

Saint-Grégoire Triathlon



Assemblée Générale 18/11/2022



Ordre du Jour

- ❖ Introduction et Ordre du Jour ==> ST+ JYD
- ❖ Bilan moral 2022 ==> ST + JYD (3')
- ❖ Bilan sportif 2022 ==> DL + RL + ST (3')
- ❖ Bilan financier 2022 ==> ALY (3')
- ❖ ----- VOTE -----
- ❖ Le Développement 2023/2024 ==> JYD + ST (25')
- ❖ Stages, Objectifs club, HBT, Féminines, Demi-Finales Jeunes, programme entraînements
- ❖ Le Triathlon de St Grégoire ==> JYD (3')
- ❖ Le budget 2023 ==> JYD + ST (3')
- ❖ La communication ==> TP (3')
- ❖ Les tenues & Matériel ==> PL (3')
- ❖ Le partenariat ==> DG (3')
- ❖ Comité d'administration ==> PL (3')
- ❖ Questions diverses



Bilan Moral

Par Simon THOMAS



Bilan Moral

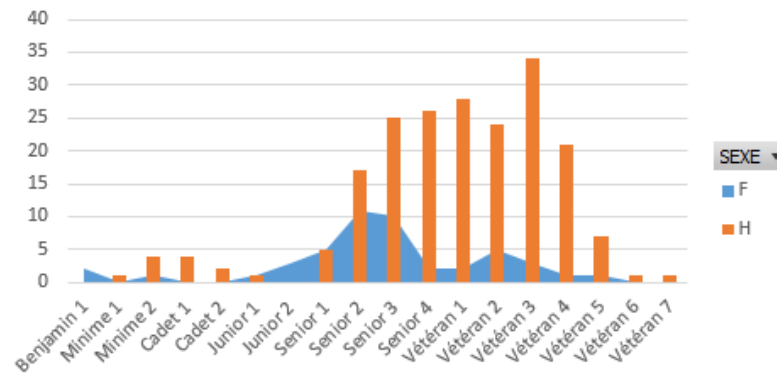
Stabilisation de l'effectif avec de plus en plus de femmes au club

248 Adhérents (81% de renouvellement)

48 Femmes (+1)

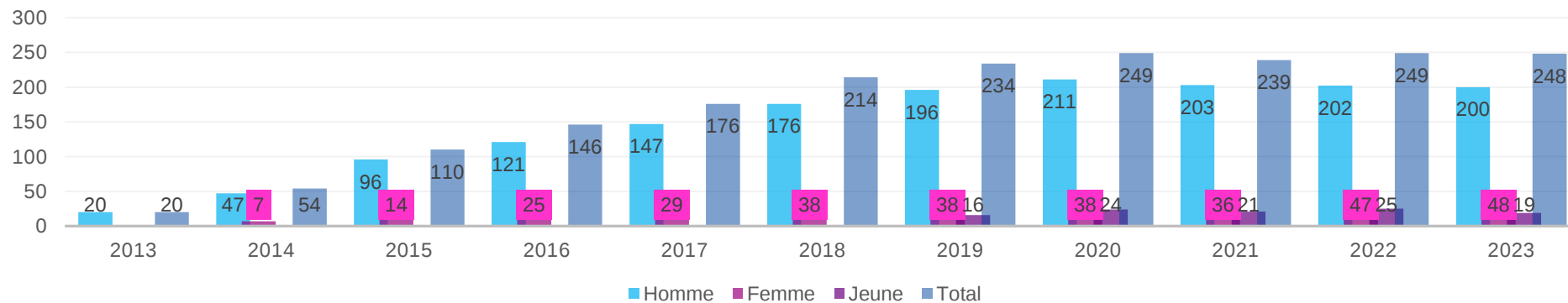
19 Jeunes (-6)

48 Nouveaux



Prénom	Nombre
Stéphane	6
Arnaud	6
Nicolas	5
Xavier	5
Philippe	5
Antoine	5
Thomas	5
Vincent	5
David	4
Mathieu	4
Julien	4

Evolution des effectifs



Bilan Moral

Projet jeunes

- ❖ Labélisation l'école de triathlon en 2*
- ❖ 7 qualifications aux Championnats de France (Duathlon, Triathlon, Aquathlon)

Entraînement et compétitions

- ❖ Une grande variété d'entraînements dans chaque discipline, en présentiel comme à distance (home-trainer) - (7 entraînements par adhérent encadrés chaque semaine)
- ❖ Un entraîneur salarié depuis le 5 septembre pour pérenniser la qualité des entraînements clubs

Stage

- ❖ Succès des stages jeunes mis en place à chaque vacances scolaires (5 jours)
- ❖ Dinard : toujours un beau moment de sport et de partage le dernier week-end de Mars
- ❖ Stage Montagne à Argelès Gazost. 45 stagiaires à l'assaut du Tourmalet, Hautacam, Soulor, etc

Communication

- ❖ Interne : FB entraînement très actif / externe : 2760 abonnés (+250 en 2022)

Bureau et CA

- ❖ Un CA étoffé et dynamique pour la vie du club



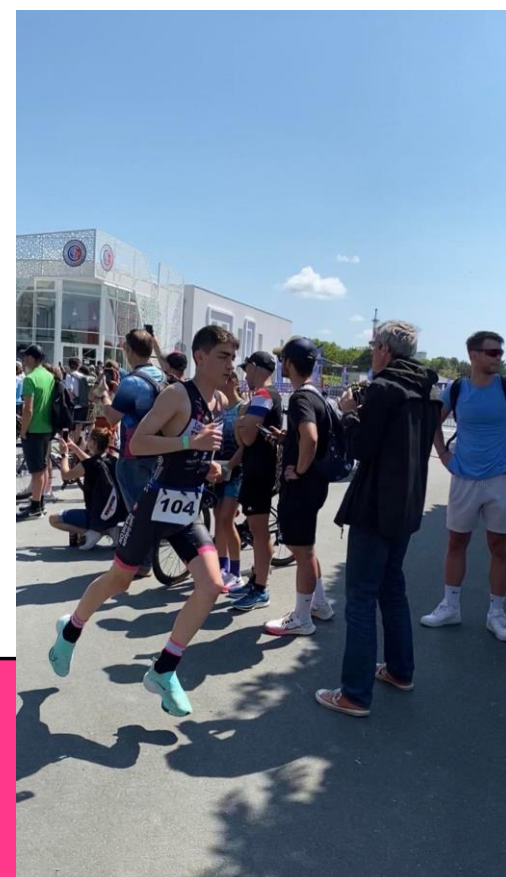
Bilan Sportif

Par David Lebret,
Robin Lemercier
et Simon Thomas



Bilan Sportif 2022

Qualification pour les Championnats de France Jeunes pour Maël, Canelle et Jeanne et en Cadet et Junior



Bilan Sportif 2022

Plusieurs podiums sur les triathlons breton pour notre Ecole de Triathlon

- ❖ Arthus Favris 2ème Minime / 4ème scratch (XS Frehel)
- ❖ François Tanguy 4ème Minime (XS La Roche Bernard)
- ❖ Jeanne Roux 1ère Junior (XS Liffré) / 2ème Junior (S Taden)
- ❖ Jacques Delacroix 2ème Benjamin (XS Frehel)
- ❖ Maël Hue 3ème Cadet (S Coetquidan)
- ❖ Paul Calvez 3ème Cadet (Lokiman S / XS Saint-Lunaire)
- ❖ Gonzague Caroff 2ème Minime (Duathlon Saint-Gregoire)
- ❖ Antoine Lanlard 1er Cadet Trail Poligné



Bilan Sportif 2022

Objectif club à l'Alpe d'Huez

40 Grégos à l'assaut des 21 virages



Bilan Sportif 2022

Challenge Roth (Partie 2)

25 Gregos pour défier le Solarerberg !



Bilan Sportif 2022

Frenchman Hourtin : Plus de 50 Gregos du M au XXL !



Bilan Sportif 2022

Championnats de France Division 3 Duathlon

- ❖ Duathlon Hommes : Finale atteinte pour la première fois
- ❖ Duathlon Femmes : Demi-Finales
- ❖ 3 Titres de Championne de Bretagne Duathlon

Justine Daniellou / Véronique Hervagault (cat) / Julien Gonnet (cat)

Championnats de France Division 3 Triathlon

- Demi-Finales pour nos deux équipes Hommes et Femmes



Bilan Sportif 2022

De nombreuses victoires et podiums !

- ❖ Yann Guyot 1er au Bayman (L), Saint-Lunaire (L), Quiberon (M), 70.3 Aix (cat)
- ❖ Nicolas Badet et Camille Pitel 60ème sur le Championnat du Monde Ötillo !
- ❖ Julien Gonnet vice-Champion du Monde Militaire, 1er Triathlon du Blavet, 2ème Triatbreizh (L)
- ❖ Karine Lalys 1ère Saint-Grégoire (M), 2ème Bayman (M)
- ❖ Christophe Collin et Benoit Fondeviole 2ème et 3ème au Championnat Bretagne M (cat)
- ❖ Mathieu Mallard 1er Triathlon Brocéliande S, 3ème Saint-Grégoire (S)

Plus un nombre incalculable de finishers sur Half et Full Ironman, Swim/Run, Ultra-trail, des podiums en catégorie à la pelle...



Bilan Sportif 2022

IRONMAN 70.3 World Championship Saint-George 2022

5 adhérents qualifiés sur une même édition (un record !)

- ❖ Yann Guyot 4h12'20 (4ème GA 35-39)
- ❖ Aurélien Le Lay 4h12'28 (26ème GA 25-29)
- ❖ Julien Gonnet 4h24'38 (5ème GA 40-44)
- ❖ David Lebret 4h41'57 (34ème GA 45-49)
- ❖ Christophe Collin 4h50'52 (54ème GA 50-54)



Bilan Financier 2022

Par Arnaud Loyet



Bilan financier 2022

Principaux revenus

Organisation
triathlon
17376€

Adhésions
46209€

Stages
28545€

Subventions
3500€

partenaires
clubs
32300€

Loc parc à
vélo
1600€

revenus
140391€

Principales dépenses

Organisatio
n triathlon
7380€

25 978€
à la
FFTRI

36713€
Stages

14226€
Piscine

9459€
Coach

18174€
Objectifs
clubs

8297€
Primes
athlètes

9500€/3
remorque

4488€
déplacemen
t D3

Dépenses
142170€

Résultat de l'exercice 2022 = -1449€ Vs +1 563 € en 2021€

Bilan Financier

Rappel pour les objectifs Club :

- ❖ Pour avoir en fin de saison le remboursement de vos objectifs Club, vous devez avoir fourni un RIB/IBAN **à jour** au trésoriers (tresorier@saint-gregoire-triathlon.fr).
- ❖ Si vous avez eu un remboursement cette année: votre IBAN est à jour 😊

Rappel pour les remboursements divers :

- ❖ Afin de faciliter le travail des trésoriers, si le club doit être amené à vous rembourser quelque chose (participation stage, tenue,...), le montant concerné sera ajouté à vos objectifs club et vous sera remboursé en fin de saison.



VOTES

==> VOTE BILAN MORAL

==> VOTE BILAN SPORTIF

==> VOTE BILAN FINANCIER

Le développement 2023

Par Jean-Yves Douillard
et Simon Thomas



Axes de développements 2023

Poursuivre la politique conviviale et familiale du club instaurée depuis le début, retrouver un fonctionnement normal post-covid

Adhérents : Croissance des jeunes et des féminines, stabilisation de l'effectif à 250

Objectifs club et stages

- ❖ OBJ club : continuer sur la dynamique avec objectif de mobiliser un maximum d'adhérents
- ❖ Stages traditionnels (Dinard, Espagne, montagne) et organisation de Boot camps locaux le week-end

Projet jeunes et compétition

- ❖ Proposer des courses communes avec les objectifs Club adultes et proposer des stages jeunes (ligue ou club)
- ❖ Objectif de proposer une suite à la formation vers la performance (via participation D3) en Duathlon / Triathlon

Groupe féminin

- ❖ Continuer le développement d'un groupe « féminin » en multipliant les actions

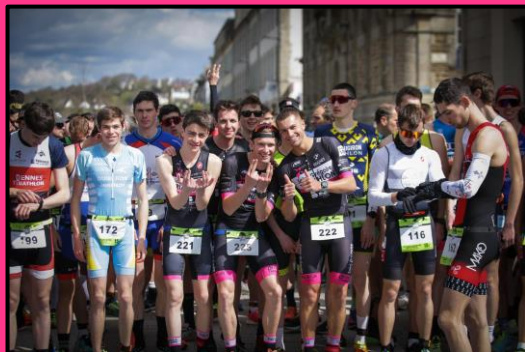
Entraînement

- ❖ Accompagner tous les adhérents vers leurs objectifs (tous niveaux, toutes distances) toute l'année
- ❖ Améliorer l'encadrement des sorties vélo avec des référents pour chaque groupe et spécificités triathlon
- ❖ Proposer des plans d'entraînements en fonction des objectifs clubs 2023

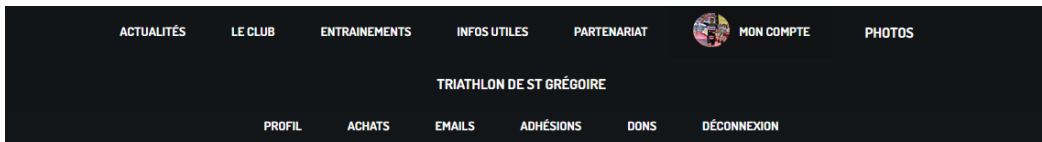
Triathlon de Saint Grégoire

- ❖ Organisation d'une épreuve fédérale, relancer la dynamique du partenariat

Poursuite de l'aide à l'image et à la performance pour tous les adhérents



Mon Compte Assoconnect



Vous êtes administrateur de ce groupe.

A partir du 1 nov. 2017 jusqu'au 1 nov. 2018

A partir du 1 nov. 2018 jusqu'au 1 nov. 2019

A partir du 1 nov. 2019 jusqu'au 1 nov. 2020

A partir du 1 nov. 2020 jusqu'au 1 nov. 2021

A partir du 1 nov. 2021 jusqu'au 1 nov. 2022

VOIR/MODIFIER LA TRANSACTION ASSOCIÉE **REÇU**

VOIR/MODIFIER LA TRANSACTION ASSOCIÉE **REÇU**

VOIR/MODIFIER LA TRANSACTION ASSOCIÉE **REÇU**

VOIR/MODIFIER LA TRANSACTION ASSOCIÉE **REÇU**

2017	janv.	févr.	mars	avr.	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	dec.
2018	janv.	févr.	mars	avr.	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	dec.
2019	janv.	févr.	mars	avr.	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	dec.
2020	janv.	févr.	mars	avr.	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	dec.
2021	janv.	févr.	mars	avr.	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	dec.
2022	janv.	févr.	mars	avr.	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	dec.

Profil :

- ❖ Modification mail, adresse postale, RIB/IBAN
- ❖ Facture d'adhésion
- ❖ Facture Boutique (hors Bioracer)
- ❖ Historique des mails envoyés par le Club
- ❖ Tous les documents que vous avez téléchargés (Certif, RI,...)
- ❖ Les CR des AG (Présentations, Bilans, Comptes de résultat)



Assemblée Générale 2021

Assemblée Générale 2020

Télécharger la présentation

Bilan

Compte de résultat

Assemblée Générale 2019

Télécharger la présentation

Bilan

Compte de résultat

Assemblée Générale 2018

Télécharger la présentation

Assemblée Générale 2017

Télécharger la présentation

Assemblée Générale 2016

Télécharger la présentation

Assemblée Générale 2015

Télécharger la présentation

Assemblée Générale 2014

Télécharger la présentation

Assemblée Générale 2013

Télécharger la présentation



Entente Haute-Bretagne Triathlon

Un nouveau club pour participer aux Championnats de France D3 Triathlon / Duathlon

Pourquoi ?

- ❖ Créer des équipes compétitives pour permettre aux athlètes d'atteindre leur potentiel
- ❖ Poursuivre une politique sportive commune ambitieuse en mutualisant des moyens avec le club de Liffré Cormier Triathlon et Cesson-Sévigne Triathlon (OCC)
- ❖ Proposer une suite à la formation de nos jeunes "Ecole de Triathlon" vers la performance
- ❖ Monter en Division 2 et être capable de conserver des athlètes convoités

Comment ?

- ❖ 30 athlètes sélectionnés (Hommes et Femmes) pour participer aux Championnats de France D3
- ❖ Chaque adhérent de l'entente reste adhérent dans son club d'origine
- ❖ Chaque adhérent des 3 clubs fondateurs est également adhérent de l'entente (sans aucun coût supplémentaire)
- ❖ Des moyens humains, matériels et financiers mis en commun



Budget 2023

Par Jean-Yves Douillard



Budget 2023

Poste	Dépenses		Recette		Résultat		
	2023	2022	2023	2022	2023	2022	Evolution
Fonctionnement	146 640 €	134 790 €	124 935 €	123 345 €	- 21 705 €	- 11 445 €	90%
Adhésions	24 238 €	25 978 €	50 610 €	46 209 €	26 372 €	20 231 €	30%
Championnat France (D3, Jeunes,...)	2 750 €	5 447 €		344 €	- 2 750 €	- 5 102 €	-46%
Dépenses divers (Don,...)		- €		- €	- €	- €	
Entrainement - Entraîneur (salaire, frais,...)	23 000 €	7 215 €	10 000 €	- €	- 13 000 €	- 7 215 €	80%
Entrainement - Formation (BF5, BF4, BF3)	1 000 €	2 246 €		- €	- 1 000 €	- 2 246 €	-55%
Entrainement - Structure (piscine, stade,...)	15 552 €	14 226 €		- €	- 15 552 €	- 14 226 €	9%
Frais administratif (Assurance, poste, ...)	2 500 €	2 340 €		450 €	- 2 500 €	- 1 890 €	32%
Frais Bancaire	100 €	74 €		- €	- 100 €	- 74 €	35%
Frais de reception	4 000 €	1 365 €		- €	- 4 000 €	- 1 365 €	193%
Location Parc Vélo		- €	1 600 €	1 600 €	1 600 €	1 600 €	0%
Matériel divers	4 000 €	3 827 €		- €	- 4 000 €	- 3 827 €	5%
Objectifs Club	8 000 €	18 175 €		8 510 €	- 8 000 €	- 9 665 €	-17%
Partenariat Athlète	3 000 €	2 948 €		- €	- 3 000 €	- 2 948 €	2%
Partenariat Club		- €	30 800 €	32 300 €	30 800 €	32 300 €	-5%
Primes de performances	5 000 €	5 350 €		300 €	- 5 000 €	- 5 050 €	-1%
Revenus divers (Prestation,...)		- €		730 €	- €	730 €	-100%
Stages	44 500 €	36 713 €	27 875 €	28 545 €	- 16 625 €	- 8 168 €	104%
Subventions publiques		- €	2 250 €	3 466 €	2 250 €	3 466 €	-35%
Subventions Ligue			1 300 €		1 300 €	- €	
Tenues	9 000 €	8 887 €	500 €	890 €	- 8 500 €	- 7 997 €	6%
Organisation Triathlon	9 286 €	7 381 €	29 800 €	17 376 €	20 514 €	9 995 €	105%
Animation (musique, sacem, jeux,...)	86 €	86 €	- €	- €	- 86 €	- 86 €	0%
Fonctionnement (Arbitres, Chrono, Speaker, WC,...)	5 000 €	3 794 €	- €	- €	- 5 000 €	- 3 794 €	32%
Inscriptions (Concurrents, Ligue,...)		312 €	18 000 €	7 890 €	18 000 €	7 578 €	138%
Matériels divers	500 €	633 €	- €	- €	- 500 €	- 633 €	-21%
Partenariat Epreuve	- €	- €	7 000 €	5 000 €	7 000 €	5 000 €	40%
Récompense (Cadeaux, coupes, primes, fleurs)	1 000 €	433 €	- €	- €	- 1 000 €	- 433 €	131%
Restauration (buvette, resto, caisse...)	700 €	688 €	2 500 €	2 186 €	1 800 €	1 498 €	20%
Sécurité (Analyse, Secours,...)	2 000 €	1 436 €	- €	- €	- 2 000 €	- 1 436 €	39%
Subventions	- €	- €	2 300 €	2 300 €	2 300 €	2 300 €	0%
Total général	155 926 €	142 171 €	154 735 €	140 721 €	- 1 191 €	- 1 450 €	-18%

Aides à la performance

Aide à la performance et à l'image :

- ❖ Rappel de l'enveloppe budgétaire pour aider et récompenser les adhérents apportant de la visibilité au club sur les grands championnats et sur les grandes épreuves.
- ❖ Grille : Valable pour le Duathlon et le Triathlon uniquement

Grille Primes en individuel	Top 10 Scratch	Top 5 Scratch	Podium Scratch	Victoire Scratch	Top 5 Cat	Podium Cat	Victoire Cat
Championnat de Bretagne			75	150		50	100
Championnat de France			150	300		100	200
Championnat d'Europe	100	150	200	450	50	150	300
Championnat du Monde	200	250	350	600	150	200	300
M (+de 750 pax)	50	75	100	150	25	50	75
L , XL, 70.3 (+de 500 pax)	150	200	250	400	100	150	250
XXL & 140.6 (+de 1000 pax et Xtrem)	200	250	350	600	150	200	300
Qualification Chpt Monde ITU et 70.3	150						
Qualification KONA	600						

- Les récompenses ne sont pas cumulables sur un même épreuve
- Il faut être inscrit sous le nom du Club et porter la tenue du Club



VOTE

==> VOTE DU BUDGET 2023

Les Entraînements

Par Robin Lemercier



Planning des entraînements

Heure	LUNDI	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
07:45 08:45	NATATION Spadium		NATATION Spadium				
08:45						NATATION Spadium - Adultes	VÉLO Départ 9h (hiver) 8h30 (été)
09:45						NATATION Spadium - Jeunes	
10:45							
12:30 13:30		HOME TRAINER Technique					
14:30 16:30			VÉLO/CAP Benjamins - Minimes			VÉLO/CAP Jeunes	
16:00 18:00			VÉLO/CAP Cadets - Juniors				
18:00 19:00	COURSE À PIED Jeunes						
18:30 19:30	COURSE À PIED Adultes	PPG Gymnase La Ricoquais	COURSE À PIED Adultes	HOME TRAINER Intervalles			
20:30 21:30			NATATION Spadium	NATATION Spadium	NATATION Spadium - Jeunes		

Merci de respecter vos créneaux natation et d'émarguer à chaque séance
Suivez l'actu des entraînements sur le groupe facebook.

Programmation Entraînements

- ★ Plans d'entraînements axés sur les différents objectifs club 2023
 - L (Cf obj 2023)
 - S et M (Juin et Octobre)
- ★ Plans envoyés par mail au format PDF toutes les 4 semaines.
- ★ Importance de respecter la progressivité, les intensités et les consignes pour une meilleure optimisation de votre performance.
- ★ Bien respecter vos allures définies lors des différents tests pour bien progresser.
- ★ Ne pas oublier que le repos fait partie de l'entraînement.
- ★ Visio-conférence sur l'entraînement : revoir en replay sur la chaine Youtube du club celles sur les différents modes de locomotion / nouveaux thèmes abordés en 2023 !

N'HESITEZ PAS A NOUS INTERROGER POUR VOUS ORIENTER AU MIEUX DANS VOTRE PRATIQUE.

L'Ecole de Triathlon 2 étoiles 2023



6^{ème} saison de l'école de triathlon : 19 jeunes motivés et ambitieux !

→ Partenariat avec l'école de cyclisme de la Team Sprint Energy

→ Partenariat avec la JA Melesse

Besoin d'aide pour accompagner et assurer la sécurité des jeunes lors des entraînements



L'Ecole de Triathlon 2 étoiles 2023

Les objectifs :

- 1/ Le class triathlon : 1 participation obligatoire
- 2/ Le challenge régional jeune : 3 courses supports des championnats BZH
- 3/ Le challenge national jeune : Sélectifs + championnats de France

Communication : Maillist ecole de tri + groupe WhatsApp (pour les infos “urgentes”)

Suivi de l'entraînement : Utilisation d'une plateforme de suivi de l'entraînement



Arbitrage

De nouveau 5 arbitres au club en 2023 !!!

Merci à :

- ❖ **Remi Renault**
- ❖ **Damien Ouvrard**
- ❖ **Philippe Chauvin**
- ❖ **Christian Colmaire**
- ❖ **Nicolas Verdes**

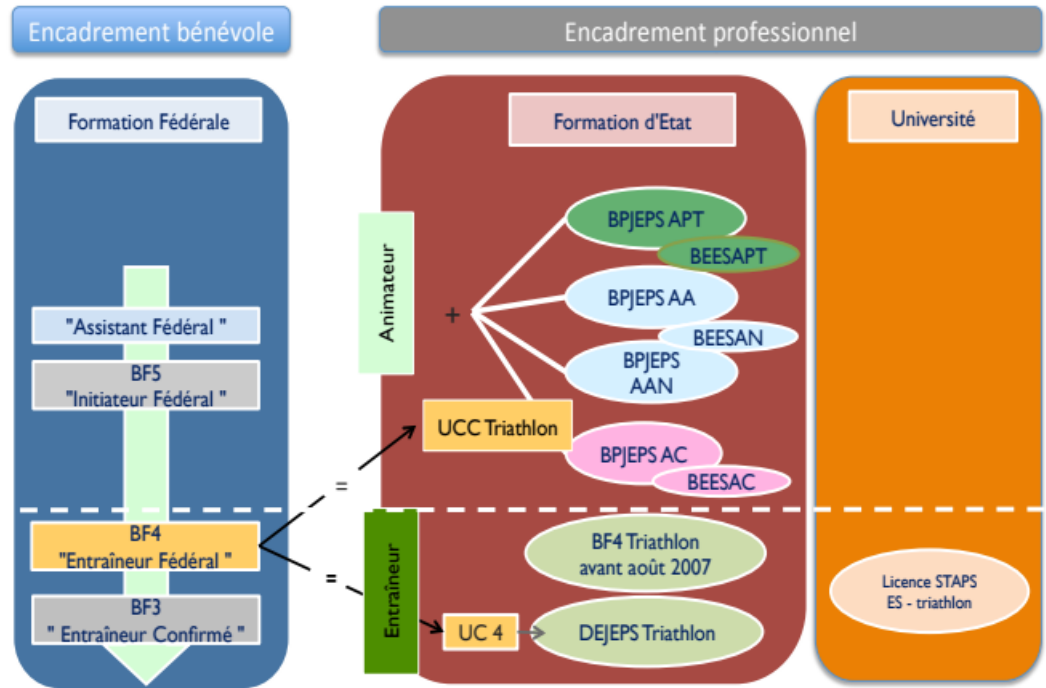
IMPLIQUEZ VOUS POUR VOTRE CLUB.



Les Formations 2023

**Prise en charge des formations
par le club pour les personnes qui
souhaitent encadrer les
entraînements**

Point de contact : **David Lebret**



- Recherche candidats pour 2023/2024. Notamment BF1 et BF2.
- Recherche candidat arbitre (Remi Renault)



Formations BF1 2023

Après la formation théorique et pratique, l'accompagnateur triathlon a pour principales missions de :

- accompagner un éducateur référent;
- aider à la préparation et à l'installation du matériel;
- participer à l'organisation du groupe en vu de la séance d'entraînement ;
- prendre part à la sécurité du groupe lors d'un entraînement ou d'une compétition;
- d'encadrer un sous-groupe lors d'une séance d'entraînement;
- d'aider au retour de séance effectué par l'éducateur référent.

Pour s'inscrire à cette formation, il faut être âgé de 16 ans. Prenez contact avec l'équipe encadrante.

La formation ne comprend que 14h de cours et ne comporte pas d'examen.

IMPLIQUEZ VOUS POUR VOTRE CLUB.



Les Objectifs Club

Par Jean-Yves Douillard



Objectifs Club et Stages 2023

Rappel des règles de prise en charge pour les objectifs Club :

- ❖ **Courses par équipe** : Si possible par l'organisation, le club prend en charge directement les inscriptions et les paiements.
- ❖ **Courses en individuel** : L'adhérent s'inscrit lui-même et paie son inscription
- ❖ **Fin de la saison, le club rembourse à l'AG les participations aux objectifs club** par division des enveloppes budgétées, à condition :
 - ✓ D'être au départ de la course,
 - ✓ D'être inscrit sous « Saint-Grégoire Triathlon » (y compris pour les courses par équipe ou swim & Run)
 - ✓ 50% des dossards (Plafond 2023 : 100€)

Pour les Stages, la participation club est déduite directement du coût de participation

Doodle de participation :

Merci de renseigner
le Nom puis le Prénom

1 participant
→

Douillard Jean-Yves

Test Vameval le 28 Novembre	Tri S par 10km St Grégoire le 17/01	Tri S par Equipe de Coetquidan le 10 Avril	Tri S de Laval le 29 Mai	Tri M de Laval le 29 Mai	Tri S de Camac le 25 Septembre	Tri M de Camac le 25 Septembr
	✓	✓		✓		✓

Bien préciser le prénom car

Ne pas mettre que le prénom 😊

Étiquettes de lignes	Nombre de NOM
HELLE	4
MARTIN	4
LEBRETON	3
GALLAIS	2
TANGUY	2
SIOU	2
DUVAL	2
ROUTIER	2
GICQUEL	2
ROUSSEL	2
FERRON	2
DELACROIX	2
SOULAGNE	2
LEMERCIER	2
BOUFFORT	2

Les objectifs Club 2023

23 Janvier : 10 Km

St Gregoire



11 Juin : Triathlon M, L, Swim/Bike

Tours'NMan



27 Mai : Triathlon XS et M

Trégastel



27 Août : Triathlon S et M

Clohars / Le Pouldu



Les Stages

Par David Lebret/Simon
Thomas



Les Stages 2023

Les stages sont non seulement l'occasion de progresser mais c'est surtout l'occasion de se rencontrer et de partager des moments conviviaux ensemble, quel que soit votre niveau.

- **Fin Mars : Stage tout niveau à Dinard**
- **21 Avril – 6 Mai : Calella (Espagne) => 39 SGT + 7 accomp + 5 Dinan**
- **18 au 21 Mai : Vichy**
- **Jeunes (vacances scolaires) + stages Ligue de Bretagne**

Les stages sont encadrés par les entraîneurs du club et comprennent non seulement les entraînements mais aussi des conférences et analyses vidéo (quand cela est possible).

- **Pour les Stages, la participation club est déduite directement du coût de participation**



Le Groupe Féminin

Par Hélène Goupil



Les GrégoGirls

- Un groupe féminin de 49 triathlètes
- Groupe Facebook "GREGOGIRLS"

Objectifs :

Proposer des sorties quand je m'entraîne hors entraînement club

(En gardant l'objectif de participer le plus possible aux entraînements club)



Gregogirls >

Groupe (Privé) · 41 membres



Gérer

Inviter



Vous

Photos

Évènements

Fichiers



Exprimez-vous...



Reel



Photo



Salon

A la une ⓘ

Ajouter



Les GrégoGirls

- ❖ Participation aux stages organisés par la ligue et le club
- ❖ Repas annuel / activité “team building”
- ❖ Mini-stages à la journée féminines
- ❖ Participation à des évènements sportifs par équipe



La Communication

Par Thomas Proux



La communication

Le site internet

- ❖ Club : <http://saint-gregoire-triathlon.fr/> ==> Accès à votre profil
- ❖ Epreuve : <http://triathlon-saint-gregoire.fr/>

Mail

- ❖ Contact@saint-gregoire-triathlon.fr : Adresse mail du club (externe)
- ❖ bureau@saint-gregoire-triathlon.fr : Pour toutes questions, utiliser l'adresse du mail du bureau.

La Newsletter

- ❖ 2 à 4 fois par mois les adhérents et partenaires reçoivent les nouvelles du club (infos, résultats...).

La Galerie Photo du club Flickr

- ❖ Photos et Trombinoscope sur <https://www.flickr.com/photos/132170207@N02/albums>

Strava :

- ❖ <http://www.strava.com/clubs/saint-gregoire-triathlon>



Newsletter
Saint-Gregoire Triathlon
Lundi 15/10/2018



Les News

13 p'tits jeunes kinanveulent

Debut des entrainements en famille avec les 5 VTTs Cube offerts par Thibault (news).

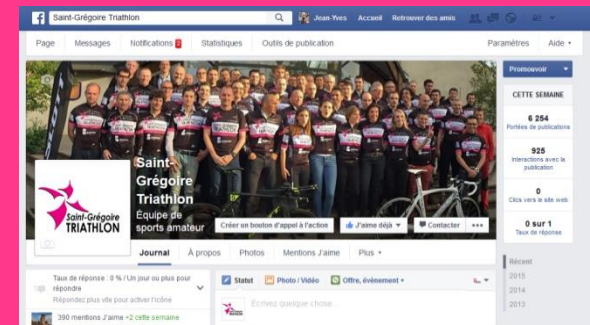
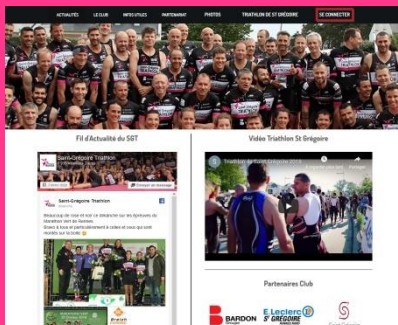
Il a fallu 4 coachs, 2 stagiaires STAPS et 6 bénévoles pour les encadrer :)

Pour respecter l'équité inter-générationnelle, je demande donc au bureau 40 coachs/villes ainsi que 40 Cube Arium D12 pour les valeurs saines du dimanche matin :)



Stages forever
Si vous rêvez de partager les fragrances de vos chaussettes après 70km de vélo avec la pluie avec un collègue souffrant de refroidissement de type 1 (C7280), en here c'est le moment de répondre aux Doudes de stages !

Inscriptions aux stages
Cliquez pour télécharger



La communication – Les Réseaux Sociaux

Facebook :

❖ Externe

▪ **Saintgregotriathlon**

- Résultats, News : **2767 abonnés**
- 1 publication tous les 2/3 jours

- **Les petites annonces** : Vente matériel, vélo, combi, accessoires par les adhérents

❖ Interne (groupe fermé)

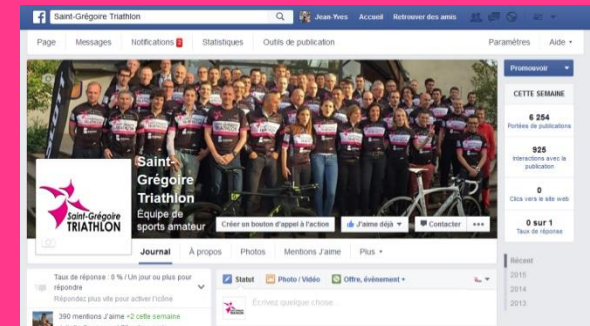
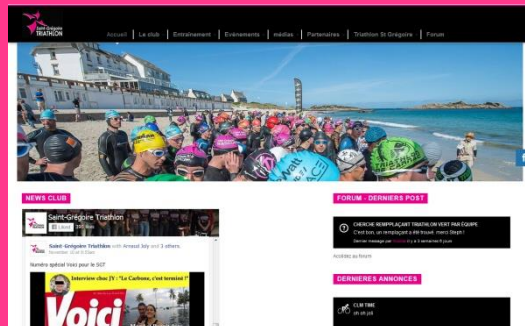
- **Entraînement SGT** : envie de rouler en semaine, de courir, de covoiturer, de partager...
- **GREGOGIRLS** : comme son nom l'indique, groupe exclusivement réservé aux filles du Club.

Instagram

❖ <https://www.instagram.com/saintgregoiretriathlon/>

892 Abonnés

	L'esprit club résumé par Alpe d'Huez Triathlon ❤️ dim 13 nov	Couverture de la publication 762	Interactions 191
	Au SGT on aime bien le fond d'écran du site de la FFTRI :-) mar 8 nov	Couverture de la publication 958	Interactions 307
	WORLD CHAMPIONSHIP IRONMAN 70.3 ST. GEORGE USA 🇺🇸 Très Belles performances générales de nos triathlètes de l'autre côté de l'Atlantique: Yann Guyot : 4ème sur 509, catégorie 35-39 en 4h12 20" Aurélien Le Lay : 26ème sur 353, cat 25-29 en 4h12 28" Julien Gonnet : 5ème sur 527, cat 40-44 en... mer 2 nov	Couverture de la publication 5331	Interactions 766
	RÉSULTATS DU WEEK-END MARATHON VERT 55ème Camille Pitel 2h56'36" 11ème Thomas Grosbois 3h03'40" 10KM RENNES Vincent Louveau 33'38" Thomas Collet 35'29" Jérôme Lebreton 35'56" Stéphane Boudet 38'02" 2ème M4" Tom Sauvion 38'19" Daniel Béjarano 39'45" 70.3 GRÈCE Eddy Soulaing... jeu 27 oct	Couverture de la publication 1593	Interactions 239
	Le SGT est fier de vous annoncer que la Fédération Française de Triathlon nous a accordé l'organisation des demi-finales du Championnat de France Jeunes le 14 Mai 2023 ! 700 jeunes, venus de Bretagne, Pays de Loire, Normandie et Centre France, seront au départ de 6 triathlons (2 XS et 4 S) et viendront... mar 25 oct	Couverture de la publication 2298	Interactions 387
	On the road to St George USA !!!! Notre délégation est en route pour la finale du championnat du Monde de Triathlon 70.3 à St George dans l'Utah, ils ont tous été chercher leur qualification à Marrakech, Aix et Les Sables. Tout le SGT est derrière Ch Collin, Yann Guyot, Gonnet Julien triathlète... lun 24 oct	Couverture de la publication 2738	Interactions 1033
	Eddy Soulaing participait ce WE à l'IRONMAN 70.3 Greece Très belle perf avec une 12ème place en M45-49 et 222 au général Vu les photos ça devait être top 😊 lun 24 oct	Couverture de la publication 1312	Interactions 340
	Bientôt les vacances, notre partenaire du SGT Loue ses véhicules de loisirs pour vous évader. Ads Loisirs jeu 13 oct	Couverture de la publication 775	Interactions 18
	Le rose et noir et @yannngyt à l'honneur sur France télévisions dans l'émission stade 2 lors de la premier édition du @triathlon.bayman. 🏆 victoire pour @yannngyt lors du distance L lun 10 oct	Couverture de la publication 1249	Interactions 252
	RÉSULTATS DU WEEK-END 10KM TOUT RENNES COURT 6ème Yann Guyot 30'37" 24ème Robin Lemerder 31'43" 148ème David Lebrat 35'54" 245ème Yannay Le Bournet 37'36" Lou Gaspals 43'15" SEMI MARATHON TOUT RENNES COURT 5ème Antonin Simon 1h08'58" 33ème Samuel Rouault 1h14'57"... lun 10 oct	Couverture de la publication 1374	Interactions 168
	Breaking News !!!! Suite à des désistements nous ré-ouvrons quelles places au SGT pour la saison 2022/2023. Pour cela il suffit de nous contacter par mail à contact@saint-gregoire-triathlon.fr. Soyez réactifs elles devraient vite partir :-) jeu 6 oct	Couverture de la publication 1512	Interactions 240
	RÉSULTATS DU WEEK-END Beaucoup de grégos sur le pont ce week-end notamment lors de la première édition du Bayman, une cinquantaine d'entre eux se sont donné rendez-vous sur l'un des trois formats proposés. On notera la belle perf collective sur le format L avec 10 grégos dans le top 100 et beaucoup... lun 3 oct	Couverture de la publication 2549	Interactions 624
	La presse en parle : En attendant le détails des supers résultats de nos grégos au Bayman, Ouest-France titre sur la victoire prometteuse de Yann Guyot en attendant la finale du championnat du Monde IronMan 70.3 à St George aux USA fin octobre. Finale où il ne sera pas seul puisque 3 autres... lun 3 oct	Couverture de la publication 2164	Interactions 448



Les Tenues et le Matériel

Par Pierrick Lafargue



Les Tenues officielles

Nos tenues sont l'image et l'identité du Club

Elles véhiculent aussi l'image de nos sponsors sans que le club ne pourrait pas fonctionner.

Elles sont aux couleurs du club et respectent la charte visuelle de la commune.

- **Les Trifonctions** : Sont portées par les triathlètes tout au long de l'épreuve
- **Les tenues vélo / CAP** : Sont utilisées lors des entraînements et à l'échauffement
- Poursuite avec le même fournisseur : **BIORACER**

Le catalogue des produits proposés et les commandes se feront via une boutique Web : <https://www.bioracer.be/fr/mybioracer> avec paiement en ligne sur HelloAsso

COMMANDES : Prévues Décembre 2022 sur 3 semaines

Le club vous fournit aussi un **bonnet de bain**, obligatoire à la piscine et sur la majorité des épreuves en Bretagne.



Le Matériel

Le Club dispose de **7 valises Vélo rigides**

Réservation préalable : pierrick.lafargue@saint-gregoire-triathlon.fr

Ces valises sont prêtées en priorité si vous prenez l'avion.
Elles sont sous votre responsabilité et tout dégât devra être pris en charge par l'adhérent.



Inventaire réalisé Avant / Après

Retrait & Restitution

- Mercredi matin
- Samedi matin



Les Plus

Les Offres partenaires

Vous bénéficiez de **remises chez nos différents partenaires**

==> Toutes les **offres partenaires** sont présentées de façon détaillée en bas de la Newsletter

==> **Opérations promotionnelles** ponctuelles par les partenaires : relayées sur nos réseaux internes.



Le Triathlon

13/14 mai 2023

SAVE THE DATE !!!!!

Par Jean-Yves Douillard



Les épreuves

BREAKING NEWS !!!!!!!

- ❖ La fédération française de triathlon vient d'attribuer l'organisation de la ½ finale du Championnat de France Jeunes



Le samedi 13 mai :

- Duathlon S Open à 17h
- Duathlon Jeune - Mini Poussin à 19h
- Duathlon Jeune – Poussin/Pupille à 19h20
- Duathlon Jeune - Benjamin à 19h40

- ❖ 10 courses
- ❖ 1000 Triathlètes attendus sur le WE
- ❖ Plus de 600 personnes à loger sur la commune
- ❖ Visibilité importante dans la presse et les médias

Le dimanche 14 mai :

- Triathlon XS Minime H à 9h15
- Triathlon XS Minime F à 10h15
- Triathlon S Cadet H à 11h45
- Triathlon S Cadet F à 13h15
- Triathlon S Junior F à 14h45
- Triathlon S Junior H à 16h15



Le bénévolat

- ❖ La réussite du triathlon tient sur la participation des adhérents à l'organisation de l'épreuve. Il y a 2 types d'implications, les responsables de secteurs et les bénévoles.
- ❖ Les responsables sont du club, participent aux réunions de préparation et pilotent les bénévoles le jour de l'épreuve.
- ❖ Les bénévoles sont, soit du club, soit des familles, soit des grégoriens...
- ❖ Il faut aussi que certain d'entre nous participent aux courses pour « montrer le maillot », possibilité de courir le matin et d'être bénévole l'après midi ou vice versa.



Le bénévolat

- ❖ **D'autres actions club possibles tout au long de l'année pour ceux qui ne peuvent être présents le jour du triathlon :**
 - Rechercher de partenaires
 - Organisation de challenge CLM
 - Organisation logistique des obj club
 - Montage dossier administratif (préfecture pour le triathlon, ...)
 - ...
- ❖ **Pour le bon fonctionnement du club et continuer à proposer des obj club subventionnés, des stages, ... Le club demande à ce que chaque adhérent réalise une action club entre le 1er Novembre et le 31 Octobre.**
 - Sans justificatif, les personnes n'ayant pas réalisées d'action club, une majoration de 100€ sera appliquée sur le prix de la licence de l'année suivante



Le Partenariat

Par Didier Grassin



Le Partenariat SGT

Quelques chiffres :

- ❖ 2 partenaires institutionnels (Mairie et CG35)
- ❖ 14 partenaires club 2022
- ❖ 10 partenaires épreuves (2022)



30 % des ressources nettes du club

- ❖ Pas ou très peu de financement public par volonté d'indépendance vis-à-vis des collectivités.
- ❖ Un partenariat privé important et nécessaire au développement de notre Club et de nos projets.

Le Partenariat : contacts

Les contributeurs actifs de la commission en 2022 :

- ❖ Didier Grassin
- ❖ Jean-Yves Douillard
- ❖ Philippe Le Baccon



La meilleure façon de trouver des partenaires : VOTRE RÉSEAU !!!!!

J'aime le SGT, j'y adhère j'y contribue !!

Les Partenaires Club



Les Nouveaux 2023 : NET Plus et Sparkling Family

Reste 2 emplacements Maillot à Vendre !!!!!!!



Les Partenaires Epreuve

Ils nous ont fait confiance les années précédentes



Le Partenariat Epreuve : les packs

Pack Epreuve Bronze : 100 € (coût = 40€)

- ❖ Logo sur la page partenaire du siteweb
- ❖ Programme distribué avant/pendant l'épreuve

6 Packs Hébergement : 800 € (coût = 320€)

- ❖ Réservé à 3 hôtels et 3 restaurants
- ❖ Inclus le pack Argent + publicité de l'offre Hôtellerie et restauration auprès de tous les concurrents et les clubs

Pack Epreuve Argent : 500 € (coût = 200€)

- ❖ Inclus le pack Bronze +
- ❖ Logo sur la page d'accueil du site web
- ❖ Communication sur la société le jour de la course via des banderoles et par l'animateur de l'événement, présentation officielle du triathlon à la presse
- ❖ Insertion de flyers de la société dans les sacs dossards
- ❖ Logo sur les Banderoles positionnées pendant 15 jours sur les entrées de la commune

7 Packs Epreuve Or : 1000 € (coût = 400€)

- ❖ Inclus le pack Argent +
- ❖ Une des 7 épreuves au nom de la société (ex : Le Duathlon S « nom société »)

Pack global Epreuve -> Attribué

- ❖ Inclus le pack Gold +
- ❖ Les triathlons au nom de la société (Les Triathlons Bardon de St-Grégoire)
- ❖ Le logo sur les bonnets ou les dossards de l'épreuve

***Bénéficiez d'avantages fiscaux jusqu'à 60% des montants**



Comité d'administration

CA 2022



Simon Thomas

Co-Prez

Commission sportive, stages

Contributions : animations, subventions



Jean-Yves Douillard

Co-Prez

Commission SI

Contributions : Com, partenariat, institutions, matériel



Soizic Bouffort

Secrétaire

Contributions : inscription épreuve



Pierrick Lafargue

Secrétaire adjoint

Commission matériel

Contributions : Dossier admin Epreuve



Arnaud Loyet - DEPART BUREAU

Trésorier

Contributions : Gestion globale compta



Bertrand Le Borgne

Trésorier adjoint

Contributions : paiements fournisseurs & adhérents



David Lebret

Commission sportive

Contributions : Animation, institution



Hélène Goupil

Commission Féminine

Contributions : animation



Gilles Monnier

Commission Animation

Contributions : Stages, partenariat



Didier Grassin

Commission Partenariat



Fabien Raoul

Commission administrative

Contributions : Adhésion club et subventions



Thomas Proux

Commission Communication



Mathieu Mallard

Commission sportive



Antoine Lerochereuil

Commission animation - Coordination Epreuve

Contributions : Partenariat

CA 2023 et CANDIDATURES

14 postes = 13 pourvus et 1 à pourvoir : Trésorier



Vincent Delacroix
Candidat Trésorier

Vote

Commissions

Contributeurs (hors CA)

Administratives

Fabien Raoul

Richard Nevo (dossier préfecture Sécurité / Voirie pour l'épreuve)

Système d'information

Jean-Yves Douillard

Fabien Letort (Siteweb, hébergement, wiki, ...)

Communication

Thomas Proux

Erwan De Kermadec (Newsletter)

Animations

Gilles Monnier

Mathieu Delalande (Animations)

Partenariat

Didier Grassin

Féminine

Hélène Goupil

Matériel

Pierrick Lafargue

Denis Moreau (logistique)

QUI VEUT SE JOINDRE ?

Questions Diverses



Gregos Awards



Les increvables



Gregos Awards



Gérard Dauvergne
Philippe Chauvin

Gregos Awards



*Le plus injoigniable
le mercredi !*

Gregos Awards



Xavier Mézière

Gregos Awards



Le Waze du SGT

Gregos Awards



Richard Nevo

Gregos Awards



Le Comeback de l'année

Gregos Awards



Nicolas Verdes

Gregos Awards



La Progression de l'année

Gregos Awards



Sorya Belaz