Octobre 2022

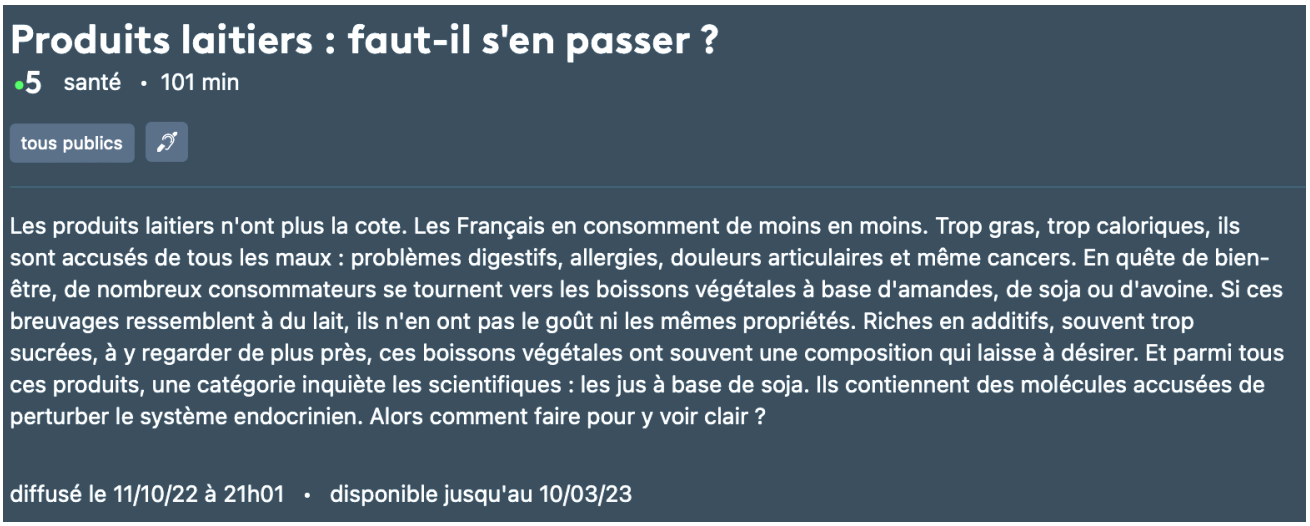
Flash info

France 5 : Enquête de santé

EMISSION DÉDIÉE A LA CONSOMMATION DE PRODUITS LAITIERS

France 5 a réalisé une émission intitulée "Produits laitiers : faut-il s'en passer ?", dans le cadre d'un magazine télévisuel, Enquête de santé, présenté par Marina Carrère d'Encausse.

Cette émission souhaitait apporter un éclairage sur les produits laitiers, leurs propriétés, les mécanismes digestifs et les substituts (durée : 101 min - diffusion le 11/10/22 et disponible jusqu'au 10/03/23 sous réserve d'ouvrir un compte gratuit sur le site).



Le SII est abordé à plusieurs reprises, notamment lors des échanges avec les professionnels de santé.
Ce qu'il ressort des échanges lors de l'émission : les fromages pasteurisés à pâte dure auraient une teneur très faible en lactose, ainsi que les yaourts fermentés, et pour tester sa tolérance au lactose, il conviendrait de commencer par éviter les produits laitiers pendant 2 semaines et observer si les symptômes diminuent.

Lien vers le replay (sur le site de France Télévisions) : https://www.france.tv/france-5/enquete-de-sante/4144525-produits-laitiers-faut-il-s-en-passer.html

Octobre 2022

Ma Santé passe par mes microbiotes

ÉVÉNEMENT PARTENAIRE

Cette campagne grand public en cours a pour objectif d'aider à faire connaître les pathologies notamment digestives et leur impact sur le quotidien des malades.

L'APSSII s'est associée à cette initiative, afin notamment de briser les tabous liés au SII.
Un grand merci à Nathalie, souffrante et bénévole APSSII, dont vous pourrez découvrir le témoignage en podcast (n°3), intitulé Nectarine et pain au chocolat. Lien vers l'enregistrement : https://www.masantepasseparmesmicrobiotes.fr/programme/nectarine-et-pain-au-chocolat

+ un **Live Twitch,** table ronde retransmise en vidéo sur Twitch, aura lieu le **25 octobre de 19h à 20h avec la participation de la Présidente de l'APSSII**.



L'APSSII participera également à la sensibilisation des professionnels de santé en intervenant directement dans les locaux du partenaire, en novembre.

Toutes les informations ainsi que le programme de la campagne et les podcasts sont disponibles sur le site de Ma Santé passe par mes microbiotes : https://www.masantepasseparmesmicrobiotes.fr/

Octobre 2022

Agenda APSSII

Prochains rendez-vous

- **Permanences téléphoniques** les lundis 7 et 21 novembre 9h-12h au 07 83 25 82 60
- **Séances collectives d'hypnose en ligne** les samedis 29/10 et 17/12 (14h-15h30)

Prochain événement national

- **INEDIT Webinaire APSSII / IFPPC dédié à l'hypnose** thérapeutique le 15 novembre

(Horaire et lien vers la visioconférence à confirmer)

Nombre de services hospitaliers l'ont intégrée dans l'offre de soin de façon complémentaire au suivi médical, mais aussi psychologique. (…)
L'hypnose, qui est un éveil de l'attention, permet de se défocaliser de cette fixation sur le symptôme pour se relier à nouveau à l'ensemble des éléments de la vie. (…)
L'hypnose n'est pas une juxtaposition de techniques mais un art de la communication, qui invite à intégrer les difficultés du patient par l'activation des forces et ressources de celui-ci.

Source : CELESTIN-L'HOPITEAU Isabelle, Psychologue, directrice du centre IFPPC Paris, Rédactrice en chef de Big Bang Therapy
Lien source : https://www.bigbangtherapy.com/hypnose



Prochains congrès de professionnels

Grâce aux bénévoles, l'APSSII pourra également être représentée aux congrès de :

- **La Société Française d'Endoscopie Digestive** (SFED) les 3 et 4 novembre à Paris
- **La Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur** (SFETD) du 16 au 18 novembre à Lille
- **Des Journées Francophones de Nutrition** (JFN) les 18 et 19 novembre à Toulouse

Vivre avec le SII

Relais régionaux

Dans votre région, pour connaître les rencontres, activités, réunions, en présentiel ou en visioconférence, ou pour tout souhait d'échange, nous vous invitons à prendre contact avec votre Relais régional bénévole.

REGION	CONTACT	MAIL
Alsace	Christelle	relais-alsace@apssii.org
Aquitaine	Hélène	relais-aquitaine@apssii.org
Auvergne	Sylvie	relais-auvergne@apssii.org
Cote d'Azur - Corse	Evelyne	relais-cotedazur@apssii.org
Hauts-de-France	Lucile	relais-hautsdefrance@apssii.org
Ile-de-France	Nicole	relais-idf@apssii.org
Normandie	Cindy	relais-normandie@apssii.org
Occitanie	Martine	relais-occitanie@apssii.org
Pays de Loire	Elisabeth	relais-paysdeloire@apssii.org
Provence	Annie	relais-provence@apssii.org
Rhône-Alpes	Olivier	relais-rhone-alpes@apssii.org