Lettre d'information de l'association
aux membres et aux amis
N° **44** 2ème semestre 2021

le lien de Relais Lumière Espérance

Rencontre chrétienne de familles et d'amis de personnes souffrant de maladie psychique

Editorial

Chers amis,

En cette rentrée de la fin de l'été 2021, nous partageons comme membres de Relais les soubresauts, les incertitudes, les contraintes – les tensions aussi – que vivent nos familles et nos proches.

Dans une telle situation, moins exceptionnelle qu'on pourrait le penser, j'aime me tourner vers le Seigneur de deux façons complémentaires :

-- me rappeler avec l'Apocalypse (Ap 21,5) que le Seigneur fait toute chose nouvelle. Lorsque j'essaie d'en prendre la mesure, je rencontre une question incontournable mais souvent inconfortable : est-ce bien dans l'ici et le maintenant de ce jour qu'une chose nouvelle m'est proposée ? Quelle nouveauté, quels changements suis-je invité à découvrir et à accueillir dans ma vie, dans la vie des groupes auxquels je participe ?

-- regarder les apôtres, disciples du Christ, me suggère de m'interroger : dans la situation qui est la mienne, que ferait le Christ ? Que me propose-t-il ?

suite p. 2

Le mot de Mgr Maillard

Conseiller spirituel national de Relais Lumière Espérance

Heureux ceux qui mettent en Lui leur confiance

Salut, gardien du Rédempteur,
Époux de la Vierge Marie.
À toi, Dieu a confié son Fils ;
En toi Marie a remis sa confiance ;
Avec toi le Christ est devenu homme.
O bienheureux Joseph
Montre-toi aussi un père pour nous
Et conduis-nous sur le chemin de la vie.
Obtiens-nous grâce, miséricorde et courage,
Et défends-nous de tout mal.
Amen

Prière de François à Saint Joseph
en cette année qui lui est consacrée

suite p. 3

... suite

Concrètement, à quoi me convie-t-il ? En particulier, comment rechercher la cohérence à laquelle j'aspire – unité personnelle, unité familiale, unité de tout groupe auquel je me rattache – et que souligne l'Eglise avec force ?

Ce questionnement, chacun l'entend pour soi. Personne ne peut y répondre à ma place, personne d'autre ne peut choisir pour moi dans la diversité des chemins possibles et légitimes. Cela ne veut pas dire que toutes les réponses se valent, loin de là. Notre responsabilité est alors de discerner avec les critères que nous donne l'Esprit saint – bienveillance, ouverture, prudence, confiance, respect des autres … Et d'entendre qu'il me dit : n'aie pas peur de t'écarter des choix qui te tentent spontanément mais qui souvent sont aussi des choix trop confortables et de fait stériles.

Cher lecteur, chère lectrice, vous pouvez lire ces lignes comme des généralités faciles à écrire et superficielles. N'en croyez rien car vous vous apercevrez, lorsque vous engagerez loyalement un tel exercice, qu'il surprend, qu'il confronte à l'inattendu, qu'il dérange, qu'il provoque au mouvement.

Que faire ?
D'une part ne pas oublier qu'une de nos missions prioritaires est de répondre à l'attente de gens nombreux et divers – attente souvent muette et passive mais d'autant plus forte – que nous allions vers eux, à leur rencontre.
D'autre part bien distinguer les choix que nous avons à effectuer : nous pouvons le faire individuellement, bien sûr, mais aussi en équipe, en groupe … en veillant à nous écouter dans la confiance mutuelle, à associer d'autres mouvements, à avancer ensemble – surtout si nous sommes d'avis a priori différents – et surtout à ne pas nous épuiser en débats, en discussions, en affrontements bloqués et sans fin.

Ma gratitude va alors vers le Seigneur qui ouvre nos yeux et notre cœur sur ce que tant de groupes Relais ont osé inventer, s'approprier, expérimenter et qui permet d'aller plus loin, de dépasser les difficultés soudaines, les craintes, les doutes, les découragements.
Exemple avec les groupes Relais de l'ouest qui se sont retrouvés en vision-réunion avec le concours de certains diocèses.
Exemple également avec des groupes qui ont resserré les liens avec une communauté ou un monastère.
Exemple d'un pèlerinage diocésain qui s'est ouvert plus largement à la maladie psychique et au handicap …

Seigneur, garde nous – garde chacun de nous – dans l'attention à l'Esprit Saint qui sait nous renouveler avec discrétion mais aussi avec sûreté.

Hubert Peigné

Relais Lumière Espérance

"Une lumière dans la nuit"

Association au service des familles et amis de personnes atteintes de troubles ou de maladie psychiques. Fondée en 1982, avec le soutien de l'OCH et du Secours Catholique. But : soutenir ceux et celles qui sont éprouvés par la relation familiale avec une personne malade psychique et les aider à découvrir les signes d'Espérance dans leur vie.

RESPONSABLES

BUREAU : Président : Hubert Peigné, Vice-président : Philippe de Lachapelle, Vice-président : Jean-Luc Fonteneau, Trésorier : Jérôme Trogan, Secrétaire nationale : Chantal Mougin
CONSEILLER SPIRITUEL NATIONAL : Monseigneur Armand Maillard - **ADMINISTRATEURS :** Vincent Alliot, Françoise Baudouin, Jean-Pierre Beuriot, Claire Desgraves, Marc Gavard, Franck Piaton, Dominique Soyris, Thérèse Vidal - **COORDINATION DES GROUPES :** Françoise Baudouin - **SITE INTERNET :** Franck Piaton

... suite

PRIÈRE À MARIE

O Marie,
tu resplendis toujours sur notre chemin
comme signe de salut et d'espérance.
Nous nous confions à toi, Santé des malades,
qui, auprès de la croix, as été associée à la douleur de Jésus,
en maintenant ta foi ferme.
Toi, Salut du peuple romain,
tu sais de quoi nous avons besoin
et nous sommes certains que tu veilleras
afin que, comme à Cana de Galilée,
puissent revenir la joie et la fête
après ce moment d'épreuve.
Aide-nous, Mère du Divin Amour,
à nous conformer à la volonté du Père
et à faire ce que nous dira Jésus,
qui a pris sur lui nos souffrances
et s'est chargé de nos douleurs
pour nous conduire, à travers la croix,
à la joie de la résurrection.
Amen.

Sous Ta protection nous cherchons refuge,
Sainte Mère de Dieu.
N'ignore pas nos supplications, nous qui sommes dans l'épreuve,
et libère-nous de tout danger,
O Vierge glorieuse et bénie.

Sommaire

p 1-2 : Editorial Hubert Peigné
p 1-3 : Le mot de Mgr Maillard
p 4 : Décès de Mgr Guyard
p 5-8 : "La prière de demande", thème de :
La Rencontre Nationale du 9/10/21
Le Carnet de route 21/22
Le pèlerinage de Lourdes 2022
p 9-11 : Vent d'ouest : Réunion régionale
p 12-13 : Paray-le-Monial : session pour tous
p 14-15 : Jésus et les communautés ...
p 16 : Sur le site de l'OCH
Nous avons lu
p 17-18 : Le pardon dans Fratelli tutti
p 19 : Annonces - Evénements à venir
p 20 : Les groupes Relais

Pensez à informer Relais (relaislumiereesperance@gmail.com) de tout changement d'adresse mail ou postale, si vous voulez continuer à recevoir nos informations.

Responsable de la publication : Hubert Peigné,
Equipe de rédaction : Bénédicte de Maleprade, Chantal Mougin.
Adresse du secrétariat :
90, Avenue de Suffren 75015 PARIS -
Tél. 01 44 49 07 17 (répondeur) -
www.relaislumiereesperance.fr -
relaislumiereesperance@gmail.com

Annonce

C'est avec une très grande émotion que nous apprenons le décès de Mgr Michel GUYARD, évêque émérite du diocèse du Havre, survenu le vendredi 23 juillet 2021, dans sa 86ème année.

Mgr GUYARD a été notre conseiller spirituel national depuis la rencontre nationale de Bordeaux, en 2013, où il a succédé à Mgr Jean-Charles THOMAS, jusqu'à la rencontre nationale de Rennes, en 2019, où il a laissé la place à Mgr Armand MAILLARD.
Ceux qui ont eu la chance de le côtoyer se souviendront longtemps de son extrême simplicité puisée dans une vaste culture et de son caractère à la fois profond et direct, assorti quand c'était nécessaire d'un humour décapant. Il savait nous ramener à l'essentiel.

Il avait par exemple souligné, quelques mois après sa prise de fonction à nos côtés, qu'il se rendait compte avec étonnement et réalisme combien il connaissait peu les particularités de la maladie psychique et les découvrait avec passion.

Il avait notamment beaucoup insisté pour que Relais soit à la fois totalement et loyalement inséré dans l'Église - y compris en la personne des responsables et des conseillers spirituels de nos groupes locaux - et simultanément prenne librement ses responsabilités en s'appuyant sur le statut associatif dont il était un vigoureux partisan.

Michel Guyard a été évêque du Havre de 2003 à 2011. Ordonné prêtre en 1965 pour l'archidiocèse de Paris, il a tout d'abord exercé des ministères paroissiaux dans les paroisses parisiennes de Ste-Odile et de St-François-de-Sales tout en étant aumônier diocésain du mouvement d'ACI. Entre 1970 et 1984, il est directeur spirituel au séminaire des Carmes de l'Institut catholique de Paris, avant d'être nommé curé de la paroisse St-Jean-Baptiste de Grenelle, puis à partir de 1990 archiprêtre de la cathédrale de ND de Paris. Il assume ensuite la mission de vicaire général du diocèse de Paris de 1994 à 2003.

Il a présidé le Comité pour la santé avant d'être membre du Conseil pour les questions familiales et sociales au sein de la Conférence des évêques de France.

En 2006, lors de la polémique à propos de l'emploi d'une partie des dons du téléthon pour la recherche sur l'embryon humain, il invite à une réflexion en profondeur : il est favorable à la recherche pour soigner les maladies, mais cela ne doit pas se faire à l'encontre de l'homme de demain que constitue l'embryon.

En 2008, il corédige avec Mgr Descubes et le psychanalyste J. Arènes un document "*Le dimanche au risque de la vie actuelle*" qui plaide pour que le dimanche ne devienne pas un jour comme les autres. Il souligne le rôle social de ce jour particulier qui constitue une rupture dans le rythme de la semaine, permettant un espace de détente et de rencontre, en opposition à l'extension de l'ouverture des commerces le dimanche, avec les pressions probables que cela induirait sur les salariés des entreprises concernées.

Nous vous partageons ici des prières rédigées par Mgr Guyard, transmises à Mgr Maillard après les obsèques. Qu'à travers ces quelques mots, il continue à nous soutenir comme il l'a fait pendant cinq années :
- **Je compte sur Toi, Jésus, et je m'appuie sur ta Parole.**
- **Je suis venu pour que vous ayez la vie et que vous l'ayez en abondance**
- **Fais de moi aujourd'hui un Vivant !**

La prière de demande

Rappel :
le 9 octobre 2021, LA RENCONTRE NATIONALE à Montmartre,

avec l'intervention à 9h15 du Père Jean-Marie Onfray, directeur-adjoint du Pôle Santé-Justice à la Conférence des Évêques de France, sur "**La prière de demande** : **Peut-on tout demander à Dieu ?**"

Le CARNET DE ROUTE 2021-2022

Le thème du Carnet de Route 2021-2022 est la **prière de demande**. Ce thème trouve son origine dans l'échange que les conseillers spirituels ont eu à Rennes avant la Rencontre Nationale de 2019 en présence de Mgr Guyard et de son successeur, Mgr Maillard. Le fait que Jean-Michel Audureau et moi-même soyons membres des équipes de l'exorcisme de nos diocèses respectifs (Rennes, Saint Brieuc) n'est pas étranger à cette réflexion. A cela s'ajoute la sortie du livre de prières accessible à tous, mais à utiliser avec discernement, selon la mission et la formation ad hoc, ayant pour titre *Protection, Délivrance, Guérison,* réalisé par le Service National de Pastorale Liturgique et Sacramentelle, et de l'Exorcisme, à la demande des Evêques de France.
C'est un sujet délicat et Mgr d'Ornellas, le lendemain, a répondu clairement à la question du lien entre la maladie psychique et la possession par Satan : « *il y a un lien entre Satan et le péché. La maladie psychique n'est pas un péché* » cf Le Lien n °40, page 7 (2eme semestre 2019).

Par expérience, je peux confirmer que la maladie psychique peut aussi fragiliser spirituellement la personne et favoriser une porte ouverte à d'autres esprits que celui de l'Esprit Saint. Ce n'est pas automatique mais cela demande une attention particulière à laquelle peu de personnes sont sensibilisées. Or nous savons qu'en cas de détresse, lors de grandes souffrances, il y a la tentation d'aller chercher secours, soulagement et même guérison auprès de personnes douées de certains dons ou pouvoirs. Sans condamner les personnes qui désirent se sentir mieux, ce que l'on peut comprendre, ni mettre en cause le désir de ces 'guérisseurs' de faire du bien, il est toujours nécessaire de vérifier l'origine de leur savoir et de leurs qualités, de demander au Nom de qui ils exercent leur science souvent occulte.

Le résultat obtenu, même gratuitement, peut être bénéfique. Son côté magique par son immédiateté et automaticité doit nous alerter car ce n'est pas exempt d'effet secondaire à plus ou moins long terme (physique, psychologique, spirituel). Tout cela n'est pas du même ordre que les miracles de Jésus qui nous laisse libre mais nous invite à la conversion, fruit réel d'une guérison de tout l'être. Il n'y a qu'un seul Sauveur ! Reste la grande question : peut-on tout demander à Dieu ? Peut-il guérir tout malade y compris la personne atteinte de maladie psychique ? Dans le Carnet 2021-2022, vous ne trouverez pas la réponse mais plutôt des formes de réponses à partir des Écritures et particulièrement les Évangiles où Jésus manifeste la miséricorde de Dieu en délivrant et guérissant, en faisant des miracles.

Voici les références dans les Évangiles sur la prière de demande :
Celle du *Notre Père* dans Matthieu 6,9-13 ou Luc 11

Jean 14,13 : *Tout ce que vous demanderez en mon Nom, je le ferai afin que le Père soit glorifié dans le Fils*
Jean 15,7 : *si vous demeurez en moi et que mes paroles demeurent en vous, demandez ce que vous voudrez et cela vous sera accordé.*
Jean 16,: *jusqu'à présent vous n'avez rien demandé en mon Nom ; demandez et vous recevrez afin que votre joie soit parfaite.*
Matthieu 21,22 : t*out ce que vous demanderez avec foi dans la prière, vous le recevrez.*
Matthieu 7,7 ou Marc11,24 ou Luc11,9 : *demandez et vous recevrez, cherchez et vous trouverez, frappez et l'on vous ouvrira.*
Matthieu 18,18 : *je vous le déclare encore, si deux d'entre vous, sur la terre, se mettent d'accord pour demander quoi que ce soit, cela lui sera accordé par mon Père qui est aux cieux*
Luc 11,8-10 : *s'il ne se lève pas pour lui donner parce que c'est un ami, il se lèvera à cause de son importunité et lui donnera ce dont il a besoin*
Jacques 5,13-16 : *priez les uns pour les autres afin d'être guéris.*
1 Jean 3,22 : *quoi que nous demandions, nous l'obtenons de lui.*
1 Jean 5,14-15 : *si nous lui demandons quelque chose selon sa volonté, Il nous écoute.*

Roland Allouis

LE PELERINAGE DE LOURDES 2022 (4-8 mai) poursuivra cette réflexion : *"Demandez et vous recevrez… Il nous console dans toutes nos tribulations...".*

Le sacrement des malades y sera proposé, pour ceux qui en feront la demande. Mgr Maillard nous précise ici ce qu'il signifie.

La maladie fait partie des expériences auxquelles nul d'entre nous n'échappe tôt ou tard dans son existence. Dans nos sociétés très organisées pour faire face à ces situations, grâce à la médecine et aux sciences, nous sommes souvent touchés, nous-mêmes ou ceux qui nous sont proches par toutes les formes de maladies ; l'épidémie Covid que nous connaissons l'illustre à sa manière.

Vous m'avez visité

L'Évangile en la personne même de Jésus nous invite à sa suite à nous engager auprès des personnes touchées par la maladie. Nous sommes les disciples d'un maître, Jésus, qui a toujours manifesté une grande attention, de l'écoute pour la personne des souffrants, des petits parfois à contrecourant de l'opinion dominante dans la société de son temps : la rencontre, le dialogue, les gestes ont fait partie de son quotidien et de son enseignement. Pour nous, visiter un malade c'est rencontrer le Christ qui n'a pas craint de s'identifier à tous ceux qui souffrent : « *J'étais malade et vous m'avez visité* » (Matthieu 25,36).

L'onction des malades

Le sacrement des malades, *sacrement de l'onction des malades*, répond à ces situations et fait partie de la mission de l'Église. C'est un des sept sacrements traditionnels proposés par l'Église aujourd'hui encore. Le mot sacrement signifie plus qu'un geste de sympathie et de service entre humains. Par le sacrement, Dieu lui-même s'investit dans cette rencontre qui offre le sa-

lut. La communauté chrétienne toute entière est invitée à s'investir par la visite aux malades, par la communion et donc en célébrant l'onction des malades.

Ils prieront pour les malades

Le sacrement de l'onction des malades s'enracine dans la mission des apôtres en Galilée : « *Ils faisaient des onctions d'huile à des malades et les guérissaient* » (Mc 6,13). La lettre de Jacques précise : *ils prieront sur le malade après lui avoir fait une onction d'huile au nom du Seigneur* (Jc 5,14-15).

La communauté chrétienne est enrichie par le service des malades

La communauté chrétienne toute entière est invitée à manifester son attention et son soutien à la personne souffrante... Dans le Corps du Christ qu'est l'Église, *si un membre souffre, tous les membres partagent ses souffrances* (1 Corinthiens 12,26). C'est un service de la charité qui peut prendre diverses formes : lutte contre la maladie, présence fraternelle, affection portée aux malades, prières. Des membres de la famille, des amis et même des soignants peuvent avoir leur place et entourer la personne malade pour la célébration du sacrement. La foi de chacun est enrichie lors de la célébration du sacrement :

– par une imposition des mains faite par le prêtre
– par une prière inspirée par la foi et la parole de Dieu. Une onction d'huile est tracée sur le front et les mains du patient. Cette huile est habituellement bénie par l'Évêque au cours d'une célébration durant la Semaine Sainte.

PRIÈRE

Seigneur nous te prions pour tous nos frères malades.
La souffrance risque d'étouffer en eux l'espérance.

Nous croyons que ton Fils Jésus Christ a souffert sa Passion pour libérer le monde entier

Seigneur nous croyons en toi

Seigneur notre frère (ou notre sœur) a demandé de recevoir l'imposition des mains et l'onction d'Huile Sainte que ton fils a disposée pour lui.

Nous croyons que ce sacrement de l'Église fait grandir en l'homme la vie qui ne finira jamais.

Seigneur nous croyons en toi.

José Raisson nous présente les futurs animateurs musicaux de Lourdes 2022

C'est pour moi un plaisir de vous présenter **Claire et Ghislain Planty,** nos amis de longue date, tous les deux musiciens professionnels, et engagés auprès de personnes handicapées psychiques ou mentales. Ils animent des veillées, des concerts, des rassemblements œcuméniques, des pèlerinages à Lourdes ou ailleurs, et Claire enregistre des disques de contes et chansons pour enfants, accompagnée de Ghislain. Vous voulez les titres ? *Le mouton rappeur, Le conte et les chansons avec l'histoire de la tortue Pastel...*
Écoutez par exemple les Bulles de savon : https://www.youtube.com/watch?v=Ugq-eD4y1Bk.
Vous pouvez écouter Ghislain : https://www.youtube.com/channel/UCw1Nl7WsajfrVqtoqGo-TY8w.
Voulez-vous en savoir encore plus, à l'avance ? Ils ont deux enfants, qui ne sont plus des enfants, Jean Baptiste et Augustin. Mais si je vous en dis davantage, vous ne résisterez pas à la joie de participer au pèlerinage de l'an prochain.

Ghislain a étudié au conservatoire, a été brancardier à Lourdes, il a accompagné des pèlerinages du Rosaire pendant 30 ans et n'arrête pas de composer, dit Claire, *surtout la nuit, donc ne l'appelez pas le matin. Il a beaucoup fréquenté une famille amie qui a adopté 7 enfants handicapés, dont mon filleul Pascal.*

Claire a étudié la musicologie et l'animation musicale des enfants. Elle a beaucoup reçu à l'Arche où elle a vécu un mois, et dans la Communion charismatique de l'Olivier pendant des années.

Tous les deux veulent *dépasser la technique pour se donner dans la prière, pour s'élever avec l'assemblée*. Ils attendent le contact de ceux qui choisiront les chants avec eux. Claire a déjà quelques idées puisque nous leur avons communiqué le livret du pèlerinage précédent. Saint Augustin les inspire en disant : « *Bien chanter, c'est prier deux fois. Bien*, précisent-ils, *signifie : avec tout son cœur et ses capacités, y mettre de l'amour.* »

« *On a besoin de personnes qui nous donnent notre dignité* », comme Marie auprès de Bernadette. Ils nous donnent la possibilité « d'être nous-mêmes », en paix et dans la joie. Car *celui qui est écrasé, c'est qu'il ne se sent pas accueilli.*
Je vous l'ai dit, ils sont **compétents, spirituels et motivés pour interagir** avec des publics en difficulté. Ghislain et Claire sont, je crois, ceux que la Providence nous envoie pour que chacun puisse vivre un temps fort de ressourcement et de grâce auprès de Marie, toujours accueillante.

José Raisson

Vent d'ouest : Réunion régionale de l'Ouest

« L'Espérance est un chemin escarpé »
Philippe et Charlotte Franc (Edition Mame)

Une réunion régionale virtuelle ? Qui l'eut cru possible ? Pas moi….
Et pourtant, elle s'est réalisée, sur une proposition de notre délégué régional, de la confiance des responsables de groupes et grâce à la foi d'une équipe qui s'est motivée, entrainée, et qui, avec patience et conviction, a mené ce projet de mains de maître.
Nous nous sommes laissé guider et sans aucun doute, l'Esprit Saint était de la partie.

Chacun s'y est mis et a pris sa part.
La technique, notre souci à tous, s'est laissé apprivoiser en douceur, grâce aux techniciens informatiques de nos maisons diocésaines respectives, lesquelles se sont trouvées très bien équipées pour la circonstance.
Invitations et affiches ont été crées, puis diffusées vers nos groupes, nos pastorales santé et famille.
Finalement, une cinquantaine de personnes a répondu et participé, depuis Caen, Saint-Brieuc, Rennes, Vannes, Nantes, Angers…
Grâce à l'ami « zoom » qui a su réunir et faire le lien entre toutes ces villes, sans oublier des particuliers à leur domicile.

Notre nourriture fut nos intervenants, qui nous ont livré un magnifique témoignage d'humanité, de foi et d'espérance. De leur long et lourd parcours (2 enfants sur 4, malades) ils ont su tirer une force incroyable.

D'où leur venait-elle cette force ?

- Un réseau d'amis compatissants et très aidants
- L'unité de leur couple, animé d'une foi profonde en leur Dieu, qui leur a permis d'entrevoir les joies et les chances au travers des difficultés.
- Leurs nombreux engagements bénévoles vers l'UNAFAM, Relais, CVX (mouvement de spiritualité ignacienne)

Ce témoignage nous encourage à ne pas rester seuls. A oser prendre des engagements selon nos possibilités, car aller vers les autres nous sort de nos difficultés, et permet de relativiser. A eux, ces divers engagements leur ont redonné le goût de vivre.
Enfin, la foi, quand on a la chance de pouvoir s'y abandonner, nous donne la force de gravir nos montagnes sans trop s'épuiser. Elle nous permet de laisser place à l'espérance au lieu de sombrer dans le découragement, voire, l'abattement.

Quelques pépites spirituelles données en cadeau par nos intervenants nous montrent l'espérance au fil des jours, malgré un chemin escarpé, mais chemin de conversion.

« *Je mets devant toi la vie et la mort, choisis la vie* » Deutéronome

Dieu nous appelle à devenir des vivants et donc à poser des actes qui vont dans ce sens.

• L'espérance, c'est croire que l'impossible n'a pas le dernier mot

• C'est dans la prière que nous avons pu apaiser notre sentiment d'impuissance, lâcher nos peurs, notre culpabilité, nos découragements, pour nous en remettre pleinement au Seigneur, lui confiant nos enfants, et lui demandant la force de faire face.

• Les psaumes m'ont aidé car ils sont des cris envers Dieu : « *Dieu délivre nous de toutes nos angoisses* » « *Si je traverse les ravins de la mort,* …

suite

je ne crains aucun mal, car Tu es mon bâton, ma houlette » « *Tu es mon berger, je ne manque de rien* »….

• Le dialogue dans l'épreuve, avec Jésus, est direct : « *Prends mon joug avec moi, mon fardeau est léger* »

• « *Venez à moi vous tous qui peinez, je vous donnerai le repos* »

•« *Prends ton grabat et marche* »

• « *Je ne vous laisse pas seuls* » « *Ne crains pas, je suis avec toi* »

• Dans le credo : Le Christ est descendu aux enfers, ainsi Il nous rejoint dans nos épreuves. Il a promis d'être là, proche de nous jusqu'à la fin du monde.

• Lorsque je n'arrivais plus à avancer, la foi des autres à côté de moi a été précieuse.

• Les chants religieux ont été un appui :

« *Je mets ma confiance dans le Seigneur, je suis sûre de sa parole* »

« *En toi, j'ai mis ma confiance, ô Dieu très saint. Toi seul est mon espérance et mon soutien….* »

• Le chapelet m'a aidée à prier lorsque je n'y arrivais plus. J'ai tenté de faire confiance à Dieu comme Marie. Je lui ai demandé de me faire grandir en espérance, patience et amour comme Elle a si bien su le faire.

• La prière du matin à l'écoute de la parole de Dieu

• La relecture du soir, de ma journée, sous le regard du Christ.

• Je confie mes inquiétudes, mes questionnements au Seigneur. Peu à peu il me conduit vers une autre attitude : accepter l'avenir, mes limites, rester humble, reconnaitre mes fragilités.

• Mon espérance est parfois fragile, il me faut régulièrement la renouveler dans le Seigneur et lui demander son aide, mais aussi son regard aimant et m'en laisser imprégner.

• Ma prière : je la vis comme un ACTE de Foi et d'Espérance envers celui qui peut tout. « *Seigneur, je m'abandonne à TOI ; fais de moi tout ce qu'il te plaira* »…. Charles de Foucauld

• C'est sur le Christ que nous fondons notre espérance. Il nous permet de supporter la souffrance : cf Paul 2 Corinthiens : « *Nous avons de solides raisons d'espérer car, de même que vous avez part aux souffrances, de même vous obtiendrez le réconfort du Seigneur* ».

Françoise Baudouin

Ce samedi 26 juin 2021 à Vannes nous étions 13 membres de l'équipe Relais rassemblés à la Maison du Diocèse, en lien avec les autres groupes Relais de l'Ouest pour la visio-conférence autour du livre de Philippe et Charlotte Franc, *L'Espérance est un chemin escarpé*, qui nous avait emballés (cf Le Lien 43).

Comment ? Dès leur accord pour intervenir, nous nous sommes réunis régulièrement pour les différentes mises au point techniques et le contenu de la conférence.

Le plus : au cours de la période d'organisation en zoom, nous avons appris à nous connaître et reconnaitre les différences et particularités de chaque groupe Relais de l'Ouest, orchestrés par Marc Gavard

Un très grand moment : beaucoup d'entre vous connaissent le témoignage du couple présenté dans ce livre, mais voir en direct ce duo si soudé partager des tranches de vie avec une émotion toujours intacte, nous a fait tous grandir en humanité.

suite

Nos questions, nos remarques ont fusé :

- « Comment, à travers un parcours rocailleux et difficile, peut-on obtenir le meilleur ? »

En s'exerçant à voir le meilleur chez son enfant et en développant le meilleur de soi-même.

- « Comment la Foi peut nous orienter dans cette voie ? ».

Liste des outils spirituels utilisés dans la prière qui est acte de Foi.

- « Comment on peut être terrassé au sol et se relever, comme le Christ qui a vaincu la mort »

-« Notre environnement social sera-t-il un jour débarrassé de la honte qui colle à la peau de la maladie psychique ?

Nous vous disons **MERCI,** à vous qui avez fait votre part en vous relevant les manches pour inventer des nouveaux chemins et vous battre pour une meilleure prise en charge (ex : accueil UNAFAM au sein de votre paroisse, présence dans la commune, CCAS, travail dans les instances de Relais, de l'UNAFAM...)

Le Seigneur de son côté a mis sur le chemin de soin avec vos enfants un médecin qui vous a permis, en plus de votre Foi et de votre vie de prière, de vivre ce parcours en famille et de donner les fruits dont nous profitons tous indirectement.

Un clin d'œil : Une personnalité de notre groupe n'a pas hésité à s'exclamer à la fin de votre intervention : « c'est sûr, ces deux-là, on peut les canoniser direct. »

Marie-Pascale Séjournet

****

« Après la lecture des témoignages de Françoise et Marie-Pascale, je pensais qu'il n'y avait rien à ajouter. Jusqu'à ce dimanche ordinaire, le 19ème, où l'homélie de Mgr Dupuy (chapelet de Lourdes retransmis sur les ondes de KTO) nous donne un éclairage particulier sur notre expérience :

Donc un peu comme à l'époque de la reine Jézabel où les activités du prophète Elie étaient en danger…, en 2020, le virus bloquait les activités de Relais, rencontres impossibles, déplacements risqués etc. …

Skype, Jitsi-meet, Zoom, et d'autres encore sont entrés dans nos vies, un peu comme les galettes et la cruche à la portée de main du prophète.

En janvier, réveillez-vous ! la saison des rencontres régionale approche, 2020 abandonnée, oubliée, quid de 2021 ? Le bureau et le CA de Relais se réunissent « par Zoom » de même que d'autres activités paroissiales, pastorales diocésaines et d'autres encore… Alors pourquoi pas nous pour une rencontre régionale ?

En réponse à la question, une équipe s'est levée, généreuse et créative. Des propositions ont été faites puis discutées, Charlotte et Philippe Franc contactés nous ont rejoints bien généreusement, chacune et chacun a apporté sa contribution, les maisons diocésaines sollicitées ont apporté leur soutien technique et logistique. Roland Allouis nous a accompagnés.

Ne laissez pas tomber ! Réveillez-vous ! La mission continue… concluait Mgr Dupuy ! »

Marc Gavard, délégué régional de l'Ouest

Paray-le-Monial

Hubert Peigné et Vincent Alliot étaient à Paray le Monial, à* la SESSION POUR TOUS (avec ou sans handicap), *organisée par la Communauté de l'Emmanuel avec le soutien de l'OCH du 21 au 25 juillet 2021.

Le témoignage d'Hubert

Je propose ici des observations et suggestions rédigées après cette session. Je n'ai pas commenté les événements dus à la nature (tempête ...) ou au programme de la Communauté de l'Emmanuel (telle conférence, telle veillée, telle rencontre ...) : j'aurais besoin de beaucoup plus de jours pour l'écrire. Je n'ai pas non plus pris le temps de vous faire part de l'ambiance fraternelle, du vrai bonheur de rencontrer progressivement des gens inconnus trois jours plus tôt, de découvrir des points de rassemblement et de collaboration, de partager de véritables perles (conférence de Mgr Valentin par exemple) etc...
Il me semble que nous avons des pistes pour avancer avec certains mouvements et également avec la Communauté de l'Emmanuel - aussi bien pour une session 2022 que pour d'autres démarches.

1 – Il s'agissait de la troisième édition de cette session après celle du lancement en 2018 et celle de 2019 qui avait donné lieu à la première participation de Relais comme mouvement invité à présenter les maladies psychiques lors d'un court atelier. Celle prévue en 2020 avait été annulée (Covid).
Le cadre général de la session comprenait le matin un enseignement puis la messe. Après le déjeuner, un temps de rencontres – 45 minutes entre 13h45 et 14h30 – permettait à divers intervenants de présenter un sujet. A 16h15, trois Parcours proposaient, chacun des trois jours (jeudi, vendredi, samedi), une étape d'une heure traitant une partie de leur thème : le message de Paray ; se laisser renouveler par l'Esprit Saint ; s'aimer de mieux en mieux.
Au même moment, il était possible de suivre l'une des huit Rencontres proposées par ailleurs. Exemples de sujets : grandir dans la gratitude vis-à-vis de soi-même ; comment se faire proche de nos petits-enfants ; comment unifier sa vie personnelle, professionnelle et spirituelle …
Après le dîner, une veillée (miséricorde, louange …) achevait la journée.
Nous avons souvent passé de bons moments dans la tente de la rencontre montée par l'OCH, très accueillante à celles et ceux qui désiraient bavarder, échanger, approfondir un contact …

2 – Comme en 2019, notre atelier du vendredi 23 portait sur les maladies psychiques. Il était prévu que Relais l'animerait avec la Fédération des Sources Vives. Nous avions choisi – pour un atelier vraiment très court au regard des questions nombreuses et fort variées posées par les participants - de centrer notre message sur « **ne restez pas seuls** », message auquel j'ajoutais : **ne laissez pas seuls ceux qui s'adressent à vous** !
Nous avons eu également une participation à l'animation de deux amies du Service Ecoute de l'OCH qui ont souligné combien la maladie psychique était devenue très présente dans l'ensemble des appels qu'elles reçoivent (environ la moitié). Nous ne re-

grettons pas d'avoir retenu ce point fort – *ne restez pas seuls* - mais nous avons en effet constaté que beaucoup de gens ont posé des questions plus larges, ou différentes, et j'avais une furieuse envie de traiter ces questions fondamentales pour les personnes s'adressant à nous : la honte, la culpabilité, la mise à l'écart des proches par beaucoup de soignants, l'inertie apparente de trop de services hospitaliers, la vie spirituelle des personnes en situation de handicap etc... Nous avons pu en aborder quelques-unes à l'issue de l'atelier avec les personnes intéressées et avec d'autres personnes qui se joignaient à nous. Il me semblait revivre l'atelier correspondant de 2019 ...

3 – A noter l'atelier du samedi 24 sur « Paroisse et Handicap » animé par le Père Christian Mahéas (curé de Belleville – Paris 19°) et Cyril Douillet (OCH - Ombres et Lumière) ; passionnant, plein d'exemples riches de vie, pleins d'espérance.

4 – Les deux ateliers cités ci-dessus ont réuni chacun entre 70 et 80 personnes, bien plus que ce qui était attendu semble-t-il …

5 – Lors de l'atelier, j'ai gardé en réserve beaucoup de mots ou de points pour une autre fois et/ou pour la fin de séance. J'ai cependant opéré en séance un petit développement sur les conjoints de personnes malades psychiques et ça a marqué, notamment au cours de bon nombre d'entretiens (trop courts évidemment) après l'atelier. Je mentionne spécialement le mouvement *Amour et Vérité* que j'ai ainsi rencontré le dimanche matin. Il accompagne les couples et les familles, quelle que soit leur situation, et leur propose un chemin de croissance sous le regard de Dieu.

Le témoignage de Vincent

Que de rencontres et de retrouvailles inattendues, y compris au moment des repas, occasions d'échanges personnels et spontanés !

Des temps de louange aux enseignements, des célébrations aux temps de partage, puis aux rencontres, j'ai eu une impression d'une immense liberté, peut-être accentuée par le fait d'être déchargé de tout souci domestique. J'ai même deux fois apprécié l'atelier "sieste" bienvenu lors d'un petit coup de fatigue passager. Quant à mes soucis de père, j'ai pu les confier à l'intercession et l'accompagnement d'un binôme de prière avec lequel j'ai pu me tourner vers Saint-Joseph.

Enfin, en voyant des guides aînées chacune en duo avec une personne touchée par le handicap, je me suis réjoui de ce que leur devise "servir" (partagée avec les Routiers-Scouts) avait gardé tout son sens.

Je ne sais pas si je retournerai à Paray l'an prochain, après Lourdes 2022, mais je suis rentré dans la joie. Et pendant tout le temps du retour et les jours qui ont suivi, j'avais en tête le refrain "*Comment ne pas Te louer !*"

JÉSUS ET LES COMMUNAUTÉS CHRÉTIENNES
A LA RENCONTRE DES PERSONNES EN DIFFICULTÉ PSYCHIQUE

Parmi les personnes les plus craintes et rejetées aujourd'hui sont souvent les malades psychiques que la vie de Jésus rejoint particulièrement. On ne peut dire si Jésus en a beaucoup rencontrés : ce serait difficile à affirmer alors que la définition scientifique de ces maladies est récente. En revanche, la vie éprouvée de Jésus s'approche souvent de leur vécu maladif, les rapprochements sont nombreux et nous enseignent les meilleures attitudes à adopter dans les difficultés qui surgissent, en particulier dans les sept souffrances spécifiques courantes que nous définissons ici.

Nous vous présentons ici un court résumé d'un article de José Raisson, diacre et conseiller spirituel du groupe de Toulouse. La totalité de cet article est présenté sur le lien suivant de notre site, illustré de nombreuses références bibliques :
https://www.relaislumiereesperance.fr/vie-relais/meditations/818-jesus-et-les-communautes-chretiennes-a-la-rencontre-des-personnes-en-difficulte-psychique.html

Souffrances ordinaires ?
La personne psychiquement fragile **partage les souffrances** de tout un chacun, en particulier les échecs, les découragements devant la lenteur des progrès et la solitude. Ces souffrances dites ordinaires sont plus aiguës à cause de la fragilité générale de la personne.

Jésus a traversé ces souffrances, il a vécu lui aussi la solitude et de nombreux échecs, soit avec sa famille, soit avec ses disciples, soit avec les pharisiens et scribes qui s'opposaient à lui de front. L'évangile de Marc rapporte **un échec de Jésus** à chaque chapitre. Chaque fois, **Jésus rebondit** et change de lieu, ou de public, ou de méthode... Si la croix est l'échec le plus visible et le signe de son rejet radical par certains, elle est vaincue par sa résurrection.

Nous approchant des souffrances spécifiques des personnes confrontées à des difficultés psychiques handicapantes, il est précieux et **réconfortant de voir comment Jésus traverse les échecs** et relève les personnes découragées en leur apportant une **nouvelle espérance** ; il annonce aux victimes de maladie, d'injustice et de diverses souffrances un Royaume où l'amour est roi, et il commence à le réaliser par ses enseignements, ses rencontres et ses guérisons.

Première souffrance spécifique : ***sa propre tendance ou maladie particulière…***
…qui peut infliger à une personne en difficulté psychique, selon les cas un délire, une dépression ou une excitation, de l'angoisse, des tocs, des voix perturbantes, des colères ou des renfermements, etc.

A- Jésus a fait l'expérience d'une angoisse extrême et de la consolation du Père.

B- Jésus a guéri toutes sortes de maladies.

C- Une communauté attentive soulage les souffrants par son écoute bienveillante.

Deuxième souffrance spécifique : ***le rejet, les exclusions et la perte des amis***
La personne en difficulté psychique est souvent considérée comme dangereuse et isolée.

A.- Jésus a été rejeté par les puissants, abandonné et trahi par les siens.

B.- Jésus va à la rencontre des personnes rejetées.

C.- Une communauté empathique accueille dans l'amitié les personnes rejetées.

Troisième souffrance spécifique, ***celle due aux mépris, aux humiliations***
La personne en difficulté psychique souffre beaucoup du mépris, des humiliations qu'elle reçoit du fait des incompréhensions

et des peurs que suscite la maladie psychique. Accepter sa maladie et son traitement demande d'affronter le regard social stigmatisant, c'est une démarche essentielle, mais difficile, qui demande des soutiens, et souvent des années.

A.- Jésus a reçu de nombreux mépris, surtout ceux des autorités et des soldats.

B.- Jésus fréquente particulièrement les personnes méprisées.

C.- Une communauté au regard positif relève les humiliés en valorisant leurs richesses.

Quatrième souffrance spécifique : ***la honte, ou accueil du regard négatif ambiant***

La personne en difficulté psychique souffre souvent de honte, parce qu'elle intègre peu à peu le regard négatif que l'on a eu sur elle. Elle se situe au-dessous des autres et restreint ou cesse de partager ses joies et difficultés. La honte peut désespérer et tuer la personne atteinte.

A.- Jésus a rejeté la honte que l'on voulait lui infliger.

B.- Jésus a recherché et délivré beaucoup de personnes de la honte.

C.- Une communauté compétente propose des voies de sortie de la honte.

Cinquième souffrance spécifique : c***elle de faire souffrir ses proches***

A.- Jésus a pesé sur ses proches comme la personne en difficulté.

B.- Jésus est attentif aux souffrances des parents et proches.

C.- Dans les groupes de parole et de prière de Relais Lumière Espérance, les parents s'entraident.

Sixième souffrance spécifique : ***se sentir inutile à la société***

La personne en difficulté psychique souffre de se sentir inutile, sans travail, et d'être regardée par certains comme un poids inutile pour la société.

A.- Jésus a vécu plusieurs années sans travail professionnel.

B.- Jésus a guéri les lépreux et infirmes qui se sentaient inutiles et à charge.

C.- Une communauté solidaire embauche chacun pour l'entraide.

Septième souffrance spécifique : ***la culpabilité, ou auto-reproche***

La personne en difficulté psychique souffre souvent de culpabilité, se sent fautive, plus ou moins responsable de sa maladie et de ses conséquences.

A.- Jésus a reçu de nombreuses tentatives de culpabilisation.

B.- Jésus est attentif à soulager les personnes qui se sentent coupables.

C.- Une communauté chrétienne pratique la réconciliation tous azimuts.

Conclusion : ***Jésus a tout assumé pour tout sauver***

Sauver, dans la Bible, ne veut pas dire toujours guérir au sens actuel courant où 'le corps est silencieux', mais permettre à chaque personne de se savoir aimée de Dieu, de trouver la paix et de porter du fruit pour la vie présente et éternelle. Il importe que chacun puisse trouver une certaine paix, par son inclusion dans un groupe fraternel valorisant, en considérant et en exprimant ses dons, ses charismes et sa valeur unique. La conscience de cette valeur lui permettra de la défendre face aux regards et agressions humiliants. Elle lui permettra aussi de se rendre utile

selon sa vocation et la richesse de son expérience, donc à égalité de dignité avec tous ses frères et sœurs en Christ.

Il apparaît finalement que Jésus a été confronté à tous les types de souffrances des personnes psychiquement fragiles. Il les a affrontées diversement selon les cas, comme nous l'avons vu, et ses attitudes sont repérées par les quatre évangélistes. Nous pouvons, d'une façon ou d'une autre, tirer profit de chacune des attitudes de Jésus. « *En somme*, dit la Congrégation de la Foi, *le Christ est Sauveur dans la mesure où Il a assumé l'intégralité de notre humanité et a vécu une vie humaine en pleine communion avec le Père et avec ses frères* ». Assumer, c'est prendre sur soi, supporter résolument. **Ayant tout assumé, Jésus peut tout sauver.**

José Raisson

Sur le site de l'OCH

Le 22 juin, Philippe de Lachapelle a répondu, sur Radio Notre Dame, à la question : « *Peut-on prier pour la guérison ?* » https://www.och.fr/peut-on-prier-pour-la-guerison/

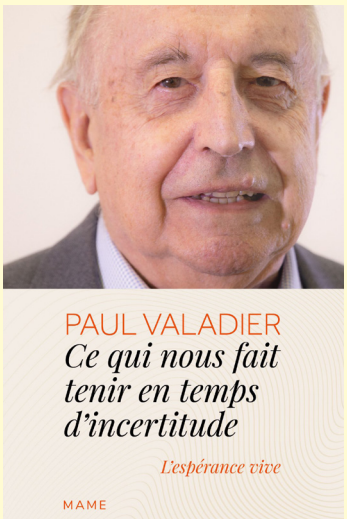
• *Forcément coupable ?* : un article de Marie-Amélie Saunier, mère de quatre enfants dont Paul, atteint d'autisme. A lire sur https://www.och.fr/forcement-coupable/

• … et puis vous trouverez des nombreux articles sur les troubles psy, regroupés sur https://www.och.fr/category/ombres-lumiere/troubles-psy/
Par exemple : *Maladies mentales : SOS familles en détresse*, un article de Cyril Douillet.
Ou bien : *Des oasis sur mon chemin*, témoignage de Marie, 45 ans, atteinte de troubles bipolaires.

Nous avons lu

Ce qui nous fait tenir en temps d'incertitude : l'espérance vive

Paul Valadier **Mars 2021 éd Mame, collection Spiritualité, réflexion.**



Alors que nous sommes confrontés à une crise sans précédent, alors que bon nombre d'entre nous mobilisent toutes leurs ressources pour traverser la tourmente, la solidité de nos raisons de lutter devient un enjeu vital. Mais tenir pour tenir n'a en réalité pas de sens. Il nous faut, pour cela, une raison plus profonde. Il nous faut, pour cela, ***l'espérance.***

Paul Valadier mène pour nous, dans ces pages aussi énergiques qu'inspirées, un magistral travail de discernement sur le véritable visage de celle-ci. Chemin faisant, il nous montre comment les épreuves, les échecs, les désillusions mêmes, peuvent nous le révéler. Ainsi ce livre ne traite pas seulement d'espérance : il exprime, en lui-même, un puissant témoignage personnel sur celle-ci. Jésuite mais aussi docteur en théologie et philosophie, l'auteur évoque également les peurs du XXIe siècle, par exemple les peurs écologiques ou la peur du mensonge, qu'il qualifie d'espérance vaine. (https://www.jesuites.com/ & ©Electre 2021)

Le pardon dans « Fratelli tutti »

« ***Nous sommes bien appelés à aimer tout le monde sans exception, mais aimer son oppresseur, c'est ne plus lui permettre de faire ce mal…*** ».

Cet envoi d'un membre de l'équipe m'a incitée à rechercher le texte dont il était tiré. Et je suis tombée, à ma surprise, sur « *Fratelli tutti* », la lettre du pape François qui envisage la fraternité dans toutes ses dimensions politiques, économiques, sociales, familiales… A tous les niveaux, les rapports humains sont marqués par la question du pardon, et le pardon peut enrichir notre vie dans la société, dans la famille, dans le couple…

Le texte de *Fratelli tutti* vient mettre des mots forts sur cette dimension de **réconciliation** si nécessaire à notre quotidien. Il me semble que cet enseignement de François sur le pardon peut se résumer autour de 3 points.

1-La 1ère affirmation est que « *aimer celui qui fait du mal, son oppresseur, c'est ne plus lui permettre de faire ce mal qui détruit l'autre et qui défigure sa dignité personnelle. Le pardon n'interdit pas d'exiger justice et de veiller à ce que cette personne - ou toute autre - ne me nuise de nouveau ou ne fasse le même tort à d'autres. Il faut le faire, et le pardon non seulement n'annule pas cette nécessité, mais l'exige.* » (Fratelli Tutti, 241).

Exemples :

• Aimer l'autre, mon conjoint, mon enfant, mon frère, c'est savoir me protéger, me connaître assez **pour ne pas lui permettre de me faire du mal,** là où je suis fragile (en danger peut-être) = savoir m'aimer moi-même : aimer son prochain **comme soi-même.**

• Dans ma situation de conjointe, c'est ce que j'appellerais **dialoguer apparemment**, écouter l'autre, **lui répondre, sans engager mon avis personnel,** ma réflexion, parce je perçois un risque important de montée en pression qui nous épuisera l'un et l'autre.

• Mais c'est aussi **oser me protéger** et le protéger en fuyant la réalité du domicile conjugal, en ayant parfois un **vivre ailleurs qu'il ne peut connaître.**

2- Le pape François invite à la lucidité sur l'impact du mal subi et sur la difficulté du pardon, et affirme aussi que le pardon n'est pas l'oubli : « *Certes, il n'est pas facile d'oublier le mal dont nous héritons par notre histoire. Notre jugement est entaché par les douleurs de ces séquelles. Les jugements qu'ils entraînent, la rancœur, l'amertume nous nuisent et peuvent déclencher d'autres conflits si nous ne cherchons pas le pardon.* » (Fratelli Tutti, 243)

« *Les conflits mis sous silence, dissimulés peuvent devenir synonymes d'erreurs, de fautes. La vraie réconciliation se réalise dans le conflit en le dépassant par le dialogue et la négociation transpa-rente, sincère et patiente.* » (244)
« *La réconciliation est un fait personnel… C'est une décision libre et généreuse, quelqu'un peut renoncer à exiger un châtiment. Dans tous les cas, ce qui ne doit jamais être proposé, c'est l'oubli.* » (Fratelli Tutti, 246)

• Il y a des moments insupportables dans la vie quotidienne, et d'autres où une vie normale et agréable reprend ; la tendance est donc d'oublier, de **pardonner**, on a envie d'y croire. Cependant, ne soyons jamais dupes tout en sachant apprécier le moment présent avec réalisme, cela ne durera pas ! (Le risque sinon est de garder ce souvenir du mal vécu, de penser à la rechute suivante, qui sera une nouvelle blessure encore plus profonde.)

suite

3- François propose quelques pistes pour comprendre ce qu'est le pardon chrétien :

« *Quand il y a quelque chose que nous ne pouvons nous permettre d'oublier pour aucune raison, nous pouvons cependant pardonner. Le pardon libre et sincère est une grandeur qui reflète l'immensité du pardon divin. Si le pardon est gratuit, alors on peut pardonner, même à quelqu'un qui résiste au repentir et qui est incapable de demander pardon.* » (Fratelli Tutti, 251)

« *Je demande à Dieu de préparer nos cœurs à la rencontre avec nos frères au-delà des différences d'idées, de langues, de cultures, de religions ; demandons-lui d'oindre tout notre être de l'huile de sa miséricorde qui guérit les blessures des erreurs, des incompréhensions, des controverses ; demandons-lui la grâce de nous envoyer avec humilité et douceur sur les sentiers exigeants, mais féconds, de la recherche de la paix* » (Fratelli Tutti, 254)

• Même si mon conjoint n'est pas en capacité de recevoir mon pardon, j'essaie de l'accueillir comme il est et je demande à Dieu l'**Esprit de Force** pour maintenir ma bienveillance.

****

En conclusion demandons-nous si **pardonner, n'est-ce pas une particularité de l'évangile ?** :

• Pardonner, ce n'est pas excuser.

• Pardonner, c'est reconnaître l'autre dans toute sa réalité, celle que nous comprenons, celle qui nous échappe.

• Pardonner, c'est renoncer à comprendre le mal qui nous a été fait et continuer d'aimer l'autre ; continuer de vouloir son bonheur à sa manière à lui, et c'est bien difficile lorsque notre relation à l'autre a des attentes affectives, émotives, intellectuelles ou spirituelles. Cette évolution est complexe à vivre, car nous devons **renoncer à comprendre le mal qui nous a été fait**. S'il est en effet indispensable de comprendre sur le plan personnel et psychologique ce qui a été détruit en nous par ces injustices et violences, il y a des moments où il est indispensable d'arrêter ce chemin psy, pour dire c**'est comme ça**, cela s'est passé comme cela, je suis cassée (comme Jésus sur le chemin de croix…) et je suis appelée à Vivre. Ce consentement facilite le vivre au présent, avec notre fragilité dans l'amour de soi et du prochain (demain ou après-demain si nécessaire, je reprendrai alors un soutien psychologique).

Il est moins difficile de pardonner lorsqu'on se protège et qu'on a soi-même affronté ses propres fragilités ; tout n'est pas **de la faute** de l'autre. Nos fragilités personnelles sont exacerbées par les situations conflictuelles vécues.

• Pardonner, c'est aussi abandonner la ou les blessures qu'il m'a faites, les mettre dans la croix du Christ et accepter de recevoir les forces de sa résurrection, de son Esprit.

• Pardonner, c'est accepter de renaître après le mal, de revivre, de reconnaître le mal destructeur ; c'est accepter de le partager avec d'autres - à RLE et ailleurs - sur le plan humain, sur le plan spirituel pour que l'amour qui jaillira de ce partage soit plus fort. La simplicité du partage nous rend davantage frères.

• Pour pardonner à l'autre, pour demander pardon pour soi, il nous faut reconnaître l'existence du mal qui dépasse l'homme et en même temps nous habite. C'est sans doute ainsi que Dieu nous pardonne, et Jésus nous a appris : *pardonne-nous nos offenses comme nous par-donnons à ceux qui nous ont offensés...*

Marie-Madeleine Palmieri
avec Hubert Noyer et le Père Edmond Billard

Evénements à venir à l'OCH

• Le **13 octobre 2021**, de 20h à 21h30, vous pourrez suivre depuis chez vous la conférence-rencontre, en direct des studios de la chaîne KTO, sur *Le défi des aidants familiaux*, avec le témoignage d'**Agathe de Miniac** dont trois de ses cinq enfants sont atteints d'une maladie rare.

• Le **27 novembre 2021** à Toulouse, Journée des aidants familiaux : *Souffler et reprendre souffle*, de 9h à 17h. S'inscrire à journeedesaidants@och.fr

• Le **10 décembre à Paris et le 11 décembre à Angers** : de 9h à 17h, *Journée des conjoints.*
Une journée pour vous, conjoint d'une personne malade ou handicapée. Déposer la réalité du quotidien, partager en vérité avec des pairs, trouver de nouvelles pistes pour avancer sans s'épuiser.
Au programme : table-ronde, ateliers thématiques et de détente, groupes de partage.
Avec une équipe d'animateurs formés et désireuse de prendre soin de vous.
S'inscrire à : conjoint-paris@och.fr ou conjoint-grandouest@och.fr

• Du **15 au 16 janvier 2022**, Week-end Couples : à 10h à Lyon, couples-lyon@och.fr et en Ile de France (78) : couples-idf@och.fr

• Le 3 décembre, *journée mondiale des personnes handicapées*, l'OCH propose de nous rejoindre à St Germain l'Auxerrois -2 place du Louvre, 75002 Paris- pour partager l'eucharistie célébrée aux intentions des personnes handicapées et de leurs familles.

La messe sera diffusée en direct sur la chaîne KTO.

Vous pouvez nous adresser les textes que vous aimeriez partager dans les futurs numéros du Lien... à envoyer à relaislumiereesperance@gmail.com

La rubrique Conjoint

Information site:

Prochainement deux vidéos enregistrées par Emmanuelle Riblier : *le Déni et le Conflit de loyauté*. Emmanuelle Riblier participe au groupe de travail sur l'accompagnement des conjoints d'une personne souffrant de troubles psychiques et nous offre sa pertinence et son expérience dans ces 2 montages.

Information

José Raisson, diacre et conseiller spirituel du groupe de Toulouse, publie chaque jour (ou presque) un commentaire de l'évangile du jour que vous trouverez sur le site de **Relais** mais que vous pouvez également demander à recevoir par mail à
joma.raisson@laposte.net

N'oubliez pas qu'il existe un numéro de téléphone Écoute-Relais : **01 44 49 07 17.** Il s'agit d'un répondeur consulté à tour de rôle par des responsables de groupe.

Sur KTO

Une interview d'Emmanuel Belluteau, président de l'OCH, diffusée sur KTO, au sujet de l'enquête sur la place des personnes handicapées dans l'Église paru dans Ombres & Lumière n° 243.

https://youtu.be/FmPTzH2Q38U

Les Délégués régionaux et les groupes Relais Lumière Espérance

(un astérisque indique un simple contact)

DELEGUES REGIONAUX

CENTRE
Joseph Gressin
Tél. 06 89 40 91 92

GRAND EST
Vincent Alliot
Tél. 06 83 06 52 75

HAUTS DE FRANCE
Françoise Lesage
Tél. 03 20 91 71 31

ILE DE FRANCE
Philippe Lefèvre
Tél. 06 13 73 29 93

LYON
Carole Vial
Tél. 06 19 55 77 80

OUEST
Marc Gavard
Tél. 02 31 97 08 88

SUD-OUEST
Claire Desgraves
Tél. 07 81 79 33 74

GROUPES

ILE DE FRANCE

• BOUCLE DE LA SEINE/ YVELINES (78-1)
Danielle Delperié
06 84 82 79 40

• ESSONNE (91-1)
Odile et Jean-Baptiste Bourguignon
01 60 11 16 46

• FONTAINEBLEAU (77-2)
Claire Meunier
06 82 12 03 17

• GROUPE DES 2 RIVES (92-03)
Courbevoie/Levallois/Neuilly
Béatrice Balsan
01 47 45 37 12

• MELUN/SEINE-ET-MARNE (77-1)
Hubert et Brigitte Peigné
01 64 71 09 35

• MONT VALÉRIEN (92-2)
Rueil-Malmaison
Marie-Laure Chabrol
06 20 47 25 86

• PARIS-ALÉSIA (75-2)
Philippe Lefèvre
06 13 73 29 93

• PONTOISE/VAL D'OISE (95-1)
Serge Coletti
01 34 13 64 93

• ST QUENTIN EN YVELINES (78-2)
Jean-Pierre Beuriot
06 82 18 49 11

• VAL DE MARNE (94-1)
Béatrice Mottin, 06 12 93 61 49
Isabelle du Péage : 06 85 35 57 12

• VERSAILLES (78-3)
Charles-Henri et Bernadette de la Laurencie
06 83 31 19 84

GRAND EST

• METZ (57-1)
Andrée Gabriel
03 87 74 57 76

• NANCY (54-1)
Gisèle Simon
06 95 72 38 94

• REIMS (51-1)
Bernadette de la Morinerie
06 69 06 99 19

• SARREGUEMINES (57-2)
Maïté Marchand
06 76 59 42 19

• BELFORT-MONTBÉLIARD (90-1)
Claude Decock
07 87 38 19 55

MIDI-PROVENCE

• AIX EN PROVENCE (13-1)
Anne Litaudon
04 42 23 10 36

• MARSEILLE* (13-2)
Hélène Poitevin
Tél. 04 91 90 35 53

• MONTPELLIER (34-1)
Dominique-Anne Vandesande
06 10 79 03 65

• VAR (83-1)
Marie-Christine Cano
06 22 64 59 13

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES-SUISSE

• ANNECY (74-1)
Marie-Françoise Cézard
06 24 94 79 30

•CHAMBERY (73-1)
Marie-Thérèse Bouchet
04 79 72 32 49

• GENEVE (CH-1)
Ildephonse Mbabazizimana
0041787531192

• GRENOBLE (38-1)
Gabrielle Leviel
04 56 00 41 48

• AUXERRE-SENS (89-1)
Marie Ruellan
06 78 10 26 81/ 03 86 41 15 37

• LE PUY EN VELAY (43-1)
Elizabeth et Alain Cornut
06 43 48 94 43

• LYON (69-1)
Franck Piaton
06 18 98 64 48

• MOULINS-SUR-ALLIER (03-1)
Bétina Vernier
04 70 44 81-93

HAUTS DE FRANCE

• AMIENS (80-1)
Marie-Claire Mérioua
06 70 59 33 64

• CLERMONT DE L'OISE/ OISE (60-1)
Jean-Luc Fonteneau
03 44 42 85 72

• LILLE (59-1)
relaislumièreespérance@yahoo.fr

CENTRE

• BOURGES (18-1)
Thérèse Vidal
02 48 65 81 38

• ORLÉANS (45-1)
Catherine et Gaugéric Bataille
09 88 40 08 28

• TOURS (37-1)
Alix Decouvelaere
07 82 02 44 24

• TOURS /Temps de grâce (37-2)
Bénédicte Rolland
02 47 37 13 82

OUEST

•ALENÇON (61-1)
Anne-Marie Chuquard
02 33 29 29 10

• ANGERS (49-1)
Hubert et Viviane Joulin
02 41 79 33 09

-• BAGNOLES DE L'ORNE (61-2)
Josiane et Michel Thommerel
02 33 64 21 86

• CAEN (14-1)
Françoise et Marc Gavard
06 17 57 69 77

• LAVAL (53-1)
Julien et Jacqueline Arcanger
02 43 05 73 16

• NANTES OUEST (CONJOINTS - 44-1)
Marie-Claire Ledû
02 40 52 62 42

• NANTES CENTRE PROCÉ (44-4)
Elizabeth Prigent
02 40 20 16 57

• NANTES-SAUTRON
(CONJOINTES - 44-5)
Marie-Madeleine Palmieri
06 41 83 36 46,
lumiereesperance44@gmail.com

• PRESQU'ILE DE GUÉRANDE (44-2)
Jean-François Neau
06 19 56 10 63

• RENNES (35-1)
Brigitte Tessier
06 25 86 01 53

• SAINT BRIEUC (22-1)
Sylvie Mégret
06 79 09 60 28

• VANNES (56-1)
Marie-Pascale Séjournet
06 65 11 31 04

SUD-OUEST

• ANGOULÊME (16-1)
Annie Fauconnet
06 24 69 51 68

• BORDEAUX (33-2)
Claire Desgraves
07 81 79 33 74

• BORDEAUX-MÉRIGNAC (33-4)
Gislaine Gutierez-Vilret
06 70 92 16 25

• BORDEAUX-TALENCE (33-3)
Evelyne Loubens
06 21 91 41 57

• LIBOURNE (33-1)
Sœur Cécile Clausse
05 57 51 47 02

• LIMOGES (87-1)
Guillaume Lamy de La Chapelle
05 55 35 32 58

• PAU (64-1)
Maïté Dombidau
05 59 04 62 25

• TOULOUSE (31-1)
Antoinette Pouzenc
05 61 49 32 81