

AVANT PROGRAMME

Championnat de Moselle Indoor

Samedi 3 décembre

Lieu : SOCIETE DES REGATES MESSINES - 2, quai des régates - 57000 - Metz

Inscription :

- Date de début des inscriptions : 17 novembre 2022
- Date de fin des inscriptions : 29 novembre 2022

Catégories :

- J15-J16 F/H
- J17-J18 F/H
- Sénior F/H (PL/TC)
- - 18 ans PR3 ID AB, PR3 ID BC, PR3 ID CD
- + 18 ans PR3 ID AB, PR3 ID BC, PR3 ID CD
- Open : Courses ouvertes à toutes les catégories du code des régates sauf Jeunes
- Relais : Courses ouvertes de J15 à Master H/F.

Distances de courses :

La distance de course est de 2000 mètres pour toutes les catégories.

Pour l'Handi-Aviron la distance de course est :

PR3 ID 1AB : 500 mètres

PR3 ID BC : 500 mètres

PR3 ID CD : 1000 mètres

Pour les relais la distance de course est de 2000 mètres (un relais s'effectue tous les 500 mètres).

Horaire et déroulement de la compétition :

MATIN :

Début de l'accueil des compétiteurs : 9h

Première course : 11h

Podium et remise des récompenses : 12h

APRÈS-MIDI :

Début de l'accueil des compétiteurs : 13h30

Première course : 15h00

Podium et remise des récompenses 17h15

Réunion des délégués :

Il n'y a pas de réunion de délégué, il faut envoyer les changements et forfaits avant le samedi 3 décembre à 9 heures

Inscription :

Les inscriptions sont à faire sur l'intranet de la FFA.

Par mail à l'adresse : guillaume.lebreton@regatesmessines.fr

Date limite des inscriptions le 1er décembre à 12h.

Le programme des courses sera envoyé le 2 décembre par mail et en ligne sur le site internet du club.

Réglementation :

Les rameurs ayant une licence FFA ou FFSA en cours de validité sont autorisés à participer.

Le code des courses Aviron Indoor fait référence (Annexe 7-3).

L'arbitrage sera assuré par l'organisation.

Pesée des athlètes :

La pesée s'effectue 2 heures à 1 heure avant le départ de la course.

75 kg pour les hommes / 61,5 kg pour les femmes

Si la pesée n'est pas conforme au règlement l'athlète est basculé en "TC" (Toutes Catégories).

Elle se déroulera dans la travée N°2 du club.

Programme prévisionnel de la compétition :

HORAIRE PRÉVISIONNEL					
CHAMPIONNAT DE MOSELLE INDOOR			CHAMPIONNAT DE MOSELLE INDOOR ETAPE N°3 JEUNE		
MATIN			APRÈS-MIDI		
Horaire	Epreuve	Catégorie	Horaire	Epreuve	Catégorie
9h	Accueil		13h30	Accueil	
11h00	2000	S-23 F/H PL/TC	14H30	4*500	Relais J11 - J14
11h15	2000	S F/H PL/TC	15h00	Relais 4*500m	Relais Mixte Femme / Homme
11H30	2000	Open	15h30	2000	14-16 F/H
11h45	2000	Para-Aviron Aviron adapté	16h00	2000	17-18 F/H
12H	Podium		16h30	500	J11F - J12F
			16h40	500	J11H - J12H
			16h50	1000	J13F - J14F
			17H00	1000	J13H - J14H
			17h15	Podium	

