



"Le silence est à l'âme, ce que le sommeil est au corps."

YOGA IYENGAR®

MAI A BERGAMO (ITALIE)

Dimanche 30 avril à 18h → samedi 06 mai 2023 à 14h

Avec Anne-Marie Van Holder, enseignante certifiée de Yoga Iyengar par le Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute de Puna (Inde).

www.yoga-clamart.com

La pratique :

Pranayama, pratique posturale et Kurunta yoga de 8h à 12h, et de 16h30 à 18h45
ce stage s'adresse aux pratiquants de tous niveaux.

Anne Marie enseignera en français avec traduction possible en italien.

Le matériel :

tout le matériel de pratique est présent sur place, le centre est équipé pour la pratique Iyengar.

Lieu et hébergement :

le centre "Anuttara" est situé dans une région vallonnée et boisée au Nord de Milan.

La cuisine est végétarienne.

www.anuttara.it

Tarifs et inscription :

Coût total du stage : **990,00€**

Veuillez retourner le bulletin d'inscription ci-joint avec un chèque de **500,00€ d'arrhes** à l'ordre de **Anne-Marie Van Holder - 24 Av Beauséjour - 92140 Clamart - France**

Les arrhes seront encaissées au moment du stage, le solde sera réglé sur place.

Après le 01 avril, aucun remboursement ne sera possible, sauf restrictions sanitaires.

® Utilisé avec la permission de BKS IYENGAR, propriétaire de la marque



**BULLETIN D'INSCRIPTION
YOGA A BERGAMO Italie**

**du dimanche 30 avril
au samedi 06 mai 2023**

Anne-Marie Van Holder

24 av Beauséjour

92140 CLAMART

France

Tel : 06 18 06 91 65

courriel : annemarievholder@gmail.com

www.yoga-clamart.com

NOM PRENOM

ADRESSE

TEL FIXE MOBILE

COURRIEL (en majuscules SVP)

Avez-vous déjà pratiqué le Yoga Iyengar OUI NON

Problèmes particuliers

.....

.....

Je verse 500,00€ d'arrhes à l'ordre de **Anne-Marie Van Holder**

Après le 01 avril, aucun remboursement ne sera possible, sauf restrictions sanitaires.