GYM PLONEOUR

SPORT / SANTE / BIEN-ETRE

RAPPORT MORAL

SAISON 2021/2022

Assemblée Générale | **vendredi 18 novembre 2022**

OBJET DE L'ASSOCIATION

Nous en sommes persuadés, l'intérêt humain doit être au cœur de l'action de terrain !

Nous encourageons la pratique de l'activité physique sans élitisme et sans jugement !

Par ce biais, nous accompagnons vers la recherche du bien-être, physique et moral, en défendant des valeurs de solidarité dans le plus grand respect des personnes.

Par notre action nous tentons d'œuvrer pour notre « Vivre ensemble en bonne santé ! ».

PROJET DE L'ASSOCIATION

Gym Plonéour est une association Sport/santé créée en 1979. Elle est affiliée à la FFGYM (Fédération Française de Gym), agréée Sport/Santé par l'ARS Bretagne (Agence Régionale de Santé) depuis 2015 et reconnue d'intérêt général depuis 2021.

L'association est fortement impliquée au niveau local dans la dynamique socio-sportive du territoire.

Gym Plonéour assure l'ensemble de ses activités dans le respect des réglementations en vigueur. Notre équipe est composée d'éducateurs sportifs diplômés d'Etat ainsi que d'animateurs fédéraux. Afin de fournir une prestation de qualité aux adhérents, nous favorisons l'accès à la formation professionnelle de nos salariés.

- *Notre volonté est de :*

Créer un véritable lieu de rencontre basé sur la découverte de soi, des autres, mais aussi de l'action bienfaitrice de l'activité physique.

- *Notre objectif est que :*

Chacun, quelles que soient ses capacités, puisse s'épanouir et développer de nouvelles compétences dans une logique sport-santé.

- *Notre expérience et nos connaissances des différents publics (3 à 92 ans) nous permettent de :*

Proposer des activités variées, dans lesquelles, chacun prendra plaisir à pratiquer en toute sécurité !

Faire de Gym Plonéour un lieu d'échange convivial pour les adhérents, les parents et les encadrants.

3 DOMAINES D'ACTIVITES

Quel que soit l'âge, quel que soit les besoins, sans élitisme !

ACTIVITES PHYSIQUES POUR TOUS

Un retour des adhérents !

- ***760 Adhérents en clôture de saison :***
  En cette rentrée rempli de doutes et d'incertitudes sur le maintien de de notre activité, la bonne nouvelle est venue des adhérents. Présents en nombre lors des réinscriptions de juin (480 début juillet 2021), les adhérents ont insufflé un élan et une énergie à l'équipe, confirmant ainsi que le projet que nous défendons au sein de Gym Plonéour est soutenu en masse par les adhérents et que son offre d'activité physique correspond à la demande du public. Malgré une baisse d'effectif d'environ 10% la casse est limitée au regard de l'ensemble du tissu associatif du secteur qui voit une baisse de 25% à 50% selon les domaines.

- ***58 % d'adhérents du Haut Pays Bigouden, 31% du Pays Bigouden Sud et 11% des autres secteurs :***
  Un encrage marqué au niveau local à en croire la fréquentation mais également une offre spécifique donnant à notre association un rayonnement plus large que nos frontières bigoudènes.

- ***Mixité à dominance féminine :***
  Avec 80% de femmes, l'association est le reflet de notre mode de pratique d'activités physiques au niveau national. Néanmoins la pratique se diversifie et les hommes sont toujours de plus en plus nombreux à réorienter ou compléter leurs pratiques vers des cours collectifs comme le Yoga, le Cardio training ou le Stretching. Ces disciplines sont également un moyen de performer dans leurs sports spécifiques.

- ***13 disciplines différentes et 47 h de cours par semaine :***

  Avec des disciplines variées répondant aux différents besoins physiques des personnes, Gym Plonéour propose une offre de plus en plus variée : Abdos-express, Cuisses Abdos Fessiers, Body-Training, Cardio-training, Fitness, Gym Douce, Gym Homme, Pilates, Stretching, Dos et Posture, Etirements dos, Yoga, Sophrologie.

- ***7 encadrants salariés et diplômés :***

  Gym Plonéour propose un encadrement exclusivement professionnel. Tous nos encadrants sont diplômés et formés régulièrement aux nouvelles méthodes. Ces compétences nous permettent de proposer des cours d'activités physique dans le respect de l'intégrité morale et physique de chaque pratiquant.

Frustré face au besoin constant !

- ***Une soixantaine d'adhérents ont suivi des cours d'activité physique adaptée :***
  Grace à notre agrément, à nos partenariats avec les acteurs de la santé et aux compétences de nos encadrants en sport/santé, nous avons accompagnés 36 personnes en suivi individuel et 23 en collectif.

- ***1 encadrants formés au Sports-Santé :***
  Malgré la situation sanitaire, une encadrante a pu compléter son cursus de perfectionnement en sport/santé. Cela porte à 5 le nombre d'encadrants formés.

- ***Des locaux d'accueil insuffisants :***
  Afin de développer notre projet Sport-Santé-Bien-Etre sur le pays bigouden, nous utilisons les locaux de Croas Caër depuis septembre 2019. Face au besoin en constante évolution nous souhaiterions élargir nos créneaux d'accueil dans les années à venir. Cette perspective est soumise au bon vouloir des collectivités locales qui par le financement du projet (Numéraire et/ou Moyens d'accueil) prendraient par au projet de « Vivre ensemble en bonne santé !

- ***Un agrément d'intérêt général :***
  Après plusieurs mois de travail nous avons obtenu que notre association soit d'intérêt général. Nous travaillons auprès de mécènes afin de suppléer au financement public.

ENFANCE JEUNESSE

FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

Valeurs éducatives :

- ***Utiliser le sport comme un moyen éducatif :***
  - Développer l'apprentissage de la vie en collectivité,
  - Respect de l'enfant par rapport à lui-même et au groupe,
  - Favoriser de bonnes relations entre l'enfant et le groupe.

- ***Développer le sens de l'effort :***
  - Faire progresser les jeunes en s'efforçant de répondre à leur besoin d'épanouissement à travers leur sport favori,
  - Ajouter à ce perfectionnement technique un aspect ludique dans l'apprentissage,
  - Proposer des activités variées et enrichissantes.

- ***Rechercher l'épanouissement :***
  - Responsabiliser les jeunes dans leurs pratiques et dans la vie en collectivité,
  - Favoriser l'échange entre jeunes et encadrants,
  - Mettre en avant le plaisir dans la pratique sportive.

- ***Favoriser un accès au plus grand nombre :***
  - Tarification adaptée,
  - Accueillir quel que soit le niveau sportif et physique,
  - Aides aux paiements *(chèques vacances, aides des allocations familiales, aides des comités d'entreprises, facilités de paiement, …)*

Des projets qui aboutissent malgré le contexte !

- ***202 Enfants et Jeunes en clôture de saison :***

  Les ados furent les grands absents de cette rentrée. Les incertitudes d'accueil, la vaccination et le rapport à l'autre en sont les principaux facteurs.

  Observant notre situation d'exception, nous avons confirmé notre volonté d'offrir des loisirs sportifs variés correspond à une attente de nos plus jeunes et de leurs parents. Des projets continuent d'être élaborés dans le but d'élargir notre offre en direction de l'enfance et de la jeunesse avec la future école des loisirs sportifs. Ces projets répondront au besoin de pratiquer une activité physique de loisirs sans jugement ni discrimination et dans un cadre d'accueil bienveillant et professionnel qui doit rester le socle de notre action.

- ***Une offre désormais complète pour les 3 à 16 ans :***

  Notre offre enfance permet d'accueillir un public de 3 à 16 ans. De plus nous sommes désormais capables de proposer des cours permettant d'inclure l'activité gymnique dans la durée. Pour exemple, un enfant débutant en « Baby gym » (3-5 ans) peut poursuivre en Freestyle gym ou GAF (6-16 ans) avec des passerelles possibles.

- ***Une Entente des Loisirs Sportifs repoussée d'une saison :***

  Nous avions comme projet de développer cette saison une thématique orientée sur la pratique de diverses activités collectives ayant comme valeurs :

  - Plaisir de jouer « Ensemble » sans élitisme,
  - Insertion et lien social,
  - Eduquer aux bienfaits de l'activité physique.

  N'ayant pu communiquer sur ce projet nous avons choisi de décaler sa mise en place sur la saison prochaine.

Projetons-nous vers l'avenir !

- Ouverture de nouveaux cours d'Activités Physiques Adaptées !
- Développement des partenariats financiers nous permettant de garantir l'accès au Sport-Santé au plus grand nombre ! à travers par exemple, le Mécénat d'entreprise.
- Développement de nos partenariats inter-communaux afin d'élargir notre offre sur le territoire !
- **La visibilité et le développement sur l'ensemble du Pays Bigouden !**

MERCI !

A tous les adhérents qui nous ont exprimés leur soutien en cette nouvelle saison difficile.

Aux bénévoles qui par leur engagement permettent de pérenniser l'action de notre association.

Aux encadrants qui malgré les contraintes ont suent s'adapter sur le terrain afin de proposer des activités en toute sécurité.

A nos partenaires qui nous soutiennent dans notre action de terrain,