iel.solutions
<http://www.iel.solutions/>



L'INTERVIEW DE LAURENCE CAPOSSELE

par Isabelle Roton



Laurence Capossele - Co-dirigeante ©Cetup

Est-ce que vous pouvez me décrire votre parcours et la création de l'entreprise CETUP ?

« J'allais avoir 20 ans avec un bac G (STMG) en poche. Avec mon mari Jean-Pierre (co-fondateur et co-dirigeant), tous les deux autodidactes, nous avons soif d'entreprendre et l'envie de travailler ensemble et de servir. Nous avons alors lancé un service de coursier à deux roues. Nous avons peu de moyens : un petit bureau, un téléphone et un scooter. En 1988, Alpes Courses (le nom originel) était né. »

Pouvez-vous me présenter CETUP ?

« Au départ, nous avons lancé une activité de coursiers sur Grenoble. Jean-Pierre avait la double casquette commercial/coursier, et j'étais au bureau. Il a fallu apprendre à gérer une entreprise. Nous avons progressivement pu embaucher des coursiers et s'en est suivi l'apprentissage de la gestion RH et de la dimension sociétale.

L'arrivée d'internet vers les années 2000 a constitué une étape majeure de notre développement avec un changement de stratégie et l'abandon du deux roues. Les arts graphiques qui étaient notre clientèle principale commençaient à transiter vers internet et n'avaient plus besoin de coursiers pour livrer les épreuves. Grâce à notre expérience, nous avons alors développé un service de transport en véhicule léger pour de la longue distance - en moyenne 500 km - 7/24/365 pour des produits à forts enjeux industriels. Actuellement, nous avons 150 collaborateurs en CDI de droit commun, répartis sur tout le territoire national. Notre siège social et notre centre opérationnel sont installés à Centr'Alp. »

Quelles sont les valeurs essentielles de CETUP ?

« Nous portons cinq valeurs depuis l'origine.

La première est la sécurité : celle des produits que nous transportons, celle de nos pilotes et celle des autres usagers de la route.

La seconde est la qualité de service Client et de vie sur le lieu de travail pour nos collaborateurs

Une de mes phrases favorites est : « chez Cetup, nous accueillons nos collaborateurs et nous nous occupons de nos clients ». C'est pourquoi nous attachons beaucoup d'importance à la qualité de nos locaux et de nos outils de travail comme des véhicules.

Nous accompagnons, en interne et en externe, toutes nos parties prenantes dans une démarche volontaire de RSE sincère.

Nous poursuivons notre recherche de solutions de véhicules propres émettant le moins de Co2 et NOX possibles. Notre engagement sur l'environnement ne date pas d'hier. Dès 1992, nous avons des véhicules au gaz. »



Quels sont vos projets professionnels qui vous tiennent le plus à cœur ?

« CETUP a la plus grosse flotte de véhicules légers en propre du territoire français.

Notre projet est de rester sur ce service de livraison rapide/urgent avec véhicules légers, fidèle à nos valeurs de respect des droits de l'homme, de respect des règles du droit du travail international et de continuer à être un acteur de la mobilité durable. C'est pourquoi nous sommes fiers de créer de l'emploi sur le territoire, d'assurer des transports ultra qualitatifs, hautement sécuritaires et pleinement eco-responsables. «



Si l'on s'intéresse plus à vous, quelles sont vos passions ?

« Ma vie de maman et maintenant de grand-mère. Quand on s'investit comme entrepreneur comme nous l'avons fait mon mari et moi, vie de famille et vie de l'entreprise sont mêlées. Nous prenons beaucoup de plaisir en famille.

J'aime aussi découvrir de nouveaux peuples et de nouvelles cultures.

Par ailleurs, je partage avec mes filles une autre passion, la décoration d'intérieur, que j'ai mise au service de l'entreprise dès le début dans nos différents locaux. »

Quelle personnalité admirez-vous le plus ?

Kofi Annan (Prix Nobel de la Paix, ancien secrétaire général de l'Organisation des Nations Unies 1997-2006) pour toutes les valeurs qu'il portait au niveau international, qui a dit, je cite : « la seule voie qui offre quelque espoir d'un avenir meilleur pour toute l'humanité est celle de la coopération et du partenariat. »

Qu'est-ce qui vous énerve le plus dans la vie ?

« Je ne supporte pas le mensonge. Si quelqu'un fait une erreur, je préfère que la vérité soit dite, ensuite on assume et on répare, c'est tellement plus simple ! »

Avez-vous une attente sur l'évolution du parc d'activité de Centr'Alp à un horizon 2025 / 2030 ?

« Aménager des espaces sécurisés pour les mobilités douces : cyclistes, piétons, joggeurs, cavaliers...

Aussi, un lieu avec une offre de restauration variée et proposant de beaux produits car il est plaisant de temps en temps de pouvoir sortir de l'entreprise pendant la période de déjeuner sans perdre trop de temps de trajet.

J'ai un projet en réflexion pour Centr'Alp. »



« Je suis originaire de la Guyane, et installé sur le pays voironnais depuis un peu plus de 10 ans. Je travaille à Radiall dans le département Recherche Technologie des Procédés Spéciaux en tant qu'assistant chef de projet et support technique. Je pratique le rugby avec "Les Guenilles de Massieu". J'aime beaucoup la musique de tout genre mais avec une préférence pour le roots reggae. »

DIDIER FOUÉ

SON IMPLICATION SUR CENTR'ALP

J'ai commencé par participer au rugby avec un autre collègue (depuis 8 ans!) ou en donnant également des coups de main là où il y a besoin quand c'était possible (Je crois que cela fait 4 ou 5 ans) et maintenant je suis passé à la participation de l'organisation de l'évènement!

3 MOTS POUR DÉFINIR L'ASSOCIATION

Je n'aurais qu'un mot : **Indispensable!** Je pense qu'il y a bien des parcs d'activités qui nous envient pour notre unique paysage avec nos montagnes et nos J.O de centr'alp. Et toute activité grâce à cette association!

Un surnom qu'on te donne ?

Did ou Didou

Une phrase ou expression que tu utilises le plus ?

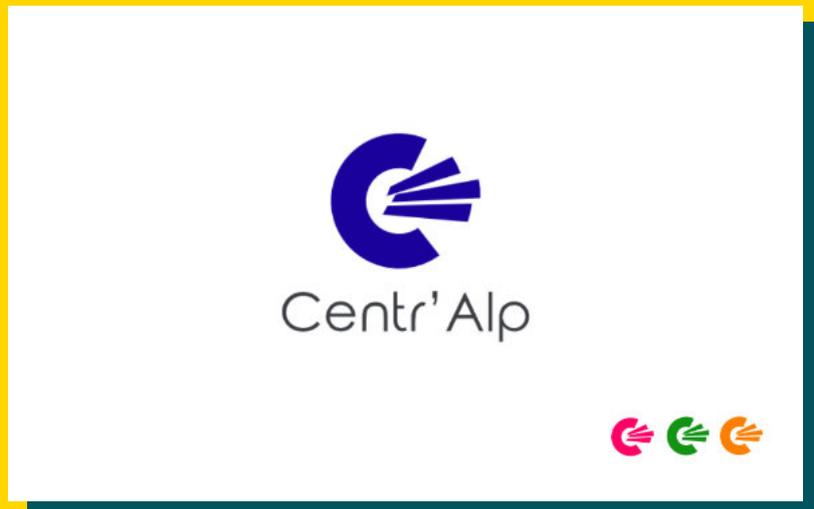
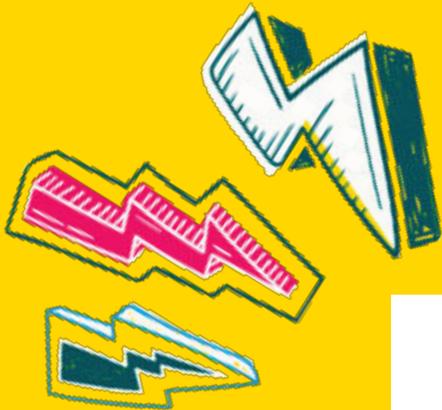
Ça va ?

Le plus important dans la vie ?

Le respect !

TA CARTE CENTR'ALP

LA SEULE CARTE AVANTAGE À
DESTINATION DES SALARIÉS
DE CENTR'ALP



20€
SEULEMENT

CHALLENGE INTER-ENTREPRISES

Classement final !



BRAVO !

Classement	Equipe	Nb de Pop Corn
1	POMA	6460
2	ACRITEC	6420
3	PYXALIS	6290
4	ALTICA	5700
5	CONSTELLIUM	5680
6	DEETEE	5330
7	KHEOPS	5200
8	SICO	4730
9	GEDP	4430
10	TELENCO	4220
11	VALPES	4080



Session du mardi 18 octobre à 12h00



Session du mardi 18 octobre à 18h00



Session du jeudi 20 octobre à 12h00

Se déplacer autrement avec David

Comment te déplaces-tu sur Centr'Alp ?

« Je me déplace régulièrement en train/vélo. »

Quel est trajet quotidien pour venir à Maatel ? Est-ce que l'intermodalité est un frein ?

« Quotidennement je réalise le trajet Echirolles <-> Moirans en me rendant à la gare en vélo pour prendre le train et ensuite reprendre mon vélo pour finir le trajet jusqu'à Maatel. Il m'arrive également de réaliser l'intégralité du trajet en vélo. Je ne vois pas d'inconvénient à l'intermodalité même s'il arrive que je rencontre des difficultés dans le train pour caser mon vélo, il n'y a pas suffisamment d'espace prévu à cet effet. »

Depuis combien de temps utilises-tu ce moyen de transport ?

« J'ai opté pour cette solution de transport depuis le mois de Mars. »

Pourquoi as-tu choisi ce type de transport ?

« Pour entretenir la forme car j'avais mal au dos en voiture et que le trajet est agréable sur la piste cyclable. »

As-tu une idée des économies financières que tu réalises chaque mois en adoptant ce type de transport plutôt qu'en utilisant ta voiture personnelle seul ?

« Je n'ai pas trop d'idée mais ça se ressent au niveau de l'essence. L'abonnement de train est avantageux par rapport au coût des trajets en voiture. »



David - Salarié Maatel

Cependant, je met plus de 40min au lieu 25min en voiture. Mais j'ai moins besoin de faire du sport qu'initialement. »

Divers :

« On a monté une petite équipe à Maatel pour nous rendre au travail en vélo depuis Grenoble. C'est plus motivant et ça permet de faire plus de trajets dans la semaine. Par contre, les trajets direct en vélo seront moins fréquents en hiver suivant les conditions météo. Et la luminosité n'est pas toujours sécurisante quand il y a du monde au niveau de la digue de Grenoble. »

CENTR'ALP

ÉCHIROLLES



SERVICE PUBLIC DE COVOITURAGE

Le nouveau service public de covoiturage **M Covoit'RDV**, lancé par le Syndicat Mixte des Mobilités de l'Aire Grenobloise et opéré par Karos à ouvert officiellement le **04 avril** dernier. Nous avons le plaisir de vous faire découvrir les premiers résultats.

789

membres inscrits

3764

trajets réalisés



4859 kg 

d'émission de CO2 en moins

2341 €

d'économie sur le pouvoir d'achat*

*27 € de gain de pouvoir d'achat moyen pour chaque covoitureur

COMMENT COVOITURER ?

1. Télécharger l'application KAROS
2. Activer vos notifications
3. Chercher vos court-voitureurs
4. C'est parti !

-> Faites des économies !

-> Réduisez votre bilan carbone !



Centr'Alp



UN NOUVEAU JARDIN COMMUNAUTAIRE



Une équipe de huit salariés de Valpes, ont créé un jardin partagé et renforce ainsi, l'engagement de leur entreprise en faveur du développement durable.

L'idée est née lorsque **Romain Gonnon**, coordonnateur de l'atelier, et **Léo Lefevre** technicien méthodes, ont décidé de partager **avec leurs collègues**, leurs connaissances sur le potager. Six employés supplémentaires se sont joints à l'effort, se portant volontaires pour aider à créer le jardin et s'engagent à son entretien.

En utilisant de vieilles palettes, le groupe a construit ses propres bacs de jardinage et à installer un composte. Plusieurs fois par semaine, ils se retrouvent à la pause pour arroser, tailler, désherber et récolter.

Pour cette première année l'équipe a produit des courgettes, des poivrons, des salades, des artichauts, des tomates, des aubergines, des courges, des haricots, des melons, ainsi que des aromates et des fleurs.

Ensemble, ils ont imaginé un système d'arrosage économique et fiable, pour répondre à la sécheresse de cette été. En manque de pluie, ils ont récupéré l'eau des condensats de climatisation dans un réservoir, économisant ainsi 50 litres d'eau par jour.

" Cette équipe sert d'exemple à tout le monde dans le groupe Watts. Ils se sont réunis pour mettre en œuvre un projet qui intègre plusieurs éléments de durabilité fondamentaux tels que le recyclage, la création d'espaces partagés, l'amélioration de leur santé et de leur bien-être grâce à l'accès à des aliments biologiques cultivés sur place et par des interactions sociales et physiques les uns avec les autres et avec le jardin lui-même."

Kimberly Alicia Bryan , ingénieur développement durable

NOUVEAUTÉ

Vrac en chartreuse débarque sur Centr'Alp !

Retrouvez une épicerie itinérante proposant des produits en vrac respectueux des hommes et de l'environnement.

 Le mardi en semaine impaire

 Parking extérieur de Constellium,
725 rue Aristide Berges, 38430 Voreppe



AVANTAGE CARTE CENTR'ALP

100g au choix de gourmandises offert pour 35€ d'achat



La ferme des Saveurs partenaire de votre carte préférée !

Retrouvez un grand nombre des produits issus de la région iséroise !

€ Tickets restaurants acceptés.

 Parking extérieur de Constellium,
725 rue Aristide Berges, 38430 Voreppe



AVANTAGE CARTE CENTR'ALP

5% de remise sur votre panier (offre non cumulable)





CONTACT :

MANON.MUNIER@ASSOCIATION-CENTRALP.COM

06 74 27 25 04

