

Championnats de France masters et jeunes en salle

Encore de bons résultats aux derniers championnats de France

D'abord nos masters à Nantes avec la belle médaille d'or d'Igor sur 60m haies M50 en 9''42 ; puis 8''07 en série sur le 60m et 26''46 en série du 200m.

Cathy aussi s'offre deux belles médailles l'une en argent sur le 1500m F60 en 6'23''96 et l'autre de bronze sur 3000m en 13'07''6 Puis 5ème sur 800m en 3'13''21.

Alain médaille de bronze sur le 3000m M55 en 10'10''14 ; 6ème sur le 1500m en 4'47''49.

Jean Louis 5ème sur le 800m M55 en 2'22''96 et 10ème sur le 1500m en 5'02''14

Les résultats complets : [>>>](#)

Chez nos jeunes lors des championnats de France cadets juniors à Miramas, Magdaline qualifiée à la 15ème place finira le concours avec 1 saut à 1m62 et un beau classement en 10ème meilleur Française !

Enfin Hugo toujours fidèle au rendez-vous sera classé 13ème en finale du lancer de poids avec 12m31.

Les résultats complets : [>>>](#)





Récit des dernières compétitions 17 Février 2020

La semaine de compétition débute dès le lundi avec le **kid Athlétique en salle au Crès**.

Bravo à nos athlètes qui profitent des vacances pour continuer à s'entraîner : Camille, Eva, Lucie, Eloise, Dorian, Gabriel, Yassine et Aramis. Et merci aux parents (ou grands-parents) accompagnateurs.

Les résultats : >>>

Le Samedi et Dimanche avait lieu le **championnat LAO individuels cadets et juniors**

De belles médailles pour nos jeunes filles

Marine à la perche 3m06 (record perso et de club) et Magdaline à la hauteur 1m64 (record du club). Toutes deux championnes régionales.

Jeanne sur la deuxième marche sur 60m haies avec 9"56

Podium aussi pour Ruben au triple saut sur la 3ème marche avec 12m74.

Nos autres athlètes n'ont pas démerité avec

Jeanne 4ème à la hauteur 1m54 et 7ème à la perche 2m46

Romane qui prendra la 5ème place à la perche avec 2m91

Sydney 60m 8"23 (7ème cadette); 60m haies 9"42 ; 6ème en longueur 5m09

Magdaline 14ème en 8"44 sur 60m

Ruben 6m01 9ème en longueur

Enfin en junior Michael explosera tous ses records avec 3m30 à la perche (5ème) et 5m69 en longueur (9ème) et record du club.

Pas fatigués, Magdaline et Ruben participeront aux relais 4X60m en prenant respectivement avec l'équipe du MAMM la 1ère et la 2ème place (encore deux médailles !)

Bravo aux coachs Domi, Emma et Franck, Merci à notre juge Zazie et aux chauffeurs Laurent, Nicolas, Emma et Domi.

Les résultats complets : [>>>](#)

Dimanche du côté de **Carcassonne avaient lieu les demi-finales de Cross**

Avec une très belle 17ème place en cadets pour Martin qualifié en individuel aux championnats de France.

Loan continue une belle progression avec une 25ème place en minimes accompagné d'Erwan 95ème. Tous deux qualifiés dans l'équipe du comité pour la coupe de France de cross minimes.

Chez nos masters Cathy finira à la 81ème place du cross Elite Féminin 2ème M5F ! BRAVO ! l'équipe du MAMM se classera 9ème .

Et Fabien à la 72ème place du cross Master (30ème M2M)

Bravo au coach Alain et Merci aux parents accompagnateurs.

Les résultats complets : [>>>](#)

Enfin le clou du spectacle est venu **de Salon en Provence aux championnats de France de lancers longs** avec deux podiums pour nos deux cadets

3ème marche du podium pour Noé avec un jet à 58m17.

Et pour Hugo qui plantera 3 jets à plus de 41m il explose son record le jour J Bravo (record du club 41m63 évidemment)

Bravo au coach Youssef !!! , aux accompagnateurs ainsi qu'au fan club.

Les photos : [>>>](#)

Les résultats complets : [>>>](#)





Lancers longs meeting salle et Cross 03 Février 2020

Samedi : Championnats LAO de lancers longs Castres Podium pour Noé au javelot avec un jet à 62m20. Record personnel, de club et 2ème meilleur perf Française...de bonne augure pour les championnats de France à Salon des 15 et 16 Février prochains puis 34m81 au disque

Sur la 2ème marche au marteau Pierre s'offre un beau 45m09 record du club

2 podiums pour Hugo : l'un au marteau (2ème) avec 34m79 et 3ème place au disque avec 37m40

Lorine au pied du podium du javelot avec 24m39

Enfin Rachel blessée à la cheville, n'a pas pu explorer toutes ses qualités et finira 10ème avec un jet au marteau de 32m14

Merci à Zazie pour son dévouement comme juge, bravo au coach Youssef et aux accompagnateurs.

Les résultats complets : [>>>](#)

Les photos : [>>>](#)

Au même moment au meeting de Bompas en salle, Igor réalisera 8"17 puis 8"18 sur le 60m et 9"52 puis 9"72 sur le 60m haies (91)

Dimanche : Quart de finale de cross à Alès

Nos minimes Erwan et Loan, effectuent un beau parcours et finiront en même temps en 15'30"00 ; classés à la 30 et 31ème place, ils permettent à l'équipe du MAMM de se classer 5ème

Martin en cadets classé 11ème finira le parcours en 19'29"00. L'équipe du MAMM finira 5ème aussi

Cathy sur le cross long féminin dans l'équipe du MAM qui finira à la 4ème place, terminera 35ème en 35'51"00 ; 2ème M5F

L'équipe Masters du MAMM se classera 10ème avec Fabien et Alain respectivement 47ème en 32'51"00 et 53ème en 33'23"00

Bravo à tous

Les résultats complets : [>>>](#)



Retour de week end 27 Janvier 2020

Samedi matin à Béziers deux nouveaux jeunes du club réussissaient l'examen théorique de jeunes juges bravo à Camille et Geoffrey et merci aux formateurs Anne, Corinne et Manuel

Et à Bompas tout le week end avait lieu le championnat LAO Elite :

Les résultats :

MA2M - S/L SAINT-MATHIEU ATHLE									
Femmes									
CAMPO Magdaline	Hauteur - Salle / TCF	Finale directe	4	1m58	81 1	IR 3	CAF/04	26/0 1	
DEL GRAZIA Marine	Perche - Salle / TCF	Finale directe	5	2m91	63 0	IR 4	CAF/03	25/0 1	
WICKER Romane	Perche - Salle / TCF	Finale directe	8	2m71	57 0	R2	CAF/03	25/0 1	
LOPEZ Emma	Longueur - Salle / TCF	Finale directe	7	4m54	68 6	R6	SEF/96	25/0 1	
DA RU Cathy	1 500m - Salle / TCF	Finale directe	2	6'28''45	31 3	D5	VEF/58	26/0 1	
Hommes									
BRUNEL Ruben	Triple - Salle / TCM	Finale directe	1 0	12m37	68 1	R3	CAM/ 03	26/0 1	
BRUNEL Ruben	Longueur - Salle / TCM	Finale directe	8	5m94	69 8	R4	CAM/ 03	25/0 1	
PRATE Hugo	60m - Salle / TCM	Série 6	7	8''06	47 8	R6	CAM/ 03	25/0 1	
PRATE Hugo	Poids (5 Kg) - Salle / CA	Finale directe	1	13m13	71 3	R3	CAM/ 03	25/0 1	
DURAND Alain	1 500m - Salle / TCM	Finale	6	4'54''2	35	D3	VEM/63	26/0	

		directe		1	3			1
MAURIN Jean-louis	1 500m - Salle / TCM	Finale directe	8	5'10''2 3	24 1	D5	VEM/63	26/0 1

Félicitations à Hugo pour son record personnel (et de club) au poids avec 13m13. Bravo à tous et merci aux accompagnateurs Domi Laurent et Nicolas.

Les résultats complets : [>>>](#)



Retour de compétitions 20 Janvier 2020

3 compétitions ce week-end

Le **Championnat régional d'épreuves combinées à Bompas** où sur 2 jours nos combinards ont arraché de beaux résultats :

Podium pour Ruben qui gagne l'heptathlon cadets avec 4181 points (record perso et de club à la longueur avec 6m41)

Noé finira à la 7ème place avec 3669 pts et Hugo à 8ème place avec 3632 pts (record perso ainsi que sur 60m haies, sur 1000m)

Michael chez les juniors, terminera à la 12ème place avec 3142 points (record perso à la perche et au poids)

Les féminines ne concouraient que le lendemain avec un beau tir groupé de Sydney ,4ème (1re année en cadette et record perso en hauteur, en longueur et au poids) et de Jeanne 5ème (record perso ainsi qu'en longueur, sur 60m haies et sur 800m). Dommage pour Magdaline qui ne terminera pas son pentathlon malgré des perfs honorables.

Un grand merci à nos deux juges Nina et Lilou ainsi qu'aux parents accompagnateurs Nicolas et Cathy et au coach Domi.

Les résultats complets : [>>>](#)

Le Dimanche avait lieu à Montpellier, **le cross de l'ACM au château d'ô**. Bravo à tous nos participants ; les résultats ne sont pas encore sur le site à suivre...

Enfin ce même Dimanche avaient lieu le **championnat départemental de lancers longs à Nîmes**

Avec des podiums pour tous les présents, Bravo !!!!

Rachel médaille d'or au marteau ; Lorine médaille d'or au javelot ; Lilian médaille d'or au marteau et médaille d'argent au javelot ; et Charles médaille d'or au marteau et au disque !

Un grand merci à nos juges Zazie et Corinne et au coach Youssef.

Les résultats complets : [>>>](#)





Championnat départemental de cross 2020

Bravo à nos deux poussins qui se sont déplacés à Béziers dimanche pour le championnat départemental de cross

Pierre et Lanzo finiront respectivement à la 12ème et 13ème place sur 61 participants

Le clou du spectacle revient à Loan qui montera sur le podium à la 3ème place du cross Minimes. Bravo à Erwan pour sa 12ème place. Tous deux participeront à la très belle deuxième place en équipe du MAMM (1er et 2ème)

Podium aussi pour Christine 1ère M4F sur le cross court ; pour Geoffroy sur le cross court masculin 2ème espoir. Kevin finira à la 14ème place (8ème sénior) ; et pour Alain 3ème marche du podium M4M sur le cross long. Fabien finira à la 13ème place de cette course.

Un grand merci à nos bénévoles qui sont venus aider à l'organisation : Bastien et Lucas et aux parents accompagnateurs.

Les résultats complets : [>>>](#)



5 compétitions en 2 jours 16 Décembre 2019

D'abord les petits qui ont participé au kid de Noël à Saint Mathieu samedi matin.

Bravo à l'équipe des Lutins 2ème avec Astrid , Eloise, Marius, Sacha, Dorian et Léo ; aux équipes des Bonhommes des neiges et des Flocons qui terminent 3ème ex aequo avec Charlotte B, Sibylle, Gautier, Raphael C, Armand, Lilian et Manali, Charlotte V, Raphael D, Ewan, Noé et Eloick.

Les poussins sont allés jusqu'au bout du quadrathlon . De belles promesses pour Camille, Eva, Manon, Lily, Louise, Capucine, Kylian, Clement, Charles, Lony, Lanzo, Hector et Timéo.

Les photos (merci Emma) : >>>

Les résultats complets : >>>

L'après-midi, le club organisait le premier meeting du Pic 1er test pour les benjamins qui n'ont pas démerité avec en benjamines Camille, Salomé, Eulalie, Noélie R , Satine, Alizée, Noélie G et Hannah ; en benjamins Nathan, Clement, Maxence, Marius, Ambroise, Mathieu, Matthieu et Benjamin ; en minimimes : Corentin, Erwan et Loan

Les résultats complets : >>>

Et les photos (encore merci Emma) : >>>

Un grand merci aux bénévoles, entraîneurs du club, au jury et aux parents accompagnateurs ; La journée s'est achevée grandioisement avec les bons gâteaux.

Ce même jour une petite délégation de lanceurs se déplaçait à Avignon : Lorine au javelot CAF 24m18 ; Hugo au disque 38m18 et au marteau 36m52 ; Michael au disque 22m82 et au javelot 34m72.

Les résultats complets : >>>

Le lendemain à Bompas, à la perche Marine explosait son record perso en réalisant 3m05 (record du club), Romane 2m65 et Jeanne 2m25. A la hauteur Magdaline 1m61 et Jeanne 1m50. Sur les haies Jeanne 9"68 et Magdaline 9"78. Ruben pour son premier concours au triple saut réalise 12m86 et en longueur 6m23. Igor sur les haies VEM 9"34.

Enfin lundi, trois généreux athlètes Léo, Sacha et Marius, acceptaient de se déplacer au Crès pour un kid athlétic de folie en salle.

Championnats 34 en salle 2 Décembre 2019

Gros week-end de compétition

Samedi et Dimanche avaient lieu deux championnats de l'Hérault en salle.

Celui d'épreuves combinées et celui en individuel

Une belle délégation du club était présente avec pas moins de 49 athlètes, 10 officiels, 10 entraîneurs et accompagnateurs. Merci à tous !!!

Dans les résultats honneur aux plus jeunes qui pour certains testaient pour la première fois le tartan en salle et personne n'a démerité bien au contraire il y a eu des résultats individuels et massifs pour le club de belle qualité. Les entraîneurs étaient scotchés de voir l'enthousiasme de nos jeunes pousses !

En sachant que le comité récompensaient les 6 premiers de chaque catégorie : Félicitations aux podiums : **Chiara sacrée championne départemental pentathlon MIF** avec 2615 pts (record perso et en longueur), **Salomé 1570 pts 5ème au tétrathlon BEF** et **Esteban 5ème du pentathlon MIM** avec 1950 pts.

En benjamine Sophie 1217 pts 12ème, Camille 1163 pts 14ème, Zoé 1126 pts 17ème, Alizée 878 pts 23ème, Noélie 811 pts 28ème,

Minimes filles : Chaima 1762 pts 7ème (record perso sur les haies et en longueur), Lois 1285 pts 15ème, Charlotte 1120 pts 17ème, Cécile 1063 pts 19ème, Justine 966 pts 20ème, Lou 804 pts 22ème et Anaëlle 590 pts 24ème.

En benjamins beau tir groupé pour Clément 965 pts 13ème, Maxence 937 pts 15ème, Gabin 894 pts 16ème, Nathan 878 pts 20ème, Lucas 680 pts 26ème, Marius 635 pts 29ème, Matthieu 569 pts 32ème et Benjamin 531 pts 35ème.

Nos minimes masculins : Corentin 1754 pts 10ème, Robin 1650 pts 13ème, Joan 1635 pts 14ème, Erwan 1427 pts 18ème, Max 892 pts 27ème et Geoffrey .

Témoignage d'Alain sur le penta MIM de samedi : « petit bilan des garçons minimes néophytes que j'ai encadrés à la hauteur, au poids, haies et 1000m : c'était pour tous les premières épreuves combinées et pour beaucoup la première compétition, dans beaucoup d'épreuves !- malgré le manque de technique, tous se sont lancés à fond sur les haies après quelques ajustements à l'échauffement... et c'est passé !

- au poids ça manque aussi de technique mais certains ont déjà quelques bases.
- Heures surprises à la hauteur où certains jeunes qui n'avaient presque jamais sauté ont amélioré leur technique de barre en barre et sont allés jusqu'à 1m41 après un début à 1m10 !
- sur 1000m ils se sont donnés à fond et ont tous battu ou établi un record personnel. Seul Corentin n'a pu manifester ses qualités après s'être fait un lumbago au saut en hauteur.

Sur l'ensemble, Esteban, Corentin, Robin ont montré qu'ils étaient assez complets et je crois qu'ils ont pris goût à ces épreuves. Ils ont découvert qu'il n'y a pas que le demi-fond dans l'athlétisme !

Et il y a derrière des plus jeunes (Geoffrey...) qui ont aussi témoigné de belles possibilités.
Alain »

Toujours en épreuves combinées : **Deux podiums pour nos cadettes Magdaline 2ème avec 2957 pts** pour son premier pentathlon en cadette !
et **Jeanne 3ème avec 2605 pts** (record perso et au poids et en longueur).

En cadets Ruben 4ème avec 4206pts (record perso et de club et record perso sur 60m et 1000m), Noé 5ème avec 4084 pts (record perso sur 60 m haies, à la perche et au poids), Hugo 8ème avec 3530 pts (record perso et sur les haies) , Rayen 12ème 2647 pts (record perso et sur 60m, et sur 1000m)

En juniors Michael ne finira pas son heptathlon sur blessure...qu'il se rétablisse vite !et bien !!! (record perso à la hauteur et au poids)

Et en Espoirs **Bastien sacré champion départemental de l'heptathlon ESM** avec 3725 pts. Record perso sur 60m

Au championnat individuel une pluie de médailles pour nos sociétaires de tous âges :

A la perche évidemment et un et 2 et 3 les 3 marches **du podium exclusivement Saint Mathieu Athlétic grâce à Marine, Romane et Laurine**

Lilian vice-champion sur 60m haies, sur 60m il réalisera 8"30.

En vétéran, **deux Championnes départementales : Christine sur 60m et Cathy sur 3000m ; Igor champion sur 60m et 60 haies, Jean Louis et Alain champions sur 800m et Fabien Champion sur 3000m**

Agathe réalisera 8"91 sur le 60m cadettes, Lucas sur 60m espoirs 7"57 puis 7"56 en finale

Les résultats complets EC : >>>

Les résultats complet indiv : >>>

Remerciements particuliers aux coachs Emma, Franck, Domi, Alain, Théophile, Lucas, Bastien, Kevin, Victor et Hugo qui ont su efficacement, orienter nos plus jeunes et les aider à performer, aux officiels Anne, Zazie, Corinne, Beatrice, Sophie, Maelle, Gabriel, Joel, Stephane et Nicolas, qui ont pour certains découvert les joies des compétitions en salle, aux parents accompagnateurs. Un remerciement particulier à Lucas, Bastien et Kevin qui ont été mis à rude épreuve tout le week-end : logistique du vendredi, courses, buvette du samedi ...etc...avec l'aide de Justine (petit clin d'œil à Vanessa qui a rangé mon caddie !)