Lettre d'information de l'association
aux membres et aux amis
N° **45** 1er semestre 2022

le lien de Relais Lumière Espérance

Rencontre chrétienne de familles et d'amis de personnes souffrant de maladie psychique

Editorial

Chers amis,

L'actualité de Relais parle du pèlerinage de Lourdes, de Covid et d'autres choses importantes que vous trouverez dans ce numéro du Lien qui est aussi en quelque sorte le numéro de nos 40 ans.

Mais ces dernières semaines, deux textes de l'évangile m'ont semblé résonner pour Relais et cet éditorial donne l'occasion de les proposer à nouveau à notre lecture. Il s'agit de Marc 6,7-13 : *Il appela les Douze ; alors il commença à les envoyer en mission deux par deux. Il leur donnait autorité sur les esprits impurs, et il leur prescrivit de ne rien prendre pour la route, mais seulement un bâton ; pas de pain, pas de sac, pas de pièces de monnaie dans leur ceinture. « Mettez des sandales, ne prenez pas de tunique de rechange. » Il leur disait encore : « Quand vous avez trouvé l'hospitalité dans une maison, restez-y*

suite p. 2

Le mot de Mgr Maillard

Conseiller spirituel national de Relais Lumière Espérance

Pèlerins de Lourdes

Vivre la condition de pèlerin dans ce lieu unique au monde peut être un grand évènement qui nous transforme en profondeur dans notre vie d'homme, de femme, de chrétien(ne).
Nous sommes invités à attendre ce grand rendez-vous de Lourdes qui devrait être source d'agréables surprises.

suite p. 3

... suite

jusqu'à votre départ. Si, dans une localité, on refuse de vous accueillir et de vous écouter, partez et secouez la poussière de vos pieds : ce sera pour eux un témoignage. » Ils partirent, et proclamèrent qu'il fallait se convertir. *Ils expulsaient beaucoup de démons, faisaient des onctions d'huile à de nombreux malades, et les guérissaient."* et de Jean 21,6 : "*...Jetez le filet à droite du bateau et vous trouverez. Ils le jetèrent donc et ils n'avaient plus la force de le tirer ...*".

Le texte de Marc en particulier mentionne une mission qui n'est évidemment pas plus facile pour les envoyés du Seigneur que pour nous aujourd'hui mais - surprise ! - souligne de beaux résultats qui réjouissent les disciples-missionnaires.

Lorsque nous-mêmes, attachés à Relais, vivons de tels moments, nous en louons le Seigneur et en recevons une force renouvelée pour témoigner et inviter mais nous n'avons pas pour objectif de tenir le compte de nos succès, de faire du chiffre : les éditoriaux précédents du Lien nous ont mis régulièrement en garde et nous savons que chacune/chacun de nous rencontrera plus souvent le déni, le refus, l'incompréhension, la souffrance muette et paralysante, la culpabilité, l'isolement.... Notre coeur nous dit qu'il y a urgence à aller vers celles et ceux qui en ont besoin, à qui cela ferait du bien de rencontrer Relais - comme cela nous a fait du bien en un moment clé de notre histoire mais, fort heureusement, ils sont totalement libres de répondre.

Relais a porté cette ardente obligation en juillet 2021, avec la Communauté de l'Emmanuel et l'OCH, auprès des participants de la "Session pour Tous (avec ou sans handicap)" à Paray le Monial. Ensemble, nous leur avons recommandé ce que nous apprend notre expérience : "**Ne restez pas seuls**". - Relais a déployé ce message simple mais exigeant en disant en outre à ses adhérents et amis : "ne laissons pas seules les personnes et familles touchées". Faisons connaître ce que nous proposons par notre Mouvement et par nos groupes, sans insistance ni lourdeur mais par des rappels discrets car "la mission nous presse". Soyons à notre façon l'Eglise en sortie du Pape François.

Mais comment ? Cet éditorial n'est pas le lieu de développer les réponses possibles mais c'est à nous qu'il est alors redit "ne restez pas seuls" car nous avons, pour élaborer nos propres réponses, les ressources immenses de Relais, la riche expérience de tant de groupes, le partage des réussites et des échecs, l'exemple du tact et de la délicatesse qui ne repoussent pas mais au contraire attirent tout en laissant pleinement libre. Nous avons aussi de plus en plus la ressource de notre Eglise qui s'ouvre aux souffrances psychiques par l'engagement de diocèses et de paroisses, par l'implication de personnes et mouvements actifs en santé et vie familiale.

Oui, "ne restez pas seuls" signifie aussi "ne laissons pas seules" les personnes et familles concernées, si nombreuses dans notre pays.

L'Esprit Saint nous suggèrera la manière fraternelle qui conviendra pour nos démarches - celle que nous souhaiterions pour nous, celle que nous avons aimée ou que nous aurions aimée en découvrant Relais. Mettons-nous à son écoute et nous prendrons son rythme, son temps ... qui peuvent ne pas être les nôtres mais dont nous percevrons vite la pertinence.

Viens, Esprit Saint, éclairer les chemins que tu nous demandes d'aplanir.

Hubert Peigné

Responsable de la publication : Hubert Peigné,
Equipe de rédaction : Bénédicte de Maleprade,
Chantal Mougin.
Adresse du secrétariat :
90, Avenue de Suffren 75015 PARIS -
Tél. 01 44 49 07 17 (répondeur) -
www.relaislumiereesperance.fr -
relaislumiereesperance@gmail.com

... suite Le parcours qui nous est proposé réveille en nous notre foi de baptisé :

- l'**eau** du baptême,
- la **grotte**, lieu de rencontre et du dialogue avec Marie,
- la **lumière** des processions,
- le chemin de la **croix**,
- la **prière**,
- la relecture de la vie de **Bernadette**.

À Lourdes une vraie vie fraternelle très concrète se déploie par les rencontres et les sacrements que nous pourrons vivre.

Les pèlerins qui viennent souvent de différents continents rendent concrète et réelle notre appartenance à l'Église universelle, dite autrement catholique.

Notre mouvement «Relais-Lumière-Espérance» permet de déployer et de partager dans un vrai moment fraternel, la souffrance, la détresse, l'isolement avec tous ceux que nous rencontrons et avec qui nous pouvons partager en confiance la prière.

Chacun des 3 mots **Relais, Lumière et Espérance** prend sens à Lourdes.

Le Thème de l'Année sera médité au cours de ce pèlerinage :

« *Demandez et vous recevez* » (Mt 7,7)

« *Il vous console dans toutes vos détresses* » (2 Co 1,4)

Chacun de nous a des demandes particulières liées à son histoire, à ses relations, à ses réussites, à ses échecs et à ses souffrances.

À Lourdes notre prière confie tout ce que nous portons. Nous accueillons en vérité, humblement la réponse de Dieu à nos demandes. En définitive, nous nous en remettons à la volonté de Dieu qui veut notre bien comme nous le demandons dans cette prière mutuelle de nos vies.

« *Notre Père, que ton nom soit sanctifié, que ta volonté soit faite* »…

Le message de l'Immaculée

« Voulez-vous avoir la grâce de venir ici pendant quinze jours ? »

« Je ne vous promets pas de vous rendre heureuse en ce monde mais dans l'autre. »

« Pénitence ! Pénitence ! Pénitence ! »

« Vous prierez Dieu pour les pécheurs. »

« Allez baiser la terre en pénitence pour la conversion des pécheurs. »

« Allez boire à la fontaine et vous y laver. »

« Allez dire aux prêtres qu'on vienne ici en procession et qu'on y bâtisse une chapelle. »

« Je suis l'Immaculée Conception. »

Prière :

Dans ton amour inépuisable, Dieu éternel et tout puissant, tu combles ceux qui t'implorent bien au-delà de leurs mérites et de leurs désirs ; répands sur nous ta miséricorde en délivrant notre conscience de ce qui l'inquiète et en nous donnant plus que nous n'osons demander.
Par Jésus Christ…Amen.

+ Armand Maillard
Conseiller spirituel national

Sommaire

p 1-2 : Editorial Hubert Peigné
p 1-3 : Le mot de Mgr Maillard
p 4-5 : Invitation à une chaîne de prière
p 6- : Aventures avec Maris
p 8-12 : Rencontre nationale à Montmartre
p 13 : Témoignage
p 14-15 : Réunion régionale d'Île de France
p 16 : Infos diverses
p 17-18 : Evénements à venir
p 19 : Groupes de paroles OCH
p 20 : Les groupes Relais

Si vous souhaitez participer au pèlerinage de Lourdes (4-8 mai), votre inscription peut encore nous parvenir jusqu'à fin mars.

Si vous n'avez pas reçu le bulletin d'inscription, demandez-le à

relaislumiereesperance@gmail.com
ou sur notre répondeur : 01 44 49 07 17

INVITATION À UNE CHAÎNE DE PRIÈRE POUR LES MEMBRES ET AMIS DE RELAIS LUMIÈRE ESPÉRANCE

Nous voulons particulièrement confier notre mouvement en relançant la traditionnelle prière du jeudi, en l'intégrant à notre oraison personnelle ou en prenant un temps particulier dans la journée du jeudi.

Nous voulons demander à notre Seigneur et à la Sainte Vierge Marie de nous secourir, et leur confier toutes ces intentions :

- nos difficultés à trouver des personnes qui prennent des **responsabilités,** malgré tous les moyens que nous avons développés pour ce faire : présidence à venir, recherche d'un trésorier, d'un responsable de la communication et du Lien, d'un comité de lecture, d'un informaticien etc...

- **le pèlerinage LOURDES 2022**, le Père Cabes qui va nous enseigner, le Dr Jonquet, les accompagnateurs spirituels qui seront présents, les personnes qui s'inscrivent actuellement, celles qui hésitent et qui seraient pourtant appelées à nous rejoindre, Ghislain et Claire Planty qui vont animer les chants, le groupe de préparation LOURDES 2022, toutes les personnes qui vont s'engager d'ici mai et donner du temps, celles qui seront interpellées pour témoigner…

- l'**accueil de familles plus jeunes ou de personnes en difficulté** qui sont largement absentes de nos groupes, parce qu'il y a manifestement trop de personnes souffrant des conséquences des troubles psychiques vivant cela dans la désespérance et la solitude.

Déroulement de cette prière :

1/ Présenter ces intentions
2/ Lire et intérioriser le psaume 85 (ci-dessous)
3/ Dire la prière à Marie du Pape François (ci-dessous)

Monseigneur MAILLARD Hubert PEIGNÉ
Jean Luc FONTENEAU

Psaume 85

Écoute, Seigneur, réponds-moi,
Car je suis pauvre et malheureux.
Veille sur moi qui suis fidèle, ô mon Dieu,
Sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.

Prends pitié de moi, Seigneur, toi que j'appelle chaque jour.
Seigneur, réjouis ton serviteur : vers toi, j'élève mon âme !

Toi qui es bon et qui pardonnes, plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent,
Écoute ma prière, Seigneur, entends ma voix qui te supplie.

Je t'appelle au jour de ma détresse,
Et toi, Seigneur, tu me réponds.

Je te rends grâce de tout mon cœur, Seigneur mon Dieu,
Toujours je rendrai gloire à ton nom.

***

Marie, Mère de la Compassion
Priez pour nous.

Prière à Marie
Implorons la Sainte Vierge de nous accorder sa protection comme signe de salut et d'espérance.

Pape François, le 11 mars 2020.

Marie,

Tu brilles toujours sur notre chemin comme un signe de salut et d'espoir.
Nous nous confions à toi, Reine des malades, toi qui as gardé une foi ferme
alors que tu as partagé la douleur de Jésus au pied de la Croix.

Tu sais ce dont nous avons besoin et nous sommes sûrs que tu exauceras nos demandes
tout comme tu as fait revenir la joie et la fête
lors de noces de Cana en Galilée, après un moment d'épreuve.

Aide-nous, Mère de l'Amour Divin, à nous conformer à la volonté du Père
et à faire ce que Jésus nous dit,
Lui qui a pris sur lui nos souffrances et a été chargé de nos douleurs
pour nous porter à travers la croix à la joie de la résurrection.

Sous ta protection, nous nous réfugions, Sainte mère de Dieu.
Ne méprise pas les demandes que nous t'adressons dans le besoin.
Au contraire, délivre-nous de tout danger, Ô glorieuse et bénie Vierge.
Amen.

Aventures avec Marie

Les raisons théologiques de s'intéresser à Marie ne manquent pas : le Fils de Dieu est 'né d'une femme'. Marie a conçu par l'oreille, disent les Pères de l'Église, pour l'écoute de la Parole transmise par l'ange. Elle accompagne Jésus d'un bout à l'autre de sa vie et a déclenché son premier miracle public. Elle est la matrice du Sauveur et le prototype de l'humanité sauvée.

«*Voici ta mère* » dit Jésus. L'accueillir, prier avec elle attire l'Esprit saint attire bien des grâces. Personnellement, je sais d'expérience que la prière de Marie est extrêmement puissante: j'ai reçu tant de grâces à Lourdes ou dans des lieux mariaux : la décision de mon mariage, la guérison d'une sciatique, l'appel au diaconat, l'accueil de notre fille autiste!

Non, la sainte Vierge ne m'est pas apparue, mais elle a voulu manifester sa compassion tout près de moi, chez un voisin dont les icônes suintaient en continu une huile délicieusement parfumée. Quantité de grâces ont comblé les visiteurs priants. Marie avait choisi de simples reproductions photographiques d'une icône orthodoxe ancienne, portant l'inscription « portaïtissa » c'est à dire « portière » (du ciel). La porte, c'est Jésus, mais Marie a voulu rappeler chez nous sa compassion et son rôle d'ouvrir à Dieu les portes des cœurs.

Un vendredi saint à 15h, je suis attiré sur un petit chemin, qui devient boueux et qui monte. Je râle contre la boue et j'entends Jésus me demander si le chemin qu'il a monté était propre. J'ai l'intuition qu'il va faire quelque chose. J'entends ces mots : « je veux te guérir de la honte ! » et je sens comme un grand poids tomber soudain de mes épaules! Je ne savais même pas que je vivais dans la honte.

Je réalise que j'ai vécu dans la honte depuis quarante ans, en particulier depuis ces agressions par un aumônier scout, mais déjà dans mon enfance marquée par l'énurésie et l'encoprésie. Je descends le chemin en sautant de joie. C'est une vie nouvelle qui m'est donnée. Combien je suis aimé par Jésus qui me rejoint dans ma solitude et ma souffrance de toujours !

Ce qui guérit en profondeur, c'est l'amour.

Au moment où je souffrais et me croyais loin de Dieu, il était là et cherchait déjà comment m'atteindre pour me guérir.

Un matin à Lourdes, je suis très touché par une icône fixée sur le fond de l'église sainte Bernadette, l'icône dite de Cambrai, ou « *Vierge au doux baiser* », la seule image de Marie que Bernadette aimait. Qu'elle est belle et tendre, Marie, « océan de myrrhe », parfum de l'amour, selon son nom Myr-iam, joue contre joue avec son enfant. Je ressens le même jour à la grotte que Marie m'embrasse avec une grande douceur et me guérit de l'affection qui m'a manqué petit.
Mes souffrances psychiques me permettent de comprendre et rejoindre les malades psychiques, le fardeau multiple qu'ils portent : leur maladie, bien sûr, et l'échec de leur vie, la culpabilité et la honte. Ils savent qu'ils font souffrir leurs proches quand ils sont mal et sont sources de problèmes. Ils sentent le rejet : on a peur d'eux, ils ne trouvent pas d'embauche, se croient des poids inutiles pour la société. Enfin, ils n'ont pas d'amis ou croient qu'ils ne peuvent pas en avoir, car ils ont souvent honte d'eux-mêmes. Nous prierons particulièrement pour eux à Lourdes où nous nous retrouverons du 4 au 8 mai.

Témoignage de ***José Raisson***

Pensez à informer Relais
(relaislumiereesperance@gmail.com)
de tout changement d'adresse mail ou
postale si vous voulez continuer
à recevoir nos informations.

N'oubliez pas qu'il existe un numéro de téléphone Écoute-Relais :

01 44 49 07 17.

Il s'agit d'un répondeur consulté à tour de rôle par des responsables de groupe.

Vous pouvez nous adresser les textes ou intentions de prières que vous aimeriez partager dans les futurs numéros du Lien...
à envoyer à

relaislumiereesperance@gmail.com

Relais Lumière Espérance

"Une lumière dans la nuit"

Association au service des familles et amis de personnes atteintes de troubles psychiques. Fondée en 1982, avec le soutien de l'OCH et du Secours Catholique. But : soutenir ceux et celles qui sont éprouvés par la relation familiale avec une personne malade psychique et les aider à découvrir les signes d'Espérance dans leur vie.

RESPONSABLES

BUREAU : Président : Hubert Peigné, Vice-président : Philippe de Lachapelle, Vice-président : Jean-Luc Fonteneau, Trésorier : Jérôme Trogan, Secrétaire nationale : Chantal Mougin
CONSEILLER SPIRITUEL NATIONAL: Monseigneur Armand Maillard -
ADMINISTRATEURS : Vincent Alliot, Françoise Baudouin, Jean-Pierre Beuriot, Claire Desgraves, Marc Gavard, Franck Piaton, Dominique Soyris, Thérèse Vidal -
COORDINATION DES GROUPES : Françoise Baudouin -Claire Desgraves -
SITE INTERNET : Franck Piaton

Rencontre nationale à Montmartre

9 octobre 2021

***Moraliste de formation, le Père Onfray a été pendant 6 ans responsable du pôle santé et justice à la Conférence des Evêques de France*.**
Le texte ci-dessous est un résumé de son intervention dont vous pouvez écouter l'intégralité sur notre site.

La santé et la justice sont deux mondes qui ont en commun l'enfermement (prisons, Ehpad où sont 600 000 personnes en France, hôpitaux, …). Ce sont des mondes de souffrance. **A la différence des douleurs qu'on soulage, la souffrance ne se soigne pas.** Elle est l'écho de l'affectivité : si je me moque de la réalité, je ne peux pas souffrir. Elle est la résonnance en nous des évènements de la vie. Les douleurs et les souffrances ne se comparent pas.

La souffrance ne se soigne pas : il faut l'écouter. Nous sommes invités à écouter des souffrances sans fin. Il y a des souffrances qui demandent très longtemps avant de pouvoir être dites : dans le rapport de la CIASE, on constate que les victimes ne s'en remettent pas. Permettre à quelqu'un de dire une souffrance, c'est énorme. Il faut faire naître la parole sur la souffrance. L'éducation et le stoïcisme poussent à les taire. **Il faut une oreille qui écoute avec le cœur** et les yeux pour me permettre d'advenir peut-être à la parole. C'est dur parfois, ça fait pleurer, ça fait du bien…

REFLEXIONS AUTOUR DE LA PRIERE

1 – **Prier, c'est ma première condition,** c'est entrer en relation. La prière, ce n'est pas revenir sur soi et se faire du bien, c'est entrer en relation, même si je reste silencieux. Dans l'adoration eucharistique, je me mets en présence devant quelqu'un. Je ne parle pas tout seul, même si je ne perçois pas la présence de Dieu : nous ne sommes pas devant un mur…
« Ne rabâchez pas comme les païens ». Au désert nigérien où il nous a été demandé d'envoyer un prêtre qui prie, les musulmans appellent les chrétiens « les non-priants » parce qu'ils agissent tout le temps. Il faut prendre le temps de se mettre en relation. Dieu parle aux hommes comme un ami parle à un ami. Pour comprendre la Bible, il faut beaucoup de temps.

2 – **Prier, c'est entrer en altérité**. C'est une rencontre ; c'est beaucoup plus qu'une relation. Comment nous écoutons-nous ? D'après les Petits Frères des Pauvres, 300 000 personnes ne rencontrent personne pendant un mois. Prier, c'est entrer dans une rencontre avec quelqu'un que j'apprends à connaître. La prière a cette vertu de me sortir de l'enfermement : **le huis clos, c'est l'enfer**. Les malades psychiques ont l'impression d'être en enfer. Faire une rencontre, c'est énorme.

Avec Dieu, c'est la même chose. Dieu nous demande, comme à Adam : « Où es-tu, où en es-tu ? »

3 – **Prier, c'est une expression de foi :** je rencontre celui qui est mort sur la croix, que je reconnais Fils de Dieu. « Je l'avise et il m'avise ». Souvent dans la prière, nous parlons à une image : elle devient une idole. Dans l'icône, je suis regardé, je suis en présence réelle de l'Autre. Je me laisse regarder par celui qui est allé jusqu'au bout de l'amour. Je suis invité à sortir de l'acédie vers la joie de la rencontre. L'acédie, c'est quand il n'y a plus de jus, même si je fais tout ce qu'il faut. Mais même si je ne sais pas quoi dire, **j'ai envie de rencontrer quelqu'un.** Je me situe devant quelqu'un.

4 – **Prier, c'est écouter Dieu**, qui a des choses à me dire. Nous croyons parfois qu'il ne nous écoute pas mais **c'est nous qui ne l'écoutons pas**. Il nous parle dans les évènements. Jacob disait : « Il était là et je ne le savais pas ». C'est après coup qu'on découvre sa présence. Elie à l'Horeb n'a pas rencontré Dieu dans le tonnerre mais dans la brise silencieuse. Nous ne sommes jamais assez silencieux pour écouter Dieu. Le laisser advenir dans nos vies. Avec un bien-aimé, on n'a que le désir de sa présence, de l'écouter.

5 – **Prier, c'est aussi s'adresser à Dieu**, lui demander. A qui est-ce que je parle quand je parle ? Moi, c'est à celui qui est sur la croix, qui n'est pas tout-puissant mais fragile. Il est mort après une nuit d'angoisse. Pas comme Socrate, pas serein : « mon Dieu pourquoi m'as-tu abandonné ? » Lorsque je traverse les ravins de la mort, je sais qu'il les a traversés. Il est allé jusqu'au bout. Il est tout-puissant dans son amour et non comme faiseur de miracles. Nous n'avons pas d'autre signe que celui de Jonas qui a passé 3 jours dans la mort.
La résurrection n'est pas un miracle mais un avènement. Lorsque je choisis la vie en m'appuyant sur Dieu, **je ressuscite.** Je peux naître d'en-haut quand la vie est la plus forte en moi.

6 – **Prier, c'est poursuivre une alliance**, parce que Dieu a voulu faire alliance avec nous, avec tous les hommes. Tous peuvent répondre à cette alliance. Et Dieu ne se repent plus de cette alliance. Chaque fois que je me mets en alliance avec Dieu, que je me resitue dans cette alliance, que je remets mes pas dans les pas de cette alliance, c'est une nouvelle alliance.
Je suis dans une histoire d'alliance. Dieu m'a déjà choisi comme épouse ou époux. Prier, c'est se remettre sur les rails de cette alliance déjà accomplie dans la mort et la résurrection du Christ, célébrées à l'eucharistie. Il faut avoir l'humilité de revenir dans cette alliance, l'humilité du sacrement de confession.

7 - **La prière est toujours un chemin pascal**. J'arrive avec mon poids et je me remets dans cette alliance, comme dans un aiguillage. C'est lui qui me donne sa force et son Esprit pour me remettre dans l'alliance. Toute prière est adressée au Père, dans Jésus-Christ, par l'Esprit Saint.

8 – **La prière de demande, le Notre Père.** Jésus n'a pas demandé à descendre de la croix. Il a demandé la prière du Notre Père (que ta volonté soit faite). Nous risquons de mal utiliser le nom de Dieu : à qui est-ce que je m'adresse quand je parle à Dieu ?
Sanctifier signifie respecter : que le mystère de ton nom soit respecté.
Les demandes du Notre Père commencent par trois demandes pour que Dieu soit Dieu.

C'est la prière du Christ : d'abord ces trois demandes : *que je ne mette pas la main sur toi, que vienne ton règne de paix et de justice* (et non mon règne). C'est le premier temps de la prière de demande, de toute prière de demande. Ces trois demandes sont reprises dans la formule « *car c'est à toi qu'appartiennent le règne (que ton règne vienne), la puissance (que ta volonté soit faite) et la gloire (que ton nom soit sanctifié)* ».

9 – **Puis je pose des demandes pour moi.** Dans la Loi aussi, les premiers commandements sont pour Dieu. Ensuite je demande le *pain de ce jour* : ma nourriture est d'accueillir ce que tu me donnes comme le pain de ce jour : accueillir mon agenda par exemple, tel qu'il se présente. L'accueillir non comme une source de problèmes mais comme le pain de ce jour.
Donne-moi d'essayer que le pardon advienne dans ma vie. Le pardon, ce n'est pas pour l'autre, c'est pour moi (« vous n'aurez pas ma haine »). Que Dieu me donne la force du pardon.
Délivre-nous du mal. Le mal est vaincu. Il faudrait parfois ne répéter que les premières parties du Notre Père : c'est toi que j'ai envie de craindre, d'honorer, à qui je veux offrir ma déférence.

10 - **Dans la vie de l'Eglise, il y a la prière privée et la prière publique.** Jésus parle de la prière privée dans le sermon sur la montagne : « *dans le secret de ta chambre* ». C'est un moment essentiel de la prière.
Il faut se situer en prière : cela demande un certain cadre. Choisir le moment, le lieu, la position… Il ne s'agit pas de penser à Dieu ni de penser qu'il y a un Dieu. Cette prière privée a besoin de la prière publique : la liturgie, les fleurs, le chapelet, la messe… Nous avons besoin de cette alternance. Seul avec moi-même, ça turbine dans ma tête. La liturgie me fabrique. Je peux me glisser dedans. Comment, par exemple, est-ce que je me laisse féconder par la formule : « *le Seigneur soit avec vous* » ? **La liturgie est dialogale.** Je n'assiste pas mais je célèbre avec celui qui préside.
La vie de l'Église est cette articulation des prières privées et publiques.
Il y a un lien entre action (mission) et prière. Thérèse de Lisieux, qui n'a jamais quitté son couvent, est pourtant patronne des missions. Pour prier, il faut agir et inversement. Dieu est à l'œuvre en 6 jours et contemple son œuvre le 7ème jour.

11 – **La première tentation,** c'est que Dieu soit à ma botte, comme dans : « Gott mit uns » ou « In God we trust »… (L'Église orthodoxe est sous la botte de Poutine).
Si je repère le tentateur, la moitié du chemin est fait parce que je sais contre qui me battre. Si je demande que Dieu supprime mes problèmes, si j'imagine qu'Il peut intervenir pour l'un, ce serait ignoble qu'il n'agisse pas aussi pour l'autre. **Le but de la prière n'est pas de supprimer les problèmes mais d'entrer en relation.**
Il faut distinguer efficacité (voir les fruits de l'Esprit) et fécondité, qui implique le grain qui meurt…

L'atelier conjoints de la Rencontre nationale du 9 octobre 2021

Une quinzaine de personnes se sont retrouvées à cet atelier animé par Véronique de la Villéon, du Cabinet Raphaël.

Le Cabinet Raphaël est présent dans toute la France et accompagne des couples qui ont des étapes à passer ou traversent une situation de conflit ou d'inconfort. Viennent parfois des personnes seules qui ont besoin d'un relais ou d'un appui, ou bien des couples, pour tout ce qui touche à la vie affective (en couple ou pas)

L'animatrice nous a d'abord demandé de dire quels mots nous avions retenus de l'intervention du P. Onfray : fécondité – espérance - demeurer avec Marie - prier devant la croix - prier dans sa chambre et en Eglise - le pain quotidien - le Seigneur a traversé les ravins de la mort – jusqu'au bout – la prière est une rencontre – où est Dieu dans nos difficultés ?

Puis elle nous a posé la question suivante : *sommes-nous différenciés de celui qui peut nous happer ?* L'acceptation de quitter l'idéal et ses espérances est un véritable enjeu. Il est nécessaire de se réadapter tout le temps, de faire le deuil qu'il n'y aura pas ce qu'on avait cru qu'on serait. La maladie est là. C'est un travail difficile, décapant, dépouillant qui peut durer très longtemps, peut-être toute une vie si on ne se fait pas aider parce qu'il demande beaucoup d'humilité et d'abnégation.

La distance et l'indifférence ne sont pas la même chose. Si la juste distance permet de "sauver sa peau", l'indifférence tue l'amour. Le sentiment amoureux et l'amour sont aussi deux choses différentes. Le sentiment amoureux s'estompe forcément mais l'amour peut subsister avec la grâce de Dieu, grandir même peut-être : peut-on parler alors d'amour AGAPE ? Cette grâce d'aimer encore, malgré tous les problèmes, à cause des problèmes de notre conjoint (parce qu'il les subit en premier), de l'aimer toujours, c'est une grâce à demander tous les jours.

Le burn-out est la maladie du don de soi. Face à la personne malade psychique, je vais vers quelqu'un qui va supporter l'insupportable. On a peut-être soi-même quelque part choisi de prendre cette place. Il faut alors apprendre à se préserver, à poser des limites.
Importance d'avoir un entourage familial qui remet les choses à leur place et nomme où est la maladie : ça nous permet de nous resituer, de ne pas nous laisser entraîner.
Le déni est un mur : il est la non acceptation de la fragilité. Décrypter tout le temps est épuisant, minant, asphyxiant. C'est notre audace qui va faire du neuf, même si la maladie demeure.

Dans tous les couples, il y a cette demande: « *tu seras ce que je ne suis pas* ». Il y a le côté inépuisable du « tu ne m'aimeras jamais assez ». Là, on peut reconnaître : « Je vois que tu souffres ». La tristesse fait partie de la maladie. On peut proposer à l'autre de nous exprimer deux demandes, pas plus. Ça ne veut pas dire que je vais pouvoir les faire, mais je vais essayer de mon mieux. Le risque serait d'être exclusivement victime d'une situation. Il faut sortir de la position de victime.

Il y a aussi la difficulté de garder ou même de se faire des amis, l'isolement social. Il faut mettre des espaces, des frontières pour que l'autre ne soit pas le tout de ma vie. Vivre la foi qu'à certains moments, entre deux crises, il peut y avoir une relation, que des petites lumières sont possibles. Cela demande en même temps cette ferme décision d'exister à part entière, de ne pas être **QUE** l'époux ou l'épouse de… Jusqu'à quand va-t-on supporter une situation enfermante ? Les mots retenus de la rencontre : conscience – créativité – espace de temps personnel – dire la maladie – réconfort – essayer d'être soi – concret – la vie – regarder les choses dans un temps long… Les uns et les autres ont présenté leurs espaces de reconstruction personnelle : aller au café, prendre régulièrement des jours de retraite, …

L'une des participantes à cet atelier demande s'il serait possible, à distance, via Zoom ou autre moyen de communication à distance, de retrouver ce groupe du 9 octobre ou même d'y inviter d'autres conjoints qui n'ont pu venir ? Les responsables de Relais y réfléchissent depuis un moment. Nous encourageons les personnes qui le souhaitent à former des groupes de rencontres par Zoom entre conjoints, frères/sœurs, personnes isolées ou à mobilité réduite…
Si vous êtiez prêt à participer à un groupe de ce genre, signalez-vous à relaislumiereesperance@gmail.com et nous essaierons de le mettre en place avec un conseiller spirituel.

Témoignage de la sœur d'une personne malade psychique

Je suis l'aînée d'une famille de 3 enfants. J'ai 2 frères et c'est mon frère François (le numéro 2 de la fratrie) qui est souffrant.
La maladie psychique est une lourde épreuve pour le malade lui-même et son entourage.

Enfant, François avait un comportement anormal et incompréhensible. Tout tournait autour de lui. Nous étions repliés sur nous-mêmes (peu de visites, pas d'invitation), nous avions honte, nous étions exclus des réunions familiales (anniversaires, communions, mariages…) Les grands-parents, oncles, tantes, cousins se protégeaient de la « toxicité » du malade.
Mon frère Emmanuel et moi-même avons demandé à aller en pension pour prendre des distances, avoir notre vie à nous.
L'état de François s'est aggravé vers l'âge de vingt ans. Il a vendu ses affaires, il est parti sur les routes et il a été hospitalisé. Le diagnostic est tombé : « Votre fils et frère est schizophrène ». Après un long séjour en hôpital psychiatrique, mes parents ont fait le choix de le garder avec eux.

J'ai décidé de partir travailler au loin pour me protéger de cette ambiance ; la peur était plus forte que la joie de revoir ma famille. Me sentir impuissante devant le désarroi de François m'était insupportable. L'avenir sans mes parents m'angoissait : « Que va-t-il devenir ? »
Par moments, je souhaitais sa mort afin qu'il ne souffre plus.
J'ai accepté de me faire aider et petit à petit, je suis passée de victime à une personne ne voulant plus subir. L'Espérance m'a aidée à m'en sortir.
« *Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, moi je vous procurerai le repos* »
(Mt 11,28).

Maintenant, sa maladie est stabilisée avec un suivi médical et la prise de médicaments. Mes parents sont décédés et il vit seul dans un petit appartement, pas loin d'une Communauté Chemin neuf. Il a une foi à soulever les montagnes sans tomber dans un délire mystique.
Une parole de sa part m'a marquée : « *J'ai des difficultés, mais pourquoi c'est moi et pas vous* (en parlant de mon frère Emmanuel et de moi). *Je ne me drogue pas et je ne prends pas d'alcool…* ». Ça fait mal, très mal…
Jésus est présent au cœur de la détresse.
J'aime mon frère et je le confie au Seigneur.

"Et vous, frère ou soeur, avez-vous vécu cela ? Votre témoignage sera bienvenu : vous pouvez l'adresser à relaislumiereesperance@gmail.com, en modifiant les prénoms pour garantir l'anonymat".

Réunion régionale Île de France

- *"Comment donner un sens spirituel à ce que nous vivons ?"*

C'est le titre de l'intervention du Père Jean-Pierre Bouchain, le 11 novembre dernier lors d'une rencontre des membres d'Ile de France.
Parlant de la période du confinement, il nous rappelle que c'est avec ce que nous confectionnons, ce que nous faisons de ce qui nous est imposé par contrainte, que nous exerçons notre liberté et en sortons grandis.
Nous avons à accueillir le vide où advient une présence qui ne brise pas les portes, n'entre pas par effraction et émane comme une lumière.
Nous pouvons faire de la prison un cénacle. C'est dans l'espace vide en nous que le Christ peut se tenir au milieu de nous, "toutes portes closes". Jésus présent, c'est l'eucharistie.
Soyons eucharistie, pain partagé, Jésus présent au milieu de nous.

- l'après-midi du 27 novembre 2021, à la rencontre de la région Ile de France,

Philippe de Lachapelle, directeur de l'OCH,
est venu nous parler de

LA VOIE DE LA FRAGILITÉ

Ce thème renvoie à un livre co-écrit avec Jean-Christophe Parisot , qui a vécu une expérience de vulnérabilité croissante. Il a vécu dans sa chair ces mots de Saint Paul, *Quand je suis faible, c'est alors que je suis fort* .

Après une introduction qui nous redit les paroles du Pape François sur la fragilité, Ph. de Lachapelle nous dit ce qu'est la grâce de découvrir la fragilité - celle des autres comme la nôtre -, ce que les personnes fragiles nous révèlent sur l'homme comme être de relation, de communion : la seule vraie richesse qui compte c'est l'autre. Le risque est que de *fausses richesses* masquent cette seule vraie richesse. « *La seule voie que je connaisse,* nous dit Philippe, *c'est d'être l'ami des personnes fragiles de mon entourage (et pas seulement à leur service !).*

Il développe ensuite le don des personnes fragiles pour la spiritualité : il faut avoir consenti à sa propre pauvreté pour entrer dans le mystère chrétien. Les pauvres sont l'Eglise. La personne handicapée a souvent une capacité d'ouverture au transcendant, à la spiritualité. Jésus est l'ami des pauvres.

La relation entre Marie et Bernadette est pour nous un modèle de rencontre, qui dit la façon dont Dieu nous rejoint dans nos fragilités : Marie relève Bernadette, l'honore, se met à sa hauteur et envoie Bernadette en mission.

La personne handicapée/fragile/pauvre a beaucoup à apporter à notre société : il nous faut entrer dans une intelligence de la fragilité. Les personnes fragiles peuvent nous aider à passer de la compétition à la communion, de la culture de l'avoir à la culture de la rencontre, de la pyramide au corps social, de l'efficacité à la fécondité, de l'indépendance à l'interdépendance, et finalement à ...

…l'appartenance. Les personnes handicapées nous invitent à sortir du « tout marchand » pour redécouvrir la joie de la gratuité. Elles nous invitent à développer le lien social, à passer d'une logique des droits individuels à une logique du don, à nous réconcilier avec le corps blessé, à passer de la tyrannie de la normalité à l'expérience de la différence qui nous introduit à nos ressemblances, du temps pressé au temps de l'autre, le temps lent. Les personnes fragiles peuvent nous guider sur un chemin de paix et de réconciliation, réenchanter notre monde et humaniser notre société.

« *Beaucoup de pauvreté des 'riches' pourrait être guérie par la richesse des 'pauvres' si seulement ils se rencontraient* » (le Pape François dans son message pour la journée mondiale des pauvres). La personne fragile est source de guérison, et même de Salut !

Jean-Paul II l'a dit d'une manière très claire et très forte : « *Il a été dit à juste titre que les personnes handicapées sont des témoins privilégiés de l'humanité. Elles peuvent enseigner à tous ce qu'est l'amour qui sauve, et elles peuvent devenir des messagers d'un monde nouveau, non plus dominé par la force, par la violence et par l'agressivité, mais par l'amour, la solidarité, l'accueil.* »

La parole de conclusion est donnée à Thierry, personne qui porte un handicap mental et qui dit à son accompagnateur : « *Toi et moi, on est pareil, on a les mêmes différences* ». Oui nous sommes pareils, au sens où nous partageons bien une humanité commune. Oui nous sommes bien différents dans cette humanité commune, et c'est tant mieux, car c'est pour cela que nous pouvons nous recevoir les uns les autres comme des cadeaux. La seule chose que nous avons à faire pour cela, c'est de consentir à notre propre fragilité. C'est dans ce consentement à notre fragilité, à notre interdépendance, à notre fécondité dans les relations que nous tissons, que nous construisons jour après jour, un monde plus beau, parce que plus humain.

***

Vous trouverez son intervention sur notre site, "Vie de Relais; conférences" :

https://www.relaislumiereesperance.fr/vie-relais/conferences/1081-la-decouverte-de-la-fragilite-par-philippe-de-lachapelle-a-la-rencontre-de-la-region-ile-de-france-du-27-novembre-2021.html

Une interview de Pierre et Marie-France Sarreméjean sur la maladie psychique vécue par les familles a été réalisée par le diocèse de Versailles, avec Alexandre Meyer de l'1visible, et Monique Durand Wood.

Vous pouvez la consuler sur https://www.youtube.com/watch?v=iLygFNkgZZ8&t=1s

Infos diverses

Une adhérente de Relais Lumière Espérance nous écrit combien elle déplore que notre dépliant ne figure pas parmi tous les dépliants présentés à la porte de sa paroisse. Nous lui en avons immédiatement envoyé une vingtaine qu'elle ira ajouter aux informations proposées : si chacun de vous en fait autant, peut-être que des parents proches de chez vous découvriront que nous existons et qu'ainsi, une lumière pourra s'éclairer dans leur vie… Pour obtenir nos flyers, dépliants ou affiches (A3 ou A4), il suffit d'en faire la demande à relaislumiereesperance@gmail.com

L'**UNAFAM** organise régulièrement dans toute la France des journées d'information sur les troubles psychiques. Renseignements au 01 42 03 63 03

Des enveloppes "**post-réponse**" **T** vous ont été adressées en 2021 pour l'envoi des cotisations de 2021. Nous arrêtons cette année cette formule qui s'est avérée trop coûteuse. Merci de ne plus utiliser et de détruire toute enveloppe qui serait éventuellement restée en votre possession.

Sur le site d'*Ombres &Lumière*

DES DOSSIERS A CONSULTER :

Malgré la maladie psychique de mon mari, je n'ai jamais été tentée de fuir
https://www.och.fr/malgre-la-maladie-psychique-de-mon-mari-je-nai-jamais-ete-tentee-de-fuir/

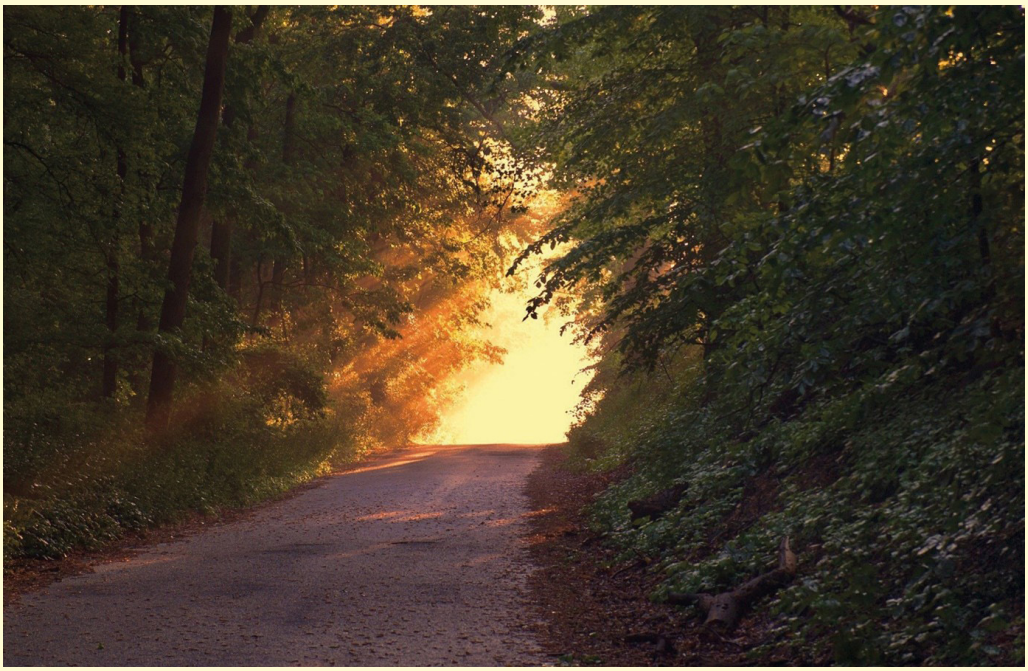
Vivre avec une personne bipolaire, c'est apprendre à danser sous la pluie, même quand il y a de l'orage
https://www.och.fr/vivre-avec-une-personne-bipolaire-cest-apprendre-a-danser-sous-la-pluie-meme-quand-il-y-a-de-lorage/

Maladie psychique, le chemin du rétablissement : table-ronde en partenariat avec le Club House de Lyon et Relais Lumière Espérance.

« Est-il possible d'être heureux quand la maladie psychique survient ? ». Le professeur Nicolas Franck, psychiatre et des membres du Club House de Lyon ont fait le pari du rétablissement : mettre la personne au centre de son projet de vie. Leur témoignage redonne espoir et confiance en la vie !

Le **6 avril 2022, de 19h00 à 21h00 - Salle des fêtes, 44 Grande Rue, 69600 OULLINS**

Pour mieux vous accueillir, merci de vous inscrire sur le site : Maladie psychique, le chemin du rétablissement - Fondation OCH ou par tél : 01 53 69 44 30
Cette conférence pourra être suivie en direct sur Fondation OCH | Office chrétien des personnes handicapées
Cette table-ronde est organisée en partenariat avec le **Club House de Lyon** et notre association **Relais Lumière Espérance**, pour redonner espoir et confiance en la vie !
Accès : depuis la gare de Lyon Perrache, TER pour Oullins (3mn) puis 6mn à pied jusqu'à la salle des Fêtes. Compter 20mn en voiture depuis le centre de Lyon. Possibilité de parking sur place.
Un lien sera communiqué le jour même sur ce site, pour suivre la conférence en direct. Il sera également possible de la visionner en différé sur le site de l'OCH.



Veillée de consolation

Cherchons Dieu en toutes choses
à l'école de Saint Ignace

Illustration : Etienne Grès / l'un&l'autre

Une veillée au cœur du Carême, pour se laisser consoler par le Christ. Ouverte à tous, en particulier aux personnes handicapées. Avec le **père Nicolas Rousselot et le MEJ**.
Veillée retransmise sur la chaîne Youtube de l'OCH.
Le 18 mars 2022, de 20h00 à 22h00 - Paris Eglise St Ignace, 33 rue de Sèvres, 75006
Métro Sèvres-Babylone - veillee@och.fr

Pour les enfants ayant un père ou une mère malade ou handicapée

Pour tous les jeunes de 8 à 15 ans, une journée pour échanger avec d'autres jeunes et partager son expérience vécue à partir d'un témoignage et d'activités ludiques.
Le **2 avril 2022** de 12h00 à 17h30 - Paris - Fondation OCH
90 avenue de Suffren 75015 Paris – Contact : jeunesenfants@och.fr

« Session pour tous » *à Paray, du 20 au 24 juillet 2022*

Créée à l'occasion des 50 ans de la revue Ombres & Lumière (le magazine chrétien du handicap), la « session pour tous » continue d'animer nos étés. L'occasion de vivre une session particulièrement adaptée à l'accueil des personnes en situation de handicap. Les inscriptions à la session sont ouvertes !

Pause conjoints

A la suite des journées des conjoints, quelques conjoints d'une personne malade ou handicapée ont souhaité se rencontrer et échanger, à Paris. Depuis juin 2017, un groupe rassemblant des conjoints concernés par la maladie psychique et des conjoints concernés par le handicap ou la maladie se retrouvent à l'OCH, le lundi, toutes les 6 semaines de 19h à 21h. pause-conjoints@och.fr

« La participation au groupe de parole pour personnes ayant grandi avec un parent atteint d'une maladie psychique est, pour moi, un vrai moment de joie. C'est le seul lieu où je peux, sans honte et sans peur du regard de l'autre, dire mon histoire, partager mes blessures et mes difficultés. C'est libérateur et apaisant de pouvoir échanger avec des personnes vivant une situation identique, d'autant plus que la présence d'une animatrice OCH et d'une psychologue est un réel soutien. Chaque rencontre est vécue en toute simplicité et respect de chacun. Un grand merci à l'OCH ! » (Evelyne)

Paroles de pères

Une fois par mois le samedi de 10h à midi, autour d'un bon café ou une bière, venez rencontrer à l'OCH d'autres *pères d'une personne malade ou handicapée pour échanger et partager une espérance. paroledepere@och.fr*

« J'ai mille lieux de paroles mais jamais sur ça ! Ce groupe est devenu un lieu nécessaire pour moi. C'est sûr, je ne traîne pas les pieds pour venir. » (Pierre)

Frères et soeurs, jeunes pro

Vous êtes frère ou sœur d'une personne malade ou handicapée et avez entre 18 et 30 ans, vous pouvez rejoindre le groupe Frères et sœurs jeunes pro. Une fois par mois, de 20h à 22h, ce groupe se retrouve pour un temps d'échange, dans les locaux de l'OCH, 90 avenue de Suffren, en soirée, autour de jeunes professionnels concernés par la maladie ou le handicap d'un frère ou d'une sœur. aplanchais@och.fr

Groupe de parole entre adultes ayant grandi avec un père ou une mère malade psychique

Se retrouver pour discuter et ouvrir des chemins de vie, un soir de semaine de 20h à 22h00, une ou deux fois par trimestre, à la Fondation OCH, 90 avenue de Suffren, 75015 Paris.
Contact : cdelagoutte@och.fr
Groupe animé par un membre de l'OCH et une psychologue.
Exemples de thèmes abordés :

- *Quelles émotions m'habitent aujourd'hui ?*
- *Repérer ce qui m'empêche d'avancer dans mes projets*
- *Trouver la juste distance avec le parent malade*
- *Consentir au réel*

Les Délégués régionaux et les groupes Relais Lumière Espérance

(un astérisque indique un simple contact)

DELEGUES REGIONAUX

CENTRE
Joseph Gressin
Tél. 06 89 40 91 92

GRAND EST
Vincent Alliot
Tél. 06 83 06 52 75

HAUTS DE FRANCE
Françoise Lesage
Tél. 03 20 91 71 31

ILE DE FRANCE
Philippe Lefèvre
Tél. 06 13 73 29 93

LYON
Carole Vial
Tél. 06 19 55 77 80

OUEST
Marc Gavard
Tél. 02 31 97 08 88

SUD-OUEST
Claire Desgraves
Tél. 07 81 79 33 74

GROUPES

ILE DE FRANCE

• BOUCLE DE LA SEINE/ YVELINES (78-1)
Danielle Delperié
06 84 82 79 40

• GROUPE DES 2 RIVES (92-03)
Courbevoie/Levallois/Neuilly
Béatrice Balsan
01 47 45 37 12

• MELUN/SEINE-ET-MARNE (77-1)
Hubert et Brigitte Peigné
01 64 71 09 35

• MONT VALÉRIEN (92-2)
Rueil-Malmaison
Marie-Laure Chabrol
06 20 47 25 86

• PARIS-ALÉSIA (75-2)
Philippe Lefèvre
06 13 73 29 93

• PONTOISE/VAL D'OISE (95-1)
Serge Coletti
01 34 13 64 93

• ST QUENTIN EN YVELINES (78-2)
Jean-Pierre Beuriot
06 82 18 49 11

• VAL DE MARNE (94-1)
Béatrice Mottin, 06 12 93 61 49
Isabelle du Péage : 06 85 35 57 12

• VERSAILLES (78-3)
Charles-Henri et Bernadette de la Laurencie
06 83 31 19 84

GRAND EST

• BELFORT-MONTBÉLIARD (90-1)
Claude Decock
07 87 38 19 55

• CHÂLONS en CHAMPAGNE
Michèle Paget ou M-Hélène Richet
06 82 73 22 44 ou 07 66 82 82 60

• METZ (57-1)
Andrée Gabriel
03 87 74 57 76

• NANCY (54-1)
Gisèle Simon
06 95 72 38 94

• REIMS (51-1)
Bernadette de la Morinerie
06 69 06 99 19

• SARREGUEMINES (57-2)
Maïté Marchand
06 76 59 42 19

MIDI-PROVENCE

• AIX EN PROVENCE (13-1)
Anne Litaudon
04 42 23 10 36

• MARSEILLE* (13-2)
Hélène Poitevin
Tél. 04 91 90 35 53

• MONTPELLIER (34-1)
Dominique-Anne Vandesande
06 10 79 03 65

• VAR (83-1)
Marie-Christine Cano
06 22 64 59 13

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES-SUISSE

• ANNECY (74-1)
Marie-Françoise Cézard
06 24 94 79 30

•CHAMBERY (73-1)
Marie-Thérèse Bouchet
04 79 72 32 49

• GENEVE (CH-1)
Ildephonse Mbabazizimana
0041787531192

• GRENOBLE (38-1)
Gabrielle Leviel
04 56 00 41 48

• AUXERRE-SENS (89-1)
Marie Ruellan
06 78 10 26 81/ 03 86 41 15 37

• LE PUY EN VELAY (43-1)
Elizabeth et Alain Cornut
06 43 48 94 43

• LYON (69-1)
Franck Piaton
06 18 98 64 48

• MOULINS-SUR-ALLIER (03-1)
Bétina Vernier
04 70 44 81-93

HAUTS DE FRANCE

• AMIENS (80-1)
Marie-Claire Mérioua
06 70 59 33 64

• CLERMONT DE L'OISE/ OISE (60-1)
Jean-Luc Fonteneau
03 44 42 85 72

• LILLE (59-1)
relaislumiereesperance@yahoo.fr

CENTRE

• BOURGES (18-1)
Thérèse Vidal
02 48 65 81 38

• ORLÉANS (45-1)
Catherine et Gaugéric Bataille
09 88 40 08 28

• TOURS (37-1)
Alix Decouvelaere
07 82 02 44 24

• TOURS /Temps de grâce (37-2)
Bénédicte Rolland
02 47 37 13 82

OUEST

•ALENÇON (61-1)
Jean-Marie Poussin
02 13 97 26 88

• ANGERS (49-1)
Hubert et Viviane Joulin
02 41 79 33 09

-• BAGNOLES DE L'ORNE (61-2)
Josiane et Michel Thommerel
02 33 64 21 86

• CAEN (14-1)
Françoise et Marc Gavard
06 17 57 69 77

• LAVAL (53-1)
Julien et Jacqueline Arcanger
02 43 05 73 16

• NANTES OUEST (CONJOINTS - 44-1)
Marie-Claire Ledû
02 40 52 62 42

• NANTES CENTRE PROCÉ (44-4)
Elizabeth Prigent
02 40 20 16 57

• NANTES-SAUTRON
(CONJOINTES - 44-5)
Marie-Madeleine Palmieri
06 41 83 36 46,
lumiereesperance44@gmail.com

• PRESQU'ILE DE GUÉRANDE (44-2)
Jean-François Neau
06 19 56 10 63

• RENNES (35-1)
Brigitte Tessier
06 25 86 01 53

• SAINT BRIEUC (22-1)
Sylvie Mégret
06 79 09 60 28

• VANNES (56-1)
Marie-Pascale Séjournet
06 65 11 31 04

SUD-OUEST

• ANGOULÊME (16-1)
Annie Fauconnet
06 24 69 51 68

• BORDEAUX (33-2)
Claire Desgraves
07 81 79 33 74

• BORDEAUX-MÉRIGNAC (33-4)
Gislaine Gutierez-Vilret
06 70 92 16 25

• BORDEAUX-TALENCE (33-3)
Evelyne Loubens
06 21 91 41 57

• LIMOGES (87-1)
Guillaume Lamy de La Chapelle
05 55 35 32 58

• PAU (64-1)
Maïté Dombidau
05 59 04 62 25

• TOULOUSE (31-1)
Antoinette Pouzenc
05 61 49 32 81