

Quelle formation pour ma personnalité ?

Bien se connaître avant de faire ses choix

Capital Filles - Carole Thomas – 22 décembre 2022

**Garder une obsession
en tête pour les 3
prochains mois**

**Aller dans des salons
et portes ouvertes en
assistant aux
conférences et en
préparant ses
questions**



Des inégalités qui favorisent les discours et pensées limitantes

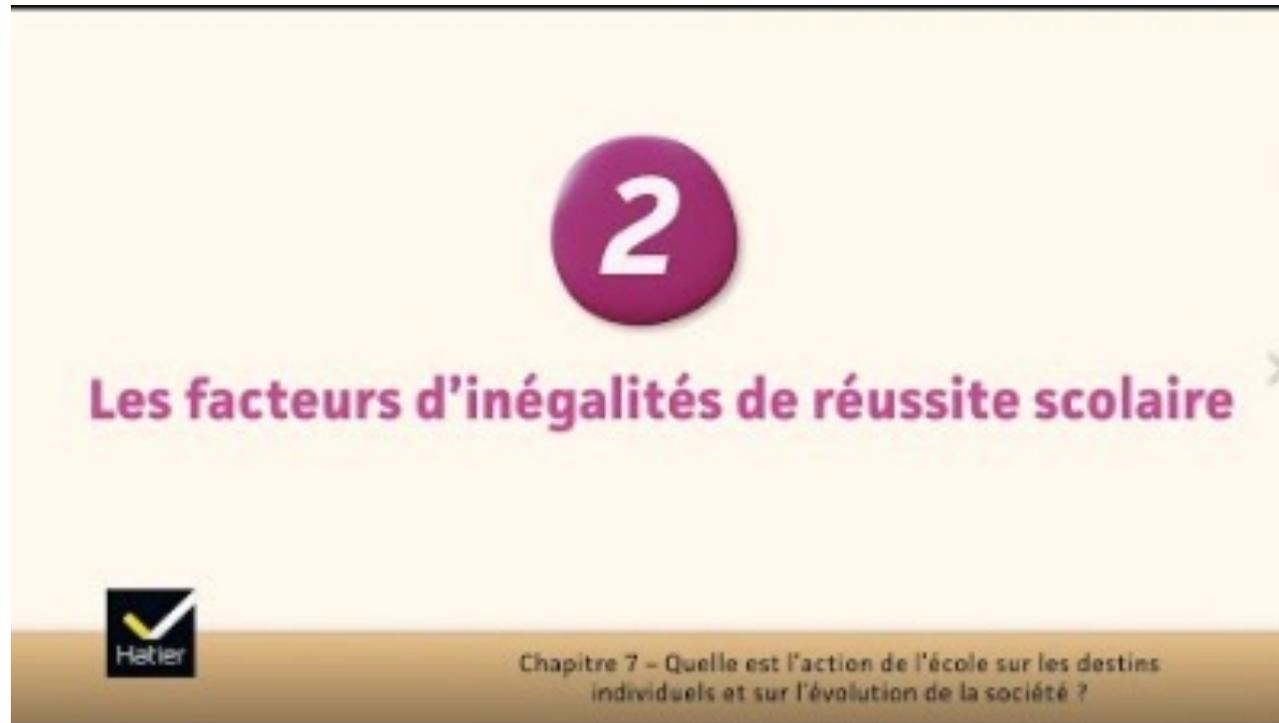
- **Les inégalités sociales tout au long du parcours scolaire**
 - Inégalités de performance
 - Inégalités de parcours
 - Inégalités d'aspiration



« Ce type d'étude n'est pas fait pour toi » ; « Je ne connais personne qui a fait une classe prépa, un bachelor universitaire, c'est pas pour moi, etc... »



Les inégalités scolaires en 3 minutes



Savoir pour agir : notre genre influence notre parcours

- Quelques questions : A votre avis...

- Les biais genrés

À la fin du collège, quels que soient leur milieu social d'origine ou leur réussite scolaire, les filles s'orientent davantage vers l'enseignement général et technologique que vers l'enseignement professionnel. Dans l'enseignement général et technologique, elles délaissent plus facilement les **filières scientifiques et techniques**

Savoir pour agir : des choix souvent genrés

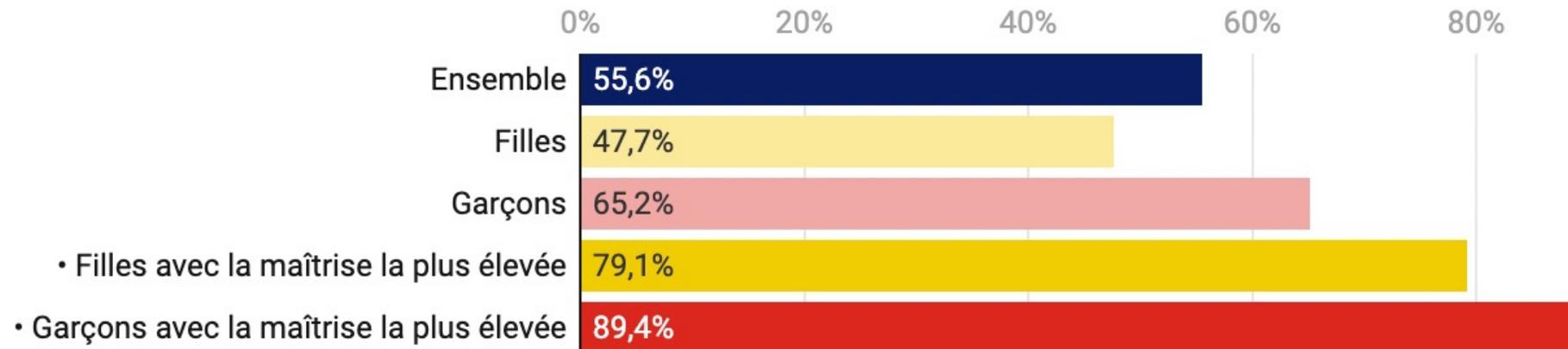
- **Répartition des femmes dans le supérieur**

- A 18 ans 55% des femmes sont inscrites dans le supérieur contre 44% des hommes.

- MAIS, la part des femmes varie considérablement selon les filières car elles optent moins pour les filières sélectives ou scientifiques à l'exception des études de santé.

Aussi performantes, moins confiantes en maths

Part d'élèves ayant le sentiment d'avoir réussi un test de mathématiques, en seconde générale et technologique, à la rentrée 2021



Il s'agit de la part d'élèves ayant dit être "d'accord" ou "tout à fait d'accord" avec la proposition "je pense avoir réussi le test de mathématiques".

Graphique: L'Etudiant • Source: [Depp \(Note d'information n° 22.17\)](#) • Créé avec [Datawrapper](#)

Plus diplômées, moins insérées



94 %
87 %



92 %
82 %



31 %
22 %

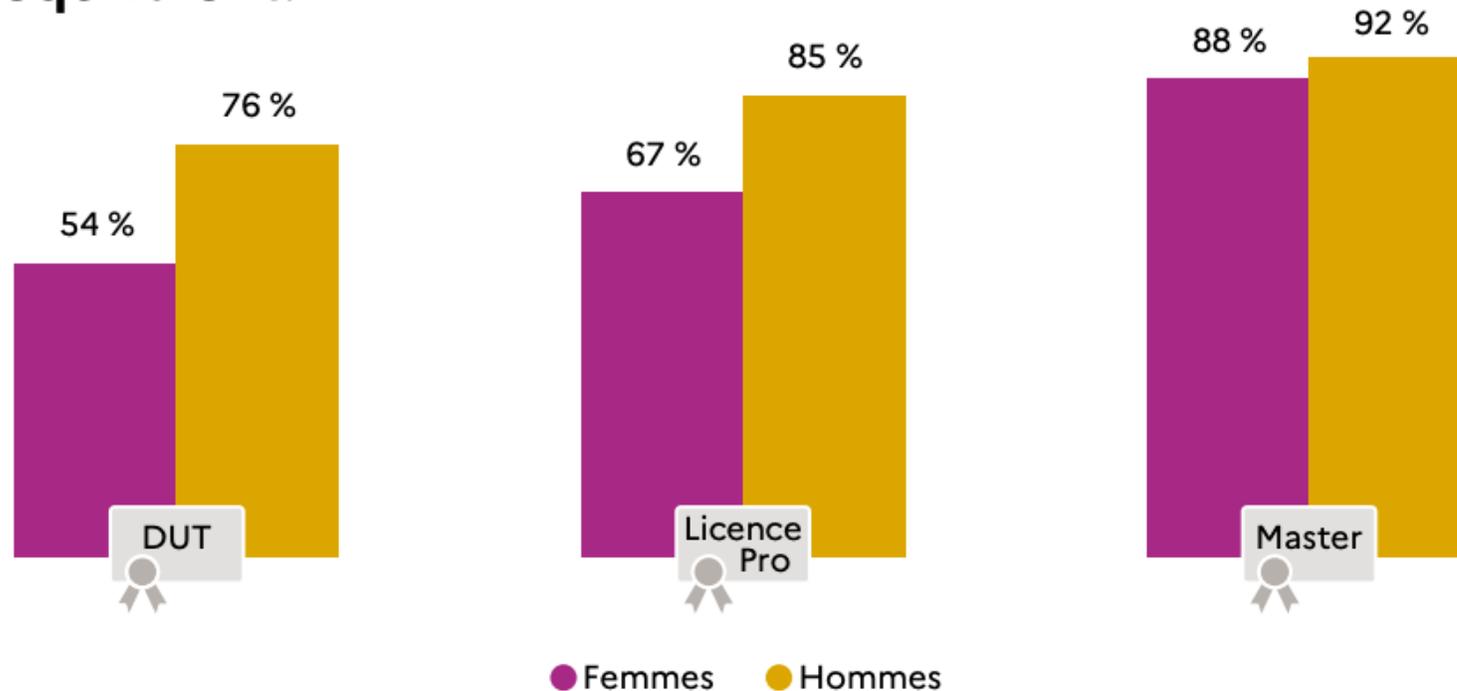


74 %
81 %





Les femmes occupent moins souvent des emplois de cadres ou de professions intermédiaires que les hommes à diplôme équivalent.



Pause questions



Maintenant que l'on sait, on se recentre sur soi de façon plus objective pour réaliser son arbre de vie

FEUILLES

Les personnes importantes de ma vie, les ressources autour de moi

PETITES BRANCHES

Mes petits objectifs et défis du quotidien

TRONC

Ce que j'ai acquis, mes compétences, mes ressources

FRUITS & FLEURS

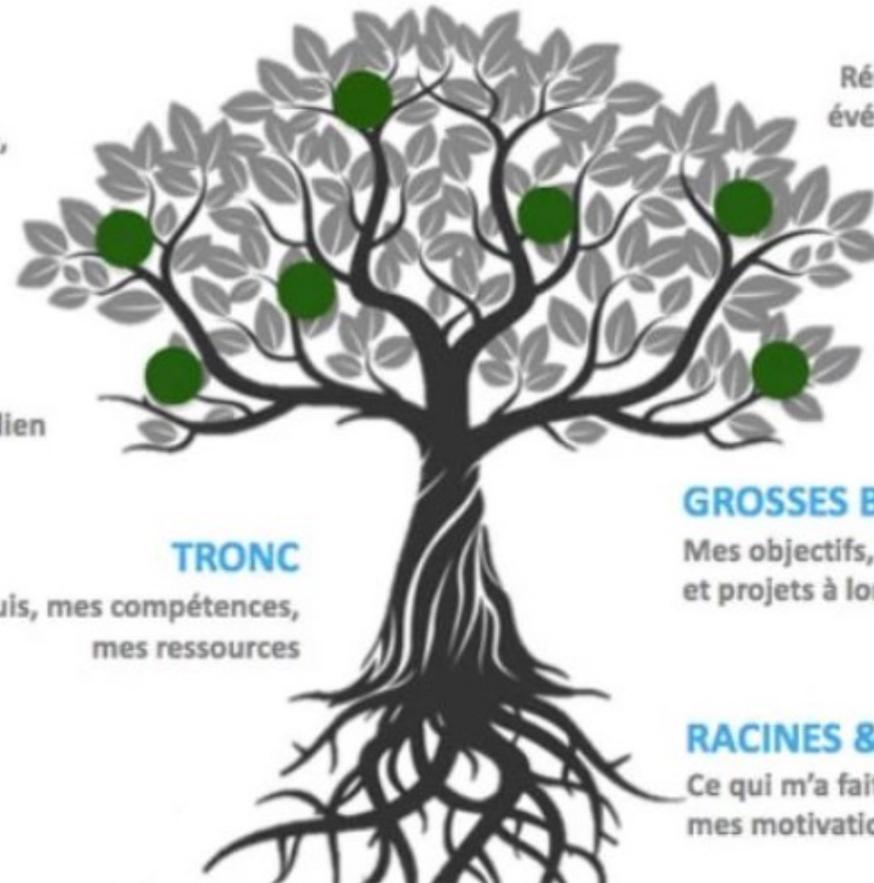
Réussites, résultats, rencontres & événements clés qui ont influencé positivement ma vie

GROSSES BRANCHES

Mes objectifs, aspirations, espoirs et projets à long terme

RACINES & TERRE

Ce qui m'a fait grandir : mes forces, mes motivations, mes valeurs



Une métaphore de notre histoire pour nous ancrer et nous projeter

Racines : mes origines, mes passions, mes traits de caractère

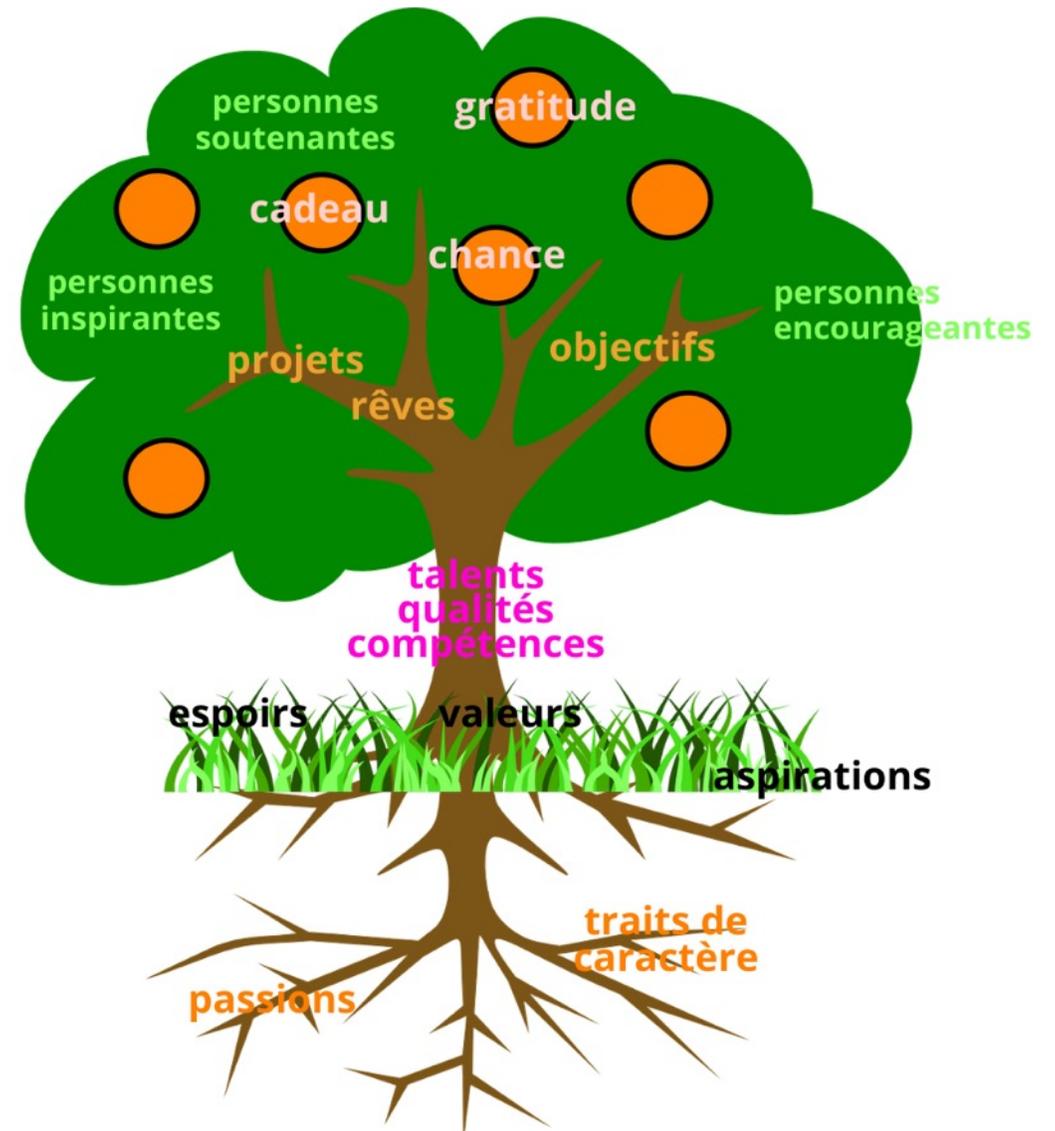
Sol : ce dont j'ai besoin pour être bien, valeurs, espoirs et aspirations.

Tronc : mes talents, mes qualités, mes compétences (scolaires et persos)

Branches : mes projets, mes objectifs et mes rêves (scolaires et persos)

Feuilles : personnes inspirantes et/ou soutenantes

Fruits : cadeaux de la vie !



Des questions pour m'aider à créer mon arbre de vie

Avez-vous des passions, actuelles ou anciennes ? Avez-vous des endroits, des activités « refuges » qui vous font du bien lorsque vous traversez des moments difficiles ?

Choisissez trois qualités pour vous décrire et parlez-en avec des personnes bienveillantes de votre entourage.

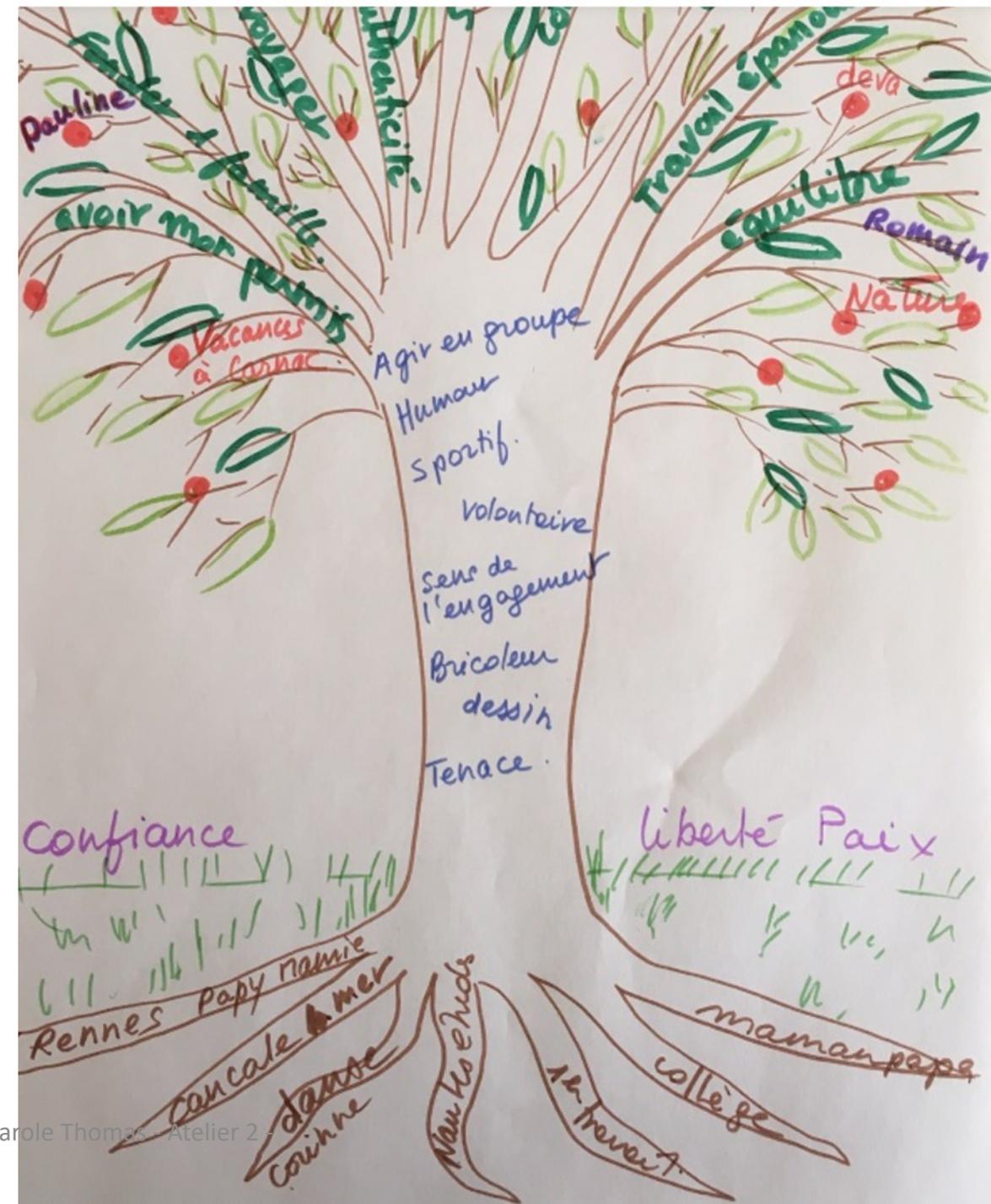
Qu'est-ce que vous aimez faire au quotidien ?

Si vous pouviez choisir n'importe quel métier, sans tenir compte de vos compétences ni des questions d'argent, que choisiriez-vous ?

Creusez la question des valeurs

Chaque personne a des convictions profondes qui donnent sens à sa vie, la mobilise. Les valeurs sont donc des principes qui me servent de référence, qui guident mes actions et qui influencent mes buts, mes désirs et mes choix.

Ex : Amour, liberté, respect de la nature, fidélité, réussite, engagement, altruisme, discipline, utilité, tradition, foi, maîtrise de soi, partage, ...



Des questions à me poser, des réponses à écrire

Maintenant que je sais un peu mieux qui je suis, je me pose les bonnes questions sur mes souhaits et mes possibilités d'orientation



Des questions sur mon rapport aux études

Sur le type d'apprentissage :

- Est-ce que j'aime les cours un peu théoriques qui donnent une vision large d'un sujet ?
- Est-ce que j'aime plutôt rentrer dans le concret en « manipulant » des choses, en observant ?
- Est-ce que j'apprends en rentrant en interaction avec les autres ?
- Est-ce que je me mets facilement au travail ? Pour toutes les matières ou justes certaines ?
- Est-ce que vous j'aime être cadrée, travailler au sein d'une classe ?

Des questions sur mon rapport aux études

Sur le type de parcours

- Plutôt court ? un premier diplôme à bac+2 ou 3 et je verrai ensuite ?
- Plutôt long ? un parcours balisé qui conduit directement au diplôme bac+5
- Prête à changer de région ?
- Prête à préparer et passer un concours ?
- Prête à me réorienter si mon premier choix n'était pas le bon ?

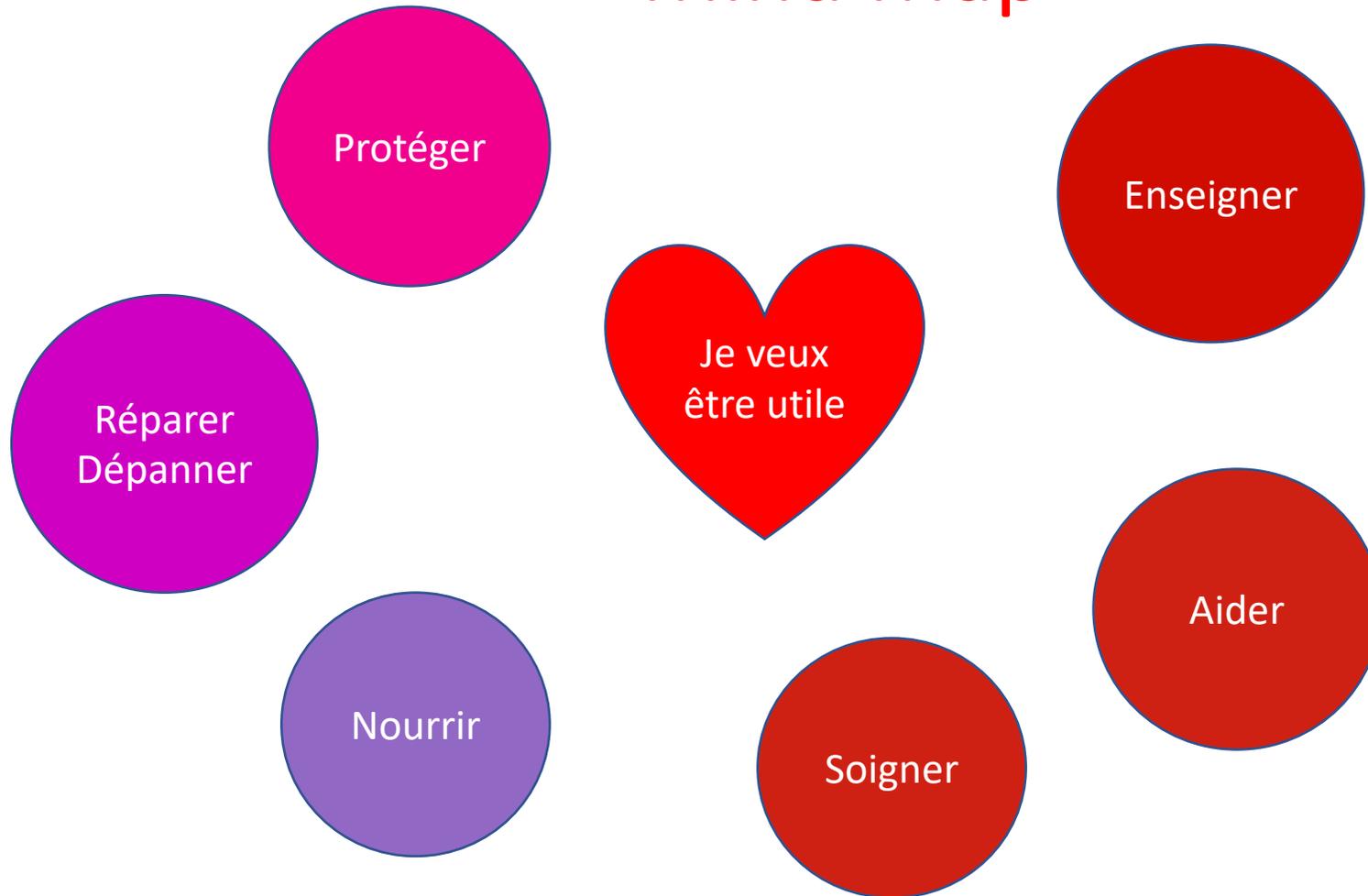
Des questions sur mon rapport aux études

Sur mes résultats scolaires

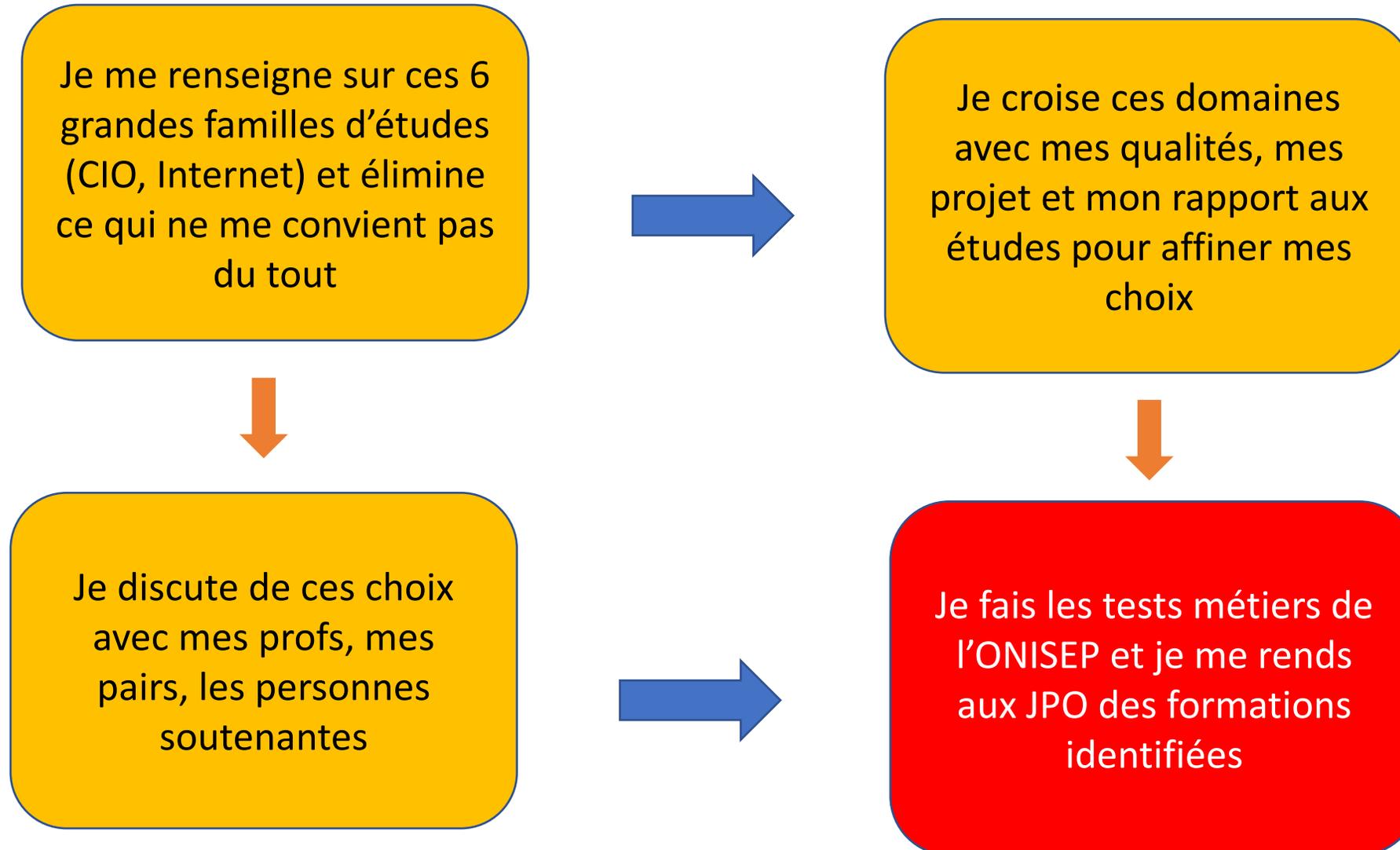
- Je pense avoir fait le bon choix de filière, d'options...
- Je suis attentive en cours ou je fatigue vite
- Je prends facilement des notes
- Je pense avoir un dossier solide (13-15)
- J'ai un dossier équilibré même si la moyenne générale n'est pas très élevée (10-12)
- J'ai de bonnes appréciations
- J'ai des matières fortes et des matières faibles mais une moyenne correcte (12)
- Je pense avoir une bonne culture générale

Liens entre mes valeurs et mes études

Mind Map



Des valeurs aux études, ouvrir le champ des possibles



Les tests d'orientation en ligne

Attention aux « arnaques », privilégiez l'ONISEP... et prenez du recul !

Orientibus quiz metier

<https://www.onisep.fr/Media/Multimedia/Quiz-de-positionnement/orientibus-quiz-metier>

QUESTIONNAIRES D'AUTO-ÉVALUATION DE L'ONISEPDROIT ET SCIENCES

Mise en ligne : 18 janvier 2023

- connaissances et compétences à mobiliser pour entrer à l'Université en licence de droit ou dans l'une des 14 mentions de licences scientifiques.
- Résultats personnels, non transmis aux universités.

Dernières questions

