



BIKE AND RUN DU 29 JANVIER 2023...A LIRE



| DOCUMENTS A PRESENTER | |
|---|--|
| LICENCIE FFTRI « COMPETITION » | Non LICENCIE FFTRI « Compétition » |
| <ul style="list-style-type: none">-Licence FFTRI (papier ou dématérialisée)- Pièce d'identité (papier ou dématérialisée)- Passe sanitaire | <ul style="list-style-type: none">- Un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition (ou à défaut de la discipline concernée en compétition) de moins d'un an au jour de l'épreuve- Pièce d'identité (papier ou dématérialisée) |
| POUR TOUS | |
| <ul style="list-style-type: none">- Penser à se renseigner sur la course (modalités du bike and run, parcours, horaires...)- Pièce d'identité : il faut avoir un document pouvant justifier de son identité (papier ou dématérialisé)- Prévoir épingles à nourrice et porte-dossards- Apporter votre vélo (1 pour 2...pensez à régler la taille...), vos casques (1 chacun, en permanence sur la tête...), vos baskets (pas neuves ni trop propres...), votre équipier (ère)...et enfin, indispensable : VOTRE BONNE HUMEUR 😊 | |