

ACTUALITÉS

MARS 2022



Informations et dates à retenir



Le 07 avril à 19h
Réunion de bureau



Le 02 avril 9h30-12h
Matinée jeux en famille



Le 17 juin à 20h
Conseil de maison



Le 02 avril à 10h30
MJ-Sel à la MJC



Le 21 juin à 20h
Conseil d'administration



Le 12 avril à 20h
Commission des 50 ans

Projet en cours



Sorties en famille,
- Musée de L'homme et Aquarium sur Paris,
- Accrobranche, canoé et mini-golf à Lusigny-sur-Barse



Nouvelle plaquette 2022-2023

Vous pouvez retrouver notre calendrier sur le site internet de la MJC:
<https://mjc-mpt-marigny-le-chatel-saint-flavy.assoconnect.com/page/1558455-horaires>



Matinée jeux avec « La Trottinette »

le samedi 26 février nous avons accueilli Sophie TILGES, animatrice de la ludothèque itinérante « la Trottinette » pour une matinée avec des jeux d'imitation et de société.

Ce fut un moment agréable et convivial. Nous vous rappelons que « La Trottinette » revient le samedi 02 avril de 9h30 à 12h.

Contactez nous au 03 69 61 80 88 ou par mail à mjcmarnigny@gmail.com pour de plus amples renseignements sur cet événement.

Projet avec E-graine

Petit rappel, le projet E-graine consistait à sensibiliser les jeunes sur les objectifs de développement durable, avec pour objectif final, la création et la diffusion d'un reportage radio.

Les jeunes ont pu présenter leur projet et le valoriser lors d'un temps de rencontre ouvert aux parents et partenaires variés de la MJC.

Le 17 novembre 2021 cet événement a eu lieu dans le cadre de la semaine du Festival des Solidarités.

Pour rendre plus lisible l'objectif du projet « J'agis avec une consommation responsable », la communication pour mobiliser les jeunes autour du projet s'est également appuyée sur les termes « reporters pour un territoire responsable et solidaire ».



Projet moi et les autres

La MJC et l'école élémentaire ont sensibilisé les enfants de 6 à 11 ans à des valeurs fondamentales comme la tolérance, l'apprentissage de la liberté et de l'expression.

Cette action a été mise en place dans le cadre d'une exposition interactive « Moi et les autres - Apprendre, jouer, pour faire et vivre ensemble ».

Plusieurs ateliers ont été proposés aux enfants durant le mois de janvier pour créer d'une part les conditions d'une vie sociale animée par la tolérance et d'autre part l'apprentissage de la liberté et d'expression par le jeu.

Le bilan de ce projet est positif, les enfants et les enseignants ont été ravis d'y participer et de s'être amusés en découvrant et en acceptant les différences de chacun.

à tout

Prendre soin de sa santé

À Marigny-Le-Chatel



L'ADMR à la MJC

Au cours du mois de janvier nous avons accueilli l'ADMR de l'aube pour leur projet « A tout âge » financé par l'agence régionale de Santé Grand Est.

L'objectif de ce programme est de favoriser une bonne hygiène de vie adaptée à tous les âges de la vie.

Il est composé de 4 séances: 2 séances dédiées à la nutrition et 2 autres à l'activité physique. Il est destiné à 3 types de publics:

- Les enfants de 6 à 10 ans
- Les personnes en situation de précarité,
- Les personnes âgées de plus de 55 ans.

Ces ateliers ont été une belle expérience pleine de découvertes.

La préparation des 50 ans de la MJC

Nous avons prévu, pour le 50e anniversaire de la MJC MPT, une fête importante qui regrouperait de nombreuses activités tout au long d'un parcours allant de l'aire de Loisirs à la place du village. Pour cela, dans un esprit de partenariat, nous avons sollicité d'autres associations marignonnaises et avons demandé, par l'intermédiaire de nos responsables de section, l'aide des Adhérents pour organiser des festivités qui se dérouleraient les 2 et 3 juillet.



Hélas nous n'avons pas su ou pas pu entraîner avec nous suffisamment de bénévoles. Peu nombreux à nos réunions de préparation et devant les difficultés à concevoir un projet mobilisateur, nous avons dû réduire nos ambitions pour finalement décider que seul, le 2 juillet serait retenu. Hélas, cette décision nous a privés d'animations ce qui nous a fait perdre la possibilité d'attirer un maximum de monde comme nous le souhaitions. En cette fin du mois de mars, nous avons été contraints, à regret, de nous diriger vers une fête beaucoup plus modeste.

Le samedi après-midi 2 juillet, nous aurons peut-être la possibilité d'offrir aux plus jeunes quelques animations (jeux de société, pêche à la ligne, structure gonflable...)

En fin de journée, nous avons projeté de servir un apéritif gratuit à toutes les personnes adhérentes ou non de la MJC, qui viendraient avec nous célébrer cet anniversaire. Pendant cet apéritif que nous espérons géant, nous avons prévu une animation des « Bambini » artistes de rue. Une photobox permettra de fixer quelques souvenirs de la journée. Il y aura, grâce aux food-trucks, possibilité de se restaurer sur place avant de se rendre à la soirée prévue salle de l'Espérance. Un DJ fera revivre ces 50 ans d'existence au travers d'une musique variée, Entrecoupée de numéros des « Bambini ». Alors, reprenez bien cette date car nous aurons plaisir à vous retrouver nombreux !

Le comité d'organisation.





Section judo enfant

Les jeunes judokas de la MJC ont été mis à l'honneur lors du dernier cours de l'année qui s'est déroulé au dojo en fin d'année.

C'est avec une grande fierté qu'ils ont reçu des mains de leur professeur, Jean-Louis Rutyna et des encadrants le diplôme attestant de leur changement de grade.

Félicitations à Pierre Bachelier, Clarisse D'Arras D'Haudrecy Morin, Ryan Djemma, Louane Ramé, Syllabe Stoffel et Henri Renard pour leurs efforts fournis et le travail réalisé durant les entraînements.

La section nature et patrimoine

Courant mi-janvier, la section nature et patrimoine a participé au recensement international des oiseaux d'eau.

Ce dénombrement a pour but de connaître d'avantage ces populations d'oiseaux afin de les protéger aux mieux.

Malheureusement, cette année le groupe a eu une grosse déception quant aux résultats! Très peu d'oiseaux et peu d'originalité ont pu être observés.



Des nichoirs pour les mésanges

Il est encore temps d'installer des nichoirs pour les mésanges. Dévoreuses de chenilles, elles seront de précieuses auxiliaires dans votre jardin. Posez votre boîte à au moins 2 m de hauteur dans un arbre ou contre un mur. Orientez l'ouverture à l'opposé des pluies et vents dominants. 50 m entre deux nichoirs. En vente 10 € à la MJC.

Section Qi Gong

A partir du 24 février jusqu'au 28 juin 2022, les cours de Qi gong reprennent à la MJC.

Cette activité se déroulera les jeudis de 10h à 11h dans la salle 2 de la MJC, nous vous précisons qu'il n'y aura pas de cours pendant les vacances scolaires.

Le tarif pour pratiquer cette activité est de 50€.

Merci de bien vouloir nous confirmer votre inscription.



Section informatique



Dès le 22 février jusqu'au 30 juin 2022, les cours d'informatiques reprennent à la MJC.

Cette activité se déroulera les mardis de 14h30 à 15h30 dans la salle 1 de la MJC, nous vous précisons qu'il n'y aura pas de cours pendant les vacances scolaires.

Le tarif pour pratiquer cette activité est de 25€ si vous faites un cours tous les 15 jours ou 50€ si vous faites un cours toutes les semaines. Vous avez la possibilité de faire 2 séances d'essais, avant votre inscription définitive.

Merci de bien vouloir nous confirmer votre inscription.

Section circuit training

A compter du 24 mars jusqu'au 1^{er} juillet 2022, les cours du samedi matin seront déplacés au vendredi soir de 18h30 à 19h30 dans la salle 2 de la MJC.

Nous vous rappelons qu'il n'y aura pas de cours pendant les vacances scolaires.

Le tarif pour pratiquer cette activité est de 35€ si vous êtes déjà adhérent au cours du mardi soir et de 60€ si vous êtes un nouvel adhérent.

Merci de bien vouloir nous confirmer votre inscription.



« Troc MJ-SEL »



Vous avez peut-être entendu parler du MJ-SEL, mais savez-vous ce que c'est ?

Et bien, c'est un SEL, acronyme pour : Système d'Echange Local, qui dépend de la MJC. Pour en faire partie, la carte MJC suffit.

Et ça sert à quoi ? On fait des échanges (plants de salade, livres, services divers, noix, arbustes, lessive bio, recettes etc.)

Et puis on se réunit pour discuter, partager un apéro. On a même un chéquier avec monnaie fictive !

Vous voulez en savoir plus ? Venez-nous retrouver samedi 02 avril à partir de 10h30 à la MJC, vous serez bien accueillis !

Nos Sections



