



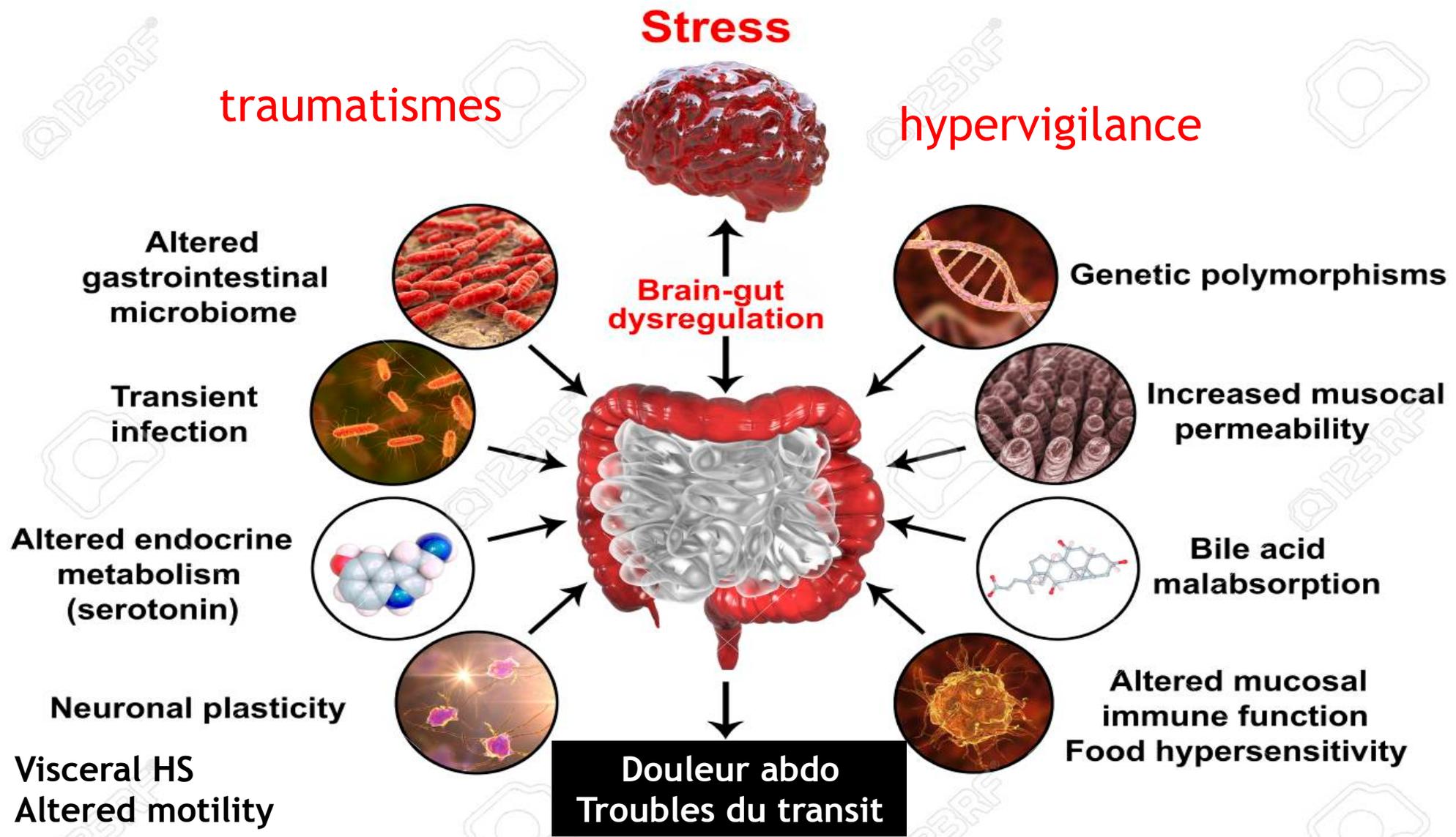
Ecole du ventre: prise en charge pluridisciplinaire
du syndrome de l'intestin irritable

François Mion, Hôpital E. Herriot,
Lyon, France



HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

Physiopathologie SII: multifactorielle



Prise en charge diagnostique du SII

- Diagnostic « d'exclusion »
- Il n'y a pas (pour l'instant) de marqueur positif du SII
- Biologie, imagerie, endoscopie
- Biopsies
- Recherche pullulation microbienne ou intolérance aux sucres (tests respiratoires)
- Pour le futur: analyse du microbiote, polymorphismes génétiques...

Prise en charge thérapeutique du SII

- Souvent décevante
- Impasse thérapeutique
- Multiplication des avis (et des explorations)

- Besoin: prise en charge pluridisciplinaire, éducation thérapeutique

Ecole du ventre

- 3 volets
 - Éducation: alimentation, digestion, microbiote, voies de la douleur, liens avec le stress et l'anxiété, PEPS (partenariat et expérience patient en santé)
 - Thérapeutique: diététique, gestion du stress, hypnothérapie, stimulations électriques...
 - Recherche: questionnaires systématisés (symptômes, qualité de vie, personnalité...), microbiote, immunité, fonctions enzymatiques intestinales, intolérances alimentaires...

Ecole du ventre

- Séance individuelle HDJ
 - Accueil et questionnaire systématisé
 - Tests respiratoires hydrogène/méthane
 - Consultation diététique (Fodmaps)
 - Psychologie et résolution émotionnelle
 - Synthèse médicale

Ecole du ventre

- Séance HDJ de « groupe »: éducation et échanges de pratiques
 - Alimentation et digestion
 - Régimes
 - Partage d'expérience (PEPS, « patient expert »)
 - Gestion non médicamenteuse du stress et de la douleur
 - Gestion médicamenteuse de la douleur et des troubles du transit