

MON ENFANT TOUSSE, EST-CE UNE BRONCHIOLITE ? QUE FAIRE ?

SYMPTÔMES :

- Un rhume avec toux sèche, répétée
- Des difficultés respiratoires (respiration plus rapide, bruyante à l'expiration)
- Avec ou sans fièvre

RÈGLE D'OR :

Si mon enfant a un comportement habituel (mange, boit et dort bien, joue normalement)
JE NE M'INQUIÈTE PAS, JE RESTE ATTENTIF ET ADOPTE LES GESTES SUIVANTS



MESURES HYGIÉNO-DIÉTÉTIQUES

- Laver le nez fréquemment^[1]
- Fractionner les repas (petites quantités fréquemment)
- Proposer à boire fréquemment
- Bien aérer l'environnement (T°chambre la nuit < 19°C)



La kinésithérapie respiratoire de désencombrement bronchique n'est plus recommandée^[2]

GESTES BARRIÈRES À RESPECTER POUR ÉVITER LA TRANSMISSION

Se laver régulièrement les mains



Porter un masque



Éviter les contacts

~~Supermarché~~

MESURES DE PRÉVENTION POUR ÉVITER LA BRONCHIOLITE

- Éviter la collectivité pour les nourissons fragiles
- Allaiter si possible, au moins 6 mois
- Ne pas fumer (tabagisme passif dangereux)
- Éviter les lieux très fréquentés (supermarchés, etc.)
- Aérer quotidiennement la chambre et les pièces à vivre
- Porter un masque quand on est malade
- Nettoyer régulièrement biberons, tétines, doudous, jouets...

Pour les grands prématurés et en cas de cardiopathie congénitale à risque de décompensation, il existe un traitement préventif par injections mensuelles d'anticorps pendant le 1er hiver.

Signes d'alerte

- Altération de l'état général (fatigué, sourit moins, pleure beaucoup, est un peu mou, ne joue pas, etc.).
- Gêne alimentaire et diminution des rations ingérées (<50% ration habituelle)
- Gêne pour respirer et thorax creusé
- Fièvre très élevée et/ou mal tolérée
- Respiration beaucoup plus rapide que d'habitude

Je consulte un médecin rapidement

Signes alarmants

- Pauses respiratoires ou grande gêne pour respirer
- Refus des biberons et tétées
- Malaises, somnolence
- Lèvres bleues

Je vais aux urgences ou je contacte le 15

Critères de gravité

- Prématurité
- Bébé < 6 semaines
- Bébé fragile (cardiopathie, maladie respiratoire, déficit immunitaire...)