

TOP 10 EMSAM plein-air

100m

1 ^{er}	Romain BUREL	10''55	91	JU	2009
2 ^e	Jérémie PAUL	10''6	84	SE	2009
3 ^e	Alex MENAL	10''64	72	ES	1993
4 ^e	Norman SAAD	10''80	86	ES	2007
5 ^e	Benbezzi ZEZE	10''84	89	SE	2018
6 ^e	Stéphane BASTIN	10''91	68	SE	1992
7 ^e	Olivier PHILIPPE	10''7	71	ES	1992
8 ^e	Thomas MICHOTTE	10''98	86	ES	2007
8 ^e	Arnold VERDURE	11''01	94	SE	2019
9 ^e	Faustin JEAN GILLES	11''03	50	SE	1980
10 ^e	Yacine LAIEB	11''10	73	ES	1995

200m

1 ^{er}	Alex MENAL	21''55	72	ES	1993
2 ^e	Romain BUREL	21''79	91	CA	2008
3 ^e	Norman SAAD	21''80	86	ES	2007
4 ^e	Thomas MICHOTTE	21''89	86	SE	2015
5 ^e	Stéphane BASTIN	22''10	68	SE	1992
6 ^e	Olivier PHILIPPE	21''9	71	ES	1992
7 ^e	Faustin JEAN GILLES	22''0	50	SE	1981
8 ^e	Arnold VERDURE	22''21	94	SE	2019
9 ^e	Vincent FINOT	22''2	69	JU	1988
10 ^e	Sadrack NJONKOU	22''48	81	SE	2006

400m

1 ^{er}	Faustin JEAN GILLES	47''87	50	SE	1980
2 ^e	Thomas MICHOTTE	48''54	86	ES	2008
3 ^e	Norman SAAD	48''78	86	ES	2007
4 ^e	Christophe MARTIN	50''03	66	SE	1990
5 ^e	Thierry COAT	49''9	64	SE	1988
6 ^e	Amara TRAORE	50''23	89	SE	2016
7 ^e	Salhyou SIDIBE	50''27	91	ES	2012

8 ^e	Olivier LERAIE	50''70	67	SE	1990
9 ^e	Naem AMARA	50''87	2003	CA	2019
10 ^e	Arnold VERDURE	51''08	94	ES	2014
110m haies (106cm)					
1 ^{er}	Fabrice MOANESA	14''74	92	SE	2015
2 ^e	Jérémy LEMAIRE	15''15	94	SE	2018
3 ^e	Damien FITTE DUVAL	15''27	87	SE	2011
4 ^e	Jibril COULIBALY	15''30	92	JU	2011
5 ^e	Antoine GODARD	15''38	88	JU	2007
6 ^e	Olivier PHILIPPE	15''48	71	ES	1992
7 ^e	Thierry COAT	15''5	64	SE	1991
8 ^e	Yann RAOULT	15''57	68	SE	2000
9 ^e	Sleiman OMARI	15''76	74	SE	2003
10 ^e	Julien BRULIN	15''8	85	ES	2005
400m haies (91cm)					
1 ^{er}	Thierry COAT	54''22	64	SE	1988
2 ^e	Baptiste CORSI	55''15	97	ES	2019
3 ^e	Amara TRAORE	55''81	89	SE	2016
4 ^e	Fabrice MOANESA	56''79	92	ES	2013
5 ^e	Yann RAOULT	56''97	68	SE	2001
6 ^e	Olivier COLANGE	56''9	62	SE	1990
7 ^e	Faustin JEAN GILLES	56''9	50	SE	1981
8 ^e	Olivier PHILIPPE	56''9	71	SE	1995
9 ^e	Edgar FRANCISCO	57''0	69	ES	1990
10 ^e	Norman SAAD	57''44	86	SE	2010
800m					
1 ^{er}	Benjamin EON	1'53''47	91	ES	2013
2 ^e	Geoffroy DUVAL	1'53''4	73	ES	1993
3 ^e	Amara TRAORE	1'54''02	89	SE	2014
4 ^e	Mathieu DUCROQ	1'56''02	84	ES	2005
5 ^e	Fabien DEBEURRE	1'56''82	78	JU	1997
6 ^e	Thomas VION	1'57''66	95	JU	2014
7 ^e	Daniel LAROCHE	1'57''6	58	SE	1988
8 ^e	Olivier COLANGE	1'57''85	62	SE	1989
9 ^e	René LEBERT	1'57''9	69	SE	1993

10 ^e	William APPERE	1'58''02	97	JU	2015
1 500m					
1 ^{er}	Geoffroy DUVAL	3'50''6	73	ES	1993
2 ^e	René LEBERT	3'56''58	69	SE	1993
3 ^e	William APPERE	4'00''28	97	JU	2016
4 ^e	Benjamin EON	4'01''11	91	SE	2014
5 ^e	Fabien DEBEURRE	4'01''60	78	JU	1997
6 ^e	Mathieu DUCROQ	4'02''6	84	JU	2003
7 ^e	Daniel LAROCHE	4'05''28	58	SE	1990
8 ^e	Didier LAROCHE	4'07''82	56	SE	1987
9 ^e	Amara TRAORE	4'07''97	89	SE	2014
10 ^e	Fabien SOUDRY	4'09''0	67	ES	1988
3 000m					
1 ^{er}	Geoffroy DUVAL	8'29''43	73	ES	1993
2 ^e	René LEBERT	8'32''4	69	SE	1993
3 ^e	Hervé SERRE	8'45''9	61	SE	1990
4 ^e	Fabien DEBEURRE	8'52''3	78	SE	2008
5 ^e	Abdallah ACHENGLI	8'58''6	69	ES	1991
6 ^e	Julien SENCE	9'00''47	87	SE	2017
7 ^e	Daniel GOURRIER	9'02''04	78	SE	2011
8 ^e	Daniel LAROCHE	9'02''4	58	SE	1990
9 ^e	Alix EOCH DUVAL	9'02''27	89	ES	2010
10 ^e	Pierrick SOYER	9'08''8	52	SE	1983
3 000m steeple					
1 ^{er}	Geoffroy DUVAL	9'32''0	73	ES	1993
2 ^e	Fabien DEBEURRE	9'40''09	78	ES	2008
3 ^e	William APPERE	9'41''21	97	JU	2015
4 ^e	Youness RENAUD	9'45''53	92	ES	2014
5 ^e	Olivier COLANGE	9'50''8	62	SE	1987
6 ^e	Mathieu DUCROQ	9'55''58	84	SE	2009
7 ^e	Didier LAROCHE	9'59''5	56	SE	1987
8 ^e	Mohamed AGGUEZAILOU	10'00''10	78	ES	1999
9 ^e	Laurent ARZUR	10'05''46	74	ES	1996
10 ^e	Pierre ROSIER	10'08''21	97	JU	2015
5 000m					

1 ^{er}	Geoffroy DUVAL	14'44''6	73	JU	1992
2 ^e	Hervé SERRE	15'19''98	61	SE	1992
3 ^e	Habib FEHIM	15'20''17	61	SE	1990
4 ^e	Thomas LEBOUCHER	15'26''39	81	SE	2007
5 ^e	Fabien DEBEURRE	15'36''64	78	ES	1998
6 ^e	Christophe PREVOST	15'42''24	63	SE	1993
7 ^e	Youness RENAUD	15'43''19	92	ES	2014
8 ^e	Daniel LAROCHE	15'43''9	58	SE	1990
9 ^e	Didier LAROCHE	15'43''94	56	SE	1992
10 ^e	Eric MASSELINE	15'54''74	62	SE	1993
10 000m					
1 ^{er}	Julien SENCE	31'55'' (route)	87	SE	2018
2 ^e	Thomas LEBOUCHER	32'28 (route)	81	SE	2004
3 ^e	Rémi LEGAT	32'33 (route)	91	SE	2014
4 ^e	Youness RENAUD	32'45 (route)	92	SE	2015
5 ^e	Didier LAROCHE	32'53''9	56	SE	1992
6 ^e	Habib FEHIM	33'00''4	61	SE	1991
7 ^e	Laurent PASCO	33'02 (route)	75	SE	2012
8 ^e	Daniel LAROCHE	33'11''2	58	SE	1990
9 ^e	Fabien DEBEURRE	33'12 (route)	78	SE	2008
10 ^e	Eric MASSELINE	33'19''8	62	SE	1993
Semi-Marathon					
1 ^{er}	Hervé SERRE	1h07'33	61	SE	1992
2 ^e	René LEBERT	1h11'28	69	SE	1993
3 ^e	William DELARUE	1h12'13	61	SE	1993
4 ^e	Rémi LEGAT	1h12'16	91	SE	2014
5 ^e	Didier LAROCHE	1h12'23	56	SE	1992
6 ^e	Julien SENCE	1h12'36	87	SE	2016
7 ^e	Laurent PASCO	1h12'52	75	SE	2013
8 ^e	Thomas LEBOUCHER	1h12'53	81	SE	2013
9 ^e	Robert GARITO	1h13'29	63	SE	1992
10 ^e	Thierry DELHAYE	1h14'35	65	SE	1997
Marathon					
1 ^{er}	Laurent PASCO	2h35'39	75	SE	2010
2 ^e	Robert GARITO	2h35'49	63	SE	1992

3 ^e	Habib FEHIM	2h36'54	61	SE	1991
4 ^e	Thierry DELHAYE	2h37'21	65	SE	1998
5 ^e	Simon DEBRUCQ	2h38'37	70	SE	2002
6 ^e	Philippe LE GAC	2h39'09	58	SE	1990
7 ^e	Eric AUGER	2h39'42	59	SE	1998
8 ^e	Rémi LEGAT	2h40'01	91	SE	2014
9 ^e	Daniel GOURRIER	2h41'46	78	SE	2010
10 ^e	Alain GERARD	2h42'31	51	SE	1986
5000m marche					
1 ^{er}	Florian DESJARDINS	21'59''27	94	ES	2015
2 ^e	Steeve COIS	24'42''10	89	SE	2013
3 ^e	Sébastien DELACOURT	25'10''23	82	SE	2013
4 ^e	André VOIRIOT	25'23''0	41	SE	1986
5 ^e	Thierry LABOULAIS	25'42''26	70	SE	2010
6 ^e	Eric MOREL	27'56''1	63	SE	2003
7 ^e	Dominique MAZE	28'42''0	52	SE	1996
8 ^e	Jérémy CHAISE	29'01''9	79	ES	1999
9 ^e	Maxime BECQUERELLE	29'43''03	92	JU	2011
10 ^e	Victor BOULLAY	29'45''60	93	CA	2009
Longueur					
1 ^{er}	Damien FITTE DUVAL	7m52 (i)	87	ES	2008
2 ^e	Romain BUREL	7m47 (i)	91	CA	2008
3 ^e	Valentin LONGUEMARE	7m39	94	ES	2015
4 ^e	Sofian AASIM	7m14	93	CA	2010
5 ^e	Naim JALAL	7m06 (i)	92	JU	2011
6 ^e	Paul MENDY	7m04 (i)	89	SE	2014
7 ^e	Morgan SAINT JUST	6m95	88	JU	2007
8 ^e	Faustin JEAN GILLES	6m89	50	SE	1978
9 ^e	Antoine GODARD	6m87	88	CA	2004
10 ^e	Jibril COULIBALY	6m86	92	JU	2011
Triple Saut					
1 ^{er}	Damien FITTE DUVAL	15m03	87	ES	2008
2 ^e	Paul MENDY	15m00	89	SE	2016
3 ^e	Alexis BOURAKBA	14m36 (i)	90	JU	2009
4 ^e	Sleiman OMARI	14m03	74	SE	2001

5 ^e	Fabrice MOANESA	13m96	92	SE	2015
6 ^e	Eric ENGOULNETY	13m95 (i)	84	ES	2006
7 ^e	Valentin LONGUEMARE	13m78 (i)	94	CA	2011
8 ^e	Vincent REYDET	13m74	66	ES	1988
9 ^e	Laurent DEVILLERS	13m50	50	SE	1978
10 ^e	Sadrack NJONKOU	13m46	81	SE	2006
Hauteur					
1 ^{er}	Damien FITTE DUVAL	2m20 (i)	87	ES	2008
2 ^e	Jibril COULIBALY	2m17	92	SE	2016
3 ^e	Eric ENGOULNETY	2m06 (i)	84	ES	2006
4 ^e	Nicolas DELAHAYE	2m04	78	ES	1999
5 ^e	Emmanuel HUSSON	2m00 (i)	60	ES	1882
6 ^e	Olivier HEURTAUX	1m98	63	SE	1888
7 ^e	Philippe MEGAS	1m94	63	SE	1994
8 ^e	Jérémy LEMAIRE	1m93	94	SE	2017
9 ^e	Alexis BOURAKBA	1m92 (i)	90	CA	2007
10 ^e	Naem AMARA	1m91	2003	CA	2019
10 ^e	Charles DIEUZEDE	1m90	94	JU	2012
11	David BELENUS	1m90	92	SE	2016
12	Amara TRAORE	1m90	89	SE	2018
Perche					
1 ^{er}	Alexandre LE LANNO	4m40	78	SE	2001
2 ^e	Jérémy LEMAIRE	4m31 (i)	94	SE	2017
3 ^e	Sleiman OMARI	4m20	74	SE	2004
4 ^e	Julien BIHOREL	4m05	2002	CA	2018
5 ^e	François VALAT	4m00	57	ES	1978
6 ^e	Yann RAOULT	4m00	68	SE	2000
7 ^e	Mickael JOUIN	4m00	82	JU	2001
8 ^e	Yves CHIFFARD	3m90	46	SE	1981
9 ^e	Charles DIEUZEDE	3m87	94	JU	2012
10 ^e	Julien BRULIN	3m70	85	ES	2005
Poids (7.26kg)					
1 ^{er}	Jean-Kervens LESTEL	14m03	2000	SE	2022
2 ^e	Didier COGNARD	13m65	55	SE	1979
3 ^e	Sylvain FOUCARD	13m31	62	SE	1990

4 ^e	Dominique DIJON	12m93	53	SE	1978
5 ^e	Théo EFFRAY	12m45	90	ES	2011
6 ^e	Charles DIEUZEDE	12m30	94	JU	2013
7 ^e	Sleiman OMARI	12m21	74	SE	2002
8 ^e	Christophe MARTIN	11m71	66	SE	1996
9 ^e	Roger GROULT	11m61	61	SE	1988
10 ^e	Maurice LAUBIES	11m48	42	SE	1987
Marteau (7.26kg)					
1 ^{er}	Jean François GREGOIRE	54m39	68	SE	2014
2 ^e	Sébastien FREDDI	44m21	84	ES	2004
3 ^e	Philippe MONTAGNA	44m16	70	SE	2008
4 ^e	Steeve COIS	39m58	89	ES	2011
5 ^e	Hugues PIMONT	37m54	86	SE	2013
6 ^e	Fabrice PALUT	36m66	66	ES	1986
7 ^e	Dominique LOYER	35m90	60	SE	1986
8 ^e	Mickael GONIDEC	34m30	74	SE	2016
9 ^e	Hugo PELLERIN	33m32	98	JU	2016
10 ^e	Julien BRULIN	31m83	85	ES	2005
Disque (2kg)					
1 ^{er}	Tony SAUVE	45m18	74	SE	2007
2 ^e	Jean-Kervens LESTEL	41m08	2000	SE	2022
3 ^e	Théo EFFRAY	41m00	90	ES	2011
4 ^e	Dominique DIJON	40m34	53	SE	1987
5 ^e	Gustave CHABAS	40m16	97	ES	2017
6 ^e	Roger GROULT	38m76	61	SE	1987
7 ^e	Grégory THOMAS	38m69	82	SE	2010
8 ^e	Grégory HEURTAUX	37m52	63	SE	1987
9 ^e	Didier COGNARD	37m20	55	SE	1979
10 ^e	Frédérique DANZELLE	36m50	71	ES	1992
Javelot (800g)					
1 ^{er}	Sylvain FOUCARD	63m36	62	SE	1990
2 ^e	Julien BRULIN	52m57	85	ES	2007
3 ^e	Sleiman OMARI	52m11	74	SE	2006
4 ^e	Alex LE LANNO	50m31	78	ES	1999
5 ^e	Yann RAOULT	49m35	68	SE	1999

6 ^e	Christopher MARTIN	48m56	66	SE	1989
7 ^e	Bruno THIERRY	47m86	66	ES	1986
8 ^e	Roger GROULT	46m52	61	SE	1987
9 ^e	Michel FAUVEAU	46m20	55	SE	1992
10 ^e	Olivier COLANGE	45m90	62	SE	1986
Décathlon					
1 ^{er}	Jérémy LEMAIRE	6150pts	94	ES	2015
2 ^e	Sleiman OMARI	6018pts	74	SE	2001
3 ^e	Yann RAOULT	6017pts	68	SE	2000
4 ^e	Alex LE LANNO	5495pts	78	ES	1999
5 ^e	Christopher MARTIN	5843pts	66	SE	1993
6 ^e	Julien BRULIN	5729pts	85	ES	2005
7 ^e	Alexis RANSON	5401pts	96	ES	2016
8 ^e	Emmanuel HUSSON	5327pts	60	SE	1983
9 ^e	Nicolas DELAHAYE	5281pts	78	ES	1998
10 ^e	Olivier PHILIPPE	5187pts	71	ES	1991
100 km					
1 ^{er}	Thierry DELAHAYE	7h26'11	65		1998
3 ^e	André VOIRIOT	8h39'15	41		1986
4 ^e	Jean MIRABEN	8h42'10	25		1980
5 ^e	Yves LERICHE	8h59'07	63		2007
6 ^e	Partick ALVAREZ	9h08'09	48		1999
7 ^e	Louis TYGIELSKI	9h12'34	55		2002
8 ^e	Guillaume COURVILLE	9h23'54	65		2010
9 ^e	Patrick DUFILS	9h41'28	57		2001
10 ^e	Francis BELLET	9h42'06	49		1999