

YOGA À MADÈRE

Je vous propose un voyage touristique et yogique sur l'île de Madère, dite l'île aux fleurs dans l'Atlantique à la hauteur de Casablanca.

Une semaine du 3 au 10 juin 2023. Un groupe est déjà constitué au départ de Nantes. Il reste quelques places. Si vous partez d'une autre destination, il vous faudra prendre vos billets d'avion.

Séjour en demi-pension dans un hôtel au bord de l'Atlantique, près de Funchal, la capitale. Au programme, 2h de yoga le matin et 2h en début de soirée. Le reste du temps vous pouvez à votre guise vous balader, vous baigner, vous reposer ou randonner...

7 nuits hôtel SENTIDO GALOSOL à CANICO en demi-pension : 1500€/personne

-- Inclus vol au départ de Nantes, transferts aéroport hôtel, hébergement en demi-pension et cours de yoga. Assurance en supplément mais obligatoire de 59€.

<https://www.galoresort.com/Sentido-Hotel-Galosol/>

Pour tout renseignement ou inscription contacter

Elisabeth Couque-Sibra enseignante de yoga Iyengar® à Auray 56400

couque-sibra@orange.fr

<https://www.yog-alre.com/>

06 73 19 97 94

Sarah Leguen de l'agence de voyage « Ailleurs Autrement » à Auray 56400

sarahleguen@wanadoo.fr

06 33 05 50 35

