



12^{ème} Bike And Run de Wasquehal

Quand : LE 20 Novembre 2022

Où ? Salle Lavoisier, Rue Lavoisier 59290 Wasquehal

Règles de course :

Afin d'assurer la sécurité des participants les épreuves ne se déroulent pas sur des routes ouvertes à la circulation, mais sur les berges du canal de Roubaix. Le Bike and Run consiste à alterner vélo et course à pied en équipe de 2 en ne disposant que d'un seul VTT par équipe. Les relais entre co-équipiers sont libres mais la transmission des VTT se feront uniquement à la selle il est interdit de monter à deux sur le VTT. Le port du casque homologué à coque dure (norme CE) est obligatoire. Celui-ci doit être sanglé pour les deux co-équipiers tout au long de l'épreuve sous peine de sanctions. Aucune aide extérieure et aucun accompagnement ne seront autorisés pendant la course.

Le ravitaillement : aucun ravitaillement ne sera donné sur le parcours même (prévoir des bidons sur le VTT, réservoir dorsal, ...). Un ravitaillement est offert à l'arrivée.

Les équipes doivent se soumettre aux décisions des arbitres de l'épreuve qui seront sans appel. Tous manquement au respect des règles de entrainera la disqualification de l'équipe.

Conditions générales, Assurances et Responsabilités :

Le déroulement des épreuves s'effectuera suivant le cahier des charges de FFTri en vigueur. Les organisateurs se réserve le droit de modifier ou d'annuler l'épreuves en cas de force majeure. Les organisateurs se dégage de toute responsabilité en cas de vol, de défaillance humaine, de dégradation ou de perte de matériel avant, pendant et après la course.

Droit à l'image : Chaque coureur autorise l'organisation du Bike and Run à utiliser toutes les images, sur lesquelles il pourrait être identifié dans le cadre de documents promotionnels et publicitaires nécessaire à sa communication pour cette année et les années suivantes.

Les épreuves sont couvertes par leur agrément FF tri.

Distances :

Course J1 (poussins/pupilles) : 2 km

Course J2 (benjamin/ minimes) : 4 km

Course XS : (Cadet à Vétéran) : 12 km

Horaires :

Le secrétariat de l'épreuve se situe à la salle Lavoisier (Rue Lavoisier) :

- 08h ouverture du retrait des dossards course XS



- 09h Course XS
- 10 h retrait des dossard courses J1 et J2
- 11h Départ Course J1 (Benjamins/Minimes)
- 11h30 Départ Course J2 (Poussins/Pupilles)
- 12h Remise des récompenses

Les inscriptions :

Pièces à joindre à votre inscription :

- Bulletin d'inscription rempli
- Chèque à l'ordre du Wasquehal Triathlon, ou paiement par CB si inscription sur
- Autorisation parentale pour les mineurs
- Numéro de licence ou photocopie de votre licence
- Pour les licenciés à la Fédération française de triathlon en LOISIR et pour les NON LICENCIÉS à la fédération de triathlon (ce qui inclus les licenciés FFA) un certificat médical de non contre-indication à la pratique « du sport », « du triathlon », « du Bike and Run » ou « du vélo et de la course à pied » EN COMPETITION (datant de moins d'un an) est nécessaire pour l'inscription et la participation à l'épreuve.

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au jeudi 17 Novembre 2022 minuit.

Les équipes :

La composition des équipes est libre, elle peut être masculine, féminines ou mixte.

Les jeunes (poussins à juniors) constituent :

- Soit des équipes de même catégorie d'âge
- Soit des équipes composées au maximum de deux catégories d'âge successif (un poussin + un benjamin/ un minime + un cadet / un cadet + un junior).

Les tarifs :

Course XS : 20 euros par équipes

Course Jeune J1 (Benjamins- Minimes) : 10 euros par équipes

Course J2 (Poussins-Pupilles) : 10 euros par équipes

2 euros supplémentaires seront demandés à tous les participants non licenciés à la FF Triathlon ou les licenciés avec une licence loisir.

Récompenses :

Un cadeau sera offert à chaque participant.

Coupe au premier de chaque catégorie.



Classements :

Les résultats seront affichés après les épreuves dans la salle Lavoisier et seront consultables sur le site : <https://www.wasquehaltriathlon.com>



INSCRIPTION BIKE AND RUN

- Course XS (Cadets et plus)
- Course J1 (Benjamins/Minimes)
- Course J2 (Poussins/ Pupilles)

EQUIPIER 1

Nom : Prénom :
Date de naissance : F / M
Adresse :

Adresse Mail :
CLUB : N de licence :

Je soussigné(e)
Reconnait avoir pris connaissance du règlement et m'engage à m'y soumettre.

DATE : Signature

EQUIPIER 2

Nom : Prénom :
Date de naissance : F / M
Adresse :

Adresse Mail :
CLUB : N de licence :

Je soussigné(e)
Reconnait avoir pris connaissance du règlement et m'engage à m'y soumettre.



DATE :

Signature

AUTORISATION PARENTAL POUR LES MINEURS, équipier 1 :

Je soussigné(e) (NOM et Prénom) :

Agissant en qualité de père, mère ou représentant légal de l'enfant mineur ou du majeur protégé : (NOM et Prénom de l'enfant) :

Autorise mon enfant à participer au Bike And Run de Wasquehal

Fait à :

Le :

Signature

AUTORISATION PARENTAL POUR LES MINEURS, équipier 2 :

Je soussigné(e) (NOM et Prénom) :

Agissant en qualité de père, mère ou représentant légal de l'enfant mineur ou du majeur protégé : (NOM et Prénom de l'enfant) :

Autorise mon enfant à participer au Bike And Run de Wasquehal

Fait à :

Le :

Signature