



Fédération Sportive et Gymnique du Travail

AMITIE NATURE LYON

36, rue Felix Brun 69007 Lyon

04 72 71 41 04

www.amitie-nature-lyon.fr



Permanences chaque jeudi de 18h à 19h30

Automne 2022 - Printemps 2023

Nous avons le plaisir de vous présenter le calendrier des activités de l'association Amitié Nature Lyon.

Les activités sont interrompues durant les vacances d'été, sauf exception mentionnée dans le calendrier.

Activités périodiques

Marche Nordique Lundi 14h30 , Mardi 18h au Parc de Parilly

Badminton Mercredi 20h au Gymnase Kennedy

Autres Activités

Randonnées pédestres, Sortie en montagne, Week-End Montagne, Semaine Randonnée-loisirs, Sorties culturelles, Activités au club (club lecture, jeux de société, formations,...), Manifestations diverses (AG, Beaujolais, Vœux,..).

Dates à retenir

- 20 novembre** : 40ème Jogg'Iles
- 24 novembre** : Soirée Beaujolais
- 2 décembre** : Assemblée Générale ANL
- 5 janvier** : Soirée Voeux
- 17 mars** : Soupe aux choux
- 1er avril** - Sortie culturelle en car



Randonnées pédestres

Niveau	Distance (km)	Dénivelé (m)	Durée	Terrain
	Maxi 10	0-150	Journée	Pas de difficulté notable
	Maxi 14	150-300	Journée	Pas de difficulté notable
	14 - 18	300-600	Journée	Quelques difficultés techniques
	16 - 22	500-1000	Journée	Tous terrains - Rythme plus soutenu

Toutes les sorties sont animées par des adhérents bénévoles. Etant programmées plusieurs mois à l'avance. elles peuvent être modifiées et ou annulées selon les circonstances. Il est donc prudent de consulter le calendrier sur le site internet pour vérifier que la sortie n'est pas modifiée ou annulée. En cas de mauvais temps, il est conseillé d'appeler l'animateur de la sortie qui confirmera ou non la tenue de la sortie.

Mercredi 2 Novembre 2022

MIRIBEL (01)



Est de Lyon - piquenique

Organisé par CASAS Guy 06 88 15 92 79

Longueur 12 km - Dénivelé 10 m - Distance de Lyon : km - Départ : 9h Aire de Co-voiturage Mermoz Pinel

Mercredi 2 Novembre 2022

CHARNAY (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par CROTTET Gilles 07 60 89 21 71

Longueur 19,5 km - Dénivelé 500 m - Distance de Lyon : 28 km - Départ : 8h30 au choix de l'animateur

Jeudi 3 Novembre 2022

CURIS (69)



Nord de Lyon

Organisé par DEDIEU Colette 06 32 18 73 16

Longueur 13 km - Dénivelé 570 m - Distance de Lyon : 25 km - Départ : 8h30 aux Galeries Lafayette - Bron

Samedi 5 Novembre 2022

CAMPUS SAINT PAUL - UCLY

Sortie culturelle

Visite commentée

Organisé par THOMASSON Sylviane 06 70 00 71 11

Dimanche 6 Novembre 2022

ST MARTIN EN HAUT (69)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par GALTIER Jean Bernard 06 11 68 25 89

Longueur 16,4 km - Dénivelé 460 m - Distance de Lyon : 41 km - Départ : 8h30 à la Gare des Brotteaux

Lundi 7 Novembre 2022

LES BAUGES OU BELLEDONNE

Montagne

Mont Pécloz ou lac Achard, à définir

Organisé par MANCHON Louis 06 08 82 15 27

Mardi 8 Novembre 2022

CLUB DE LECTURE

Activité culturelle

De 15h à 17h - Au local du club

Organisé par THOMASSON Sylviane 06 70 00 71 11

Mercredi 9 Novembre 2022

HIERES SUR AMBY (38)



Est de Lyon - PIQUE NIQUE

Organisé par ROCHAS Dominique 06 26 88 08 95 - LALOY PAGOT Janine 06 27 80 54 23

Longueur 10 km - Dénivelé 300 m - Distance de Lyon : 40 km - Départ : 9h Aire de Co-voiturage Mermoz Pinel

Mercredi 9 Novembre 2022

CHÂTONNAY (38)



Est de Lyon

Organisé par BESSON Bernadette 06 70 33 78 68

Longueur 16,5 km - Dénivelé 300 m - Distance de Lyon : 53 km - Départ : 8h30 aux Galeries Lafayette - Bron

Mercredi 9 Novembre 2022

SAINT PIERRE LA PALUD (69)



Ouest de Lyon

Organisé par THOMASSON Sylviane 06 70 00 71 11

Longueur 19 km - Dénivelé 650 m - Distance de Lyon : 25 km - Départ : 8h30 au choix de l'animateur

Jeudi 10 Novembre 2022

JEUX DE SOCIETE

Animation

DE 15h à 17h - Au local du club

Organisé par GRANGE Joelle 06 84 81 59 90

Dimanche 13 Novembre 2022

VERNAS (38)



Est de Lyon

Organisé par BURIGNOT Claude 06 37 70 86 14 06 37 70 86 14

Longueur 19 km - Dénivelé 350 m - Distance de Lyon : 42 km - Départ : 8h30 à la Gare des Brotteaux

Mercredi 16 Novembre 2022

VERNAISON (69)



Sud de Lyon - PIQUE NIQUE

Organisé par LANG Patrice 06 20 80 51 03

Longueur 10 km - Dénivelé 150 m - Distance de Lyon : 20 km - Départ : 9h Aire de Co-voiturage Mermoz Pinel

Mercredi 16 Novembre 2022

ST JULIEN SUR BIBOST (69)



Ouest de Lyon

Organisé par GEYMOND Christine 06 89 61 91 57

Longueur 20 km - Dénivelé 720 m - Distance de Lyon : 40 km - Départ : 8h30 au choix de l'animateur

Jeudi 17 Novembre 2022

BONNEFAMILLE (38)



Sud Est de Lyon

Organisé par GUYON Claude 07 77 07 19 36

Longueur 15 km - Dénivelé 380 m - Distance de Lyon : 30 km - Départ : 8h30 aux Galeries Lafayette - Bron

Dimanche 20 Novembre 2022

40 ÈME JOGG'ILES

Evènement

Au parc de Miribel-Jonage

Organisé par VIDEZ Suzanne 06 79 28 32 48

Mercredi 23 Novembre 2022

CREMIEU (38)



Est de Lyon - PIQUE NIQUE

Organisé par ROCHAS Dominique 06 26 88 08 95 - LALOY PAGOT Janine 06 27 80 54 23

Longueur 13 km - Dénivelé 250 m - Distance de Lyon : 40 km - Départ : 9h Aire de Co-voiturage Mermoz Pinel

Mercredi 23 Novembre 2022

RONTALON (69)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par MOISY Jean-Louis 06 79 78 90 84

Longueur 16,7 km - Dénivelé 550 m - Distance de Lyon : 25 km - Départ : 8h30 aux Galeries Lafayette - Bron

Mercredi 23 Novembre 2022

CHASSELAY (69)



Nord de Lyon

Organisé par DUGAS Yves 06 23 20 87 87

Longueur 19 km - Dénivelé 500 m - Distance de Lyon : 25 km - Départ : 8h30 au choix de l'animateur

Jeudi 24 Novembre 2022

SOIRÉE BEAUJOLAIS

Animation

Salle St Irénée (en face local ANL) - 19h

Organisé par GRANGE Joelle 06 84 81 59 90

Samedi 26 Novembre 2022

LES REVOLTES DES CANUTS

Sortie culturelle

Visite commentée - Pentes de la X Rousse

Organisé par THOMASSON Sylviane 06 70 00 71 11

Dimanche 27 Novembre 2022

POLLIONNAY (69)



Nord de Lyon

Organisé par HAUDIQUERT Sylvie 06 81 75 01 68

Longueur 14 km - Dénivelé 420 m - Distance de Lyon : 20 km - Départ : 8h30 à la Gare des Brotteaux

Dimanche 27 Novembre 2022

PLATEAU DE RETORD

Raquette Neige

Les Plans d'Hotonne

Organisé par MANCHON Louis 06 08 82 15 27

Mercredi 30 Novembre 2022

LA FEYSSINE (69)



Est de Lyon - PIQUE NIQUE
TERMINIE T4

Organisé par LE BOSSE Danielle 06 08 88 87 54 - DECAUSSIN Gisele 06 79 80 29 01

Longueur 10 km - Dénivelé 30 m - Distance de Lyon : 5 km - Départ : 9h Aire de Co-voiturage Mermoz Pinel

Mercredi 30 Novembre 2022

VALFLEURY (42)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par GALTIER Jean Bernard 06 11 68 25 89

Longueur 20,5 km - Dénivelé 600 m - Distance de Lyon : 49 km - Départ : 8h30 au choix de l'animateur

Jeudi 1 Décembre 2022

STE PAULE (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par FAURE Jacques 06 19 79 43 38

Longueur 15 km - Dénivelé 470 m - Distance de Lyon : 55 km - Départ : 8h30 aux Galeries Lafayette - Bron

Vendredi 2 Décembre 2022

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Vie du club

Salle St Irénée (en face local ANL) - 19h

Organisé par GALTIER Jean Bernard 06 11 68 25 89

Dimanche 4 Décembre 2022

ST FORGEUX (69)



Ouest de Lyon -

Organisé par DURAND Bernard 06 06 78 56 23

Longueur 14 km - Dénivelé 365 m - Distance de Lyon : 46 km - Départ : 8h30 à la Gare des Brotteaux

Mardi 6 Décembre 2022

CLUB DE LECTURE

Activité culturelle

De 15h à 17h - Au local du club

Organisé par THOMASSON Sylviane 06 70 00 71 11

Mercredi 7 Décembre 2022

PIZAY (01)



Est de Lyon - RESTO A PIZAY ou "PIQUE NIQUE
2 BOULIERS A 7 KM

Organisé par CASAS Guy 06 88 15 92 79

Longueur km - Dénivelé 6 m - Distance de Lyon : 50 km - Départ : 9h Aire de Co-voiturage Mermoz Pinel

Mercredi 7 Décembre 2022

SEPTEME (69)



Est de Lyon

Organisé par BESSON Bernadette 06 70 33 78 68

Longueur km - Dénivelé 325 m - Distance de Lyon : 40 km - Départ : 8h30 aux Galeries Lafayette - Bron

Mercredi 7 Décembre 2022

CUIRE (69)



Lyon intra-muros

Organisé par VALENTIN Christian 06 95 92 74 72 - CROTTET Gilles 07 60 89 21 71

Longueur 19 km - Dénivelé 330 m - Distance de Lyon : 2 km - Départ : 8h30 au choix de l'animateur

Jeudi 8 Décembre 2022

JEUX DE SOCIETE

Animation

DE 15h à 17h - Au local du club

Organisé par GRANGE Joelle 06 84 81 59 90

Samedi 10 Décembre 2022

VERCORS

Raquette Neige

Signal de Nave ou Plateau de la Molière, à définir

Organisé par CHARVIN Catherine 06 09 51 17 59 - DEMAREST Frédérique 06 89 31 00 60

Dimanche 11 Décembre 2022

LETRA (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par BURIGNOT Claude 06 37 70 86 14

Longueur 18 km - Dénivelé 500 m - Distance de Lyon : 44 km - Départ : 8h30 à la Gare des Brotteaux

Mercredi 14 Décembre 2022

ST GENIS LAVAL (69)



Sud de Lyon - PIQUE NIQUE

Organisé par ZORGANI Anne Marie 06 64 39 89 35 - LECRENIER Christine 06 30 19 08 36

Longueur 6 km - Dénivelé 50 m - Distance de Lyon : 14 km - Départ : 9h Aire de Co-voiturage Mermoz Pinel

Mercredi 14 Décembre 2022

SAIN BEL (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par JARNO Florence 06 76 41 15 95

Longueur 17 km - Dénivelé 547 m - Distance de Lyon : 30 km - Départ : 8h30 au choix de l'animateur

Jeudi 15 Décembre 2022

PELUSSIN (42)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par DEDIEU Colette 06 32 18 73 16

Longueur 14,7 km - Dénivelé 440 m - Distance de Lyon : 50 km - Départ : 8h30 aux Galeries Lafayette - Bron

Dimanche 18 Décembre 2022

ST JOSEPH (42)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par GALTIER Jean Bernard 06 11 68 25 89

Longueur 16,4 km - Dénivelé 450 m - Distance de Lyon : 44 km - Départ : 8h30 à la Gare des Brotteaux

Mercredi 21 Décembre 2022

MARCY L'ETOILE (69)



Ouest de Lyon

Organisé par FAURE Jacques 06 19 79 43 38

Longueur 16 km - Dénivelé 430 m - Distance de Lyon : 30 km - Départ : 8h30 aux Galeries Lafayette - Bron

Mercredi 21 Décembre 2022

ST ROMAIN EN GIER (69)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par BARRATIER Eric 07 83 07 59 11 - BARRATIER Catherine 06 95 05 95 08

Longueur 20 km - Dénivelé 520 m - Distance de Lyon : 30 km - Départ : 8h30 au choix de l'animateur

Vendredi 30 Décembre 2022

SÉJOUR RÉVEILLON

Séjour

4 jours aux Estables (43)

Organisé par GRANGE Joelle 06 84 81 59 90

Mardi 3 Janvier 2023

CLUB DE LECTURE

Activité culturelle

De 15h à 17h - Au local du club

Organisé par THOMASSON Sylviane 06 70 00 71 11

Mercredi 4 Janvier 2023

ST PRIEST (69)



Sud Est de Lyon - PIQUE NIQUE
TERMINUS TO

Organisé par ROCHAS Dominique 06 26 88 08 95

Longueur 13 km - Dénivelé 80 m - Distance de Lyon : 10 km - Départ : 9h Aire de Co-voiturage Mermoz Pinel

Mercredi 4 Janvier 2023

LARAJASSE (69)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par GALTIER Jean Bernard 06 11 68 25 89

Longueur 18,9 km - Dénivelé 630 m - Distance de Lyon : 40 km - Départ : 8h30 au choix de l'animateur

Jeudi 5 Janvier 2023

SOIRÉE VOEUX

Vie du club

Salle St Irénée (en face local ANL) - 19h

Organisé par GRANGE Joelle 06 84 81 59 90

Jeudi 5 Janvier 2023

JEUX DE SOCIETE

Animation

De 15h à 17h - Au local du club

Organisé par GRANGE Joelle 06 84 81 59 90

Dimanche 8 Janvier 2023

THEIZE (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par GALTIER Jean Bernard 06 11 68 25 89

Longueur 16,9 km - Dénivelé 400 m - Distance de Lyon : 35 km - Départ : 8h30 à la Gare des Brotteaux

Mercredi 11 Janvier 2023

LYON (69)



-- - RANDO URBAINE

Organisé par BAS Jean Paul 06 88 01 02 16 - DERZELLE Evelyne 06 87 44 17 21

Longueur 12 km - Dénivelé m - Distance de Lyon : km - Départ : 9h Aire de Co-voiturage Mermoz Pinel

Mercredi 11 Janvier 2023

LE BOIS D'OINGT (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par CAZES Jean-Louis 06 25 77 39 10

Longueur 20 km - Dénivelé 600 m - Distance de Lyon : 35 km - Départ : 8h30 au choix de l'animateur

Jeudi 12 Janvier 2023

SAINT JUST D'AVRAY (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par MOISY Jean-Louis 06 79 78 90 84

Longueur 12 km - Dénivelé 390 m - Distance de Lyon : 44 km - Départ : 8h30 aux Galeries Lafayette - Bron

Vendredi 13 Janvier 2023

INITIATION LECTURE CARTE

Divers

De 9h à 17h - Au local du club

Organisé par DUGAS Yves 06 23 20 87 87

Dimanche 15 Janvier 2023

ST ROMAIN EN JAREZ (42)



Sud Est de Lyon

Organisé par DURAND Bernard 06 06 78 56 23

Longueur 14 km - Dénivelé 440 m - Distance de Lyon : 50 km - Départ : 8h30 à la Gare des Brotteaux

Lundi 16 Janvier 2023

FOREZ

Raquette Neige

Col de la Loge / Col du BEAL : 15 km, à préciser

Organisé par GRAVAYAT Martine 06 08 41 04 50

Mercredi 18 Janvier 2023

CANAL DE JONAGE (69)



Est de Lyon

Organisé par DECAUSSIN Gisele 06 79 80 29 01

Longueur km - Dénivelé m - Distance de Lyon : km - Départ : 9h Aire de Co-voiturage Mermoz Pinel

Mercredi 18 Janvier 2023

HAUT MARJON (69)



Ouest de Lyon

Organisé par BESSON Bernadette 06 70 33 78 68

Longueur km - Dénivelé m - Distance de Lyon : 28 km - Départ : 8h30 aux Galeries Lafayette - Bron

Mercredi 18 Janvier 2023

THURINS (69)



Ouest de Lyon

Organisé par CAZES Jean-Louis 06 25 77 39 10

Longueur 20 km - Dénivelé 700 m - Distance de Lyon : 30 km - Départ : 8h30 au choix de l'animateur

Samedi 21 Janvier 2023

L'USINE TASE

Sortie culturelle

Visite guidée

Organisé par THOMASSON Sylviane 06 70 00 71 11

Dimanche 22 Janvier 2023

STE CONSORCE (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par HAUDIQUERT Sylvie 06 81 75 01 68

Longueur 15 km - Dénivelé 450 m - Distance de Lyon : 20 km - Départ : 8h30 à la Gare des Brotteaux

Mercredi 25 Janvier 2023

CARRIERE DE GLAY (69)



Nord de Lyon - PIQUE NIQUE

Organisé par FAURE Jacques 06 19 79 43 38

Longueur 10 km - Dénivelé 200 m - Distance de Lyon : km - Départ : 9h Aire de Co-voiturage Mermoz Pinel

Mercredi 25 Janvier 2023

ST SORLIN (69)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par GALTIER Jean Bernard 06 11 68 25 89

Longueur 20 km - Dénivelé 630 m - Distance de Lyon : 30 km - Départ : 8h30 au choix de l'animateur

Jeudi 26 Janvier 2023

ST MAURICE DE BEYNOST (01)



Nord Est de Lyon

Organisé par GUYON Claude 07 77 07 19 36

Longueur 16 km - Dénivelé 350 m - Distance de Lyon : 20 km - Départ : 8h30 aux Galeries Lafayette - Bron

Dimanche 29 Janvier 2023

SARCEY (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par MOISY Jean-Louis

Longueur 14 km - Dénivelé 300 m - Distance de Lyon : 40 km - Départ : 8h30 à la Gare des Brotteaux

Mercredi 1 Février 2023

TERNAY (69)



Sud de Lyon - RESTO

Organisé par PAUGET Gerard 06 82 13 73 56

Longueur 8 km - Dénivelé 50 m - Distance de Lyon : 25 km - Départ : 9h Aire de Co-voiturage Mermoz Pinel

Mercredi 1 Février 2023

TERNAY (69)



Sud de Lyon - Repas resto

Organisé par PAUGET Gérard

Longueur 8 km - Dénivelé 50 m - Distance de Lyon : 25 km - Départ : 9h Aire de Co-voiturage Mermoz Pinel

Mercredi 1 Février 2023

BESSENAY (69)



Ouest de Lyon

Organisé par FAURE Jacques 06 19 79 43 38

Longueur 14 km - Dénivelé 400 m - Distance de Lyon : 50 km - Départ : 8h30 aux Galeries Lafayette - Bron

Mercredi 1 Février 2023

BRINDAS (69)



Ouest de Lyon

Organisé par THOMASSON Sylviane 06 70 00 71 11 - CECCON Annie 06 88 94 52 03

Longueur 20 km - Dénivelé 600 m - Distance de Lyon : 20 km - Départ : 8h30 au choix de l'animateur

Jeudi 2 Février 2023

JEUX DE SOCIETE

Animation

De 15h à 17h - Au local du club

Organisé par GRANGE Joelle 06 84 81 59 90

Dimanche 5 Février 2023

CREMIEU (38)



Sud Est de Lyon

Organisé par BURIGNOT Claude 06 37 70 86 14 06 37 70 86 14

Longueur 20 km - Dénivelé 300 m - Distance de Lyon : 40 km - Départ : 8h30 à la Gare des Brotteaux

Mardi 7 Février 2023

CLUB DE LECTURE

Activité culturelle

De 15h à 17h - Au local du club

Organisé par THOMASSON Sylviane 06 70 00 71 11

Mercredi 8 Février 2023

NEUVILLE (69)



Nord de Lyon - PIQUE NIQUE

Organisé par ZORGANI Anne Marie 06 64 39 89 35 - LECRENIER Christine 06 30 19 08 36

Longueur 11 km - Dénivelé 200 m - Distance de Lyon : 30 km - Départ : 9h Aire de Co-voiturage Mermoz Pinel

Mercredi 8 Février 2023

VILLEMORIEU (38)



Sud Est de Lyon

Organisé par BARRATIER Catherine 06 95 05 95 08 - BARRATIER Eric 07 83 07 59 11

Longueur 20 km - Dénivelé 530 m - Distance de Lyon : 48 km - Départ : 8h30 au choix de l'animateur

Jeudi 9 Février 2023

MACLAS (42)



Sud ouest de Lyon

Organisé par LALOY PAGOT Janine 06 27 80 54 23 - ROCHAS Dominique 06 26 88 08 95

Longueur 14 km - Dénivelé 460 m - Distance de Lyon : 53 km - Départ : 8h30 aux Galeries Lafayette - Bron

Dimanche 12 Février 2023

FRANCHEVILLE (69)



Ouest de Lyon

Organisé par GALTIER Jean Bernard 06 11 68 25 89

Longueur 19 km - Dénivelé 330 m - Distance de Lyon : 15 km - Départ : 8h30 à la Gare des Brotteaux

Dimanche 12 Février 2023

AVEC CLUB ALAIN SPORT ?

Raquette Neige

selon destination

Organisé par MANCHON Louis 06 08 82 15 27

Mercredi 15 Février 2023

RANCE (01)



Nord de Lyon - RESTO OU PIQUE NIQUE

Organisé par CASAS Guy 06 88 15 92 79

Longueur 12 km - Dénivelé 15 m - Distance de Lyon : km - Départ : 9h Aire de Co-voiturage Mermoz Pinel

Mercredi 15 Février 2023

SAINT MAURICE/DARGOIRE (69)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par MOISY Jean-Louis 06 79 78 90 84

Longueur 16 km - Dénivelé 400 m - Distance de Lyon : 30 km - Départ : 8h30 aux Galeries Lafayette - Bron

Mercredi 15 Février 2023

ST JUST D'AVRAY (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par DUGAS Yves 06 23 20 87 87

Longueur 20 km - Dénivelé 630 m - Distance de Lyon : 45 km - Départ : 8h30 au choix de l'animateur

Samedi 18 Février 2023

LA PRESQU'ILE DE LYON

Sortie culturelle

Visite insolite

Organisé par THOMASSON Sylviane 06 70 00 71 11

Dimanche 19 Février 2023

COLLONGES AU MONT D OR (69)



Nord de Lyon

Organisé par BURIGNOT Claude 06 37 70 86 14

Longueur 20 km - Dénivelé 300 m - Distance de Lyon : 15 km - Départ : 8h30 à la Gare des Brotteaux

Mercredi 22 Février 2023

OULLINS (69)



Sud de Lyon - PIQUE NIQUE
TERMINUS METRO B

Organisé par LANG Patrice 06 20 80 51 03

Longueur 12 km - Dénivelé 150 m - Distance de Lyon : 5 km - Départ : 9h Aire de Co-voiturage Mermoz Pinel

Mercredi 22 Février 2023

RONTALON (69)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par CROTTET Gilles 07 60 89 21 71

Longueur 17 km - Dénivelé 500 m - Distance de Lyon : 27 km - Départ : 8h30 au choix de l'animateur

Jeudi 23 Février 2023

LAMURE (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par DEDIEU Colette 06 32 18 73 16

Longueur 16,7 km - Dénivelé 515 m - Distance de Lyon : 57 km - Départ : 8h30 aux Galeries Lafayette - Bron

Dimanche 26 Février 2023

ST JEAN DES VIGNES (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par GALTIER Jean Bernard 06 11 68 25 89

Longueur 16,5 km - Dénivelé 480 m - Distance de Lyon : 28 km - Départ : 8h30 à la Gare des Brotteaux

Lundi 27 Février 2023

BELLEDONNE

Raquette Neige

Le Collet d'Alleverd, Super Collet

Organisé par MANCHON Louis 06 08 82 15 27

Mercredi 1 Mars 2023

SICCIEU (38)



Est de Lyon - PIQUE NIQUE

Organisé par ROCHAS Dominique 06 26 88 08 95 - LALOY PAGOT Janine 06 27 80 54 23

Longueur 12 km - Dénivelé 150 m - Distance de Lyon : 40 km - Départ : 9h Aire de Co-voiturage Mermoz Pinel

Mercredi 1 Mars 2023

POLLIONNAY (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par FAURE Jacques 06 19 79 43 38

Longueur 13 km - Dénivelé 500 m - Distance de Lyon : 31 km - Départ : 8h30 aux Galeries Lafayette - Bron

Mercredi 1 Mars 2023

PALADRU (38)



Sud Est de Lyon

Organisé par DUGAS Yves 06 23 20 87 87

Longueur 19,7 km - Dénivelé 600 m - Distance de Lyon : 70 km - Départ : 8h30 au choix de l'animateur

Jeudi 2 Mars 2023

JEUX DE SOCIETE

Animation

De 15h à 17h - Au local du club

Organisé par GRANGE Joelle 06 84 81 59 90

Samedi 4 Mars 2023

VISITE PRIEURÉ ET CHÂTEAU

Sortie culturelle

Prieuré Salles Arbussonas et château Fléchères

Organisé par GEYMOND Christine 06 89 61 91 57

Dimanche 5 Mars 2023

TERNAND (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par BURIGNOT Claude 06 37 70 86 14

Longueur 15 km - Dénivelé 700 m - Distance de Lyon : 42 km - Départ : 8h30 à la Gare des Brotteaux

Mardi 7 Mars 2023

CLUB DE LECTURE

Activité culturelle

De 15h à 17h - Au local du club

Organisé par THOMASSON Sylviane 06 70 00 71 11

Mercredi 8 Mars 2023

MONTLUEL (01)



Est de Lyon - PIQUE NIQUE

Organisé par BAS Jean Paul 06 88 01 02 16 - DERZELLE Evelyne 06 87 44 17 21

Longueur 13 km - Dénivelé 180 m - Distance de Lyon : 25 km - Départ : 9h Aire de Co-voiturage Mermoz Pinel

Mercredi 8 Mars 2023

MORNANT (69)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par THOMASSON Sylviane 06 70 00 71 11 - CARLIER Marie Christine 06 71 94 15 71

Longueur 20 km - Dénivelé 600 m - Distance de Lyon : 25 km - Départ : 8h30 au choix de l'animateur

Jeudi 9 Mars 2023

PARMILIEU (38)



Est de Lyon

Organisé par GUYON Claude 07 77 07 19 36

Longueur 16 km - Dénivelé 300 m - Distance de Lyon : 50 km - Départ : 8h30 aux Galeries Lafayette - Bron

Samedi 11 Mars 2023

SORTIE EN CAR 11/12 MARS

Week-end

CHAUD DES CROTENAY- JURA

Organisé par GRANGE Joelle 06 84 81 59 90

Dimanche 12 Mars 2023

BLACE (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par MOISY Jean-Louis 06 79 78 90 84

Longueur 16 km - Dénivelé 500 m - Distance de Lyon : 50 km - Départ : 8h30 à la Gare des Brotteaux

Mercredi 15 Mars 2023

ST CHEF (38)



Est de Lyon - RESTO

Organisé par ZORGANI Anne Marie 06 64 39 89 35 - LECRENIER Christine 06 30 19 08 36

Longueur 12 km - Dénivelé 150 m - Distance de Lyon : 50 km - Départ : 9h Aire de Co-voiturage Mermoz Pinel

Mercredi 15 Mars 2023

LOIRE SUR RHÔNE (69)



Ouest de Lyon

Organisé par BESSON Bernadette 06 70 33 78 68

Longueur 15 km - Dénivelé 405 m - Distance de Lyon : 28 km - Départ : 8h30 aux Galeries Lafayette - Bron

Mercredi 15 Mars 2023

SAVIGNY (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par GALTIER Jean Bernard 06 11 68 25 89

Longueur 20 km - Dénivelé 710 m - Distance de Lyon : 30 km - Départ : 8h30 au choix de l'animateur

Vendredi 17 Mars 2023

RANDONNÉE SOUPE AUX CHOUX

Vie du club

Pavezin - Croix de Montvieux

Organisé par MICHAUD Rolland 06 33 38 31 00

Samedi 18 Mars 2023

"CHICAGO SUR RHONE"

Sortie culturelle

Balade sur le Lyon de la pègre

Organisé par THOMASSON Sylviane 06 70 00 71 11

Dimanche 19 Mars 2023

GENILAC (42)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par BURIGNOT Claude 06 37 70 86 14

Longueur km - Dénivelé 530 m - Distance de Lyon : 38 km - Départ : 8h30 à la Gare des Brotteaux

Mercredi 22 Mars 2023

MONTHIEUX (01)



Est de Lyon - PIQUE NIQUE

Organisé par CASAS Guy 06 88 15 92 79

Longueur 14 km - Dénivelé 25 m - Distance de Lyon : 30 km - Départ : 9h Aire de Co-voiturage Mermoz Pinel

Mercredi 22 Mars 2023

ANCY (69)



Sud Ouest de Lyon

Organisé par BENOIT Therese 06 30 99 16 87

Longueur km - Dénivelé m - Distance de Lyon : 40 km - Départ : 8h30 aux Galeries Lafayette - Bron

Mercredi 22 Mars 2023

VAUX EN BEAUJOLAIS (69)



Nord Ouest de Lyon

Organisé par COURT BOURCET Brigitte 06 52 87 89 33 - COURT Rene 06 52 87 89 33

Longueur 18 km - Dénivelé 650 m - Distance de Lyon : 60 km - Départ : 8h30 au choix de l'animateur

Samedi 25 Mars 2023

CHARTREUSE

Raquette Neige

La Scia

Organisé par MANCHON Louis 06 08 82 15 27

Dimanche 26 Mars 2023

ST CLEMENT LES PLACES (69)



Ouest de Lyon

Organisé par DURAND Bernard 06 06 78 56 23

Longueur 15 km - Dénivelé 340 m - Distance de Lyon : 57 km - Départ : 8h30 à la Gare des Brotteaux

Recommandation aux randonneurs

Prévoir de bonnes chaussures, des chaussettes confortables et éventuellement une paire de rechange. Prévoir aussi pull, vêtement de pluie, gants, bonnet, ...selon la température qui peut évoluer dans la journée. Ne pas oublier son ravitaillement complet surtout sa boisson indispensable.

Les participants sont invités à se présenter au départ 15 mn avant l'heure de départ indiquée sur le programme

Calcul de la participation aux frais kilométriques

Calcul de la participation aux frais kilométriques : ce calcul est basé sur une participation identique pour chaque randonneur, et une somme globale identique reçue par chaque conducteur. La base du calcul est sur la distance parcourue aller et retour à raison de 0,30 € par km (en raison de l'augmentation du prix des carburants, la valeur est provisoirement portée à 0,35 € par km).

Calcul de la participation par randonneur :

Participation = ((distance aller+retour) x 0,30 x nombre de voitures)/nombre de randonneurs

Calcul du nombre de participation que doit recevoir chaque conducteur :

Nombre de participation par conducteur = Nb de participant / nb de voitures (ce nb peut être décimal)

Cas N°1 le nombre de passager par voiture est le même :

Chaque conducteur reçoit le total des participations de ses passagers

Cas N°2 le nombre de passagers par voiture est différent :

Chaque conducteur qui reçoit plus que son nombre de participation (en ajoutant sa propre participation) reverse dans un pot commun le trop perçu, qui viendra compéter le manque à gagner des conducteurs n'ayant pas assez perçu.

NOTA: les personnes s'étant rendu individuellement au point de départ de la rando ne sont pas concernées par ce calcul

Rappel du code de la route

Un piéton isolé marche à gauche de la chaussée

Un groupe de piétons marche à droite de la chaussée en colonne. Si la colonne fait plus de 20m elle doit être fractionnée avec un intervalle de 50 m. Prévoir un signal lumineux à l'avant et à l'arrière de chaque partie dès la chute du jour (Cf Article R 219.4 du Code de la Route)

Adhésion au club Amitié Nature Lyon

Nous invitons les personnes qui découvrent nos sorties à prendre rapidement leur carte d'adhésion au club.

Cette carte leur permet de bénéficier de la couverture de l'assurance du club et de pratiquer toutes les activités organisées par le club. Au moment de l'adhésion vous devrez fournir un certificat médical de moins d'un an précisant l'aptitude à exercer la (les) activité(s) choisie(s). Lors de ses activités, l'adhérent doit toujours avoir sa carte d'adhésion avec lui.

Période d'adhésion : 1er septembre de l'année au 31 août de l'année suivante.

