

Circuits vélo 2022-2023



octobre-22	novembre-22	décembre-22	janvier-23	février-23	mars-23	avril-23	mai-23	juin-23	juillet-23	août-23	septembre-23
S 1	M 1	J 1	D 1	Me 1	Me 1	S 1	L 1	J 1	S 1	M 1	V 1
D 2	Me 2	V 2	L 2	J 2	J 2	D 2	M 2	V 2	D 2	Me 2	S 2
L 3	J 3	S 3	M 3	V 3	V 3	L 3	Me 3	S 3	L 3	J 3	D 3
M 4	V 4	D 4	Me 4	S 4	S 4	M 4	J 4	D 4	M 4	V 4	L 4
Me 5	S 5	L 5	J 5	D 5	D 5	Me 5	V 5	L 5	Me 5	S 5	M 5
J 6	D 6	M 6	V 6	L 6	L 6	J 6	S 6	M 6	J 6	D 6	Me 6
V 7	L 7	Me 7	S 7	M 7	M 7	V 7	D 7	Me 7	V 7	L 7	J 7
S 8	J 8	J 8	D 8	Me 8	Me 8	S 8	M 8	S 8	M 8	M 8	V 8
D 9	Me 9	V 9	L 9	J 9	J 9	D 9	M 9	V 9	D 9	Me 9	S 9
L 10	J 10	S 10	M 10	V 10	V 10	L 10	Me 10	S 10	L 10	J 10	D 10
M 11	V 11	D 11	Me 11	S 11	S 11	M 11	J 11	D 11	M 11	V 11	L 11
Me 12	S 12	L 12	J 12	D 12	D 12	Me 12	V 12	L 12	Me 12	S 12	M 12
J 13	D 13	M 13	V 13	L 13	L 13	J 13	S 13	M 13	J 13	D 13	Me 13
V 14	L 14	Me 14	S 14	M 14	M 14	V 14	D 14	Me 14	V 14	L 14	J 14
S 15	M 15	J 15	D 15	Me 15	Me 15	S 15	L 15	J 15	S 15	M 15	V 15
D 16	Me 16	V 16	L 16	J 16	J 16	D 16	M 16	V 16	D 16	Me 16	S 16
L 17	J 17	S 17	M 17	V 17	V 17	L 17	Me 17	S 17	L 17	J 17	D 17
M 18	V 18	D 18	Me 18	S 18	S 18	M 18	J 18	D 18	M 18	V 18	L 18
Me 19	S 19	L 19	J 19	D 19	D 19	Me 19	V 19	L 19	Me 19	S 19	M 19
J 20	D 20	M 20	V 20	L 20	L 20	J 20	S 20	M 20	J 20	D 20	Me 20
V 21	L 21	Me 21	S 21	M 21	M 21	V 21	D 21	Me 21	V 21	L 21	J 21
S 22	M 22	J 22	D 22	Me 22	Me 22	S 22	L 22	J 22	S 22	M 22	V 22
D 23	Me 23	V 23	L 23	J 23	J 23	D 23	M 23	V 23	D 23	Me 23	S 23
L 24	J 24	S 24	M 24	V 24	V 24	L 24	Me 24	S 24	L 24	J 24	D 24
M 25	V 25	D 25	Me 25	S 25	S 25	M 25	J 25	D 25	M 25	V 25	L 25
Me 26	S 26	L 26	J 26	D 26	D 26	Me 26	V 26	L 26	Me 26	S 26	M 26
J 27	D 27	M 27	V 27	L 27	L 27	J 27	S 27	M 27	J 27	D 27	Me 27
V 28	L 28	Me 28	S 28	M 28	M 28	V 28	D 28	Me 28	V 28	L 28	J 28
S 29	M 29	J 29	D 29	Me 29	Me 29	S 29	L 29	J 29	S 29	M 29	V 29
D 30	Me 30	V 30	L 30	J 30	J 30	D 30	M 30	V 30	D 30	Me 30	S 30
L 31	J 31	S 31	M 31	V 31	V 31	L 31	Me 31	S 31	L 31	J 31	D 31

Horaires

- > Du 05 Septembre 2021 au 24 avril (INCLUS) 2022 : RDV 8:45 et départ 9:00
- > En dehors de cette période : RDV 8:15 et départ 8:30 heures

- > Le club et les encadrants se donnent le droit de modifier les parcours au tout dernier moment,
- > Le lieu de RDV est la soucoupe.
- > Les circuits sont détaillés ci après (Est, Nord, Ouest). Exemple E1 (parcours Est numéro 1)
- > Nota : Ce planning est mis à jour régulièrement (venir le consulter avant chaque sortie)

RAPPEL des Règles de sécurité (minimum, non exhaustives),

- Les prolongateurs ne sont autorisés que s'ils sont pontés à l'avant avec un dispositif rigide et qu'ils ne dépassent pas de la ligne créée par les points les plus en avant des leviers de freins,
- Les vélos doivent être entretenus (fiabilité des freins, pneus en état, etc...)
- Ne pas surestimer son niveau (si besoin demander conseil aux responsables pour suivre un groupe)
- Penser à prévoir une alimentation liquide et solide pour éviter les fringales,
- Respecter Les consignes des responsables de groupe (Rester Concentré et Attentif)

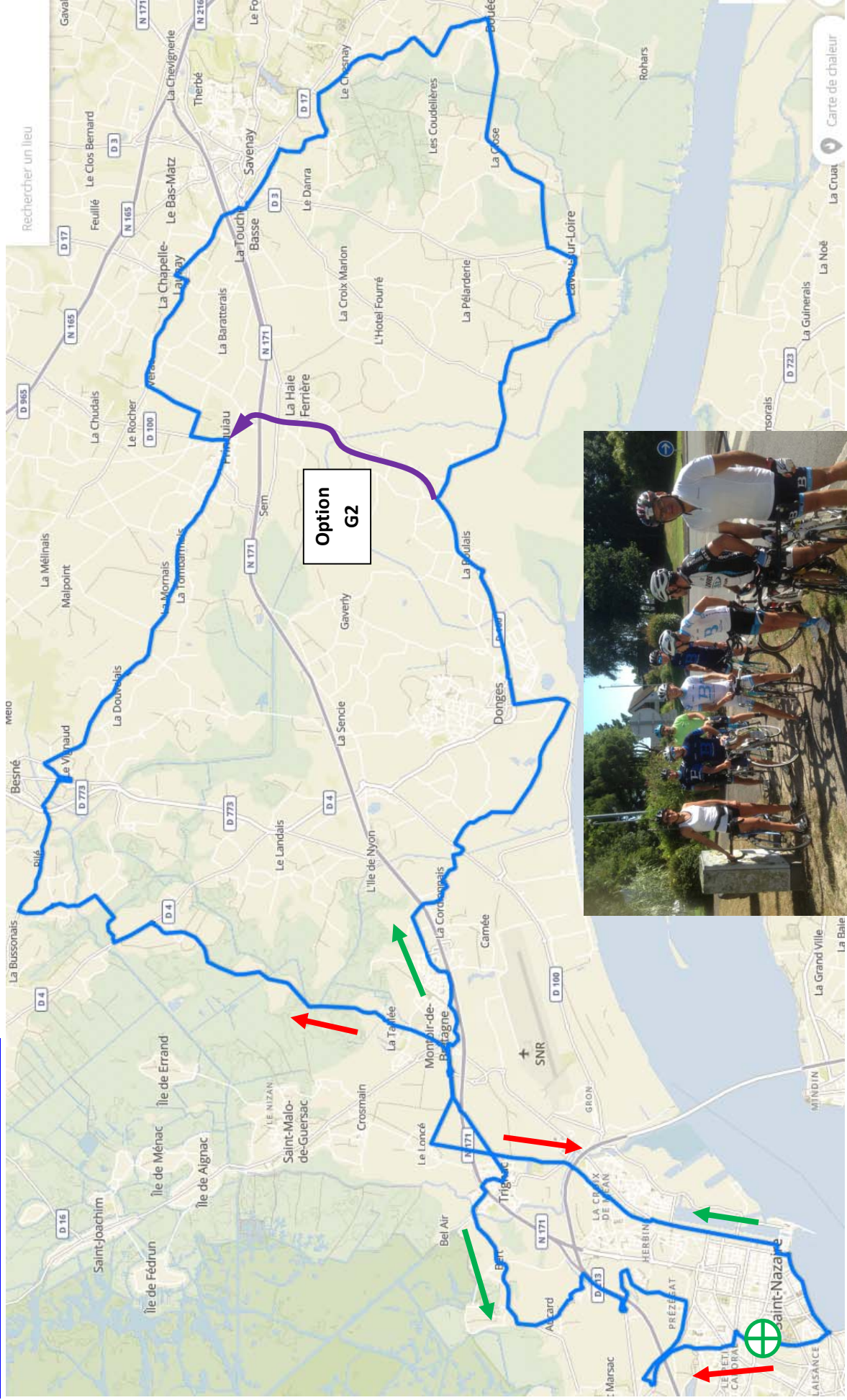


SORTIE VELO BEST CIRCUITS E1 et E2 G1-G2 (G3 page suivante)

65-86 km

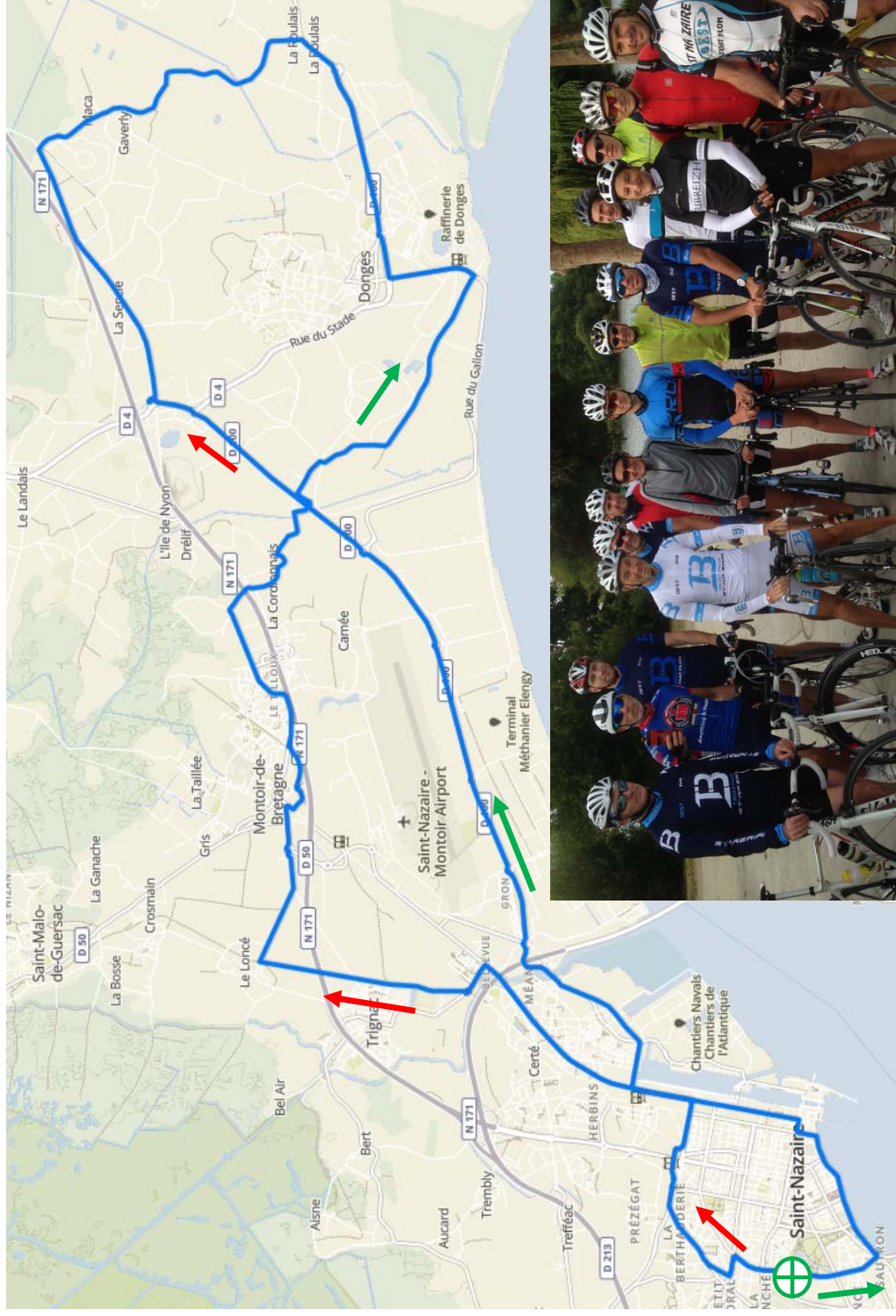
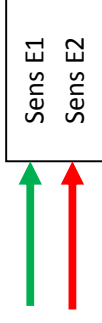
<https://www.openrunner.com/r/10625535>

Sens E1
Sens E2



SORTIE VELO BEST CIRCUITS E1 et E2 G3

46 km

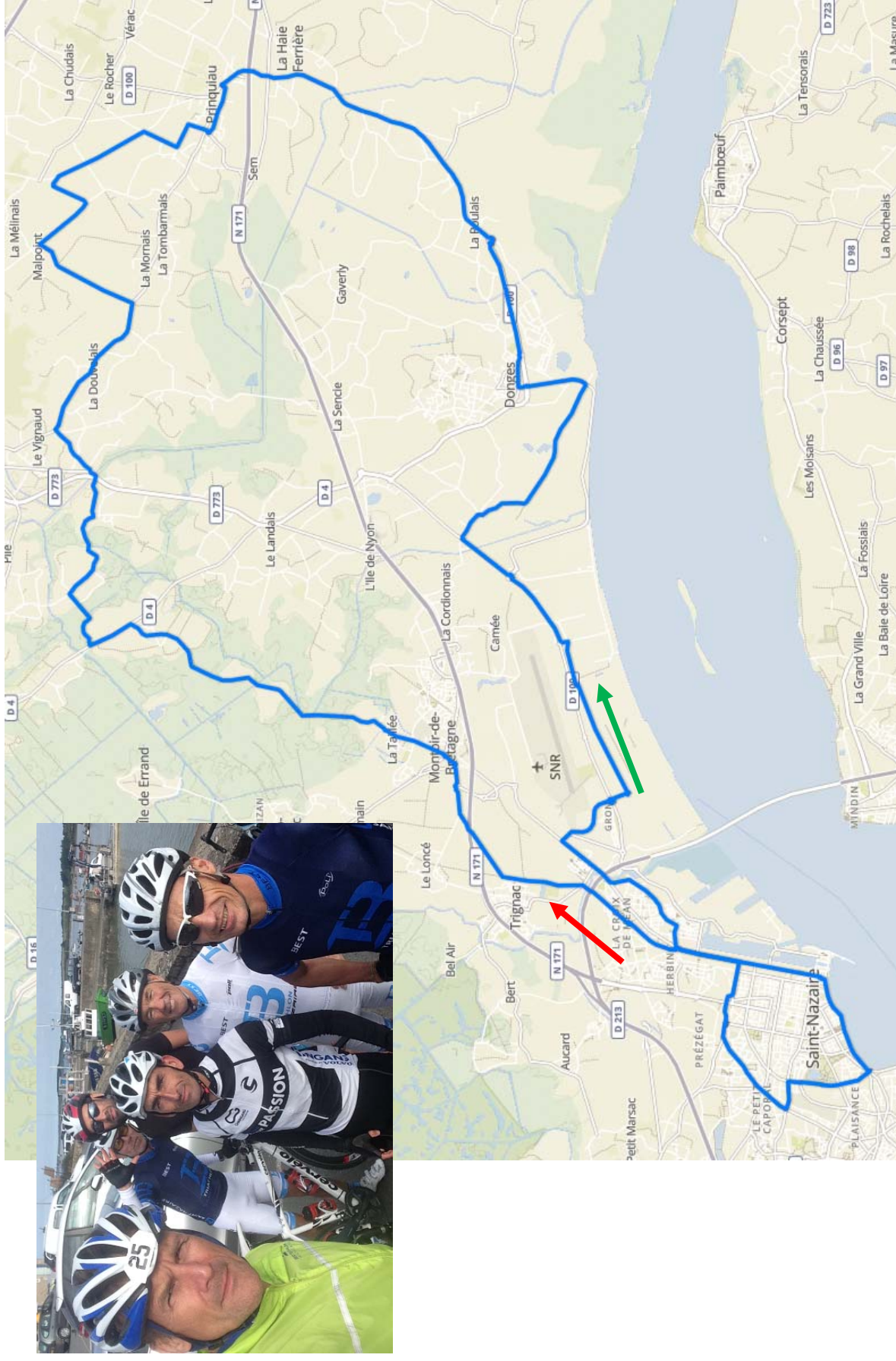


SORTIE VELO BEST CIRCUITS E3 et E4 G1-G2-G3

60 km

<https://www.openrunner.com/r/10735388>

Sens E3
Sens E4

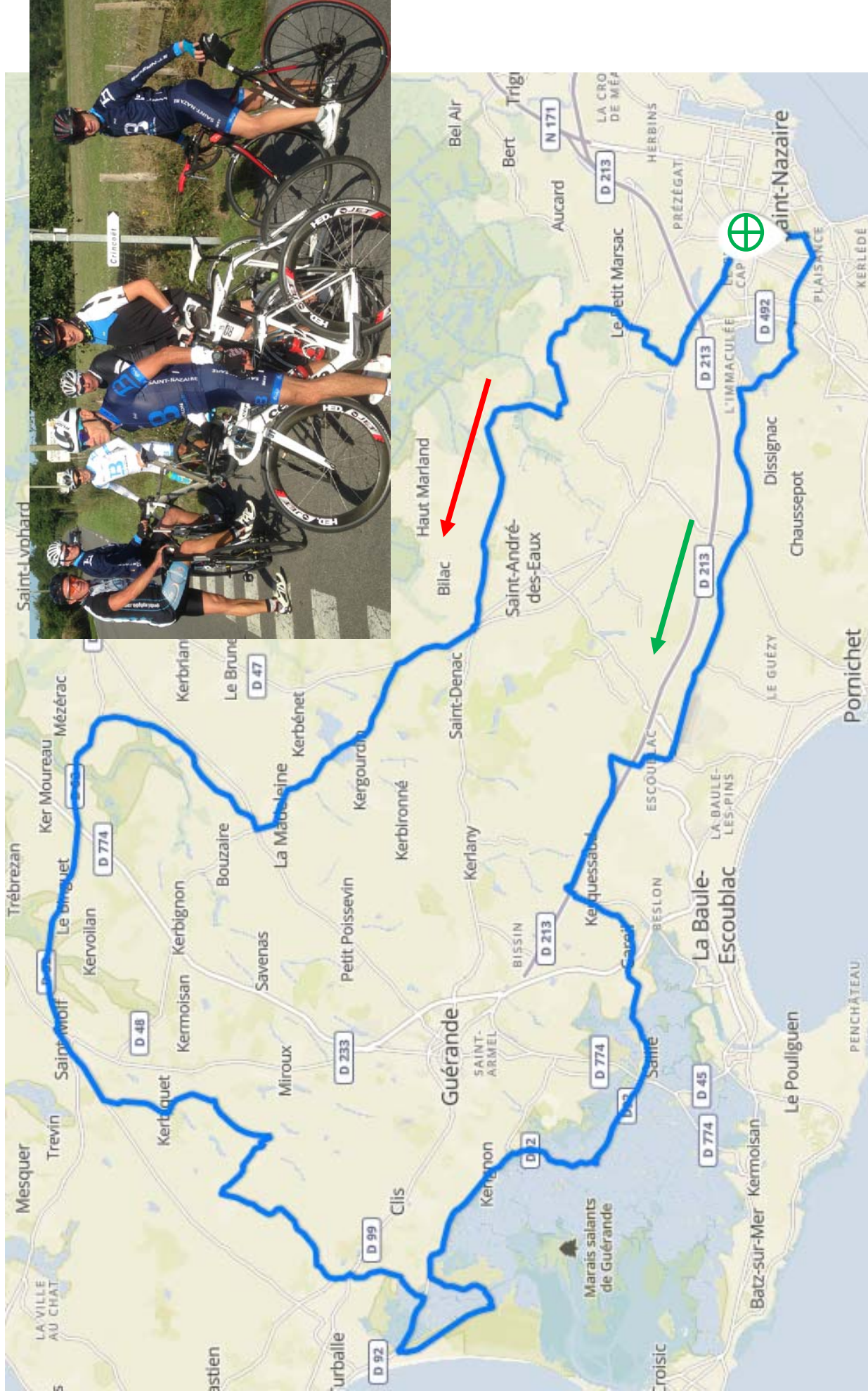


Parcours 72 Km

<https://www.openrunner.com/r/10625880>

Sens 01

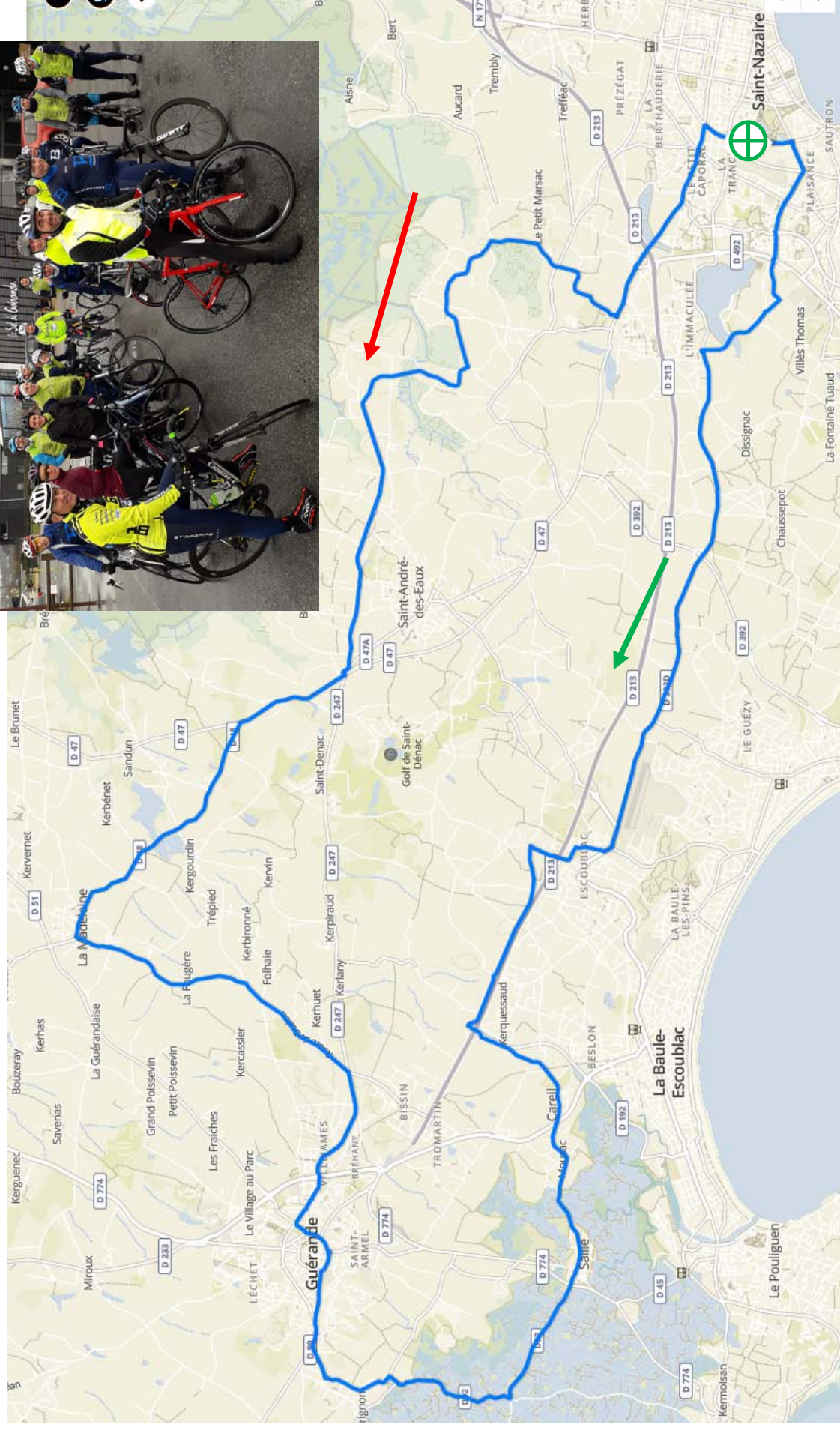
Sens 02



Sens O1
Sens O2

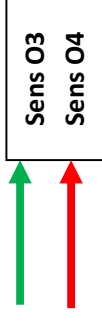
Sens 02

A group of about 15 cyclists are posed in front of a building. Several cyclists are wearing bright yellow and blue racing jerseys, some with the number '1' visible. They are standing next to their bicycles, which are parked in a row. The building behind them has a sign that reads 'K&L Cycles'. The scene is outdoors on a paved area.

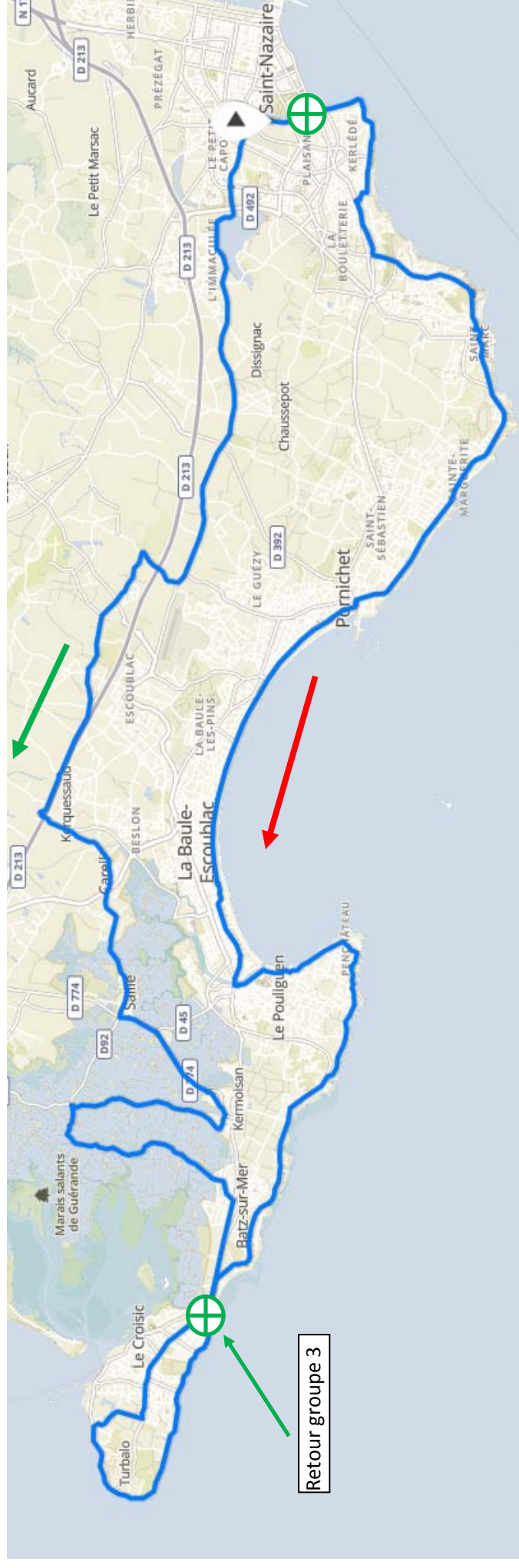


SORTIE VELO BEST CIRCUITS O3 et O4 G1-G2-G3

Parcours 71 et 55 Km



<https://www.openrunner.com/r/10735975>



SORTIE VELO BEST CIRCUIT O5-O6 G1-2

79-89 km

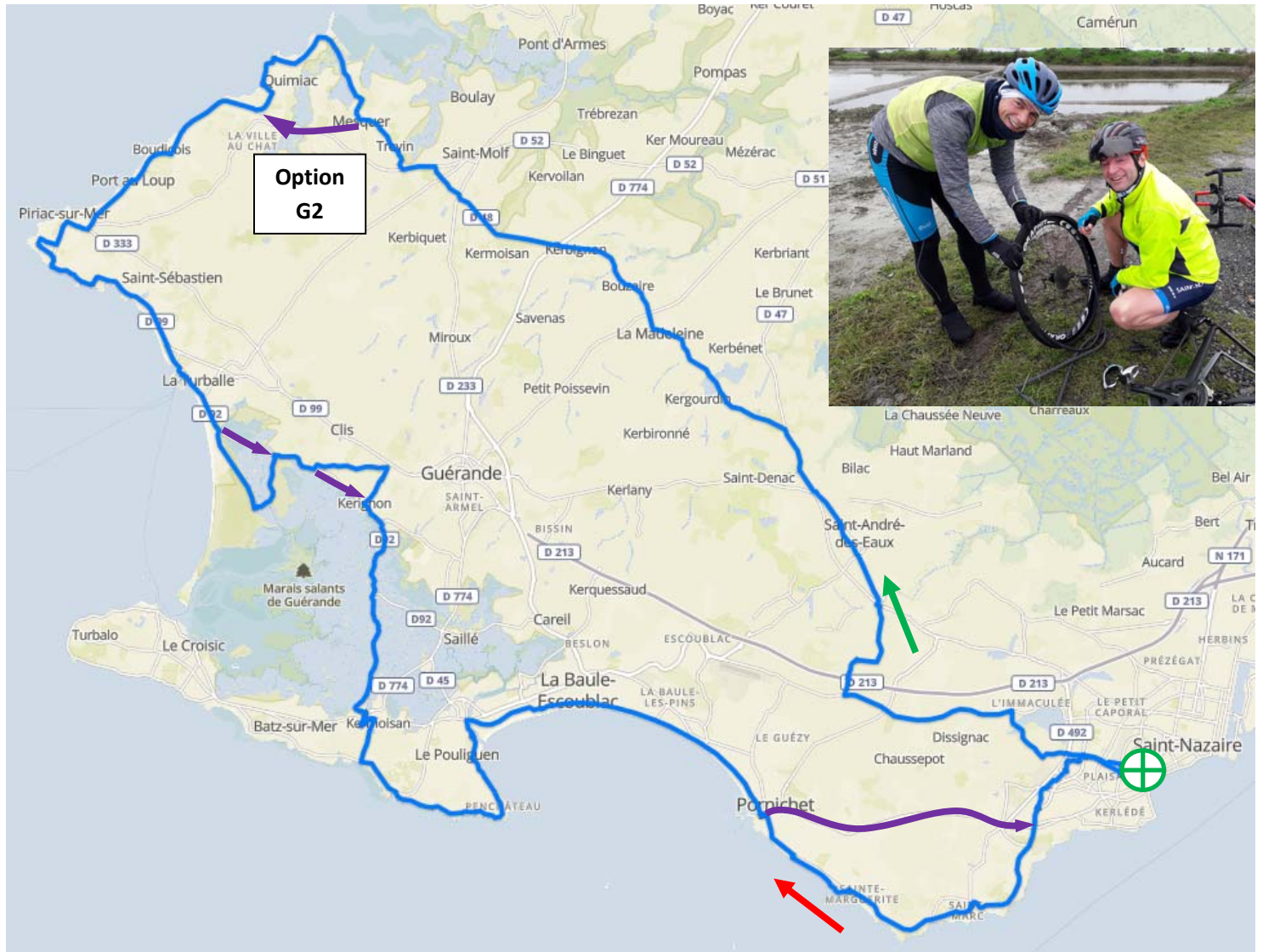
<https://www.openrunner.com/r/10625594>



Sens O5



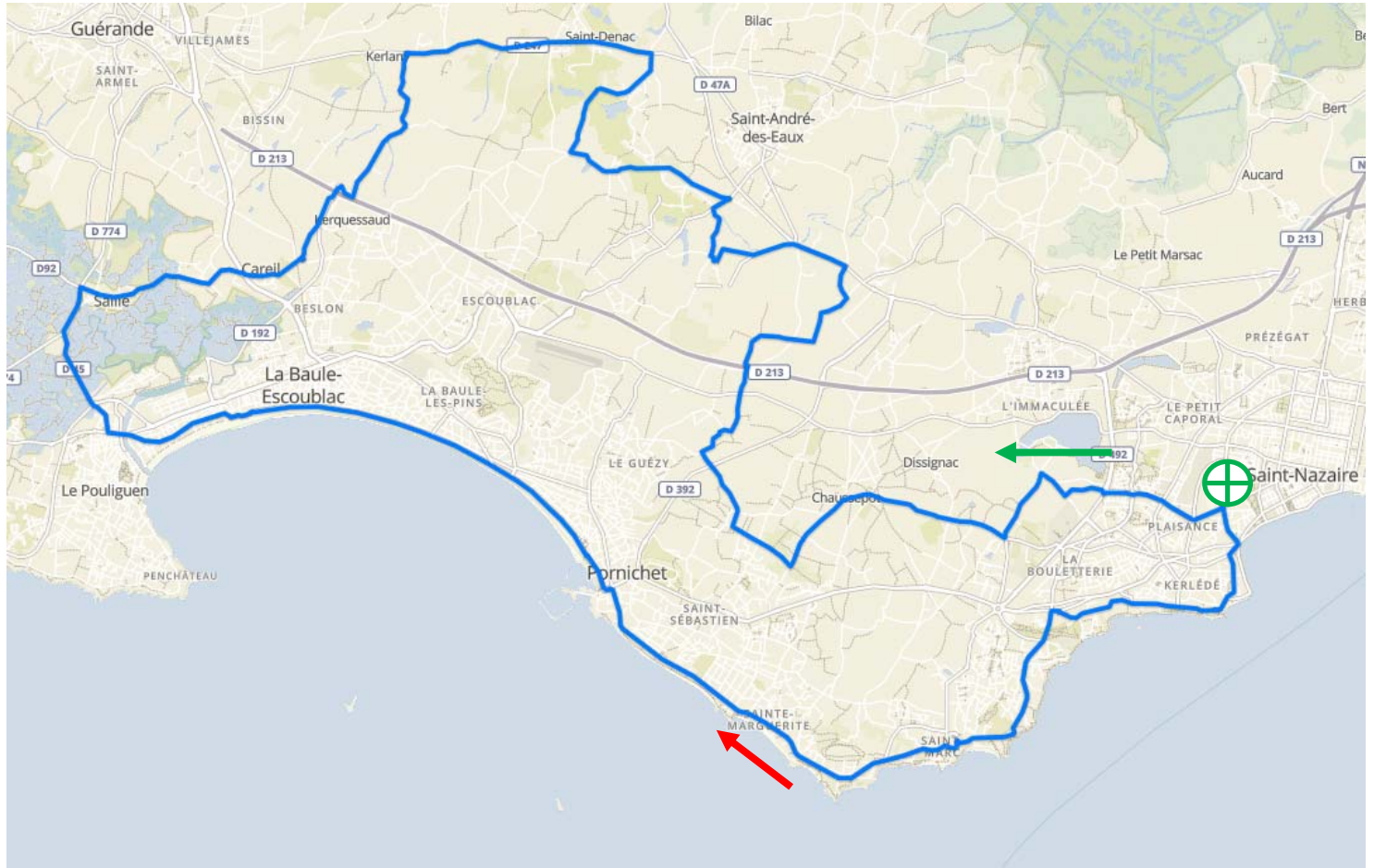
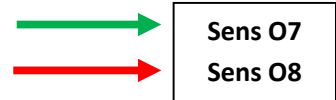
Sens O6



SORTIE VELO BEST CIRCUIT 07-08 G1-2-3

55 KM

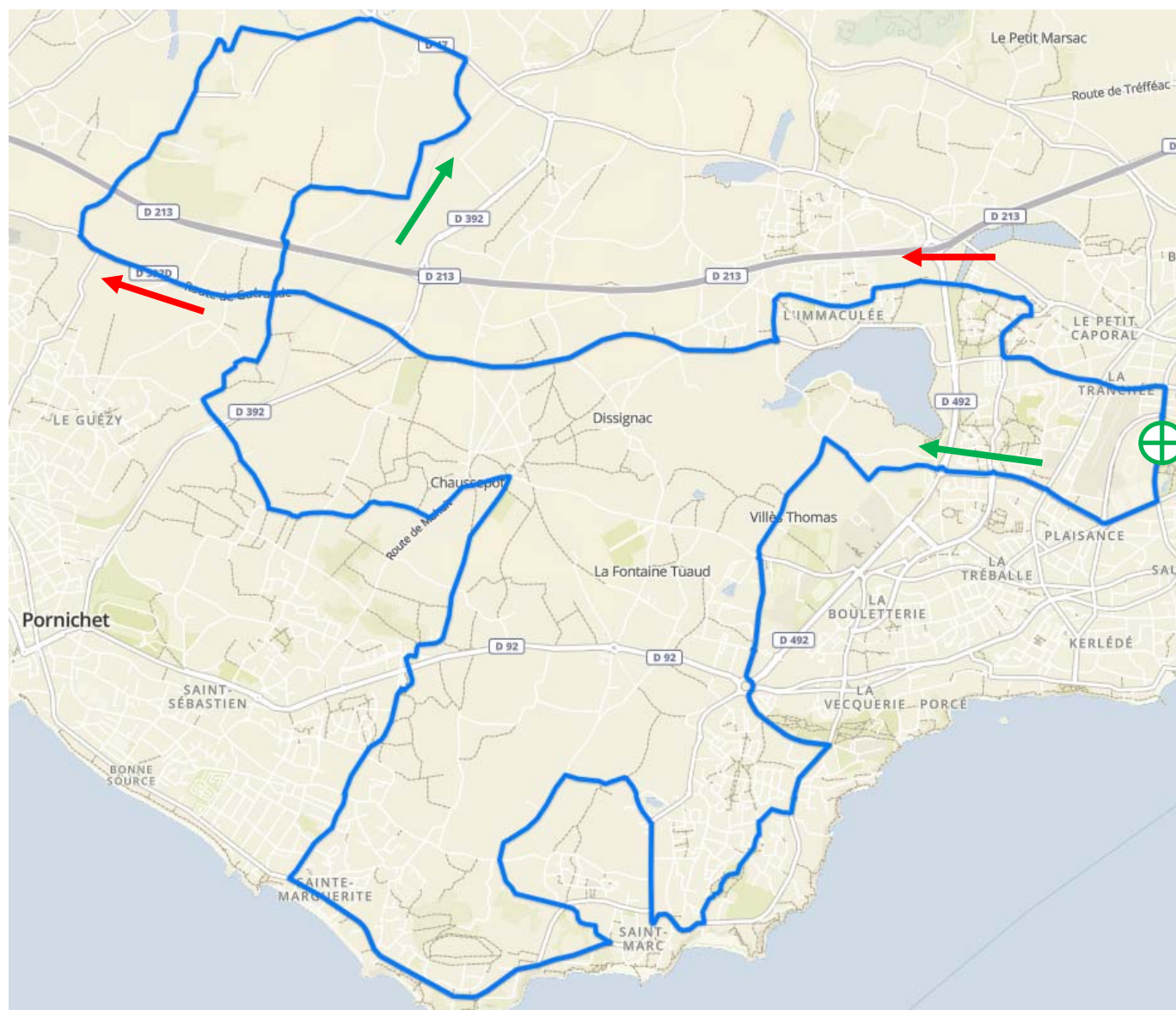
<https://www.openrunner.com/r/10735308>



SORTIE VELO BEST CIRCUIT 09-010 G3 (BOSSES)

40 KM

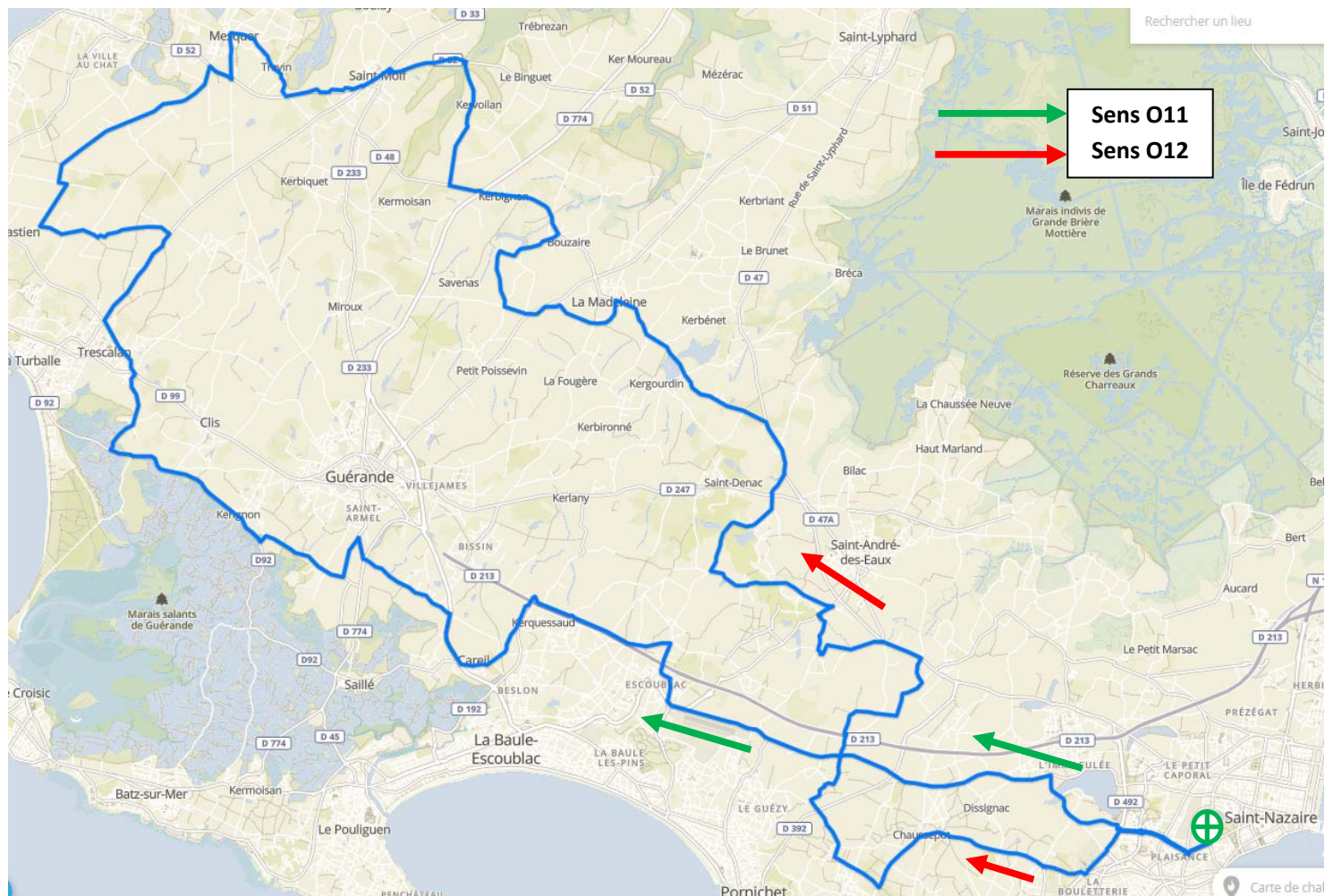
<https://www.openrunner.com/r/10735875>



SORTIE VELO BEST CIRCUIT O11-O12 G1-G2

81 KM

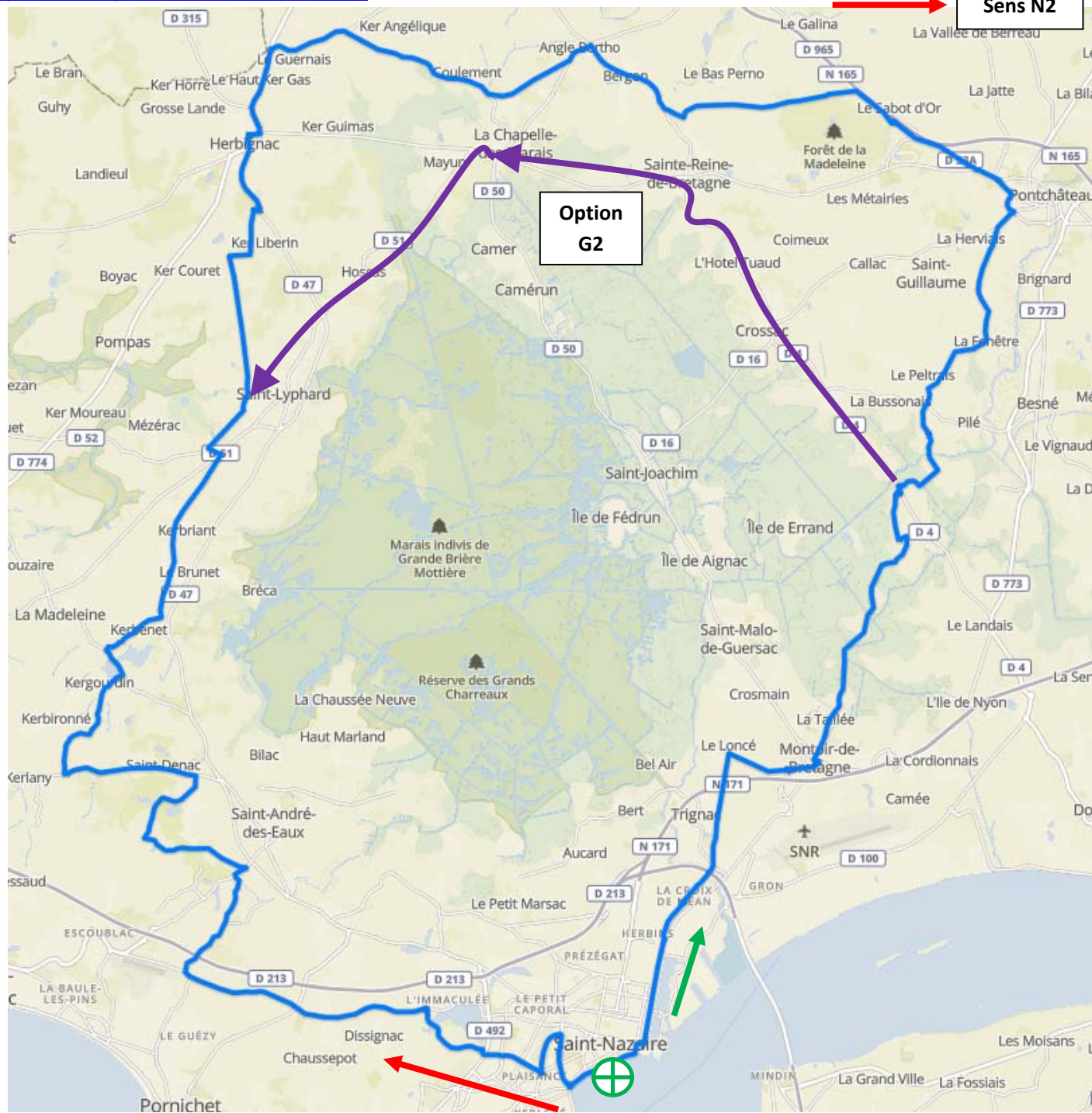
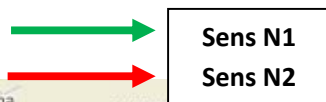
<https://www.openrunner.com/r/10843167>



SORTIE VELO BEST CIRCUITS N1 N2 G1-2 (G3 page suivante)

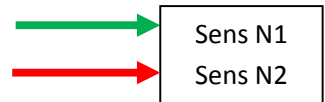
70 km-85 km

<https://www.openrunner.com/r/10625635>

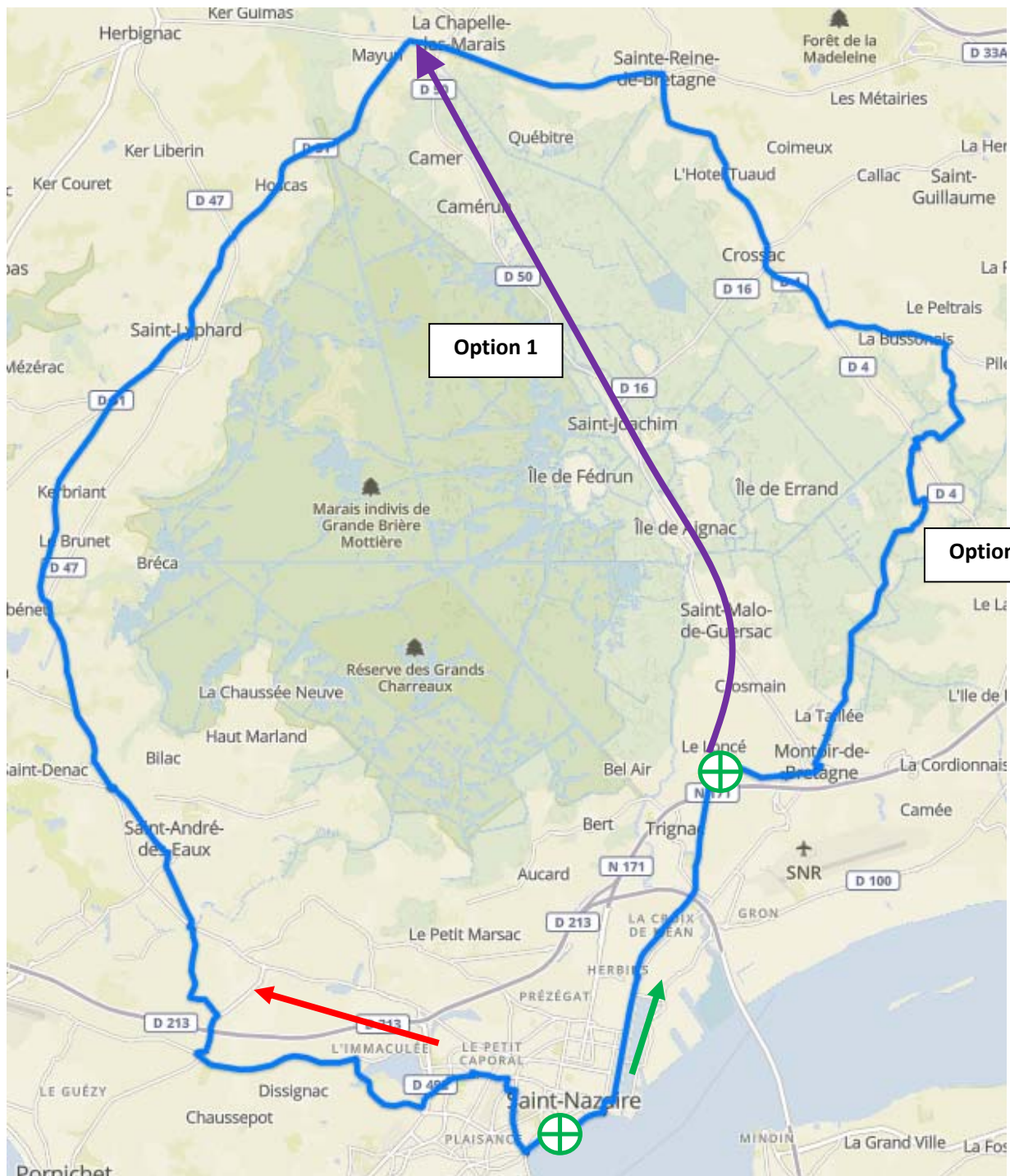


SORTIE VELO BEST CIRCUITS N1 N2 G3

Parcours 55km ou 65km

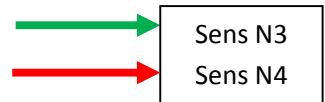


<https://www.openrunner.com/r/10625628>

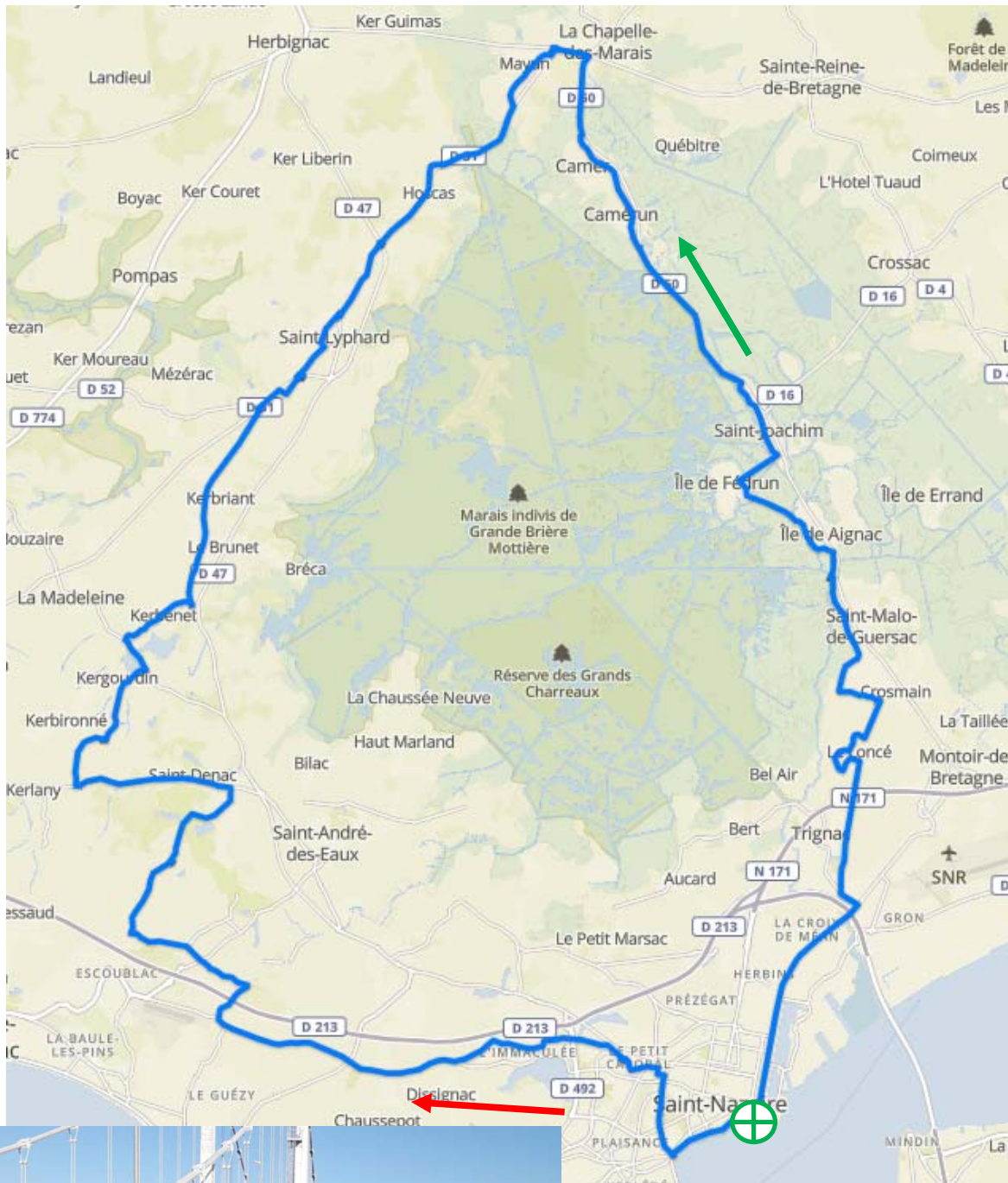


SORTIE VELO BEST CIRCUITS N3 4 G1-2-3

Parcours 67 km

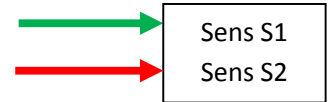


<https://www.openrunner.com/r/10735361>



SORTIE VELO BEST CIRCUITS S1

Parcours 112 km



<https://www.openrunner.com/r/12778472>

