

PROGRAMME MENSUEL DE LA SECTION VÉLO

Décembre 2022

Veillez trouver ci-joint le programme mensuel de notre section avec les informations techniques sur les parcours et le moyen de s'inscrire en fin de chaque descriptif. En fin de document, nous vous rappelons également les consignes de sécurité et quelques informations utiles afin que chaque sortie se passe dans les meilleures conditions et reste un moment de plaisir et de convivialité.

Samedi 3 décembre 2022 : Aqueduc de Castries

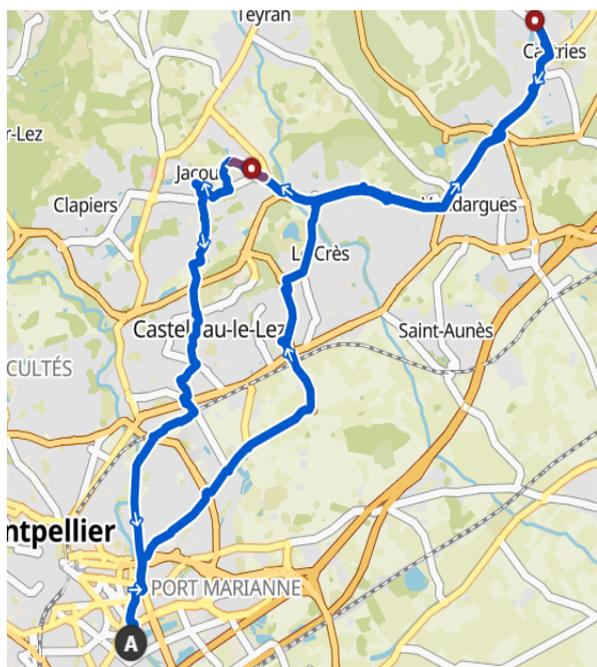
Nous partirons du parvis de l'**Hôtel de Ville** (1 Place Georges Frêche, 34000 Montpellier) à **10h00**.

Le parcours sera d'environ **34 km** avec un dénivelé de 190 m pour un temps estimé de **2h15** de vélo (pauses non comprises). Quelques segments ne seront pas goudronnés (prévoir vélo type VTC au moins) et le tracé inclut aussi des séries de marches où les vélos devront être portés.

Nous passerons par Castelnaud-le-Lez pour rejoindre le village de Castries où nous découvrirons son célèbre aqueduc (ouvrage d'art de 1676). Le chemin de retour nous fera emprunter les rives de la Mayre, en partie aménagées en voie verte, sur les hauteurs de Jacou.

Animation : Stéphanie

Inscription : velo@chemindescimes.fr



Samedi 10 décembre 2022 :

Pas de sortie de prévu pour le moment, vous recevrez un nouveau mail si une sortie se programme à cette date.

Une envie de nous faire découvrir un parcours et de l'animer ? N'hésitez pas à nous contacter par mail velo@chemindescimes.fr !

Samedi 17 décembre 2022 : Abbaye Saint Félix de Monceau

Nous partirons de la **Halle Tropisme** (121 rue Foncouverte, 34000 Montpellier) à **10h30**.

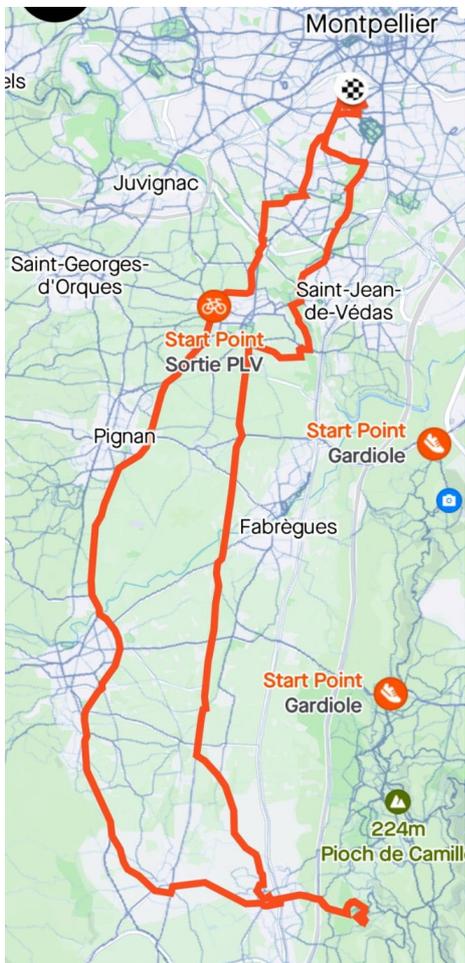
Le parcours sera de **51 km**, avec un dénivelé de 490m pour une durée d'environ **3h** de vélo hors pause.

Nous allons rouler sur la piste cyclable de Montpellier jusqu'à Montbazin. Entre les vignobles, nous traverserons les villages de Pignan, Cournonterral et Cournonsec. Une fois arrivé à Gigan, là nous prendrons la route pour monter à l'Abbaye Saint Félix de Monceau. 2 km de montée ... On va bosser le cardio, mais la vue et le site valent largement cet effort !

De là nous ferons une pause déjeuner (**prévoir un pique-nique**), puis nous repartirons à Montpellier par de la petite route de Montbazin jusqu'à Lavérune, puis mi piste cyclable, mi route de Saint Jean de Védas jusqu'à Montpellier.

Animation : Alexis

Inscription : velo@chemindescimes.fr



Petit rappel des consignes de sécurité pour tous 😊

Le nombre de participants sera limité, selon le nombre d'animateurs et référents présents, afin d'assurer un encadrement sécurisé. Pensez donc à vous inscrire rapidement si vous êtes intéressés par mail à l'adresse suivante : velo@chemindescimes.fr.

Nous effectuerons un petit contrôle des vélos et de vos équipements avant le départ afin d'assurer la sortie dans les meilleures conditions pour tout le monde. Nous invitons donc les participants à bien vérifier leur vélo et matériel avant de venir : vélo en bon état, pneus bien gonflés, **casque obligatoire**, batteries chargées au maximum pour les VAE, ...

👉 Vous trouverez la liste exhaustive du matériel à prévoir sur le site [ICI](#)

Nous nous réservons également le droit de refuser la sortie à un participant si son vélo/équipement n'est pas dans un état satisfaisant. La sécurité avant tout

Prévoyez également de l'eau en quantité suffisante (au moins de 1,5 litre) et de quoi vous restaurerez après tous ces efforts 😊

Nous essaierons dans la mesure du possible de terminer les sorties par un petit moment de convivialité autour d'un verre 🍷

Nous vous tiendrons également informés en cas d'annulation des sorties pour mauvaises conditions climatiques.

À très bientôt !

Vos référents Vélo

Alexis, Stéphanie, Thomas



Le Vélo by chemin
des
scimes
Montjoie