



Les tests d'allergies et d'intolérances alimentaires dans le SII

Dr Chloé Melchior
MCU-PH Gastroentérologie

Inserm



CHU
ROUEN NORMANDIE

UNIVERSITÉ
DE ROUEN
NORMANDIE

Introduction

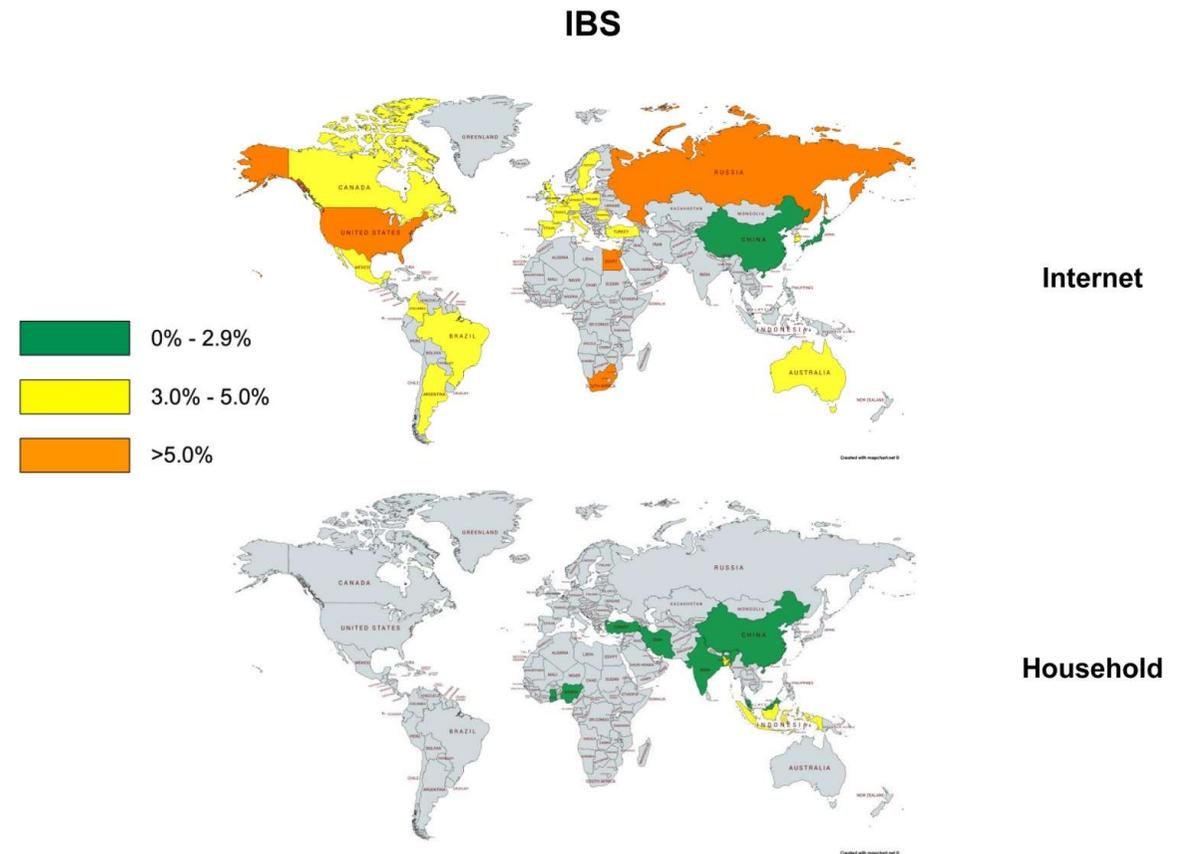
Les symptômes gastro-intestinaux liés à l'alimentation sont fréquents

- **63-84%** des patients SII
- Aliments le plus souvent impliqués
 - Carbohydrates, produits laitiers, alimentation grasse, café, alcool, épices
- Douleur abdominale et ballonnements principalement
- Associés à la sévérité des symptômes et une moins bonne qualité de vie



Prévalence mondiale des troubles de l'interaction intestin-cerveau

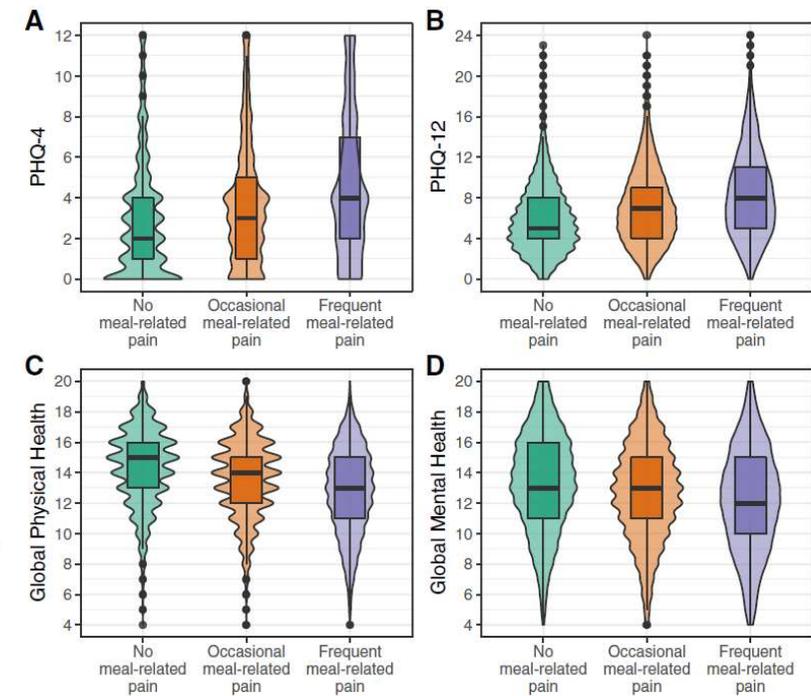
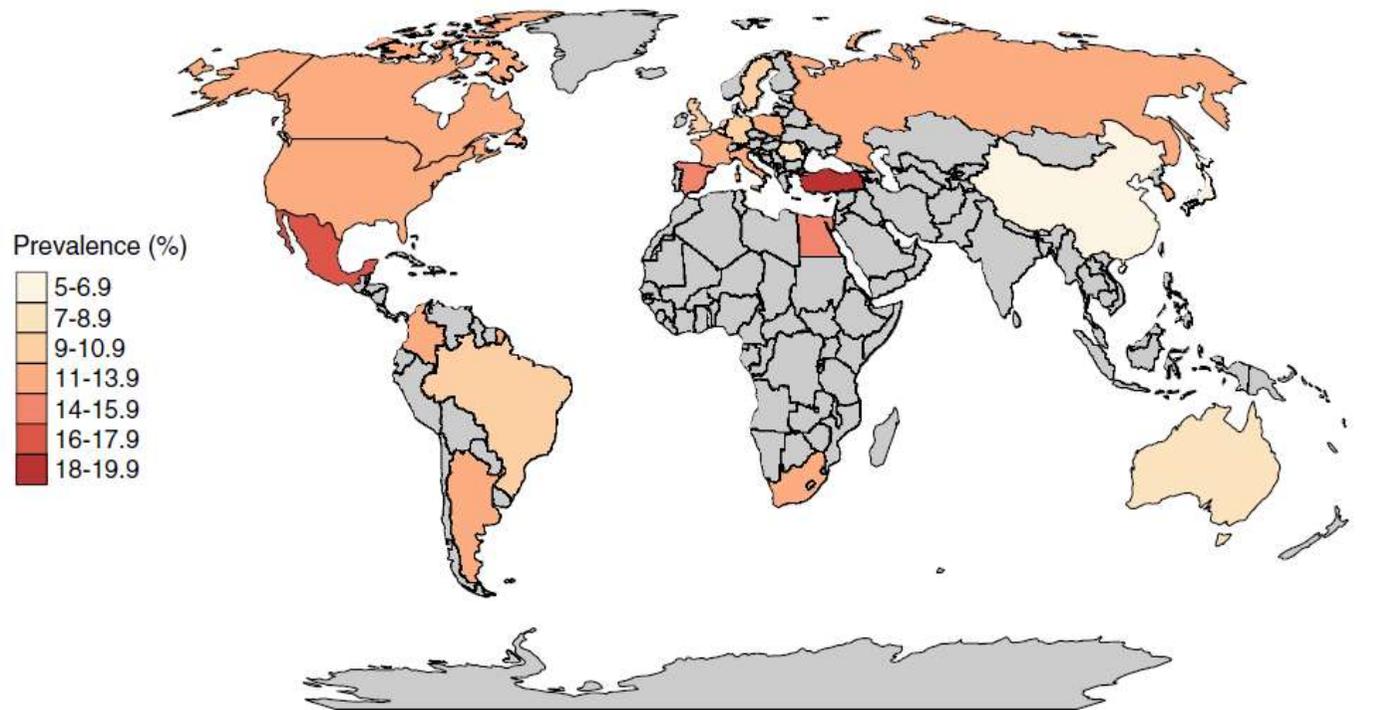
- 73 076 adultes, 33 pays
- DGBI
- Prévalence mondiale
 - TFI 40%
 - SII 4,1%



Sperber et al. Gastroenterology 2021

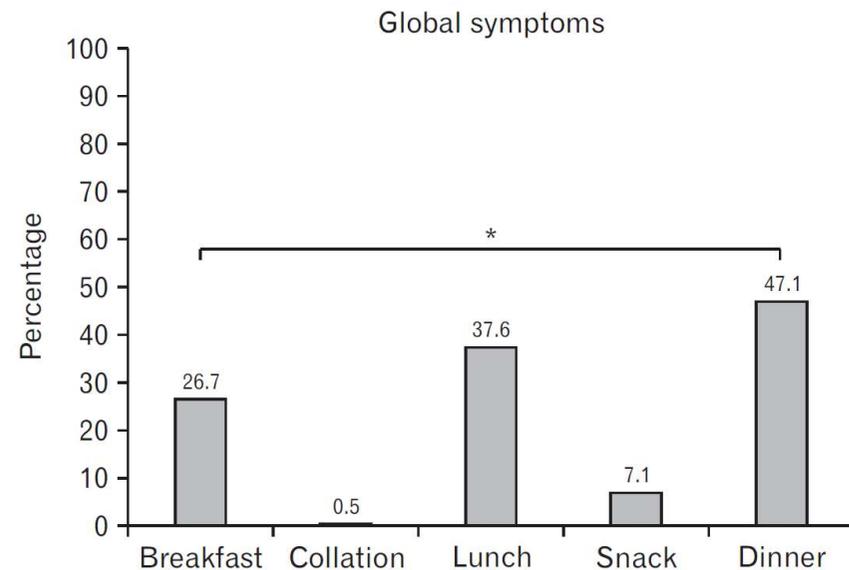
Prévalence mondiale douleur abdominale liée aux repas

- **11% de la population** présente fréquemment des douleurs abdominales liées aux repas



Étude APSSII

- N=84 patients
- Croyance des patients sur l'alimentation
 - 73% déclenche les sp
 - 93% aggrave les sp
- 89% ont déjà essayé un régime
- 33% des repas induisent des sp GI



Melchior et al. J Neurogastroenterol Motil 2021

Bilan qu'est ce qui diffère d'un SII normal?

Recommandations françaises



Conseil de pratique

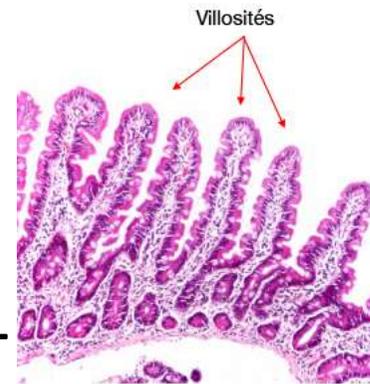


- Examens biologiques
 - NFS, CRP
 - TSH, Ac anti-TG
- Examens endoscopiques
 - FOGD, iléo-coloscopie + biopsies étagées

Éliminer la maladie coeliaque ou intolérance au gluten

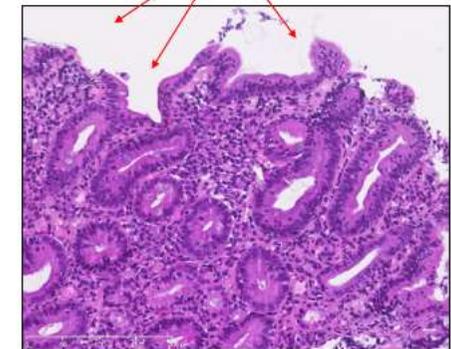
- Prévalence 1%
- Sujet génétiquement prédisposé
 - HLA-DQ2 et DQ8
- Entéropathie auto-immune
 - **Ac anti-transglutaminase de type IgA +**
 - FOGD + bx duodénale
 - Atrophie villositaire
 - Hyperlymphocytose intraépithéliale CD3+CD8+
- **Éviction du gluten à vie**
- Risque de lymphome du grêle

Duodénum normal



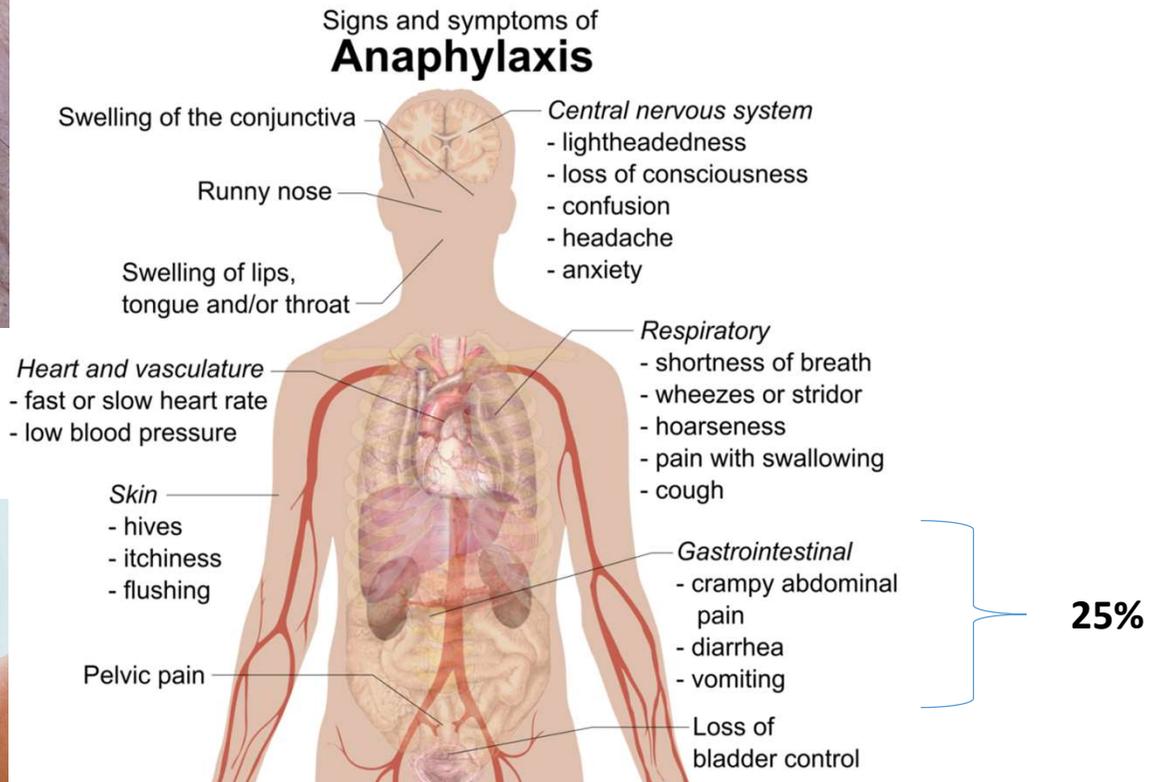
Maladie coeliaque

Disparition des villosités
(atrophie villositaire)



Qu'en penser à une *allergie alimentaire* vraie
et comment la prouver?

L'allergie alimentaire c'est quoi?



→ **Peut aller jusqu'au décès**

Importance de l'interrogatoire

- Aliments en cause chez l'adulte
 - Arachides, noix, poissons et fruits de mer
- Mécanisme **Ig-E dépendant**
- Allergie directe ou croisée (bouleau)
- Chronologie compatible
- Signes accompagnateurs
- Disparition complète des symptômes à l'éviction
- Réapparition systématique à la réintroduction



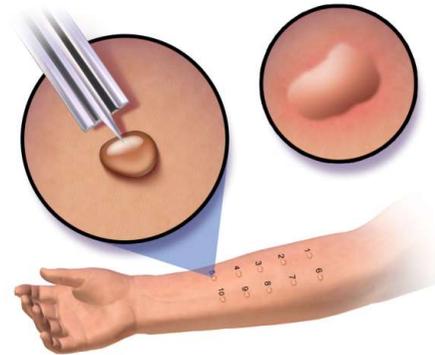
Diagnostic

- Test de provocation orale
 - Surestimation par 6
- Enquête alimentaire
- Prick tests
- IgE spécifiques
 - Si un aliment suspecté
 - Plus pertinent chez l'enfant

Journal d'alimentation

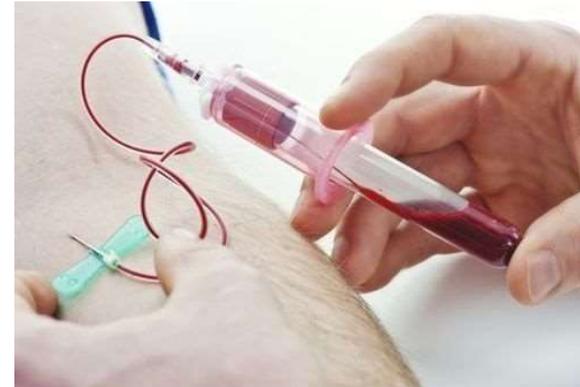
Il est préférable de consigner le comportement de votre bébé avant de rendre visite au médecin. Voici quelques renseignements qui seront utiles au médecin.

Date	Heure	Comportements	Habitudes de sommeil	Selles	Évaluation quotidienne



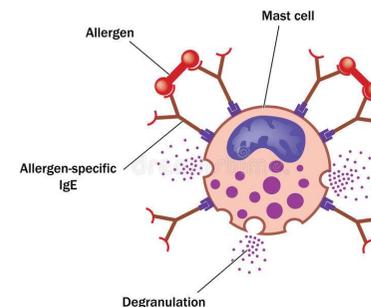
JAMAIS de recherche d'IgG dans le sang

- Recherche IgG anti aliments
 - Aspécifiques
 - Coûteux, non remboursés
 - Déconseillés par les allergologues
 - Inutiles
 - Peu fiables
- **Risque de passer à cause d'une véritable allergie!!!**
- Significations
 - Exposition à l'aliment



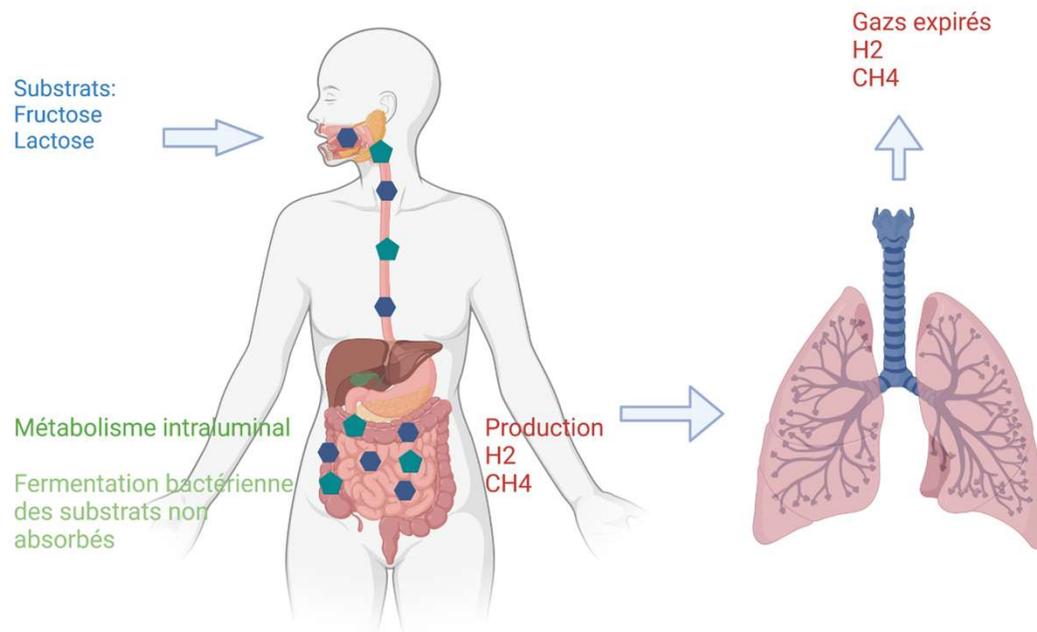
Quid de la mastocytose et du syndrome d'activation mastocytaire?

- N'est ni une allergie ni une intolérance
- Manifestations paroxystiques
 - Flush, réactions anaphylactoïdes, prurit, atteintes osseuses, manifestations respiratoires ou **digestives**
 - Infiltration tumorale
- Facteur déclenchant
 - Aliments riche en histamine, les changements de températures, l'effort physique, le stress, certains médicaments
- Savoir y penser devant un tableau de trouble fonctionnel intestinal sévère
- Diagnostic
 - Biopsie
 - Dosage sanguin de tryptase
 - Recherche mutation C-KIT



Utilités des tests respiratoires?

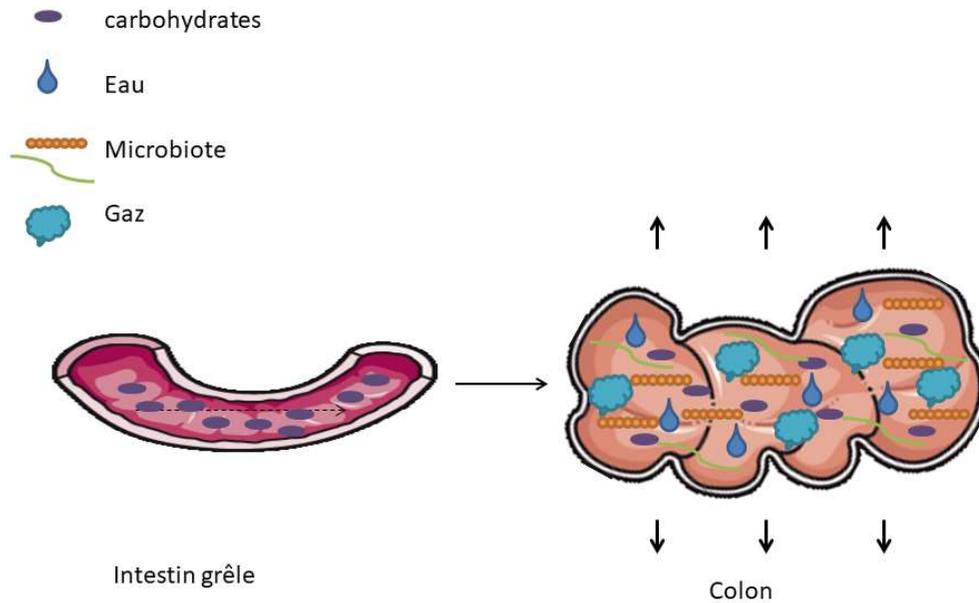
Principe du test respiratoire



Malabsorption=

Absorption incomplète du carbohydrate testé, qui atteint alors le colon et entraîne une augmentation des gaz expirés au cours du test respiratoire

Genèse des symptômes

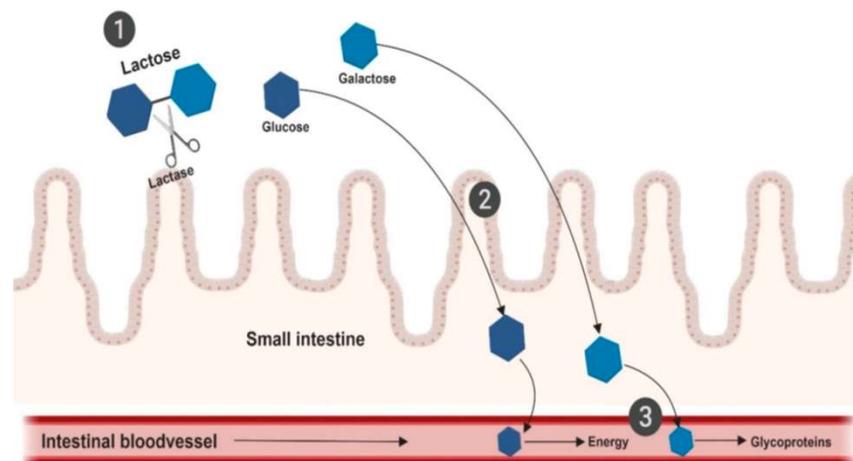


Intolérance=

Survenue de symptômes gastro-intestinaux après l'ingestion du carbohydrate

Test respiratoire au lactose

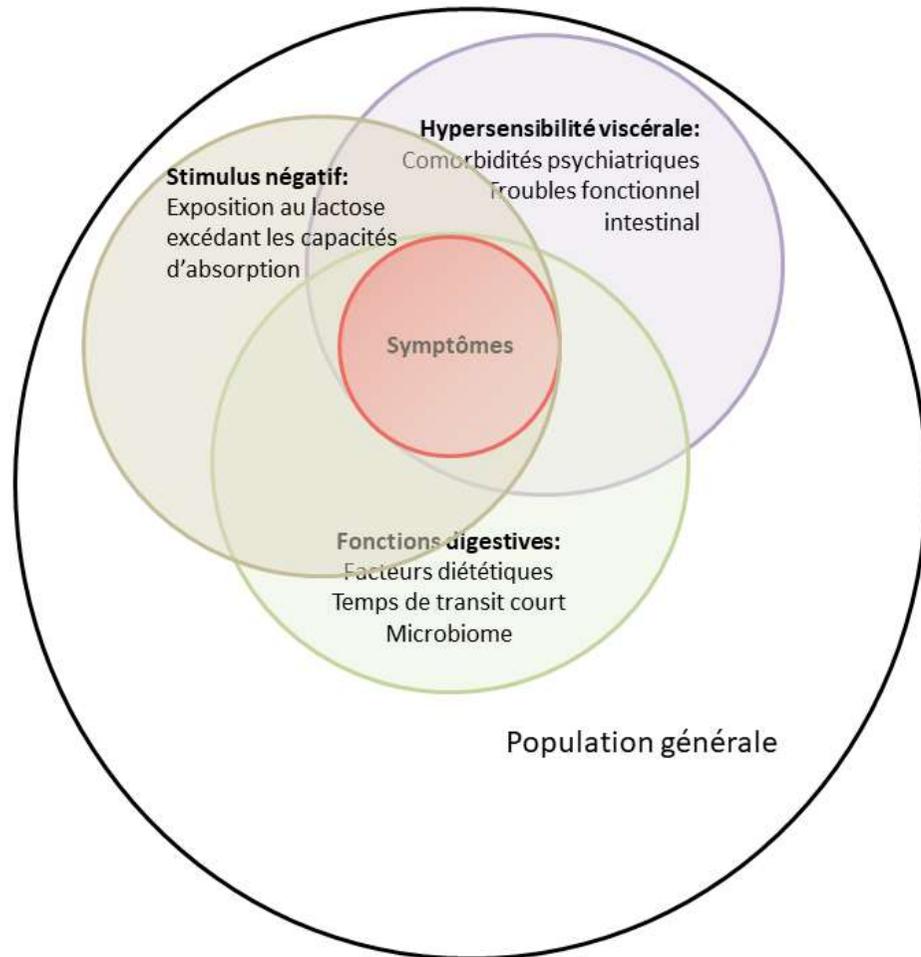
- Malabsorption du lactose fréquente : 68%
 - Non persistance de la lactase à l'âge adulte



- Dose de lactose 25 à 50g

Misselwitz et al. Gut 2019
Algera et al. Nutrients 2019

Malabsorption avec intolérance au lactose

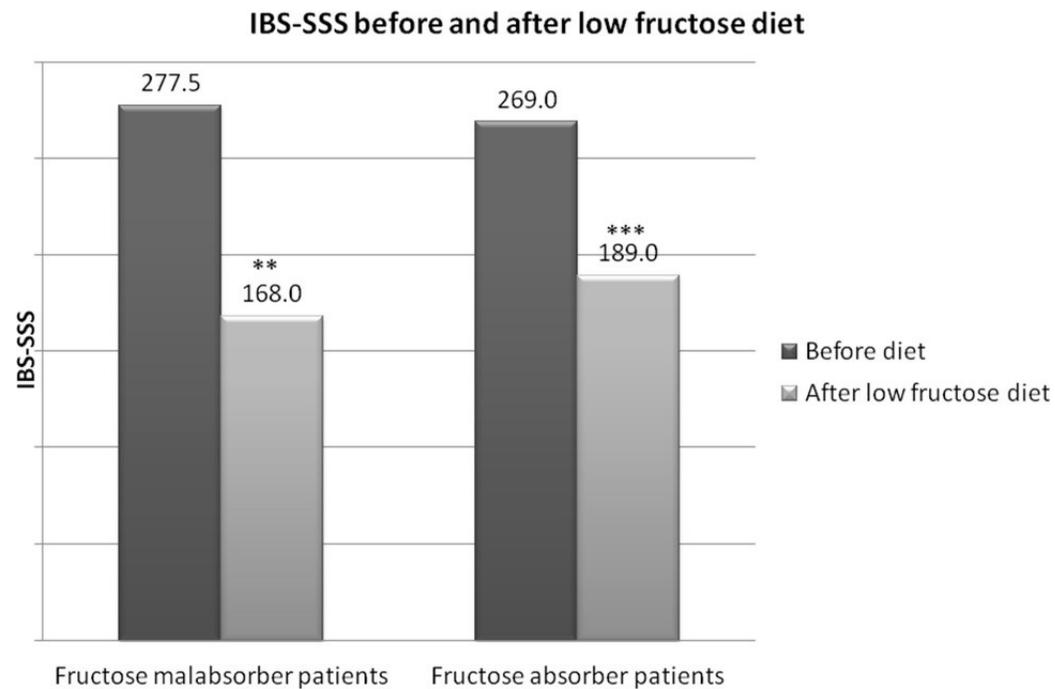


- Régime pauvre en lactose : 12g/j

Composition moyenne en lactose de quelques produits laitiers, valeurs moyennes (CIQUAL)	
Aliments	Lactose (g/100 g)
Lait entier ou écrémé	4,6
Yaourt nature	4,4
Crème	3,4
Fromage blanc	5,3
Fromage fondu	4,9
Beurre	0,4
Fromages type "camembert"	traces

Test respiratoire au fructose

- 22% SII malabsorbent le fructose (25g)

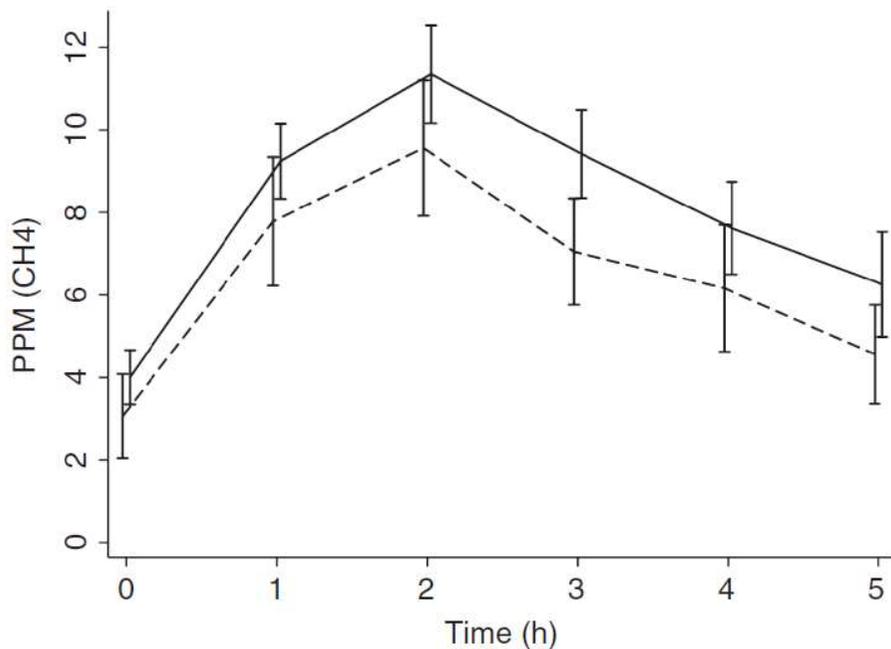


Melchior et al. UEG Journal 2014
Melchior et al. Clinical Nut 2020

Le test respiratoire au fructose pourrait être prédictif de l'efficacité du régime pauvre en FODMAPs

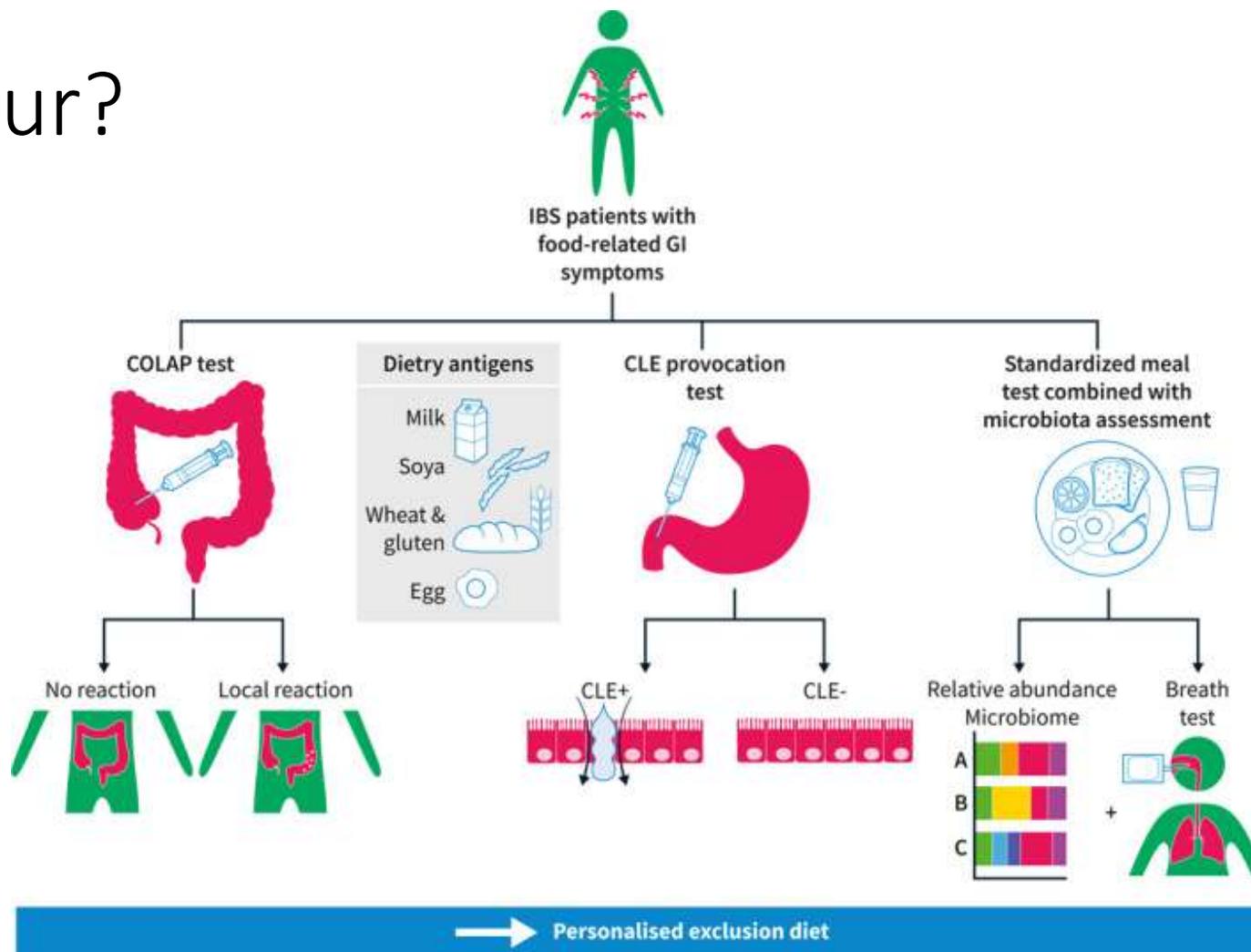
- 35 g fructose

— Good responders
 - - - Non responders



Test variable	Multivariate analysis*	
	OR (95% CI)	P-value
Fructose intolerance (n = 394)		
Clinical symptoms		
Diarrhoea	2.62 (1.31–5.27)	0.007
Pruritus	2.14 (0.82–5.59)	0.12
Nausea	0.33 (0.16–0.67)	0.002
During breath tests		
Peak CH ₄ concentration ppm†	1.53 (1.02–2.29)	0.042
Fullness	1.19 (0.54–2.62)	0.66
Myalgia	1.69 (0.44–6.56)	0.45
Lactose intolerance (n = 259)		
Clinical symptoms		
Diarrhoea	1.55 (0.71–3.37)	0.27
Pruritus	2.13 (0.84–5.43)	0.11
During breath tests		
Peak CH ₄ concentration ppm†	2.73 (0.80–9.29)	0.11
Peak H ₂ concentration ppm†	0.86 (0.68–1.09)	0.20
Headache	0.65 (0.28–1.54)	0.33
Tiredness	0.49 (0.21–1.13)	0.094

Le futur?



Efficacité d'un régime appauvri en FODMAPs dans le syndrome de l'intestin irritable en fonction du pH colique mesuré par SmartPill®
Etude FOSIIL

- éducation au régime pauvre en FODMAP par une diététicienne expérimentée et un suivi spécialisé
- Responsable de l'étude : Chloé Melchior
- Étude approuvée comité éthique
- CHU de Rouen
- Début nov-dec 2022
- recherche.fosiil@chu-rouen.fr



Je vous remercie de votre attention!



Twitter [@MelchiorChloe](https://twitter.com/MelchiorChloe)