

CHAMPIONNATS REGIONAUX INTERCLUBS Toutes Catégories

Date : samedi 12 novembre à Rennes

Bassin : 25m X 8 lignes

Engagements extranat du 24 octobre au 7 novembre 2022

Date	Samedi	Samedi
Ouverture des portes	8h30	15h
Début des épreuves	10h	16h
EPREUVES	10 x 50 nage libre messieurs	10 x 50 nage libre dames
	100 m dos messieurs	100 m dos dames
	200 m dos messieurs	200 m dos dames
	100 m brasse messieurs	100 m brasse dames
	200 m brasse messieurs	200 m brasse dames
	100 m nage libre messieurs	100 m nage libre dames
	400 m nage libre messieurs	400 m nage libre dames
	100 m papillon messieurs	100 m papillon dames
	200 m papillon messieurs	200 m papillon dames
	100 m 4 nages messieurs	100 m 4 nages dames
	200 m 4 nages messieurs	200 m 4 nages dames
	PAUSE 15'	PAUSE 15'
	4 x 200 m nage libre messieurs	4 x 200 m nage libre dames
	PAUSE 15'	PAUSE 15'
		4 x 100 m 4 nages messieurs

- Modalités de participation :**

Les **18 meilleures** équipes dames et messieurs, à l'issue des épreuves 2021, sont qualifiées, à raison de deux équipes maximum par club.

Après l'épreuve du 10 x 50 NL, aucun changement dans la composition de l'équipe n'est possible.

Déclaration impérative des équipes forfaits au plus tard le 15 octobre 2022 (ATTENTION : une équipe forfait pourra participer aux épreuves départementales, mais ne pourra être classée).

Composition des relais : il ne sera pas possible de modifier la composition et l'ordre d'un relais d'une réunion après le début de son déroulement. Par exemple, après 9h30, il ne sera plus possible de modifier l'ordre et/ou la composition des relais 4*200m NL dames et messieurs, 10*50 NL dames et messieurs.

- Classements :**

Pour être classée, une équipe doit comporter 10 nageurs et participer à toutes les épreuves. Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m. Le classement des équipes s'effectue par addition des points à la table de cotation fédérale, la cotation des relais ne sera pas doublée.

- Récompenses :**

Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées (coupes et médailles).

Chaque club est tenu de fournir un officiel par équipe.

LISTE des EQUIPES QUALIFIEES

Dames

- 1 CN BREST
- 2 C PAUL-BERT RENNES
- 3 CN BREST (2)
- 4 C PAUL-BERT RENNES (2)
- 5 VANNES AGGLO NATATION
- 6 CNP LOUDÉAC
- 7 C REDON NATATION
- 8 UNION QUIMPER NATATION
- 9 DOUARNENEZ NATATION
- 10 DINAN NATATION SAUVETAGE
- 11 LANNION NATATION
- 12 EN PONTIVY
- 13 UN PLOËRMEL
- 14 CN GUINGAMP
- 15 ST-MALO NATATION
- 16 CERCLE DES NAGEURS ST-BRIEUC
- 17 ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE
- 18 OLYMPIQUE CLUB CESSON-SÉVIGNÉ

Messieurs

- 1 C PAUL-BERT RENNES
- 2 CN BREST
- 3 C PAUL-BERT RENNES (2)
- 4 CNP LOUDÉAC
- 5 CN BREST (2)
- 6 UNION QUIMPER NATATION
- 7 LORIENT NATATION
- 8 AURAY NATATION
- 9 VANNES AGGLO NATATION
- 10 DOUARNENEZ NATATION
- 11 CN MORLAIX
- 12 CN FOUGÈRES
- 13 CERCLE DES NAGEURS ST-BRIEUC
- 14 CN GUINGAMP
- 15 UN PLOËRMEL
- 16 LANNION NATATION
- 17 C REDON NATATION
- 18 OLYMPIQUE CLUB CESSON-SÉVIGNÉ

Déclaration impérative des équipes forfaits au plus tard le 15 octobre

(ATTENTION : une équipe forfait pourra participer aux épreuves départementales, mais ne pourra être classée).

Finale Régionale Jeunes YAOUANK

Date : **Samedi 26 et Dimanche 27 Novembre 2022 à Ploërmel**

Bassin : 25m

Engagements extranat du 7 au 21 novembre 2022

Date	Samedi		Dimanche	
Ouverture des portes	8h30	15h00	7h30	14h00
Début des épreuves	10h00	16h00	9h00	15h00
EPREUVES	400 4N garçons	400 4N filles	400 NL filles	4* 100 4N filles
	100 Papillon filles	50 Papillon garçons	400 NL garçons	4* 100 4N garçons
	100 papillon garçons	50 Papillon filles	200 Papillon filles	200 4N filles
	50 Brasse filles	200 NL filles	200 Papillon garçons	200 4N garçons
	50 Brasse garçons	200 NL garçons	50 Dos filles	100 Dos filles
	200 Dos filles	100 Brasse filles	50 Dos garçons	100 Dos garçons
	200 Dos garçons	100 Brasse garçons	100 NL filles	200 Brasse filles
	800 NL filles	1500 NL garçons	100 NL garçons	200 Brasse garçons
		4* 100 NL garçons		50 NL filles
		4* 100 NL filles		50 NL garçons

COMPETITION RESERVEE :

- aux nageurs 12 à 14 ans
- aux nageuses 11 à 13 ans.

- Modalités de participation :

Qualifications au cumul des points marqués sur les performances réalisées du 1er janvier au 30 octobre 2022

Jeunes 1/2 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 200 4 nages, 400 nage libre

Jeunes 3 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 400 4 nages, 800 nage libre ou 1500 nage libre (le meilleur pris en compte)

- Seront retenus les :

- 120 meilleures filles (avec 60 filles 3^{ème} année, 40 filles 2^{ème} année et 20 filles 1^{ère} année)

- 120 meilleurs garçons (avec 60 garçons 3^{ème} année, 40 garçons 2^{ème} année et 20 garçons 1^{ère} année)

L'engagement des nageurs n'est pas limité. Toutefois, seules les 18 meilleures filles au 800m NL et les 18 meilleurs garçons au 1500m NL toutes catégories pourront participer à cette course.

Les relais 4*100m NL et 4*100m 4N : Possibilité d'engager un relais à partir de 3 nageurs qualifiés individuellement.

- Classements :

Classement au temps sur chaque course toutes catégories confondues.

- Récompenses :

Les 3 premiers toutes catégories de chaque course sont récompensés. Les 3 premiers jeunes 2 de chaque course sont récompensés. Les 3 premiers jeunes 1 de chaque course sont récompensés.

Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs, 2 officiels pour 10 à 19 nageurs, 3 officiels à partir de 20 nageurs.

CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER Bassin de 25m

Date : samedi 19 et dimanche 20 novembre 2022 à Douarnenez

Bassin : 25m

Engagements extranat au 2022

Date	Samedi		Dimanche	
Ouverture des portes	7h30	14h30	7h30	14h00
Début des épreuves	9h00	15h30	9h00	15h00
EPREUVES	100 Dos	100 Papillon	400 4 Nages	200 NL
	400 NL	100 NL	50 Dos	50 Brasse
	50 Papillon	200 4 Nages	200 Papillon	200 Dos
	100 Brasse	1500 NL	200 Brasse	100 4 Nages
	50 NL		800 NL	

- Modalités de participation :**

Pour les nageurs Juniors et plus :

*Les nageurs du collectif « Yaouank Olympek 2024/28 » : ils ne sont pas limités en nombre d'engagements.

*Les nageurs qualifiés devront avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale en 25 mètres (ci-après) durant les saisons N-2 et N-1 ou lors de la saison en cours. Ils pourront participer aux épreuves où les temps ont été réalisés. Ils pourront également s'engager sur deux épreuves complémentaires en dehors des 800m et 1500m.

Les Nageuses et Nageurs Jeunes 3 peuvent être engagés si ils réalisent les temps de la grille de qualification régionale en 25 mètres (ci-après) durant les saison N-2 et N-1 ou lors de la saison en cours. Ils pourront participer aux épreuves où les temps ont été réalisés. Ils pourront également s'engager sur deux épreuves complémentaires en dehors des 800m et 1500m.

La Ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

- Classements :**

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, classement au temps.

- Récompenses :**

Les trois premiers toutes catégories de chaque épreuve et les 3 premiers Juniors 1 et moins (filles 14 ans et moins, garçons 15 ans et moins) seront récompensés.

Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs, 2 officiels pour 10 à 19 nageurs, 3 officiels à partir de 20 nageurs.

GRILLE QUALIFICATION
CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER (25m)

Performances réalisées sur la base des performances saison N, N-1 et N-2

DAMES				Epreuves	MESSIEURS			
Tps limites					Tps limites			
14 ans 2008	15 ans 2007	16 ans 2006	17 ans et plus		18 ans et plus	17 ans 2005	16 ans 2006	15 ans 2007
00:30,30	00:30,00	00:29,70	00:29,40	50 NL	00:25,70	00:26,30	00:27,30	00:28,30
01:07,30	01:06,20	01:05,60	01:04,30	100 NL	00:55,00	00:57,50	00:59,50	01:01,50
02:28,10	02:25,10	02:24,10	02:22,10	200 NL	02:04,40	02:08,40	02:12,40	02:14,40
05:13,80	05:08,80	05:03,80	04:58,80	400 NL	04:23,30	04:42,30	04:52,30	04:59,30
10:47,10	10:37,10	10:27,10	10:17,10	800 NL	08:59,10	09:29,10	09:44,10	09:54,10
19:50,50	19:35,50	19:20,50	19:05,50	1500 NL	17:14,90	17:44,90	18:09,90	18:29,90
00:36,20	00:35,70	00:35,00	00:34,50	50 Dos	00:31,00	00:31,70	00:32,50	00:33,50
01:18,70	01:17,50	01:16,30	01:15,40	100 Dos	01:07,30	01:09,40	01:11,00	01:13,00
02:47,60	02:44,60	02:42,60	02:39,60	200 Dos	02:24,10	02:29,10	02:33,10	02:38,10
00:41,80	00:41,30	00:40,60	00:40,30	50 Bra	00:33,90	00:35,30	00:36,90	00:38,90
01:31,10	01:29,10	01:28,10	01:27,10	100 Bra	01:16,80	01:20,50	01:22,50	01:25,50
03:15,50	03:10,50	03:05,50	03:02,50	200 Bra	02:44,10	02:49,10	02:54,10	03:04,10
00:33,90	00:33,40	00:32,90	00:32,40	50 Pap	00:27,80	00:28,70	00:29,80	00:31,30
01:23,60	01:20,60	01:18,60	01:16,60	100 Pap	01:05,60	01:08,60	01:11,10	01:13,60
02:56,70	02:51,70	02:46,70	02:41,70	200 Pap	02:26,70	02:33,70	02:41,70	02:51,70
01:23,00	01:21,34	01:19,71	01:18,12	100 4n	01:09,18	01:10,59	01:12,03	01:13,50
02:49,10	02:45,60	02:43,60	02:40,60	200 4n	02:23,90	02:28,90	02:34,90	02:39,90
05:57,50	05:47,50	05:37,50	05:27,50	400 4n	05:16,00	05:26,00	05:31,00	05:46,00