



MERCREDI 21 DECEMBRE 2022

COUPE DU DAUPHINE - INDIVIDUELLE LIBRE

Challenge Josselin Pelle

CATEGORIES U11 A SENIORS

PLATEAU DU CRET DU POULET - DOMAINE NORDIQUE DU BARIOZ

- **HORAIRES**

Piste ouverte pour reconnaissance des parcours de **9h30 à 10h25**.

10 h 30 : Départ du 1^{er} concurrent. Un départ toutes les 20 secondes.

Ordre des catégories : U11 D – U11 H – U13 D – U13 H – U15 D – U15 H – U16 D – U16 H – U18 D – U18 H – U20 et seniors D – U20 et seniors H.

- **PLAN DES PISTES** : voir pièce jointe.

- **PODIUMS** : Les remises des récompenses auront lieu à l'issue de la course aux environs de 14h30. Les trois premiers de chaque catégorie seront récompensés ainsi que le club qui remportera le trophée Josselin Pelle.

- **STATIONNEMENT ET ACCES AU SITE DE LA COURSE.**

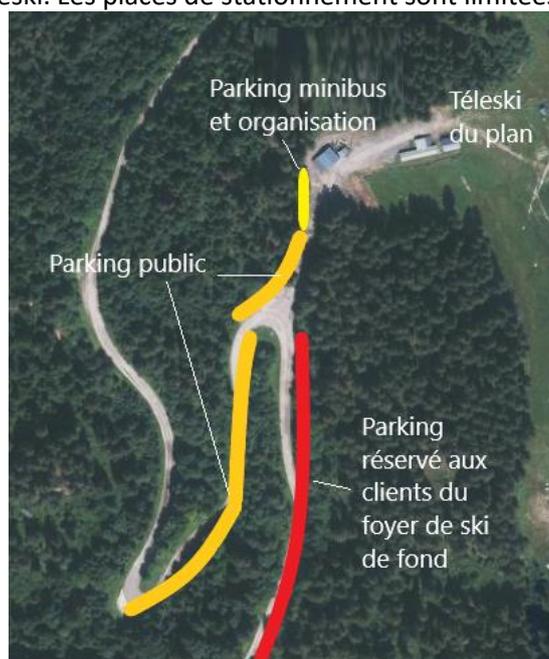
Des places de parking seront disponibles au départ du téléski avec zone délimitée pour les minibus des clubs. Les voitures pourront stationner le long de la route avant l'accès au téléski. Les places de stationnement sont limitées, merci de privilégier le covoiturage et de ne pas stationner à proximité du foyer de fond pour laisser des places aux clients du foyer.

L'accès au plateau du Crêt du Poulet pourra se faire :

- A skis, par la piste de ski de fond au départ du foyer de fond (3,5 km de montée) ;
- A pieds ou raquettes, par la piste raquettes au départ du foyer de fond (prendre l'itinéraire le plus direct juste derrière le foyer), 40 minutes de montée.
- **A skis en utilisant le téléski du ski-club du Barioz (en contrebas du foyer de fond, dans la dernière épingle). Attention, téléski sur une pente raide (OUVERTURE DE 8h15 à 10h)**

Retour **OBLIGATOIRE** par la piste de fond (ou raquettes)

L'accès au plateau du Crêt du Poulet étant difficile, seul un minimum de matériel pourra y être monté **(une seule montée avec la dameuse, départ à 8h30 au foyer). Il ne nous est pas possible de proposer aux clubs la montée de matériel volumineux ni la redescente en dameuse du matériel monté.**



- **INSCRIPTIONS**

Tarif par coureur : 6,5 euros pour toutes les catégories. Ce tarif comprend une participation de 1,5 euros pour l'utilisation du télési.

Chaque club règlera les inscriptions sur place par chèque à l'ordre du CO7Laux Nordique Grésivaudan (à remettre à Christine, trésorière du club). Pour un règlement par virement, merci de voir sur place avec Christine.

- **RAVITAILLEMENT/RESTAURATION**

Un ravitaillement sera proposé aux coureurs après leur passage. Un stand avec vente de boissons chaudes et petite restauration sera disponible. Le refuge du Crêt du Poulet sera fermé. **Merci d'apporter son gobelet.**

- **DOSSARDS**

Les dossards seront retirés par les coureurs dans la zone de départ. Chacun restituera son dossard dès son arrivée à la fin de la course.

- **FARTAGE**

Le fartage des skis devra respecter la charte de fartage adoptée par les clubs **et interdisant l'utilisation de farts fluorés contenant du C8-PFOA.**

Nous remercions nos partenaires

