

AVANT PROGRAMME

ETAPE N°2 JEUNE

Samedi 3 décembre

Lieu : SOCIETE DES REGATES MESSINES - 2, quai des régates - 57000 - Metz

Inscription :

- Date de début des inscriptions : 17 novembre 2022
- Date de fin des inscriptions : 29 novembre 2022

Catégories :

- J11 F/H
- J12 F/H
- J13 F/H
- J14 F/H

Distances de courses :

Deux parcours sont à réaliser :

- 500 mètres pour les J11 / J12
- 1000 mètres individuel pour les J13 / J14
- 2000 mètres en relais (8*250 mètres)

Horaire et déroulement de la compétition :

Début de l'accueil des compétiteurs : 13h30

Première course (relais) : 14h30

Deuxième course (1000 mètres) : 16h30

Podium et remise des récompenses 17h15

Inscription :

Les inscriptions sont à faire sur l'intranet de la FFA.

Par mail à l'adresse : guillaume.lebreton@regatesmessines.fr

Date limite des inscriptions le 1er décembre à 12h.

Le programme des courses sera envoyé le 2 décembre par mail et en ligne sur le site internet du club.

Réglementation :

Seuls les rameurs ayant une licence FFA en cours de validité sont autorisés à participer.

Le code des courses Aviron Indoor fait référence (Annexe 7-3).

L'arbitrage sera assuré par l'organisation.

Sécurité :

Les supporters ne seront pas autorisés à monter sur le plateau de course.

Les rameurs qui ne courent pas ne seront pas autorisés à entrer sur le plateau de course.

Programme prévisionnel de la compétition :

HORAIRE PRÉVISIONNEL					
CHAMPIONNAT DE MOSELLE INDOOR			CHAMPIONNAT DE MOSELLE INDOOR ETAPE N°2 JEUNE		
MATIN			APRÈS-MIDI		
Horaire	Epreuve	Catégorie	Horaire	Epreuve	Catégorie
9h	Accueil		13h30	Accueil	
11h00	2000	S-23 F/H PL/TC	14H30	4*500	Relais J11 - J14
11h15	2000	S F/H PL/TC	15h00	Relais 4*500m	Relais Mixte Femme / Homme
11H30	2000	Open	15h30	2000	14-16 F/H
11h45	2000	Para-Aviron Aviron adapté	16h00	2000	17-18 F/H
12H	Podium		16h30	500	J11F - J12F
			16h40	500	J11H - J12H
			16h50	1000	J13F - J14F
			17H00	1000	J13H - J14H
			17h15	Podium	