

STERN POLKA

Danse par 2 sur un cercle

AUTRICHE

Position de départ

Par couples sur un cercle, garçon à l'intérieur

Le garçon tient la fille par la taille, la fille pose sa main sur l'épaule droite du garçon.

A

Seize pas marchés rapides sur le cercle (S.C.A.M.)

Seize pas marchés rapides toujours sur le cercle, les garçons posant leur main gauche sur l'épaule du garçon situé devant lui. Cela donne la position l'« étoile »

B

Les garçons lâchent les filles et faisant face au centre forment une ronde de garçons. Ils frappent suivant l'enchaînement suivant :

- main sur les cuisses
- dans leurs mains à hauteur des épaules
- dans les mains des voisins, latéralement
- dans leurs mains au-dessus de leur tête

Pendant ce temps les filles tournent autour des garçons en une ronde (S.C.A.M.) en pas marchés rapides. Elles s'arrêtent quand elles veulent et avant la fin de la mélodie derrière un garçon.

C

Les couples nouveaux qui se sont formés, partent en pas de polka, position danse moderne.

À la fin, il faut bien se remettre en marchant en formation de couples sur le cercle pour reprise de A.