

KARATE WADOKAN

Section de I.A.B.J.R affiliée à la Fédération Française de Karaté

Sensei René FANTINI

Elève de Maître Dr Philippe RENAULT DESJEPS Expert Fédéral FFKDA 9ième

Dan

6^{ème} DAN KARATE WADOKAN FFKDA

Diplômé d'état : BE 1^{ème} degré KARATE, BE 2^{ème} degré AIKIDO, JUDO, JU-JITSU

**RESPONSABLE du KARATE JUTSU WADOKAN pour la grande région Est et Nord- Est.
Membre de la commission technique KARATE-JUTSU de la ZID de FC. Membre des
responsables techniques de la NBJR (BU JUTSU) et responsable de l'AIKI-BUJUTSU ou AIKI-
JUJITSU. Style TOMIKI**

**Programme de formation, KARATE JUTSU WADOKAN, KARATE-JUTSU, NBJR
(BU-JUTSU). DEFENSE FEMININE pour les Femmes et jeunes femmes de tous les âges
n'ayant jamais pratiquées un sport de combat ou un Arts Martial**

Je serai assisté pour ces cours par Benoît GOBIN 3 Dan DIF (il prépare son BE) et d'autres expert BE2
WADOKAN en fonction des besoins.

L'OBJECTIF dans les 7 années à venir est de former, selon leurs besoins les responsables départementaux et de cette
grande région du KARATE WADOKAN. Pour les plus de 18 ans ayant les acquis nécessaires, formation de ce qui était pour
un Art Martial apprendre à ce qu'il faut faire face à une agression, porter secours à personne en danger, réagir en
fonction du terrain, de jour comme de nuit

**Pour les pratiquants qui se trouvent dans un rayon de 50 km BELFORT les Samedi et
Dimanche 12 et 13 novembre 2022, 25 et 26 février 2023, 11 et 12 Mars 2023, et 24 et 25
juin 2023 aux horaires suivants.**

**SAMEDI de 15H00 à 18H00 et le DIMANCHE de 09H30 à 12H30 Au DOJO du
Gymnase BONNET au Glacis Rue Anouar El Sadate 90000 BELFORT 90000 BELFORT**

Pour les autres Régions, Saverne ou Strasbourg, Besançon, Lyon, Montpellier, Région 83,06, les responsables
départementaux FFKDA qui le désire doivent me proposer un dojo permettant de faire plusieurs ateliers de travail.

PROGRAMME TECHNIQUE DE CE PREMIER CYCLE.

TOUTES LES POSITIONS : équilibrées, sur l'avant, sur l'arrière,

ATEMI WAZA : Les techniques de frappes et de percussions portées avec les membres supérieurs

KERI ATE WAZA : Les techniques de jambes et coups de pieds UKE WAZA : Les Blocages et Défenses

DEPLACEMENTS : Tai Kyoku, Kumité, KIHON IPPON GUMITE : La première série de 1 à 18

**TO JIN HO : les chutes, BO JUTSU ; TAMBO NO KATA et BUNKAI, SHU JI NO KONDAI NO KATA : les BO-DORI les
BO NO TSUKAI, GOSHIN NO GEIKO HO avec les GATAME HO, Les HIKITATE WAZA la première série**

**UN PROGRAMME pour les enfants dont je tiens particulièrement pour les amener de 5 ans à 24 avec un
programme spécifique car 24 ans est l'âge de sa formation complète.**

KATA GUMITE de 1 à 12, IDORI NO KATA, indispensable pour les bases du TANTO (couteau)

**FRAIS DE STAGE POUR CHAQUE WEEK-
END :**

membres de IABJR et LICENCIERS FFKDA : 20 euros

Pour les membres FFKDA : 20 euros plus 10 euros

Pour les autres : 20 euros plus 48 euros

Les 10 euros et les 38 euros sont à renouveler chaque saison à partir de Septembre les 10 euros de IABJR restera à ce prix pour la licence FFKDA, c'est notre FD qui nous le transmettra.

NOTE : les frais de déplacement et d'hébergement seront pris en charge par la région, le département ou le club accueillant.

**AU DOJO DU GYMNASSE BONNET AU GLACIS COURS
TOUS LES VENDREDIS DE 18H00 à 20H00, REPRISE DES
COURS LE 16 Septembre, cour d'essai gratuit.**