

Saison 2022/2023 CHALLENGE DEPARTEMENTAL CANOË KAYAK

Quatrième journée: Samedi 10 décembre

Animation sportive : CO Flash et sprint descente

LIEU : Halte nautique de Bommès. 22 Le Tachon 33210 Bommès

INSCRIPTION : De poussin à minime et autres catégories en open.

ATTENTION à inscrire les participants dans leur catégorie de course licence 2022 (tableau ci-dessous)

| | |
|---------------------------------------|-------------------|
| Poussin/poussine | ...2015/2014/2013 |
| Benjamin/benjamine | 2012 et 2011 |
| Minime | 2010 et 2009 |
| Open (cadet/junior/sénior/vétéran) | Né avant 2009 |

Inscriptions **jusqu'au mercredi 7 décembre.**

Par mail: ckbn@orange.fr 0556766142/0670287075

RESPONSABLE JOURNEE : Fabrice et Sandra Pradalier

PROGRAMME :

9h00: Accueil des clubs et confirmations au club de Bommès.

10h/11h :

- Groupe poussin/poussine/Benjamin/Benjamine CO Flash
- Groupe Minime à Open navigation descente

11h/12h

- Groupe Minime à Open CO Flash
- Groupe poussin/poussine/Benjamin/Benjamine navigation descente

12h30: Pique-nique.

13h15/15h30 courses sprints slalomées (catégories réparties en 2 groupes).

- 2 manches K1 : Poussins/Poussines
- 1 manche k1 et C1 : Benjamins à minimes
- 2 manches k1 : Open

16h : Remise des prix et goûter.

ENCADREMENT : 1 ADULTE POUR 5 JEUNES, attention l'après-midi besoins d'aide embarquement/débarquement !!! Merci

MATERIEL A PREVOIR PAR LES CLUBS :

Equipement du pratiquant réglementaire pour la pratique du kayak et du canoë.
Kayak et canoë de descente, pagaie, gilet, tenue et chaussures de course à pied.

SECURITE : Licence compétition 2022 avec visa médical.

Gilet de sécurité aux normes obligatoires, le casque n'est pas obligatoire.

REGLEMENT EPREUVES :

COURSES SPRINTS SLALOMEES kayak/canoë monoplace

Parcours : Course contre la montre individuelle sprint sur parcours imposé de 4 à 5 bouées qui jalonnent le tracé.

- Départ aval passerelle rive gauche, arrivée podium banderole arrivée.
- Débarquement Lavoir.

Remontée à pied rive droite jusqu'à la plage de la passerelle pour la deuxième manche.

- Chaque manche donnera lieu à un classement.

L'objectif est de mettre l'accent sur la formation pour tous les benjamins et minimes dans les deux embarcations (C1 et K1). De ce fait le matériel canoë monoplace leur sera réservé en priorité. L'organisation des départs/catégorie/embarcation devra leur permettre de réaliser les deux manches. L'ensemble des clubs présents devront apporter un maximum de C1 pour assurer la rotation la plus fluide possible.....

Possibilité de courir en kayak ou Canoë monoplace manœuvrier si difficulté en descente.

Dans l'éventualité d'une non-participation à une manche, le participant se verra attribuer le temps du dernier ou de la dernière arrivée en bateaux dans sa catégorie+1' sur la manche concernée.

- Le départ se fera toutes les 30'', en position tenue (bosse arrière) sur la rive gauche en aval de la passerelle.

Ordre départ prévisionnel par catégories : 1^{er} départ 13h15

GROUPE 1 (13H15)

C1 Benjamine dame (M1)
K1 Poussine (M1)
K1 Poussin (M1)
C1 benjamin Homme (M1)
K1 Poussine (M2)
K1 Poussin (M2)
K1 Benjamine dame (M2)
K1 benjamin Homme (M2)

GROUPE 2 (14h....)

C1 Minime Dame (M1)
K1 Minime Homme (M1)
K1 Minime Dame (M2)
C1 Minime Homme (M2)
K1 Open dame (M1)
K1 Open Homme (M1)
C1 Minime Homme (suite M2)
K1 Open dame (M2)
K1 Open Homme (M2)

COURSE D'ORIENTATION FLASH:

- 5 Parcours chronométrés, de 200m à 400m chacun et composé de 5 balises, devront être réalisés après un départ individualisé. Possibilité de boire et de récupérer entre les parcours (arrêt du chrono).

En cas de non-participation ou abandon le concurrent se verra attribuer le temps du dernier de sa catégorie+2'.

Classement journée

Les concurrents seront classés par catégories.

Le classement sera réalisé :

Avec l'addition des places de chaque participant aux 3 épreuves (CO+M1+M2). En cas d'égalité, c'est le temps cumulé de la M1+M2 qui départagera les exæquos.

VENEZ NOMBREUX, A TRES BIENTOT SUR LE CIRON.

L'EQUIPE DU CKBN ;-))