

ICOPE

SOINS INTÉGRÉS POUR LES PERSONNES ÂGÉES

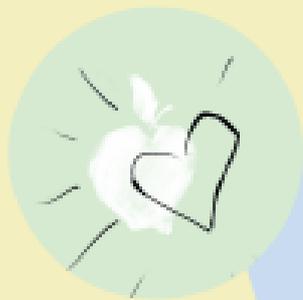
Bien vieillir est une chance
Devenez acteur de votre santé !



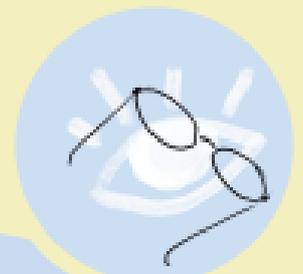
*Le programme ICOPE proposé par l'OMS
permet d'évaluer les principales fonctions d'un individu.
Les Professionnels de Santé de votre CPTS*
peuvent vous apporter des solutions et des orientations,
si nécessaire.*



*CPTS: Communauté Professionnelle Territoriale de Santé



Nutrition

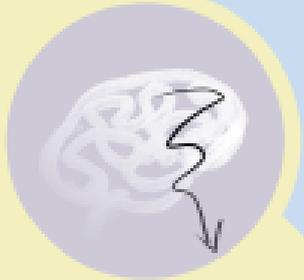


Vision

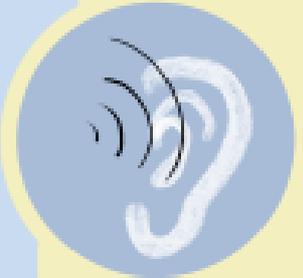
**Les professionnels
de votre CPTS**

**vous proposent
un programme
de prévention**

**et d'accompagnement
pour vieillir
en Bonne Santé**



Mémoire



Audition



Mobilité



Humeur

Comment ?

*Je suis un **senior** de plus de **60 ans***

*Je suis à mon **domicile** ou en résidence*

*Je suis **autonome**, me sens bien dans ma tête et mon corps*

*Je peux éprouver quelques **difficultés**
dans **la vie** de tous **les jours***

*Il peut m'arriver de me sentir **isolé***

*Si vous ou l'un de vos proche, pensez être
dans l'une de ces situations,
nous vous proposons de vous accompagner
pour un vieillissement en santé !*

CPTS Pays d'Aubagne & de l'Étoile

07 68 71 33 07 · icope@cpts-etoile-aubagne.org