

## SAISON 2018/2019

### Le plein de podiums à Montpellier

Pour les épreuves combinées

2 podiums en EC MIF Magdaline 1<sup>ère</sup> avec 3692 pts record perso sur le triathlon 110pts (record du club) et au poids, au javelot et sur 1000m , puis Sydney

3<sup>ème</sup> avec 3559 pts record perso sur l'heptathlon, le triathlon, 100m, 1000m, hauteur, longueur et poids

En EC CAF Jeanne au pied du podium record perso à l'heptathlon (3478 pts) et sur 100m haies, 800m, 200m, hauteur, poids et javelot

En EC BEM Niels 13<sup>ème</sup> avec 610 pts record perso sur le tetra, 50m haies et hauteur

En EC CAM beau tir groupé avec Noé sur le podium 3<sup>ème</sup> avec 5098 pts (record du club) et record perso sur 100m, 110m haies, 400m, 1500m, longueur et évidemment au javelot record du club et départemental !!!

Avec Hugo 4<sup>ème</sup> avec 4604 points record perso sur 100m, 400m, 1500m, 110m haies et la hauteur (record du club)

Et avec Rayen 6<sup>ème</sup> avec 3511 points record perso sur 400m, 110m haies, au poids, au javelot et sur 1500m

En EC JUM Bastien monte sur le podium à la 3<sup>ème</sup> place avec 4047 pts malgré deux abandons sur 400m et 1500m ; record perso sur 110m haies, hauteur (record du club), perche (record du club), et longueur  
Résultats complets : >>>

En individuel Ruben fait un beau retour à la compétition avec 12"04 sur 100m et 54"37 sur 400m sur le podium à la 2<sup>ème</sup> place record perso et record du club

Lucas chez les espoirs 11"89 sur 100m

Nos vétérans Cathy 2<sup>ème</sup> VEF sur 3000m avec 13'04"15 ; Sur le 300m 1<sup>er</sup> Alain avec 10'10"28, Fabien 2<sup>ème</sup> en 10'21"99 et Mbark 4<sup>ème</sup> en 10'44"37 ; Jean Louis podium à la 2<sup>ème</sup> place sur 1500m en 5'01"01 ; Charles gagne le concours de poids avec 11m57 et le disque avec 42m71

Enfin Igor sur la plus haute marche au 100m avec 12"50.

Résultats complets : >>>

Bravo à toutes et tous avec un grand merci aux juges Anne, Zazie, Rachel, Pierre, Marc et Nicolas ainsi qu'aux entraîneurs Domi, Alain et Emma.



### 2<sup>ème</sup> tour du prix du département

1<sup>ère</sup> compétition en outdoor et malgré le froid tous étaient présents. Bravo !

Chez les filles 1<sup>ère</sup> compétition pour Charlotte et Lou. Elles termineront à la 45<sup>ème</sup> et 49<sup>ème</sup> place au triathlon MIF.

Lucie 26<sup>ème</sup> au triathlon BEF avec 49 points record perso sur toutes ses épreuves ;

Anna 17<sup>ème</sup> au triathlon MIF avec 79 pts record perso sur toutes ses épreuves

Magdaline 2<sup>ème</sup> avec 98 pts record perso et de club, Chiara 3<sup>ème</sup> 97 pts (record perso sur ses 3 épreuves et de club au disque) et Sydney 4<sup>ème</sup> avec 93 pts



(record perso au triathlon et sur les haies et javelot).Elles réalisent un beau tir groupé en haut du tableau.

Chez les garçons, les benjamins Max et Niels pour leur premier triathlon outdoor terminent à la 35ème place 43pts et à la 39ème place 38pts.

En minimes pour leur première sortie extérieure Loan, Erwan, Eliot, Gabriel, Mahé et Mathis terminent à la 26ème place 49pts, 35ème place 38pts, 40ème place 21pts, 41ème place 19pts, 42ème place 17pts et 43ème place 17pts. Et Lilian 23ème avec 43pts avec un record perso sur le 100m haies.

Le relai MIF gagne et le relai MIM finira à la 3ème place ; Bravo !

Bravo à Paul qui valide son diplôme de jeune juge départemental et à Nina sa validation de juge régional sauts. Merci à Hugo et Maelle comme juges , aux entraîneurs et surtout aux parents accompagnateurs.

Les résultats complets : >>>

---

Igor et Alain aux championnats du monde en salle à Torun Pologne



Nos jeunes ont réalisés de belles performances ces derniers jours en Pologne

Igor chez les M50 finira à la 25ème place sur 60m en 7''86.

En qualification sur 60m haies, il réalisera 8''96 puis en finale ira glaner une belle 4ème place en 8''88!!! (record perso).

Alain chez les M55 finira le 3000m en 10'02''90 à la 13ème place.

Sur le 1500m 4'40''17 en série, ce qui le qualifiera en finale où il fera 4'46''71 (10ème)

---

Capucine 1ère au trail du LIROU

Quelle grande joie de voir arriver à l'entraînement aujourd'hui Capucine toute en sourire pour nous montrer sa coupe et sa médaille gagnée ce Dimanche au trail du Lirou en poussine 2009. Bravo à elle. Quelle fierté pour les entraîneurs et le Club



---

#### Retour de compétitions

Un grand bravo à Martin JOURDAN qui monte sur la plus haute marche du championnat régional minime à Fronton sur 1000m qu'il gagne en 2'50''50. Record perso en salle et record du club.

Résultats complets : >>>

Aux championnats de France Vétérans à Lievin :

Cathy DA RU sacrée deux fois championne de France : sur le 1500m 60F en 6'22''62 (record club) et sur le 3000m 60F en 13'02''65. Et aussi vice-championne sur le 800m 60F en 3'24''06 (record club)  
Deux médailles d'or aussi pour Igor POPOV sur le 60m 50M en 7''80 et sur le 60m haies 50M en 9''09 et vice-champion sur le 200m 50M en 25''34 record du club

Alain DURAND se classera deux fois 5ème sur le 1500m 55M en 4'50''79 et sur le 3000m 55M en 10'13''48

Résultats complets : >>>

Nos jeunes aussi n'ont pas démerité à la salle Veyrassi de Montpellier ce Dimanche pour le 1er tour du prix du département et les épreuves ouvertes cadets, avec un fabuleux concours de perche où 7 de nos sociétaires étaient engagés : 1m70 pour Sacha (1ère participation); 2m00 pour Sydney ; 2m60 pour Marine (record perso) et Romane ; 2m80 pour Hugo (record perso) ; 3m20 pour Noé et 3m90 pour Théophile (record perso et club en salle)

En benjamines Noémie finira 25ème avec 50 points sur le triathlon (record perso) et Emilie 40ème avec 30 pts (record perso à la longueur)

Niels en benjamin finira son triathlon à la 39ème place avec 50 pts (record perso) et Sacha se classera 43ème avec 46 pts

Chez nos minimes Magdaline gagne le triathlon avec 104 pts (record perso et du club) puis Sydney 5ème avec 90 pts (record perso sur 50m et 50m haies), ensuite Anna 8ème avec 88pts (record perso) et Julie 17ème avec 74pts (record perso). Lilian finira son triathlon à la 24ème place avec 57pts (record perso sur 50m et poids), puis Carlens à la 29ème place avec 52 pts (record perso sur 50m)

Résultats BE MI : >>>

Nos cadets et cadettes :



Sur 60m : Shymene 9"34 (record perso); Maely 9"39 ;Maelle 9"81 (record perso) ; Hugo 7"85 (record perso); Noé 8"05 ;

A la hauteur: Jeanne 1m53 (record perso); Nina 1m32(record perso); Shymène 1m28; Maelle 1m20 ; Noé 1m62 ; Hugo 1m59

Sur les haies : Jeanne 10"05 (record perso); Romane 10"17 (record perso) ; Noé 9"70 ;

Enfin sur 1000m Hugo s'explosera avec 3'10"15

Un grand merci aux juges Corinne, Anne et Paul qui valide une deuxième journée pratique; et aussi aux coachs: Judith, Emma, Agnès, Alain et Domi ainsi qu'aux parents accompagnateurs.

Résultats : >>>

Enfin à Béziers, Fabien LEBRETON se qualifie en individuel sur le 10km route, en 36'58 ; 7ème au scratch en V1M.

Résultats : >>>

---

1 seul homme...3 podiums

Charles VERNHET est monté 3 fois sur le podium samedi à Nîmes pour le championnat régional de lancers longs masters

1er au marteau 6kgs avec 37m33

2ème au disque 1.5kgs avec 40m03

et 2ème au javelot 700g avec 34m90

Bravo

---

4 compétitions en 1 week end

Noé finaliste aux championnats de France de lancers longs samedi à Salon de Provence !!!

Au javelot cadets et avec un jet à 56m49

il bat son record de plusieurs mètres (record du club)

et prendra la 7ème place

Les résultats complets : >>>



Bravo au champion et au coach Youssef !  
et un grand merci à tous ses fans !

Au même moment nos plus jeunes se déplaçaient à Lunel pour le 1er tour kid athlétic de l'Hérault.

Belle délégation enthousiaste sous la coupe de Kevin.  
Bravo à tous : Emilie, Justine, Agathe, Charlotte, Célia, Alizee, Noémie, Satine, Clemence, Eliott, Mathys, Matthieu C , Armand, Lanzo, Mathieu M, Eloick, Marius, Yassine, Sacha, Mathieu W et Andrzej TROP FIERS AVEC LEURS MEDAILLES ! et merci aux parents accompagnateurs !

Les résultats : >>>

Les photos (merci Kevin) : >>>



Le lendemain Dimanche à Bompas, avaient lieu les championnats régionaux d'épreuves combinées minimes. Magdaline, magnifique vice-championne régional du pentathlon Minimes filles avec 2750 points et excellentes places de 9ème pour Sydney avec 2360 points, de 12ème pour Chiara avec 2293 pts et de 16ème avec 2217 pts pour Anna. Bravo les filles et un grand merci à Nina qui est venue aider avec ses talents de juge !

En même temps nos vétérans n'étaient pas de reste au cours des championnats régionaux individuels  
AVEC UNE FLOPEE DE PODIUMS :

Cathy championne du 3000m en 13'26"13

Fabien Champion du 3000m en 10'19"31

Jean Louis champion du 800m en 2'24"37

Igor champion du 60mhaies en 8"95 Et vice-champion du 60m en 7"87

Alain vice-champion du 1500m en 4'45"55

Et Mbark vice-champion du 3000m en 10'19"51

Tous nos vétérans sont revenus avec la médaille au cou !

FANTASTIQUE WEEK END

---

Festival de podiums aux régionaux de lancers longs et résultats Caussade

Quels beaux podiums pour nos garçons à Millau samedi

Au marteau Pierre Champion régional en améliorant son record perso à 43m72 (record du club)

Au disque Hugo champion régional avec un jet à 35m89. Il finira 5ème du concours de javelot avec 31m77

Au javelot Noé champion régional avec 53m44 (record perso et de club) il montera aussi sur la 3ème marche du podium au disque avec 34m54 (record perso). Noé a de fortes chances d'être qualifié pour les Championnats de France de lancers longs qui auront lieu à Salon le week-end prochain.

Nos pensées vont à Rachel et à Ruben qui n'ont pas pu se présenter pour cause de blessures mais qui ont soutenu les copains.

Un grand merci à Youssef qui doit être très fier de tous ses athlètes. Et toujours présente Zazie en juge lancers. Merci aussi aux parents accompagnateurs.

Les résultats complets : >>>

Les photos des podiums merci Youssef: >>>

Dimanche à Caussade Jeanne finit en milieu de tableau à la 59ème place, 5ème dans l'équipe du MAMM qui gagne le cross minime filles une belle expérience pour elle et aussi pour Erwan qui a accumulé tous les tours du championnat de cross pour se qualifier en individuel en demi final bravo il finira à la 101ème place.

Chez nos vétérans Nadine assure sa place 25ème dans l'équipe du MAMM sur le cross court .

Malheureusement l'équipe ne sera pas qualifiée pour les Francs. De même pour nos masters malgré une très belle prestation de Fabien 53ème et de Moulki 59ème

Les résultats complets : >>>

---



## Régionaux en salle CA/JU Bompas

Quel beau podium exclusivement Saint Mathieu Athlétic au poids cadets lors des régionaux LAO en salle CA/JU ce week end à Bompas.

1er Noé BOUCHAREYCHAS 12m03 record du club

2ème Hugo PRATE 11m53

3ème Ruben BRUNEL 10m89

A la perche beau concours cadets juniors avec une belle 3ème place junior pour Bastien LACLOUERE égalisant son record à 3m60 ; médaille de bronze aussi en cadets pour Noé avec 3m45 record perso et Ruben 3m15 (7ème)

Beau triplé à la perche féminine et une médaille de bronze pour Romane WICKER 2m61 ; 4ème Marine DEL GRAZIA 2m31 ; 5ème Jeanne CHAMPAGNOL avec 2m11

Sur 60m haies Jeanne (8ème) réalisera 9"86 en série puis 9"79 en finale ; en hauteur elle finira 7ème avec 1m48

Noé qualifié aussi sur 60m haies finira à la 7ème place avec 9"45 (9"79 en série)

Hugo qualifié à la longueur finira 8ème avec 5m86 record perso

Au 60m haies junior, Bastien réalisera 9"36 et 9"35 record du club puis il lancera le poids à 9m85 prenant la 7ème place record perso et record du club

Merci à nos juges Anne et bravo à Anna et Sydney qui après cette journée seront qualifiées jeunes juges départementales.

Les résultats complets : >>>>



---

## Retour de compétition début Février

Régionaux de lancers longs à Alès samedi :

Malgré des conditions climatiques franchement insupportables, Chiara monte sur la plus haute marche du podium disque MIF avec un jet à 27m01. Pas de résultats chez nos vétérans qui ont préféré se mettre à l'abri au restau chinois.

Les résultats : >>>>

Au meeting de lancers long qui se déroulait en même temps, Rachel et Hugo n'ont pas pu monter leur meilleur niveau, ce sera donc à Millau qu'il faudra aller chercher une qualification aux Francs.

Les résultats : >>>>

Un grand merci aux parents accompagnateurs et à Youssef the coach !

¼ de finale de cross dimanche à Narbonne :

Une ambiance sympa. Un vent glacial qui a mis les muscles à rude épreuve. Quelques chutes et malaises, heureusement pas chez nous !

Chez nos vétérans qualification individuelle pour Joelle (et oui !!!), Cathy et Christine et en équipe master pour Alain et Mbark puis en équipe cross court Nadine et Fabien ; Pierre finira courageusement à la 99ème place du cross court

Chez nos jeunes tous présents

Les 4 minimes garçons ont tenu leur rang et font donc un classement par équipe (8èmes). Mais ce ne sera pas suffisant pour qualifier l'équipe. Par contre Martin en tête les 3/4 de la course a un peu craqué sur la fin et finira tout de même à la 12ème place (qualifié en individuel). Erwan tire bien aussi son épingle du jeu en finissant 38ème (qualifié en individuel)

Pour son premier cross, Thibaud était un peu déçu de sa course "en accordéon" mais au final sera aussi qualifié pour Caussade ; Plus difficile pour Corentin qui terminera courageusement à la 62ème place, son premier cross de niveau.

Jeanne fait un beau parcours en milieu de groupe et aidera donc l'équipe du MAMM à la qualification en équipe. Chloé finit courageusement pour son premier cross à la 60ème place. Rayen fait une course régulière en remontant progressivement un peloton surexcité et aidera aussi à la qualification de l'équipe cadets du MAMM.

Un grand merci à aux parents accompagnateurs et à Alain P pour le coaching de nos jeunes.

Les résultats complets : >>>

Enfin à Miramas

Emma LOPEZ sautera 4m82 à la longueur et Igor POPOV fera 8''68 sur le 60m haies masters RECORD DE FRANCE mais récupéré par son homologue au même moment. Bravo

Les résultats : >>>

---

Record de la chandeleur battu!

Le record du plus haut tas de crêpes a été battu ce matin aux champs noirs

belle édition 2019 avec 68 cms soit 8 cms de plus que l'an passé!

Bravo et un grand merci aux parents. Tout le monde s'est régalé avec ensuite un repas salé pour les entraîneurs mais tout a été enfourné!

Les qqs photos: >>>



Nos lanceurs à Salon et nos Elites à Bompas

Encore deux compétitions ce dernier week-end

A Salon sous un vent à faire décor...nos athlètes ont tous battu leurs records perso mais cela suffira-t-il pour être qualifié aux Frances ?...A suivre...

Rachel record perso au marteau avec la barre des 40m franchie !!! (40m55)

Noé au javelot record perso 53m14 et 34m36 au disque (encore un record perso)

Pierre record perso au marteau avec aussi la barre des 40m atteinte 40m13

Hugo record perso au disque avec 36m56 et 31m32 au javelot

Ruben aussi améliorera ses deux records perso l'un au disque avec 25m37 et l'autre au javelot avec 32m89

Evidemment tous les records du club sont mis à jour : >>>

Un grand merci au coach Youssef et à Mahé qui est venu glaner une deuxième validation pratique de jeune juge et il a été très brillant !

Les résultats : >>>

A Bompas aux régionaux Elite et c'est pas rien d'y être qualifié !

Romane 2m70 à la perche

Emma 4m82 en longueur record du club !

Alain médaille d'argent sur le 3000m avec 10'14''54

Fabien médaille de bronze sur le 3000m avec 10'38''73



Enfin Théophile 2ème NM consécutif malgré un super dernier saut à la perche. La prochaine étape chance dans 15jours !

Les résultats : >>>

---

Lancers longs Alès et EC Bompas



De très beaux résultats prometteurs en lancers long ce dimanche à Alès !

Ce dimanche à Alès une belle délégation de lanceurs se déplaçaient à Alès sous la direction de Youssef.

Chiara en minimes filles gagne le concours du disque avec 30m21 record du club

Rachel 2ème du concours de marteau en cadette avec 39m06 record perso et record du club

Chez nos musclors

Hugo gagne le concours de disque avec 34m65 record du club ; il fera aussi 27m47 au marteau (3ème) et 32m21 au javelot (4ème)

Pierre JEAN gagne le concours du marteau cadets avec 39m32 record perso et record club

Noé gagne le concours du javelot cadets avec 52m25 !!! record du club; il fera aussi 33m38 au disque (juste derrière Hugo) et 21m39 au marteau

Rayen qui suit de près ses copains concourait aussi sur les 3 lancers 23m58 au disque (4ème), 18m47 au marteau (4ème) et 25m17 au javelot (5ème)

Un grand merci à Zazie qui valide sa formation de juge départemental lancers, à Loan qui valide sa formation de jeune juge départemental et à Anna et Sydney qui avancent dans leur formation de jeune juge. Sans ces officiels pas de compétition possible pour nos athlètes.

Les résultats : >>>

Nos combinards à Bompas!

Ruben pour sa première saison en cadets tape 5 records de club 60m ; 60m haies, hauteur , longueur et poids et finira 6ème de l'heptathlon cadets avec 3967 pts

Plus difficile pour Théophile qui marquera un zéro à la perche aille aille aille et Bastien qui ne s'alignera pas sur 1000m malgré leurs performances sur les autres épreuves.

Un grand merci à Nicolas et à Anne pour leur présence en officiels du club.

Les résultats : >>>

---

## Nuit de l'athlétisme saison 2018

D'abord un grand merci d'être venu aussi nombreux représenter notre club à la nuit de l'athlétisme ; merci aux athlètes, merci aux parents, merci aux entraîneurs et dirigeants...c'est toujours une grande fierté pour nous...

Bravo à nos jeunes éveil athlé et poussins qui se sont présentés en 2018 à 3 kid athlé tour (5ème club de l'Hérault sur le nombre):

Charlotte BENTABET

Alizée CAUSSE

Satine DOMERGUE

Aramis BAKCHEV—ARCE

Paul MONVOISIN

Lorenz MARC

La saison prochaine il faudra faire 4 tours de kid athlétique pour avoir l'honneur d'être récompensé à la nuit de l'athlétisme qui aura lieu fin Juin 2019. Le calendrier officiel vous sera présenté sous peu.

Une hola particulière pour nos jeunes juges qui représentaient 8 lauréats sur 13

Départemental : Julie NOROIS et Brice FESQUET

Régional : Romane BAZILE et Raphael VACHERET

Fédéral : Adèle NACRY, Nina CHAUCHOT, Maelle VERDUCCI et Lilou VALLS

Sur le podium en Benjamins (ines)

Chira SENEGAS-KOUAMBA sur la plus haute marche du podium au challenge HERCULIS (triathlon)

Carlens CARTIGNY 3ème marche sur le challenge LIGHTNING (sprint)

En minimes

Magdaline CAMPO 1ère sur le challenge GOELAND (sauts)

Ruben BRUNEL 1er sur le challenge LIGHTNING (sprint)

Noé BOUCHAREYCHAS 1er challenge MUSCLOR (lancers)

Hugo PRATE 2ème challenge MUSCLOR (lancers)

Espoirs:

Rayen POIRIER

Ce qui place le club Saint Mathieu Athlétique 1er club de l'Hérault en benjamins minimes avec 15 récompensés (grâce à nos jeunes juges)

Les photos: >>>



## Départementaux de cross

Pas moins de 28 représentants des plus jeunes au plus vieux du Saint Mathieu étaient au rendez-vous ce Dimanche au château d'O pour le championnat départemental de cross de l'Hérault. 5 absents, l'épidémie de gastro a du faire son entrée !!!

Nos plus jeunes ont été très dynamiques sur le kid cross à l'image de Marlon, Titouan et Hector. Les poussins se sont montrés déjà très compétiteurs dans la course poussin comme Zoé, Lanzo, Aramis, Nathan et Gabin malgré un challenge bien fatigant la veille.



Camille pour sa première compétition a fait au mieux chez les benjamines et beau tir groupé chez les benjamins avec Sacha, Mathieu et Niels. Nos minimes n'ont pas démerités avec les belles places de 12ème et 16ème pour Anna et Jeanne et les places de 9ème, 20ème et 23ème pour Martin, Raphael et Erwan ; ces 4 jeunes rentrent dans le classement de l'équipe du MAMM à la 3ème place. En cadets Rayen et Quentin se sont tiré la bourre pour finir à la 17ème et 18ème place. Notre junior Rym, bien courageuse pour sa première compétition finit à la belle 5ème place dans le cross court. Pareil dans le cross court Nadine 1ère vétérane suivi de Cathy 4ème ( et 2ème V3), puis Christine 3ème V2. Sur le cross long magnifique course de Laure 2ème sénior et d'Amal 3ème V2. Enfin nos masters ont participé en grande partie au podium du MAMM avec Cyrille 8ème, Fabien 9ème et Alain 16ème (3ème V2). Un grand merci aux parents accompagnateurs et à Alain qui ont aidés nos jeunes à se repérer, et surtout à Kevin chargé en urgence de cette fameuse enveloppe de dossards et qui s'élançait ensuite sur le cross court pour son club Il finit à la 13ème place SEM sur le cross court .

Bravo à toutes et tous. Prochaine étape le cross de secteur (à partir de benjamins) qui aura lieu à Narbonne le 3 Février. Vous pouvez d'ors et déjà vous engager sur le tableau habituel : >>>

Les photos de nos petits (merci Jérôme) : >>>

Tous les résultats : >>>

---

Kid et 2ème tour du challenge Po du Pic

Ce samedi le club de Vendargue se joignait à nous pour un petit kid athlétique (Eveils athlé) et le 2ème tour du challenge poussins avec au programme 50m haies, hauteur, javelot (vortex) et 1000m marche.

Les résultats du challenge PO : >>>

et le classement après 2 tours : >>>

Un grand merci à vos entraîneurs qui vous ont aidé tant à l'entraînement que sur la préparation de cette compétition samedi

prochain rendez vous le mercredi 8 Mai pour 4 nouvelles épreuves 100m, triple saut, disque et

relai . Vos entraîneurs vous prépareront progressivement à ces prochaines nouvelles épreuves.

Pensez que le résultat final du challenge se fera sur le total de vos 2 meilleurs quadrathlons sur les 4 proposés.

le 4ème tour aura lieu le samedi 8 juin (50m, perche, marteau et 1000m)

les quelques photos: >>>

les résultats sur le site de la FFA: >>> (résultats sur le total triathlon)

Bon Dimanche et un grand merci aux parents pour leur présence et les gâteaux

---

Kid de Noël aux champs noirs

Mercredi nos bénévoles organisaient un kid athlétique pour les Eveils et Poussins. Merci à Emma, Judith, Justine, Kevin, Jack, Bastien, Lucas, Maxime et Gilles pour ces ateliers de haute qualité. Les jeunes ont pu ensuite se régaler avec de merveilleux gâteaux préparés par les parents; le tout accompagné de chocolat chaud et de vin chaud (pour les adultes)

Les plus grands n'ont pas été en reste pour le goûter qui a suivi l'entraînement de 5 à 7.



album photo: >>>

---

## Championnats départementaux en salle



Ce week end avait lieu les derniers championnats départementaux de l'Hérault en salle de Veyrassi à Montpellier. Nos athlètes y ont glané de magnifiques performances.

Dans le championnat d'épreuves combinées, le Saint Mathieu Athlétic s'est fait remarqué de la belle manière, avec un nombre de participants conséquent (16 athlètes) et les podiums de Magdaline 2ème au pentathlon minime avec 2519 points et Chiara pour sa première saison en minime 3ème avec 2373 points. Toujours chez nos minimes, Sydney finit à la 5ème place avec 2232 pts (record perso et aussi record perso sur les haies et le poids) ; Anna 8ème avec 2133pts (record perso et aussi 3 autres records sur le 1000m, le 50m haies et la hauteur)

Podium aussi sur la 2ème marche pour Théophile avec 4179 points sur l'heptathlon cadets (record perso et record perso sur le 60m, le 1000m, la hauteur et la longueur). Dans la même catégorie Ruben revenant de blessure finira à la belle 4ème place avec 3685 pts en découvrant les nouvelles épreuves cadets 60m (7''67) et poids de 5 kgs (10m50) ; De même pour Hugo qui débute la saison dans la catégorie cadets finira à la 5ème place avec 3523 pts avec comme d'habitude le show à la hauteur 1m 66 et 12m19 au poids ; Rayen lui devra apprendre à déchiffrer les horaires pour pouvoir terminer l'heptathlon malgré une belle 1ère journée.

Le 4ème podium en épreuves combinées revient à Bastien dans la catégorie juniors 3ème avec 3739 pts (record perso et RP sur le 60m, la longueur et le poids)

La réelle satisfaction revient à nos benjamins et minimes débutants cette saison. Ils ont fait un beau tir groupé en milieu de tableau dans le classement

Chez les benjamins Max 16ème avec 839 pts ; Sacha 21ème avec 755 pts, Mathieu 24ème 719 pts, Niels 25ème 697 pts ; Ces 4 quatre jeunes nous ont impressionné sur le 1000m. De bonne augure pour la saison des cross !

De même pour Erwan et Loan en minimes qui finissent respectivement à la 15ème place 1146 pts et 16ème place 1134pts. Un beau parcours pour ces 2 garçons qui débutent en minime.

En cadettes dans le pentathlon, notre seule représentante Marine terminera à la 11ème avec 2047 points mais sa plus belle satisfaction sera le lendemain avec son engagement à la perche individuelle en explosant son record avec 2m50 et donc podium à la 2ème place.

Ce podium à la perche sera sans compter sur Romane qui gravit la 1ème marche du podium en atteignant 2m70. Ca commence à faire haut et Domi était tout ému !

De plus Romane sera aussi distinguée du titre de championne départementale du 60 m haies cadettes en 10''58

Pour continuer avec le championnat individuel

Encore des podiums !

2 titres de champion départemental vétéran pour Igor : sur 60m en 7''87 et sur 60m haies en 8''91

Fabien champion départemental vétéran sur le 3000m salle en 10'14''98

Jean Louis champion sur le 800m salle vétéran en 2'23''65

Judith 3ème place sur le 60m espoirs en 9''06

Alain 3ème sur le 3000m salle vétéran

Emma record perso sur le 60m seniors avec 8''98

Lucas 6ème sur le 60m Espoir en 7''51

Bravo à tous et particulièrement aux juges sans qui la compétition ne peut avoir lieu

Anne qui fait le déplacement de Sète le samedi, Lilian le samedi, Zazie le Dimanche, Corinne et nos 3 futurs jeunes juges départementaux qui valident une journée de formation pratique : Lucie, Paul et Loan. Enfin, un grand merci aux parents accompagnateurs et à nos coachs (Domi, Alain et Youssef) ; à Emma, Judith et Lucas qui malgré leurs épreuves individuelles en tant qu'athlètes ont fait ce qu'ils ont pu pour accompagner nos jeunes.

Quelques podiums en photo (merci Emma) : >>>

Si certains parents ont des photos à partager, merci de me les envoyer.

Les résultats complets en EC : >>>

Les résultats complets en individuel : >>>

---

Des podiums en salle

Pendant que 4 de nos plus jeunes licenciés se déplaçaient à Sète pour un kid cross (bravo aux barques rouges 11 et à Amélie, Alisée, Noémie et Marlon), nos grands rapportaient quelques médailles de Veyrassi Judith championne départementale ES à la hauteur avec 1m45

Noé champion départemental CA sur le 1500m en 4'41''10 , vice champion au poids avec 11m37 puis 1m45 en hauteur

Hugo champion départemental CA au poids avec 11m53 et 3ème place la hauteur CA avec 1m55

Pierre champion départemental SE sur 1500m avec 4'30''92

Alain DURAND champion départemental VE sur 1500m avec 4'47''29

Emma vice-championne départementale SE à la longueur avec 4m74 record perso en salle

Rayen vice-champion départemental CA sur 1500m avec 4'43''22

Maele, vice-championne départementale pour sa première compétition en cadette 6m11 au poids puis 1m24 à la hauteur

Alain Bourrel 3ème place sur le 1500m VE avec 5'52''72

Shymène qui reprenait la compétition 1m29 en hauteur (record perso) et 7'41''16 sur le 1500m

Lucas 24''17 sur 200m record perso en salle

Bravo à toutes et tous et surtout bravo à nos 4 jeunes juges ( Sydney , Anna Loan et Mahé) qui valident une 1ere journée pratique

Enfin un grand merci aux coachs et aux juges sans qui la compétition n'aurait pas pu avoir lieu : Zazie, Manuel, Domi, Youssef, Corinne, Alain

les résultats complets : >>>

et merci aux parents qui ont accompagné nos "petits " à Sète

---

Retour de compétition Veyrassi Miramas

Bravo à toutes et à tous surtout pour votre présence pour la plupart à votre 1ère compétition. Vous avez marqué des points pour le club et nous vous en sommes reconnaissants. Deuxième club de l'Hérault pour le nombre de participants et 5ème place à la placing table.

Deux magnifiques podiums !! Magdaline 2ème avec 97 points record perso sur le triathlon salle et Sydney 3ème avec 95 pts (record perso explosé) sur le triathlon MIF.

Chez nos benjamines, Noémie se classe 28ème avec 50 points ; Lucie 31ème 48 pts qui améliore son record par rapport à l'outdoor, Sarah 40ème avec 45 points, Anna 42ème 43 pts ; Emilie 64ème 21 points.

En minimettes Anna 7ème avec 82 pts (record perso), Julie 19ème 69 pts (record perso), Lola 35ème 50 points, Romane 38ème 48 pts (record perso) ; Rita 63ème 30 pts et record perso sur 50m ; En benjamins beau tir groupé:

Sacha 35ème 46 points, Max 37ème 45 pts ; Lorenz 41ème avec 42 pts

Enfin chez nos minimettes d'abord une petite pensée pour Esteban 7 "47 sur 50m et 4m64 en longueur qui se fait mal et ne pourra concourir sur le triple saut; bon rétablissement à lui. Lilian finira 20ème avec 58 pts il explose son record au lancer de poids ; Thibaud 26ème 52 points 3ème sur 1000m en 3'14"60 ; Carlens 29ème 49 pts record perso à la longueur et égalise son record sur 50m salle ; Loan 37ème 41 pts record perso sur 50m et record perso au poids avec 1kg supplémentaire !; Eliot 45ème 34 pts, Mathis 49ème 29 pts ; Mahé 51ème 24 pts ; Noah 53ème avec 21 pts.



Bravo à tous nos nouveaux en compétition. On espère que ce premier challenge vous a plu. Pensez que ce premier total triathlon d'aujourd'hui est un début et il sera donc à battre aux prochaines compétitions. Les résultats : >>>

Un grand merci aux Staff Emma, Judith, Agnès, Josiane, Lucas, Jeff et Jack qui ont su entourer nos nouveaux et leur faire apprécier ces moments. Merci aux juges Corinne, Raphael et Gabriel sans qui la compétition n'aurait pu avoir lieu avec un starter (Gabriel) très méritant et compétent.

Enfin merci aux parents accompagnateurs qui ont pu se réjouir des belles prestations de nos jeunes Enfin un grand merci pour les photos ET LES VIDEOS à Eric pour ces beaux souvenirs en s'excusant si tout le monde n'y est pas: l'album : >>>

Si d'autres parents ont pris des photos merci de les faire partager

Du côté de Miramas plusieurs de nos grands ont réussi à arriver à la nouvelle salle d'athlétisme malgré les barrages. Et quelle belle salle toute neuve !

Nos cadets et juniors se sont employés sur 60m haies (9"64 pour Noé, 9"00 pour Théophile et 9"35 pour Bastien et la perche 3m10 pour Noé ; 3m 80 pour Théophile et 3m 50 pour Bastien. C'est de bons augures, pour les championnats d'épreuves combinées des 1er et 2 Décembre prochain. Notre vétéran Igor réalisera 9"10 sur les haies et 25"88 sur le 200m. A cette heure ils ne sont toujours pas rentrés à la maison !!!



Mémorial Louis Brun en Arles

Cela devait être Week end de récompense à Arles fin Octobre pour tous les jeunes qui se sont donnés pleinement lors des

dernières compétitions. Cela a été Week end caille caille. Mais qu'est-ce que l'on a eu froid !!! et encore, on a échappé à trop de pluie !

Malgré cela l'ambiance a été au rendez-vous avec une belle entraide entre tous.

Quelques-uns étaient venus glaner encore quelques records avec Sydney 10ème avec 2873 pts records perso sur 100m, 80m haies, poids et à l'heptathlon, Anna 14ème avec 2693 pts record perso sur 100m, 80m haies, javelot et heptathlon. Les belles surprises viennent des nouveaux venus aux épreuves combinées comme Marine avec 2360 points pour son premier heptathlon, Rayen avec 2794 points pour son 1er octathlon et Quentin avec 2598 points pour son 2ème octathlon et un festival à la hauteur.

Au top de très beaux podiums avec Chiara 3ème en benjamine, record perso sur 50m haies, javelot et tétrathlon 1803 points ; 3ème place aussi pour Noé avec un record perso homologué de 4080 points et sur 100m et 100m haies.

Bastien et Théophile n'ont quant à eux pas pu finir leur décathlon à cause des trop mauvaises conditions tard le samedi soir.

Par équipe, nous ne connaissons pas encore le classement final mais le MAMM devrait cette année se rapprocher du podium grâce aux performances de Christella et d'Anna licenciées à l'ACM qui ont eu à cœur d'aider nos jeunes. De plus ces deux jeunes filles finissent aussi sur le podium à la 3ème place avec 3442 points pour Anna record perso au poids et au javelot et 2672 points pour Christella record perso sur 800m, 100m haies et l'heptathlon.

Saluons aussi nos jeunes juges qui avaient aussi bien mérité ce déplacement –récompense : Nina, Maelle et Adèle.

Un grand merci à Hugo et Ruben (blessés) qui se sont trouvés une âme de coachs et enfin un petit coucou à Jeanne qui nous a suivi de son lit d'hôpital opéré la veille.

Merci aussi aux dirigeants, Domi, Alain et Corinne et aux parents accompagnateurs qui eux aussi se sont bien pelés mais avec comme récompense de bien belles images !

Tous les résultats : >>>

---

Challenge poussins 1er tour

**BRAVO à tous nos possins pour la 1ère journée du challenge POUSSINS**

Un merci particulier aux entraîneurs, parents et notre sarter Loan sans qui la compétition n'aurait pu avoir [lieu.et](http://lieu.et) aussi pour les bons gâteaux!

Par catégorie, voilà le classement de ce premier tour :

Challenge POF 2008

- 1- Lilou 64 points
- 2- Alysée 59 points
- 3- Satine 58 points
- 4- Noélie R 52 points
- 5- Noélie G 37 points
- 6- Camille 23 points
- 7- Andrea 14 points

Challenge POF 2009

- 1- Célia 40 points
- 2- Selma 28 points
- 3- Noémie 26 points

Challenge POM 2008

- 1- Gabin 76 points
- 2- Nathan 76 points
- 3- Eliott 64 points
- 4- Maxence 57 points



5- Edouard 48 points  
6- Matthieu C 40 points  
6- Valentin 40 points  
8- Mathieu W 32 points  
Challenge POM 2009  
1- Mathys 50 points  
2- Aramis 43 points  
3- Lanzo 29 points  
4- Andrzej 27 points  
5- Marlon 23 points  
6- Alban 19 points  
7- Mathéo 16 points  
7- Anthony 16 points  
Jules Non classé

Album photo (merci Régis et Corinne) : >>>