

ACTUALITÉS

AVRIL 2022



Informations et dates à retenir



Les 31 mai à 20h
Commission des 50 ans



Le 07 juin à 19h
Réunion de bureau



Le 17 juin à 19h
Conseil de maison



Le 24 juin à 20h
Conseil d'administration



Le 14 mai à 10h30 à 16h30
Troc aux plantes à la MJC



Le 21 mai de 09h à 12h et 13h30 à 17h
• Sortie nature «à la découverte des orchidées»
• Atelier confection d'un herbier suite à la sortie nature



Le 01 juin de 19h30 à 20h30
Exhibition, initiation de kizomba



Le 10 juin à 20h
Gala de danse classique , zumba enfant,
modern'jazz adulte et danse en ligne



Le 21 juin de 11h à 12h
Découverte de la Gym Prévention Santé à la
résidence autonome de Marigny-le-Châtel

Projet en cours



Vide-dressing



Les 50 ans de la MJC



Nouvelle plaquette 2022-2023

Vous pouvez retrouver notre calendrier sur le site internet de la MJC:
<https://mjc-mpt-marigny-le-chatel-saint-flavy.assoconnect.com/page/1558455-horaires>

Exhibition-initiation de kizomba

Depuis septembre 2021 la kizomba s'est invitée à la MJC de Marigny le Chatel tous les mercredis soirs de 19:30 à 20:30.

Cette danse qui vient d'Angola ne cesse de rassembler des passionnés depuis son arrivée en France il y a maintenant plus de 10 ans.

D'ailleurs les professeurs de kizomba de la MJC sont le reflet de ce rassemblement puisqu'ils dirigent leur association respective dans l'agglomération troyenne (Troyes Pas 2 Danses, class & dance studio)

Ainsi, Emilie, Marjorie et Comès proposeront exceptionnellement le mercredi 1^{er} juin de 19h30 à 20h30 un cours sur le parvis de l'église de Marigny-le-Châtel. Cette démonstration sera accompagnée des adhérents de cette section afin de faire découvrir leur passion aux curieux.

A cette occasion, vous aurez la possibilité de venir vous restaurer auprès de MiamMiamCarbo qui propose des plats délicieux d'origines du Sud-Est de l'Asie et de la France.

Nous vous attendons nombreux pour venir découvrir cette danse latino.



A la découverte des orchidées

Gérald responsable de la section nature et Lucie animatrice de la MJC, proposent une sortie intergénérationnelle en forêt le samedi 21 mai pour se retrouver et se ressourcer en famille ou entre amis. Nous vous donnons rendez-vous à 09h sur la place de l'église de Marigny-le-Châtel.

Vous aurez la possibilité de confectionner un herbier, après le déjeuner à partir de 13h30 jusqu'à 16h30 pour garder un souvenir de cette journée.

Nous vous invitons à réserver vos places avant le 16 mai par tel au 03.69.61.80.88 - 07.66.20.04.66 ou par mail : mjcmarigny@gmail.com



Troc aux plantes

L'idée maîtresse de ce troc découle de notre Système d'Echange Local (le MJ-SEL) c'est-à-dire que l'argent (l'euro) sera le grand absent de la journée.

Nous échangerons des plants, des plantes, des graines, des oignons de fleur (tulipes, dahlias...) des branches de laurier, des outils ou livres de jardinage mais aussi des objets divers (des DVD, des livres, des vêtements...), bref tout ce qui ne vous sert plus vraiment et qui pourrait intéresser un visiteur.

A partir de 10h30 jusqu'à 16h30, nous vous attendons devant la MJC avec vos plantes ou des objets dont la valeur sera établie en noisettes (notre monnaie fictive) à l'aide de la grille que nous avons établie pour nos échanges habituels.

Vous recevrez donc des billets de 1, 2, 5 ou 10 noisettes correspondant à ce que vous aurez déposé et qui vous permettront « d'acheter » tout ce qui sera disponible. Vous pourrez aussi vous renseigner sur le mode de fonctionnement de notre MJ-SEL et pourquoi pas nous rejoindre...



La section jeux de société

La section jeux de société connaît un franc succès, elle compte pour elle seule 29 adhérents.

Cette activité se déroule le mercredi de 14h à 18h à la résidence autonome de Marigny-le-Châtel. Au programme : des jeux de cartes et une bonne ambiance.

Vous serez accompagnés par Aldo ROCCA qui s'assurera du bon déroulement de cet atelier.



La section cyclo vtt

Après 2 ans de restriction liés au covid, la section cyclo a organisé le 08 mai de 7h à 12h30 sa traditionnelle concentration cyclotouriste ainsi que sa randonnée pédestre / VTT sur Marigny-le-Châtel et ses alentours.

La gym prévention santé

La Gym Prévention Santé s'adresse à tous ceux qui ont besoin d'une gymnastique adaptée à leur rythme. Elle ne comporte pas d'exercices violents, trop difficiles ou trop rapides à exécuter.

On y exerce la fonctionnalité des muscles et des articulations, et la capacité à se mouvoir aisément. Elle permet également de renforcer ses liens sociaux tout en passant un moment agréable.

Venez bénéficier d'une séance gratuite le 21 juin de 11h à 12h à la résidence autonome de Marigny-le-Châtel pour découvrir pleinement cette activité.



Recherche d'animateurs/trices

La MJC recherche plusieurs animateurs/trices pour la saison prochaine. Les activités concernées sont :

- La danse modern'jazz enfant (de 6 à 18 ans)
- La danse modern'jazz adulte
- La danse de salon
- Le théâtre enfant
- La gym pour tous

Si vous êtes intéressés, vous pouvez nous contacter au 03.69.61.80.88 ou par mail à mjcmarigny@gmail.com

SAMEDI 2 JUILLET 2022

PLACE DE L'EGLISE

A PARTIR DE 16H JUSQU'AU BOUT DE LA NUIT

MJC 50 ANS ÇA SE FÊTE !!

Venez fêter
les 50 ans
de notre association :
structure gonflable,
jeux pour enfants,
magicien et acrobates de
rue, rétrospective photos,
buvette, food trucks, apéro
offert et soirée dansante
animée par un DJ gratuite.
Bonne ambiance assurée.



MAISON POUR TOUS
MARIGNY SAINT FLAVY