



LA GAZETTE

Numéro 198 - 8 novembre 2022



LA GAZETTE DE L'ASFF BASKET
DE FONTENAY LE FLEURY

Le mot de Laurent, entraîneur

Retour sur le stage

Cette semaine de stage était attendue par de nombreux enfants âgés de 9 à 15 ans (U11 à U17).

Les plus jeunes toujours très nombreux, quasiment 20 par jour dont 6 filles, Lina, Anaëlle, Marie Dominique, Ambre, Lyssandre et Lucie n'ont jamais été aussi importantes à participer.

Les plus âgés, une dizaine, seulement car nos U15 étaient blessés pour quelques-uns. En tout, 40 joueurs sont venus soit un tiers des catégories concernées.

Suite page 2

SOMMAIRE

Le mot de Laurent p. 2

La vie du club p. 2

Les matchs p. 4

Information de la mairie p. 7

Le mot de Laurent (suite)

Très gros travail sur le dribble, le tir sous de nombreuses formes.

Collectivement, nous devons travailler le jeu rapide et la défense individuelle.

Très bonne ambiance mais beaucoup d'implication des enfants... Fatigués sûrement mais le sourire était là.

Nous finissons par un goûter pour un moment d'échange convivial.

Félicitations à eux et je souhaite que les progrès se voient à la rentrée.

Ce stage était d'autant plus important que les gymnases seront fermés pour les vacances de fin d'année et d'hiver. Si à Pâques, nous avons accès au gymnase, j'ouvrirai le stage aux U9, 2^e année. (Laurent)



La vie du club



■ Organisation

Je remercie tous les officiels qui ont permis la bonne organisation des rencontres à Fontenay jusqu'à présent. Je rappelle que tous les adhérents des catégories U17 et supérieures ont obligation de consacrer un samedi après-midi ou un dimanche à la tenue des tables ou à l'arbitrage.

Pour s'inscrire, un sondage a été créé sur le lien <https://framadate.org/O8GI244V7mTO6qAV> pour les matchs à venir.

Autre possibilité pour vous inscrire, un mail à sjegou@yahoo.fr ou 1 SMS au 06 16 86 37 93

■ Formation e-marque - Arbitre

En plus des formations qui sont dispensées par le club pour l'e-marque ou l'arbitrage, la Fédération propose une plateforme d'e-learning pour vous permettre de vous former depuis chez vous GRATUITEMENT.

Vous pouvez vous former pour devenir arbitre ou officiel de la table de marque (OTM), vous familiariser avec les règles du basket-ball ou encore perfectionner votre maîtrise des logiciels e-marque.

Pour vous inscrire, c'est très simple :

- Il faut se rendre sur <http://ffbb.sportef.com/>
- Créer son compte
- Trouver la formation qui vous intéresse (en utilisant le Catalogue) et vous y inscrire.

Un catalogue recense les formations disponibles :

- **Arbitres :**
 - Formation Arbitre Club
 - Examen Arbitre Départemental – Epreuve 2
- **Officiel de Table de Marque :**
 - Formation OTM Club
 - Formation OTM Région
- **E-Marque :**
 - Utilisation E-Marque V1
 - Utilisation E-Marque V2

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à me contacter (siegou@yahoo.fr) ou votre entraîneur.

■ Cadrer une rencontre

Vous trouverez ci-dessous le lien d'une vidéo produite par la ligue ile de France qui vous présente les critères à prendre en considération pour « cadrer une rencontre ».

https://youtu.be/4_A2SST3VE8

Que vous soyez entraîneur ou arbitre, ces repères doivent constituer une base commune d'évaluation du jeu.

Nous souhaitons attirer votre attention sur plusieurs aspects :

- le contrôle de la main (« antennes »)
- le rebond
- les écrans (porteur et non porteur de balle)
- le jeu intérieur
- les comportements inadmissibles sur un terrain de basket.

Les matchs

■ Résultats du match du 23 octobre

Catégorie		Équipe Domicile	Équipe Extérieur	Score	
	VE-3	PARIS JEAN BOUIN CASG - 3	AS FONTENAY LE FLEURY	36 à 55	Victoire

■ Matchs à venir du week-end du 12-13 novembre

Catégorie		Équipe Domicile	Équipe Extérieur	Gymnase	Horaire	
	U13M1	AS FONTENAY LE FLEURY - 1	BC MAUREPAS - 1	DESCARTES	13/11/22 9h30	
	U15F	ESC TRAPPES SQ YVELINES	EN - CTC PLAINE DE VERSAILLES - AS FONTENAY LE FLEURY - 1	PAUL MAHIER	13/11/22 13h30	
	VE-3	AS FONTENAY LE FLEURY	BASKET CLUB PLESSIS ROBINSON	DESCARTES	13/11/22 11h00	
	DM3	AS MONTIGNY LE BRETONNEUX B	AS FONTENAY LE FLEURY	A. COLAS	12/11/22 20h30	Forfait Montigny



Envoyez-nous vos photos, commentaires, remarques :
asff.basket@free.fr

■ Planning prévisionnel pour les mois de novembre et décembre

Attention ! dates et horaires provisoires

Catégorie		Équipe Domicile	Équipe Extérieur	Gymnase	Horaire
	U11M	CHATOU CROISSY BASKET - 3	AS FONTENAY LE FLEURY - 1	GYMNASE JEAN MOULIN	19/11/22 13h45
	U11M	AS FONTENAY LE FLEURY - 1	E.LE CHESNAY VERSAILLES 78 B - 2	DESCARTES	26/11/22 14h15
	U11M	LES CLAYES S/BOIS B	AS FONTENAY LE FLEURY - 1	GYMNASE BOURNETON	03/12/22 00h00
	U13M1	CHATOU CROISSY BASKET - 2	AS FONTENAY LE FLEURY - 1	GYMNASE JEAN MOULIN	19/11/22 17h15
	U13M1	ASBB NOISY BAILLY	AS FONTENAY LE FLEURY - 1	GYMNASE des PRINCES	26/11/22 00h00
	U13M1	AS FONTENAY LE FLEURY - 1	PLAISIR BASKET CLUB - 1	DESCARTES	04/12/22 10h45
	U13M1	BC SARTROUVILLE – 1	AS FONTENAY LE FLEURY - 1	GYMNASE PAULHAN	10/12/22 00h00
	U13M2	AS FONTENAY LE FLEURY - 2	CHATOU CROISSY BASKET - 4	DESCARTES	19/11/22 14h30
	U13M2	AS FONTENAY LE FLEURY - 2	ESC TRAPPES SQ YVELINES - 2	DESCARTES	04/12/22 09h15
	U13M2	JEUNESSE ARCISIENNE	AS FONTENAY LE FLEURY - 2	COSEC JEAN MOULIN	10/12/22 14h00
	U15F	EN - CTC PLAINE DE VERSAILLES - AS FONTENAY LE FLEURY	MAISONS LAFFITTE BASKET	DESCARTES	20/11/22 09h30
	U15F	EN - CTC PLAINE DE VERSAILLES - AS FONTENAY LE FLEURY	AS MANTAISE	DESCARTES	27/11/22 10h00
	U15F	SO HOUILLES – 2	EN - CTC PLAINE DE VERSAILLES - AS FONTENAY LE FLEURY	GYMNASE JEAN BOUIN	03/12/22 00h00
	U15F	EN - CTC PLAINE DE VERSAILLES - AS FONTENAY LE FLEURY	US CONFLANS STE HONORINE B	DESCARTES	11/12/22 11h00

Catégorie		Équipe Domicile	Équipe Extérieur	Gymnase	Horaire
	U15M1	CLO COMMUNE ACHERES	AS FONTENAY LE FLEURY - 1	GYMNASE LA PETITE ARCHE	20/11/22 14h00
	U15M1	AS FONTENAY LE FLEURY - 1	ASBB NOISY BAILLY - 1	DESCARTES	26/11/22 15h45
	U15M1	AS MESNIL LE ROI	AS FONTENAY LE FLEURY - 1	SALLE ANDRE MALRAUX	03/12/22 00h00
	U15M2	AS FONTENAY LE FLEURY	KANGOUS BC MAGNY LES HAMEAUX	DESCARTES	19/11/22 16h15
	U15M2	CS AUBERGENVILLE BASKET	AS FONTENAY LE FLEURY	GYMNASE J.M. GIOT	26/11/22 00h00
	U17M	BC MAUREPAS - 3	AS FONTENAY LE FLEURY	GYMNASE MALMEDONNE	20/11/22 17h00
	U17M	AS FONTENAY LE FLEURY	US LE PECQ	DESCARTES	26/11/22 17h30
	U17M	PLAISIR BASKET CLUB	AS FONTENAY LE FLEURY	GYMNASE LEO LAGRANGE	03/12/22 00h00
	U18F	ASM CHAMBOURCY	EN - CTC PLAINE DE VERSAILLES - AS FONTENAY LE FLEURY	GYMNASE GALLIENNE	26/11/22 00h00
	U18F	EN - CTC PLAINE DE VERSAILLES - AS FONTENAY LE FLEURY	CS AUBERGENVILLE BASKET	DESCARTES	10/12/22 14h30
	U20M	AS FONTENAY LE FLEURY	EN - CTC PLAINE DE VERSAILLES - LES CLAYES S/BOIS B	DESCARTES	20/11/22 11h15
	U20M	BC MAUREPAS – 2	AS FONTENAY LE FLEURY	GYMNASE MALMEDONNE	03/12/22 00h00
	DM3	AS FONTENAY LE FLEURY	JEUNESSE ARCISIENNE - 1	DESCARTES	04/12/22 13h30
	VE-3	AS FONTENAY LE FLEURY	ENTENTE SPORTIVE MASSY - 2	CENTRE COUBERTIN	23/11/22 20h45
	VE-3	LSO COLOMBES - 2	AS FONTENAY LE FLEURY	GYMN. TOUR D'AUVERGNE	27/11/22 09h00
	VE-3	AMICALE SPORTIVE D'EVRY	AS FONTENAY LE FLEURY	GYMNASE LES ECRINS	04/12/22 10h30

Catégorie		Équipe Domicile	Équipe Extérieur	Gymnase	Horaire
	VE-3	AS FONTENAY LE FLEURY	CHATOU CROISSY BASKET - 2	DESCARTES	11/12/22 09h00

Les dates, horaires et lieu des matchs seront confirmés la semaine précédente.

Ce planning, bien que provisoire, vous permettra d'anticiper l'organisation de vos weekends et surtout **pour les catégories U17 et supérieures de prévoir la participation à l'arbitrage et la table de marque.**

Réservez votre jour à l'aide du lien <https://framadate.org/O8GI244V7mTO6qAV>.

Ou par e-mail à sjegou@yahoo.fr ou SMS au 06 16 86 37 93

Information de la mairie de Fontenay le Fleury

Plan de sobriété énergétique

Tous les équipements sportifs seront fermés pendant les vacances de Noël et d'hiver.

Par conséquent : ni entrainement, ni stage



fontenay-le-fleury

PLAN DE SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE : TOUS CONCERNÉS, TOUS ENGAGÉS !

Baisser le chauffage :

- **19°C** dans les crèches, les écoles, la résidence autonomie et la mairie
- **14°C dans les gymnases**
Réglage du chauffage en mode hors-gel pendant les vacances de Noël et de février et fermeture des gymnases.
- **Adaptation de la période de chauffe**
du 15 octobre au 23 avril
- **Réduction de la consommation**
des appareils électriques et suppression des radiateurs d'appoints

Adapter l'éclairage :

- **Extinction automatique des éclairages**
à 21h pour les écoles et 23h pour les gymnases
- **Extinction de l'éclairage public**
de 1h à 5h du matin
- **Réduction de la période des illuminations de Noël**
du 3 décembre au 2 janvier
- **Installation de détecteurs de présence**

Favoriser les écogestes :

- **Coupure de la ventilation**
de tous les bâtiments publics durant la nuit, le week-end et les vacances scolaires.
Mise en place d'horloges programmables
- **Sensibilisation du personnel administratif et des associations**
- **Formation des membres de l'association Papier-Forêt**
pour devenir animateur de la Fresque Climat junior

FERMETURE DE TOUS LES GYMNASES ET SALLES ASSOCIATIVES DURANT LES VACANCES DE NOËL ET D'HIVER.

  www.fontenay-le-fleury.org

LES 10 GESTES DU SPORTIF ÉCO-RESPONSABLE



1 Je n'achète que le nécessaire

Je privilégie un équipement de qualité et je l'entretiens pour prolonger sa durée de vie.



3 Je préfère les modes de déplacements doux

Je me déplace à pied ou à vélo, je pratique le covoiturage ou j'utilise les transports en commun.

2 Je mutualise mes équipements

J'emprunte ou je prête mes matériels. La location est aussi une bonne idée.



4 J'économise l'eau et l'énergie

Je fais attention à ma consommation d'eau lors des douches ou pour nettoyer le matériel, j'éteins les lumières.

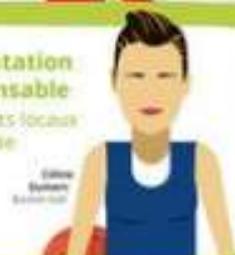


5 Je donne une seconde vie à mon matériel

Je l'offre, je le revends ou je le recycle.

6 J'ai une alimentation saine et responsable

J'achète des produits locaux et de saison et j'évite le gaspillage.



7 Je réduis mes déchets et je les trie

J'évite d'acheter des produits jetables ou emballés individuellement et je trie mes déchets pour leur recyclage.

8 Je respecte mon environnement

En randonnée, j'utilise les sentiers et les chemins et je ramène mes déchets.



9 Je respecte les règles et les usages

J'utilise correctement les locaux et le matériel, je les rends propres.

10 J'agis pour le "mieux vivre ensemble"

Je sensibilise mes équipiers aux pratiques éco-responsables.

