



Saint-Étienne
Ville créative design

STAGE REGIONAL JEUNES N°2 DE KENDO

Ouvert aux pratiquants de 7 à 18 ans, tous niveaux

La commission régionale de Kendo DR Auvergne Rhône Alpes et le Chambéry Kendo Club, vous convient cordialement à ce stage.

Il sera encadré par Messieurs

Marc RAGONA (5ème dan) et **Axel MIERAL (4ème dan)**

(Commission « Jeunes » CRKDR AURA)

Et exceptionnellement

Romain BLACHON (6ème dan)

(Ancien responsable de la Commission national jeunes)

délégués par Monsieur Roger ARMAND, 7^{ème} dan Renshi, Délégué Technique Régional
(présent selon disponibilité)

Samedi 7 janvier 2023

Gymnase Paul Michelon - 16 route du Dr Paul Michelon - 42100 SAINT ETIENNE

Samedi :	9h30	Ouverture des portes
	10H00/10H15	Présentation des nouveaux encadrants de la
commission jeunes CRKDR AURA pour l'olympiade 2020/2024.	10H15/12H00	Stage
	12H00/13H30	Pause (Repas sur place)
	13H30/16H00	Stage
	Environ 16H30	Fin du stage

Programme : Taiso – Suburi geiko – Kihon – Uchikomi geiko – Kakari geiko – Shido geiko – Shiai geiko

Les enseignants et les assistants de chaque club sont les bienvenus pour la co-animation du stage.

INSCRIPTION :

- **présentation du passeport sportif administrativement en règle**, avec la licence de la saison en cours, le certificat médical et éventuellement un grade certifié
- **l'autorisation parentale**

Les mineurs doivent impérativement être encadrés par un responsable majeur (parent(s) ou membre(s) du club) pour leurs déplacements.

Inscriptions à compléter pour chaque club **avant le 04/01/2023** directement en ligne : bit.ly/inscription-stage-jeune. Pas d'inscriptions pendant le stage. Si vous rencontrez le moindre souci, vous pouvez contacter Marc RAGONA (marc.ragona@gmail.com) ou Axel MIERAL (axel.mieral@gmail.com).

RESTAURATION :

- Prévoir un casse-croûte pour midi (après la 1^{ère} partie du stage).

Nous vous espérons nombreux pour cette manifestation régionale.

Au plaisir de nous réunir,

Roger ARMAND

Marc RAGONA & Axel MIERAL