

CROSS DE FONTGOMBAULT

Vendredi 11 novembre 2022



HORAIRES et DISTANCES

13h45 : Eveil Athlétiques M et F	boucle d'environ 800m	
14h15 : Poussin M et F	1 moyenne boucle (MB)	1310 m
14h35 : Benj (M et F) et MIF	1PB +1 MB	2040 m
15h00 : MIM + CAF	2 PB +1 MB	2770 m
15h30 : CAM + JUF	2 PB+ 2 MB	4000m
16h00 : JUM + Cross court (M et F)	2 PB+ 2 MB	4000m

Les 2 dernières courses peuvent être regroupées si les effectifs sont faibles.

Pas d'inscription sur place.

Inscription sur le site www.leblancathle.fr (rubrique compétition) ou par email à renaux.bernard@orange.fr

Pour les non licenciés un certificat médical de «non contre indication à la pratique de l'athlétisme encompétition » datant de moins d'un an est nécessaire.

