



Numéro 3 - Novembre 2022

EDITO

Chères adhérentes, chers adhérents,

Tout d'abord un bilan sur les inscriptions. Grâce à la mise en place du nouveau système d'inscription qui a commencé au mois de mai et à la possibilité de le faire par internet, nous avons réussi en septembre à avoir un flux plus fluide et ainsi, à permettre d'éviter un temps d'attente trop long aux retardataires.

Concernant ce mois de novembre, je vous rappelle trois dates importantes. Tout d'abord, la soirée du Beaujolais Nouveau qui aura lieu le jeudi 17 novembre et je vous invite à venir nombreux partager ce moment de convivialité, surtout après l'annulation du pique-nique de rentrée qui n'a malheureusement pas pu avoir lieu suite aux mauvaises conditions météorologiques.

Deux autres dates à retenir : le dimanche 13 Novembre, le déjeuner spectacle "Franky Folies" à Venelles et du 26 au 30 Novembre, la visite des marchés de Noël au Tyrol.

Avec ce beau programme et vos activités favorites, nous vous souhaitons un agréable mois de novembre à tous.

Georges FIGUE

PROCHAIN CONSEIL D'ADMINISTRATION : Le Mardi 22 Novembre 2022 Espace Greling à 14h30

PERMANENCE

Les mardis après-midi de 14h30 à 16h30, hors vacances scolaires. Espace Jules de Greling - rue Marius Bondil- 83140 SIX-FOURS.

Sur votre agenda

-  13 Novembre : Déjeuner spectacle aux Francky Folies à Venelle
-  17 Novembre : Soirée Beaujolais Nouveau
-  26 au 30 Novembre : Les Marchés du Tyrol
-  3 Décembre : Téléthon

LES RANDOS DU MARDI

Rassemblement à 8h30 pour un départ à 8h45. Parking des Tennis, avenue de la Mer.

Dates	Animateur	Parcours	Animateur chemin sans difficulté 5km	Lieu
01 Nov.	Toussaint	Pas de randonnée	Pas de randonnée	
08 Nov.	Gérard Halley 04 94 07 06 12 06 78 92 58 63	Six-Fours La Lègue	René Calafato 04 94 07 73 96 06 60 13 62 32	Cap Nègre
15 Nov.	Jean-Claude Juif 04 94 88 26 77 06 24 36 35 83	Signes Le Romanil	René Calafato 04 94 07 73 96 06 60 13 62 32	Six-Fours Le Littoral
22 Nov.	Gérard Halley 04 94 07 06 12 06 78 92 58 63	Janas La Maison du Pendou	René Calafato 04 94 07 73 96 06 60 13 62 32	Janas
29 Nov.	Guy Moreau 06 06 42 71 25	Grand Caunet Font Blanche	René Calafato 04 94 07 73 96 06 60 13 62 32	Les Sablettes
06 Déc.	Gérald Amoros 06 62 82 39 70	Le Revest Touris	René Calafato 04 94 07 73 96 06 60 13 62 32	Fort de Six-Fours

Petite randonnée : SVP, appelez René la veille. Si le nombre de participants est faible, il pourrait éventuellement l'annuler.

LES RANDOS DU VENDREDI

Rassemblement à 8h15 pour un départ à 8h30. Parking des Tennis, avenue de la Mer.

Dates	Animateur	Parcours	Distance	Difficulté
04 Nov.	Michel Brinon 04 94 88 65 36 06 58 12 76 93	Les Châtaignes Depuis Collobrières	17	3
11 Nov.	Louis Caty 04 83 99 14 09 06 21 13 26 47	Les Barres de St Quinis Depuis Ste Anastasie	17	4
11 Nov.	Guy Moreau 06 06 42 71 25	Jas de Frédéric Depuis Riboux	12	2
18 Nov.	Alain Strzelecki 06 25 53 47 39	Le Cabanon des Gordes Depuis Le Grand Caunet	16	3
25 Nov.	Michel Brinon 04 94 88 65 36 06 58 12 76 93	Le Mont Puget Depuis Lumigny	15	3
25 Nov.	Gérard Hallay 04 94 07 06 12 06 78 92 58 63	Ste Anne du Castelet Depuis Le Castelet	12	2
02 Déc.	Jean-Claude Martin 04 94 30 00 97 06 82 62 70 01	Le Col du Gambet Depuis Pierrefeu	15	3

ATELIER PEINTURE

Pour des raisons indépendantes de leur volonté, les responsables de l'atelier peinture ont demandé la suppression de celui-ci.

De fait, les rendez-vous sont annulés.

Nous vous prions de nous en excuser.

JEUX DE SOCIETE

ATTENTION : A compter du mois de novembre, le jour du rendez-vous passe du mardi au lundi, de 14 à 18h à la salle Greling.



SOIREE BEAUJOLAIS

Nous vous donnons rendez-vous le **17 novembre 2022** à partir de 18h30, salle Malraux pour une soirée Beaujolais dansante, avec DJ.

Dégustation du beaujolais (à discrétion), notre assiette de charcuterie, Fromage et Dessert.

Prix de la soirée : 20 €

Le vin est offert !!

PS : Pensez à apporter vos couverts : verre, couteau, fourchette.

La date limite des réservations est fixée au 14 novembre 2022.

Aucune entrée ne sera admise sans réservation préalable.

LOULOU

SEJOUR RANDONNEE AU PONT DU GARD

Du 03 au 06 Avril 2023

Le séjour aura lieu du 03 au 06 Avril 2023, en pension complète du dîner le soir de l'arrivée au petit-déjeuner au jour du départ et panier repas pour le midi.

Apéritif, vin offert au repas. Linge de toilette fourni.

Le coût du séjour s'élève à **310 €** (chambre single : 67,50 € supplément séjour).

Règlement en 2 fois, chèques établis à l'ordre de la Cuvée d'Automne.

Le premier chèque sera déposé en décembre 2022 (160 €), le deuxième chèque en février 2023 (150€).

Le transport se fera en covoiturage

Date limite d'inscription : 31/01/2023

Gérard, Guy, Jean-Claude



Le **samedi 3 décembre 2022**, la traditionnelle marche du Téléthon partira à 9 heures devant la salle Scarentino.

Cette petite randonnée autour de Six-Fours est ouverte à tous nos adhérents.

Pour rester conforme à la tradition, une participation de nos marcheurs est attendue.

Venez nombreux, c'est notre association qui organise cette petite randonnée.

LOULOU

CONFERENCE

De Gérard GUIGOT

LES TUILERIES Romain BOYER à Six-Fours (La Coudoulière)

Le mardi 6 décembre 2022 à 18h00

Villa Nuraghes - 1^{er} étage



VOYAGE « CROISIERE SUR LE NIL »

Du 11 au 18 Mars 2023



Les personnes qui optent pour la CNI, doivent fournir 1 photocopie « nette » de la CNI + 2 photos récentes pour établir le visa.

Pour les détenteurs du passeport, vérifier qu'il est encore valable 6 mois après le retour, et adresser la photocopie sans envoyer de photos.

Ces pièces sont à adresser à SALAUN HOLIDAYS - service groupe - 14 rue Beauvau - 13001 MARSEILLE, à l'attention de Betty ou Samantha, pour l'établissement d'un visa.

Jacqueline Duclos - Villa Virginie 1088 avenue Auguste Renoir - 83500 La Seyne sur Mer
Tel : 0494947754 - 0698359610

ACTIVITE LECTURE GROUPE 1

C'est avec plaisir que les amies lectrices se sont réunies le 5 octobre, pour choisir les livres à lire et à commenter pour les mois à venir.

Tout en discrétion, elles ont eu une pensée émue pour leurs deux amies lectrices, Gisèle et Marité, disparues au cours de l'année lecture passée ainsi que pour Jean, époux de Nicole, une des pionnières du groupe.

Ce jour là, les échanges portaient sur «Tout le bleu du ciel» de Mélissa Da Costa ». Suivront :

- Numéro deux (David Foenkinos)
- Soif (Amélie Nothomb)
- Histoire du fils (Marie-Hélène Lafond)
- Le Testament d'Ariane et Dans les pas d'Ariane (Françoise Bourdin)

- Miroir de nos peines (Pierre Lemaître)
- Petite sœur (Marie Nimier)
- Se le dire enfin (Agnès Ledig)
- Même les arbres s'en souviennent (Chrisrian Signol)

MARIE-ANGE.

Visite du CHATEAU DES COVETS à Marignane et le Musée RAIMU

mercredi 14 décembre 2022

Prix: 45,00 € sur la base de 35 participants, tout compris

Visite guidée du Château et visite commentée avec projection du Musée

Entre les deux visites, un repas pris dans un sympathique restaurant

Rdv sur le parking du LEP de la Coudoulière à 08h00 pour un départ en car à 08h15



Nous débutons nos visites de 10h30-11h45 avec le **Château des Covets** classé monument historique, palais urbain à l'italienne et qui est le premier château érigé au cours du XIVème siècle. D'importantes restaurations auront lieu vers le milieu du XVIème siècle.

En 1603, acquisition par la famille Covet qui agrandit le château de deux ailes (vaste quadrilatère entourant une cour d'honneur). En 1664, nouveau bâtiment à l'est et au sud réalisé par Laurent Vallon sur les plans de Jean Daret.

Décoration intérieure confiée à l'atelier de Jean Daret (pour les peintures) et à Jean-Louis Michel (pour les cheminées en gypseries), et terminée en 1696.

Deux hôtes de marque en témoignent : tout d'abord Madame de Sévigné, mais aussi le futur tribun du peuple, Mirabeau, lors de son repas de noces en 1772 avec Emilie de Covet, fille du dernier Seigneur de Marignane.

Quelques transformations dans la seconde moitié du XVIIIème siècle (portail à colonnes). Le Château est vendu en 1817 et acquis par la municipalité en 1892 pour en faire un hôtel de ville.

Le guide vous racontera son histoire à travers les siècles. Vous découvrirez entre autres, la superbe façade à l'italienne du XVIIIème, de somptueuses décorations et fresques de la grande salle des mariages, le salon d'apparat appelé aussi le salon rouge, l'ancienne bibliothèque, et la chambre de Baptiste II de Covet.



De 14h45 à 16h00 : **visite du musée Raimu de Marignane**, né de la rencontre entre Eric Le Dissès, Maire de Marignane, désireux de renforcer l'attractivité de sa ville, et d'Isabelle Nohain-Raimu qui pérennise avec passion depuis plus de trente ans le nom de son illustre grand-père. Le nouveau Musée Raimu a ouvert ses portes le 18 septembre 2014.

Dans une belle villa bourgeoise, réhabilitée par la commune en cœur de ville, Isabelle Nohain-Raimu partage et fait vivre aux visiteurs un moment d'émotion aux travers de très nombreux documents originaux. Elle y dévoile des moments forts de la carrière d'acteur de théâtre et de cinéma mais aussi la vie intime de son grand-père. C'est la spécificité attachante de ce lieu qui pourtant n'oublie pas la modernité : murs d'images, bornes interactives, projections de films, etc.

Paroles si bien connues : "Quand tu me parles sur ce ton, quand tu m'espines comme si j'étais un scélérat, eh bien tu me fends le cœur !.... ". Nous allons revivre des beaux moments de Raimu.....

Pour tout renseignement complémentaire s'adresser à : Christa tél. 06 14 66 03 42
ou par mail, christa.querleux@gmail.com ou consulter le site de La Cuvée d'Automne

Fin des inscriptions : 05 décembre 2022

Au Menu :

Entrée : Tagliatelles de courgette à la barigoule ou salade de gésiers

Plat : Pavé de Saumon (Label Rouge Ecosse) ou Poulet Cajun

Dessert au choix

LES MARCHÉS DE NOËL AU TYROL

5 Jours / 4 nuits du 26 au 30 novembre 2022



L'Avent et Noël au Tyrol, c'est l'occasion de vivre des moments magiques, selon d'anciennes traditions.

Les six marchés de Noël d'Innsbruck n'ont pas fini d'émerveiller. Décoré de milliers de cristaux Swarovski, le sapin de Noël resplendit du haut de ses 14 mètres. Plus de 200 chalets, un marché à 300 mètres au-dessus de la ville... La capitale régionale offre parmi les plus beaux marchés de Noël du Tyrol.

659 € base 40 participants

Jour 1: Six-Fours-les-Plages - Le Tyrol

Départ tôt le matin en direction de l'Autriche. Arrêt pour le déjeuner libre en cours de route et continuation. Arrivée au Tyrol en fin de journée. Accueil et installation à votre hôtel 4**** dans la région d'Innsbruck. Dîner et logement.

Jour 2: Musée Swarovski - Innsbruck et ses marchés de Noël

Après le petit-déjeuner, départ pour la visite du **musée Swarovski**. La magie du cristal est mise en scène de façon variée et toujours pleine de fantaisie. Préparez-vous à en prendre plein les yeux dans ce monde magique et scintillant ! Déjeuner. L'après-midi départ pour **Innsbruck, la capitale du Tyrol**. Visite guidée de la vieille ville pleine de charme. Après la visite, temps libre dans la vieille ville pour flâner sur les célèbres marchés de Noël. De superbes marchés de Noël à l'animation colorée fleurissent bon le punch et la spécialité d'Innsbruck, les « Kiachl » : de délicieux beignets soit à la confiture, soit à la choucroute et cuits devant vos yeux. Les guirlandes lumineuses donnent une touche romantique aux ruelles médiévales. Pour rejoindre **Hungerburg** et le marché le plus haut perché d'Innsbruck (à 800 mètres d'altitude, sur la majestueuse Nordkette), vous

empruntez le **téléphérique de la Nordkette**. Là-haut, un petit marché de Noël pittoresque vous attend et, bien sûr, **une splendide vue sur Innsbruck**. Retour à l'hôtel. Dîner et logement.

Jour 3 : Salzburg

Après le petit-déjeuner départ vers **Salzburg**. L'esprit de Mozart flotte encore dans les ruelles de la vieille ville. **Visite guidée de la ville**. Déjeuner. Après-midi libre dans la vieille ville pour vous permettre de découvrir **les marchés de Noël de Salzburg**. Retour à l'hôtel en fin de journée, dîner et logement.

Jour 4 : Abbaye de Stams- Balade en calèche

Après le petit déjeuner, départ pour la **visite guidée de l'abbaye de Stams**. L'abbaye de Stams est l'une des plus fascinantes d'Autriche. Une superbe et éclatante construction baroque jaune et blanc. C'est une ancienne abbaye cistercienne fondée au XIII^e siècle par Elisabeth de Bavière. Reconstituée à la fin du XVII^e siècle, "baroquisée" au XVIII^e siècle, elle fut fermée par l'occupant bavarois en 1807 et par les nazis lors de la Seconde Guerre mondiale. Aujourd'hui, superbement restaurée, c'est l'une des plus séduisantes abbayes que l'on connaisse. Déjeuner. L'après-midi, départ **pour une promenade en calèche**. Un moment féérique ! Une tasse de vin chaud vous sera servie. Retour à l'hôtel en fin de journée, dîner et logement.

Jour 5: Tyrol - SIX-FOURS LES PLAGES

Petit déjeuner et départ en direction de la France. Arrêt pour le déjeuner libre en cours de route. Arrivée en fin de journée.

Ce prix comprend :

Le transport en autocar de grand tourisme
L'hébergement en hôtel 4**** (normes locales) base chambre double
La pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 5
Les visites et excursions selon programme
Les visites guidées : d'Innsbruck, Salzburg
La promenade en calèche
La visite guidée de l'abbaye de Stams
L'entrée au musée Swarovski
La montée en téléphérique pour rejoindre Hungerburg

Ce prix ne comprend pas :

Le supplément chambre individuelle + 90€
Les boissons
Les déjeuners en cours de route
L'assurance annulation : + 12€
L'assurance protection sanitaire : + 10 €
Toutes prestations non mentionnées au programme

Pour tout renseignement complémentaire, s'adresser à

Christa QUERLEUX tél. 06 14 66 03 42 ou par mail, christa.querleux@gmail.com

Le bulletin d'inscription est à envoyer au 283, Avenue Vincent Picareau. Appt 34 - 83140 Six-Fours

La fin d'année approche, nous allons faire la Fête
au Music-hall de FRANCKYFOLIES avec le thème « REVUE CANCAN »

Dimanche 13 novembre 2022

Prix : 48,00 € comprenant la

Visite du Musée des Calissons du ROY RENE, le repas et la revue. Transport en car



Rdv sur le parking du LEP de la Coudoulière à 08h00 pour un départ en car à 08h15

Notre programme :

Tout d'abord nous partons en direction de d'AIX EN PROVENCE pour la visite du MUSÉE des CALISSONS de la confiserie du Roy René qui montre aux visiteurs comment sont fabriquées les délicieuses confiseries aux amandes appelées «calissons».

Le musée retrace l'histoire de cette confiserie provençale. Il offre également la possibilité de déguster des calissons au terme de la visite des lieux.



Départ du Musée à 11 h 15 précises pour nous rendre à Venelle au « Déjeuner Spectacle » où un menu d'une cuisine traditionnelle nous sera servie. Nous allons vivre la Magie du Music Hall en plein jour. On nous fera passer des instants inoubliables avec le nouveau spectacle «CANCAN», ses rondes de plumes et de paillettes dans un tourbillon de lumière.

Les tableaux sont variés avec une belle note d'humour tout au long du spectacle. Bref un monde féerique à portée de tous !

Un mot sur le restaurant :

UNE AUTRE IDÉE DU MUSIC HALL - Célèbre pour ses revues et ses déjeuners et dîners-spectacles de qualité, Les FRANCKY FOLIES vous propose un cabaret traditionnel dans l'esprit des meilleures adresses parisiennes au thème « REVUE CANCAN » 1h40 de show.

On vous y accueille chaleureusement avec toute la troupe du spectacle qui sert également à table.
PLUMES ET STRASS - Les FRANCKYFOLIES se démarquent par son esprit festif.

Menu

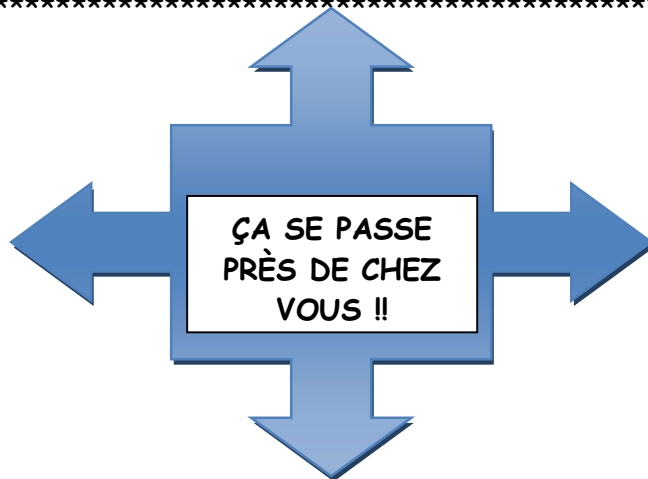
Cocktail et ses assortiments salés
Médaille de Bloc de Foie Gras avec sa Compotée aux Figues et Toasts
Délice de Pintadeau farci aux Cèpes
Gratin à l'ancienne et Légumes de saison
Plateau de Fromages : Brie Fermier et Bleu d'Auvergne
Dessert Poire Caramel
Café et vin inclus

Pour tout renseignement complémentaire, s'adresser à

Christa QUERLEUX tél. 06 14 66 03 42 ou par mail, christa.querleux@gmail.com

Le bulletin d'inscription est à envoyer au 283, Avenue Vincent Picareau. Appt 34 - 83140 Six-Fours

Fin d'inscription 10 novembre 2022



- 1- Il n'est pas obligatoire d'être inscrit à la médiathèque de Sanary pour voir un film en V.O. et en débattre dans la langue

En Italien " *CINEMA PARADISIO*" le samedi 03 décembre à 14 h 30

En anglais "FAR FROM HEAVEN" le samedi 10 décembre à 14 h 30

Entrée libre et gratuite

- 2 - Une conférence le 12 novembre 2022 au Collège Jean Lherminier, avenue Verlaque à La Seyne sur Mer.

" *POTEMKINE HEROS FLAMBOYANT DE CATHERINE LA GRANDE*" par M. Louis Beroud - Entrée libre et gratuite

PREVISIONS DE SORTIES AVEC CHRISTA 2022/2023

Dimanche 13 novembre : Déjeuner Spectacle « FRANCKY FOLIES » à Venelles

Samedi 26 au 30 Novembre : Voyage au Tyrol pour visiter de Marchés de Noël

Mercredi 14 décembre : Visites guidées du Château de Marignane et du Musée de Raimu avec projections

Fin janvier (à condition d'avoir un car) : La « Villa Cosquer » avec la superbe réplique partielle de la Grotte Cosquer, suivie d'une visite guidée du Mucem

NB : Les réservations seront prises en compte UNIQUEMENT après parution du « Temps de Vivre » sur le site. Vous pourrez alors envoyer vos bulletins d'inscription.

VILLA NURAGHES

Suite à l'inquiétude de certains adhérents concernant d'éventuels travaux à la villa Nuraghes, la réponse de Mme Quin, chargée de l'attribution des salles à la Mairie

« Le projet évoqué en Conseil Municipal, n'est qu'un projet qui est toujours actuellement à l'état de projet. »

Qu'elle qu'en soit l'issue, la Mairie nous confirme que nous serons de toutes façons relogés dans d'autres locaux si le projet devait aboutir.

Donc, pas d'inquiétude et n'écoutez pas ce qui se dit. Quand le jour J arrivera, nous vous avertirons par voie officielle

GEORGES



BULLETIN D'INSCRIPTION aux MARCHÉS DE NOËL AU TYROL

5 jours/4 nuits du 6 au 30 Novembre 2022

659€ base 40 participants - Transport en car grand confort

Prix : 659 €, tout compris sur base d'une chambre double, la pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 5, les visites et excursions selon programme.

NOM : Prénom : n° adhérent :

NOM : Prénom : n° adhérent :

Téléphone : e-mail :

Adresse :

Nombre de personnes : Maximum 2 par bulletin

Je joins un chèque de 659 € par personne à l'ordre de « LA CUVÉE D'AUTOMNE »

- Le supplément chambre individuelle + 90€
- L'assurance annulation : + 12€
- L'assurance protection sanitaire : + 10 €

A adresser à :

Christa Querleux 283, av. Vincent Picareau - app. 34 83140 SIX-FOURS Les Plages
christa.querleux@gmail.com - 06 14 66 03 42

Date limite d'inscription et de réception des chèques : le 10/11/2020

BULLETIN D'INSCRIPTION SOIREE BEAUJOLAIS

Jeudi 17 Novembre 2022

Date limite d'inscription et de réception des chèques : le 14/11/22

NOM : Prénom : n° adhérent :

NOM : Prénom : n° adhérent :

Téléphone..... Mail.....

Nombre de personnes : (2 par bulletin maximum)

Je joins un chèque de 20 € par personne à l'ordre de la Cuvée d'Automne

A adresser à : Louis CATY 91 Allée du Jas - les Jardins de la Vernette. 83110 Sanary-sur-Mer



**BULLETIN D'INSCRIPTION pour la visite du CHÂTEAU DES COVERTS à Marignane
Et du MUSEE RAIMU
Mercredi 14 Décembre 2022**

Prix : 45 €, tout compris sur base de 35 participants.

RDV sur le parking du LEP de la Coudoulière à 8h00 pour un départ en car à 8h15

NOM : Prénom : n° adhérent :

NOM : Prénom : n° adhérent :

Téléphone : e-mail :

Adresse :

Nombre de personnes : Maximum 2 par bulletin

Je joins un chèque de 45 € par personne à l'ordre de « LA CUVÉE D'AUTOMNE »

A adresser à :

Christa Querleux 283, av. Vincent Picareau - 83140 SIX-FOURS Les Plages

christa.querleux@gmail.com - 06 14 66 03 42

Date limite d'inscription et de réception des chèques : le 05/12/2022

BULLETIN D'INSCRIPTION pour la RANDONNÉE DANS LE GARD

Du Lundi 3 au Jeudi 6 Avril 2023

NOM : Prénom : n° adhérent :

NOM : Prénom : n° adhérent :

Téléphone.....Mail.....

Adresse :

Nombre de personnes : (2 par bulletin maximum)

Je joins 2 chèques **160 € + 150 €** (+ 67.50 € chambre single)par personne, à l'ordre de la Cuvée d'Automne

A adresse à : Gérard HALLAY - 272, montée de Font Vert. 83140 SIX-FOURS LES PLAGES

Date limite d'inscription : 31 Janvier 2023



**BULLETIN D'INSCRIPTION pour la déjeuner des FRANCKYFOLIES
Et visite du musée des Calissons du Roy René
Dimanche 13 Novembre 2022**

Prix : 48 €, tout compris sur base de 40 participants.

RDV sur le parking du LEP de la Coudoulière à 8h00 pour un départ en car à 8h15

NOM : Prénom : n° adhérent :

NOM : Prénom : n° adhérent :

Téléphone : e-mail :

Adresse :

Nombre de personnes : Maximum 2 par bulletin

Je joins un chèque de 48 € par personne à l'ordre de « LA CUVÉE D'AUTOMNE »

A adresser à :

Christa Querleux 283, av. Vincent Picareau - 83140 SIX-FOURS Les Plages

christa.querleux@gmail.com - 06 14 66 03 42

Date limite d'inscription et de réception des chèques : le 10/11/2022

