

**SAISON 2022-2023 : 15
cours en Qi Gong , 6
cours en TAICHI et 1
cours en méditation**

visioconférence et
présentiel en
simultané sur 7
cours



<https://www.esprit-shaoyin.com>

esprit-shaoyin@orange.fr

06 70 74 91 32

MEDITATION GUIDEE

MED

QI GONG SANTE

QGS

TAICHI CHUAN, QI GONG SOCHOKUN

TCC

'WU DANG, ZHI NENG, BA DUAN JIN, Méridiens...

SCK, maitre traditionnel XingYi , Qi Gong martial et Taichi martial	Cécile Kazmierczak	CK, 3ème Duan Qi Gong FFK, CQP AEC, resp. Oise Qi Gong FFK
MK, 3ème Duan Qi Gong, DIF FFK	Oriane Goll	OG , 1er Duan Qi Gong, DIF FFK
BF, 1er duan Qi Gong , DAF FFK	Isabelle Pelet	IP, 3ème Dan Karaté, DIF
Duan: ceinture noire Qi Gong	Heike Czerwinski	HC, en formation IEQG, préparation 1er duan

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNEE !

cours hors vacances scolaires	lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi	samedi	date rentrée
CLERMONT CAL 12, rue du Général Moulin - 60600 Clermont	9h15-10h15 QGS Oriane						inscription au CAL, septembre
	10h30-11h30 QGS Oriane						
LOCAL ASSOCIATIF SALLE BETHENCOURTEL 1 rue Chiaramonte Gulfi, 60600 Clermont				10h30 -11h30 Oriane QGS		10h00-11H QGS Brigitte	05/09/2022 inscriptions en ligne ou au cours
LOCAL ASSOCIATIF SALLE BETHENCOURTEL 1 rue Chiaramonte Gulfi, 60600 Clermont	19h00-20h00 entraînement TCC débutants Isabelle			12h30-13h30 Oriane QGS			
LOCAL ASSOCIATIF SALLE BETHENCOURTEL 1 rue Chiaramonte Gulfi, 60600 Clermont	20h00-20h30 prepa TCC débutants Isabelle						
Siège de l'association 7 rue Henri Ayrald 60600 Clermont		9h15-10h15 QGS Cécile					
Siège de l'association 7 rue Henri Ayrald 60600 Clermont		10h30-11h30 QGS Cécile / Heike					
Siège de l'association 7 rue Henri Ayrald 60600 Clermont		19h00-20h30 TCC SCK	18h00-19h ZNQG1 Marc		19h-19h30 échauffement TCC		
Siège de l'association 7 rue Henri Ayrald 60600 Clermont		20h30-21h prepa TCC avancés Cécile	19h15-20h30 MED Marc		19h30-20h30 SO CHO KUN Corrections visio (17 séances par an)		
VERNEUIL EN HALATTE salle Bufosse, 3 allée du Marais stages Cécile et Marc: autres inscrits	18h15-19h15 QG Oriane						inscriptions en ligne ou au cours 05/09/2022
	19h30-20h30 QG Oriane						
AMIENS maternelle St Germain rue Henri Dunant			17h00-18h15 Oriane				14 septembre 2022
			18h25-19h40 Oriane				
Fitz James CHI Réserve élèves en soins infirmiers							Cécile selon calendrier annuel
La Bruyère Hopital Paul Doumer réservé salariés							Cécile selon calendrier annuel
AUNEUIL La Canopée 318 rue des aulnes 60390 Auneuil			14h00-15h00 Oriane				14 septembre 2022
MOUY MJC 7 rue Jules Ferry 60250 Mouy						9h30-10h30 Oriane	17/09/2022
						10h45-11h45 Oriane	