

## 24 Heures Annecy Aviron Indoor - Vendredi 2 et Samedi 3 décembre 2022

### Règlement et Programme

#### Règlement et informations générales

**Organisation :** Cercle Nautique d'Annecy - Aviron

**Contact :** Denis PUYBARAUD, [c74010@ffaviron.fr](mailto:c74010@ffaviron.fr), Tél 06 62 59 86 17

**Lieu :** Gymnase des marquisats, 34 rue des marquisats, 74000 ANNECY

- Ouverture du site aux participants : vendredi 2 décembre 2022 à 17h00
- Réunion des délégués d'équipes : vendredi 2 décembre 2022 à 17h30
- Début de l'épreuve : vendredi 2 décembre 2022 à 18h00
- Fin de l'épreuve: samedi 3 décembre 2022 à 18h00
- Fermeture du site samedi 3 décembre 2022 à 19h00
- Podium et remise récompenses : sans objet

**Sécurité :** assurée par le Cercle Nautique d'Annecy - Aviron, point d'alerte et de premiers secours sur site.

#### Réglementation :

- Épreuve ouverte à tout pratiquant à jour d'une licence de la Fédération Française d'Aviron, ou tout participant souscrivant une licence Aviron Indoor Évènementielle.
- Engagements limités aux seules small teams (3 à 10 participants), les inscriptions seront acceptées dans l'ordre d'arrivée des listes des 8 premières small teams.
- Chaque participant effectuera des relais d'un minimum de 5 minutes, la saisie d'un tableur à la fin de chaque relais mentionnera le temps restant ainsi que le kilométrage parcouru mentionnés sur le compteur au début et à la fin du relais.
- Le règlement et les épreuves reprennent les points du règlement C7DC défi Gourmandise, ainsi que la réglementation FFAviron dans le but de réaliser un éventuel record de France.
- L'arbitrage sera assuré par l'organisation (contrôle des licences et des équipes)
- Afin de valider un éventuel record de France, l'ensemble de l'épreuve sera retransmis via un live Facebook. De fait, chaque participant autorise le Cercle Nautique d'Annecy – Aviron à utiliser son image, outre ce live, aussi dans le cadre d'articles d'aviron publiés dans la presse ou sur internet.
- Respect strict des mesures sanitaires en vigueur au jour de la manifestation.

#### Programme :

Début de l'épreuve pour l'ensemble des équipes participantes vendredi 2 décembre à 18h00.

Conformément à la réglementation fédérale, les équipes peuvent être :

- Hommes, Femmes, ou Mixtes (minimum 1/3 d'Hommes et 1/3 de Femmes, ces dernières devant participer au moins 1/3 de l'épreuve, soit 8 heures).

- Toutes catégories, ou Poids Légers (chaque participante Femmes poids légers a un poids inférieur ou égal à 61.5kg et chaque participant Hommes poids légers a un poids inférieur ou égal à 75 kg).

Pesée effectuée sur place, en tenue, avec une pièce d'identité, et enregistrée en video.

- Intergénérationnelles selon les catégories d'âges suivantes : 19-29 ans ; 30-39 ans ; 40-49 ans, etc.

C'est l'âge du membre de l'équipe le plus jeune (à partir de 19 ans) qui détermine la catégorie d'âge de l'équipe.

Fin de l'épreuve pour l'ensemble des équipes participantes samedi 3 décembre à 18h00.

## Inscription :

- Par mail à l'adresse : [c74010@ffaviron.fr](mailto:c74010@ffaviron.fr)
- 8 small teams maximum, dans l'ordre d'arrivée des inscriptions complètes.
- Gratuite pour les adhérents du Cercle Nautique d'Annecy - Aviron
- Participation de 20€ pour les autres participants, prenant en compte : le petit déjeuner du samedi matin et le déjeuner du samedi midi, une somme forfaitaire de 5 euros par participant à destination de l'AFM Téléthon, ainsi que, si nécessaire, la licence Aviron Indoor Évènementielle (5 euros).
- Pour un bon déroulement des relais, indiquer les équipes complètes avec ordre de passage, nom, prénom, date de naissance et numéro de licence de chaque participant.
- Date limite d'inscription le mercredi 23 novembre à 20h,
- Le programme définitif indiquant les équipes engagées sera envoyé par mail et mis en ligne le lundi 28 novembre à 20h.

**Résultats :** Les résultats seront publiés sur le site internet du Cercle Nautique d'Annecy – Aviron : [www.annecyaviron.com](http://www.annecyaviron.com)

**Parking :** Parking des marquisats (gratuit), rue des marquisats, 74000 ANNECY

**Vestiaires :** Vestiaires et sanitaires sur place, uniquement pour besoins sanitaires.

Les sacs de sport et affaires personnelles seront stockés à l'autre extrémité du gymnase dans des zones aménagées pour chaque équipe. Ces mêmes zones aménagées serviront aussi de lieu de repos/récupération.

**Ravitaillement et repas du vendredi soir :** à prévoir par les participants.

**Restauration légère :** café, thé, eau, sur place

**Rappel des points du règlement C7DC applicable à la manifestation, défi Gourmandise 24h :**

- 50 points en participant à un 24h small team (entre 3 et 10 personnes)



Cercle Nautique d'Annecy – Aviron  
Base nautique des Marquisats  
33 Rue des Marquisats - 74000 Annecy  
04 50 45 74 67 – C74010@ffaviron.fr  
[www.annecyaviron.com](http://www.annecyaviron.com)