



S'INFORMER

autour de la grossesse,
la naissance et l'art d'être parents



PORTER BÉBÉ

pour favoriser la proximité
parents/enfants.



de la grossesse jusqu'aux
6 ans de l'enfant



PARTAGER

les expériences,
les joies et les difficultés



SOUTENIR

les parents dans leur projet
de naissance et dans leur nouvelle vie

CONFERENCES

20h15-22h15, gratuit adhérent
2€ non adhérent, *prix spécial

13/01 CYCLE FÉMININ

Par Anne Sylvie CHARLES, sage-femme

Apprendre et comprendre son cycle pour en faire son allié, adolescentes bienvenues !

18/01 + 15/03 + 6/04 + 17/05 + 7/06 BIEN DÉMARRER SON ALLAITEMENT

Par Elodie MONTANT - DIVENTA MAMA - facilitatrice en allaitement maternel

Des conseils concrets et pratiques pour bien débuter votre aventure lactée.

24/02 PHYSIOLOGIE DE LA NAISSANCE *

Par Anne Sylvie CHARLES, sage-femme à la Maison Gaia, Meythet

Processus d'un accouchement naturel pour connaître et se préparer à ce moment.

09/03 2EME BÉBÉ, COMMENT BIEN SE PRÉPARER ?

Par Isabelle CALMELS, consultante en parentalité

Oui c'est un chamboulement et oui ça se prépare... pour les 1ers et leurs parents !

29/03 PROJET DE NAISSANCE

Par Anne Sylvie CHARLES, sage-femme

Pour tout savoir sur quoi écrire, à qui le faire lire et quand !

30/03 COMPRENDRE LE RÔLE DES RÉFLEXES DANS LE DÉVELOPPEMENT NEUROMOTEUR ET ÉMOTIONNEL DU JEUNE ENFANT (*Conf' exceptionnelle)

Par Mylène CHEYNET, Thérapeute Neurosensorielle et Motrice

Pour accompagner au quotidien les réactions et l'évolution du jeune enfant !

05/04 DÉPRESSION DU POST-PARTUM

New!

Par Stéphanie Vernay psychologue et Sandrine Mallet doula

Comment le reconnaître, s'entourer et aider ses proches.

26/04 1er SECOURS NOURRISSON & JEUNE ENFANT

Par Cédric et Nicolas, pompiers du SDIS

Étouffement, arrêt cardiaque... Comment réagir ?

11/05 BIENVEILLANCE ET V.E.O (violence éducative ordinaire)

Par Isabelle CALMELS, consultante en parentalité

Tous savoir des effets des VEO et conseils pour une parentalité bienveillante !

31/05 FAMILICRATIE : COMMENT RÉENCHANTER LE MONDE EN FAMILLE ?

New!

Par Charlie GENESTOUX, consultante pédagogique pour la transition éducative

Des pistes pour expérimenter de nouveaux modèles familiaux en émergence.

08/06 PRÉVENIR & RECONNAÎTRE LES SIGNES DE VIOLENCES SEXUELLES

New!

Par l'association STOP AUX VIOLENCES SEXUELLES HAUTE SAVOIE

S'informe pour prévenir ce fléau chez l'enfant.

28/06 GESTION DE NOS ÉMOTIONS

New!

Par Isabelle CALMELS, consultante en parentalité

Comment gérer nos propres émotions et celles de nos enfants

CYCLES

adhésion
obligatoire

MASSAGE BIEN NAITRE Par Orlanne SUCHET

Cycle de 4 séances - 80€ par personne, 100€ par couple

Mardis 10, 17, 24 et 31 Janvier de 9h30 à 10h30

Observer son bébé et renforcer son lien dans un cocon de douceur !

SOPHROLOGIE PRENATALE Par Orlanne SUCHET

Cycle de 6 séances - 120€ par personne

Mardis 3, 10, 17, 24 et 31 Janvier et 7 février de 10h45 à 11h45

Des outils simples pour s'apaiser et booster notre confiance !

SIGNE AVEC MOI Par Sandrine LAUBIE GRIMA

Cycle de 4 séances - 100€ par personne, 120€ par couple

Session 1 : lundis 6, 13, 20 et 27 mars de 9h30 à 11h

Session 2 : lundis 15 et 22 mai et 5 et 12 juin de 9h30 à 11h

Un moment de complicité & d'échange pour vous et bébé !

BÉBÉ MODE D'EMPLOI Par Isabelle CALMELS

Cycle de 4 séances - 160€ par personne, 220€ par couple

(2 autres séances bonus à la carte possible. 30€/séance bonus)

Les mardis 28 février, 14 mars, 28 mars, 04 avril 9h à 12h

Séances bonus à la carte les 6 juin et 4 juillet de 9h à 12h

Naissance des parents, vivre avec bébé, attentes VS réalités,
les besoins des 1ers mois, et se construire ensemble !

ATELIERS

adhésion
obligatoire

PORTAGE Par nos monitrices certifiées

10€ par personne et 15€ par couple - Durée : 2 heures

Les jeudis 26/01, 23/02, 23/03, 27/04, 25/05, 15/06 et 29/06 à 9h30

Les jeudis 26/01, 23/02, 23/03, 27/04, 25/05, 22/06 et 06/07 à 20h

J'apprends à porter mon bébé de façon physiologique & sécuritaire.

DÉCOUVERTE "SIGNE AVEC MOI" Par Sandrine LAUBIE GRIMA

10€, venez seul/e ou en couple et avec bébé

Jeudi 23/02 de 9h30 à 10h15 et Lundis 13/03 et 22/05 de 11h15 à 12h

Découvrez de façon ludique la communication enrichie par les signes et utilisez
quelques signes dès la fin de l'atelier !

COMPLICITÉ PARENTS / ENFANT Par Sandrine LAUBIE GRIMA

10€ par duo parent-enfant, venez avec bébé

Jeudi 23/02 de 11h à 12h (bébé de 18 à 36 mois)

Les Lundis 06/03 et 15/05 de 11h15 à 12h (bébé de 6 à 18 mois)

Moment de connexion et de complicité avec votre enfant !

NUTRITION BÉBÉ (0/18 mois) Par Laure DINGLI

20€ par personne, 25€ par couple

Lundis 23/01 de 9h30 à 11h30, 06/03 de 14h à 16h.

Jeudi 11/05 de 9h30 à 11h30

Découvrez la diversification, les supers aliments, l'éveil des sens...

NUTRITION DE LA FEMME ENCEINTE Par Laure DINGLI

20€ par personne

Les lundis 16/01, 20/03 et 22/05 de 20h à 22h

Conseils nutritionnels et astuces pour palier aux désagréments du quotidien !

NUTRITION POST PARTUM Par Laure DINGLI

20€ par personne, 25€ par couple

Lundi 24/04 de 20h à 22h et vendredi 23/06 de 20h à 22h

Pour connaître ces véritables besoins lors de cette période charnière.

CERCLE DE PARTAGE SUR LE SOMMEIL DE BÉBÉ

Par Isabelle CALMELS & Sandrine LAUBIE GRIMA, 5€ par personne

Jeudi 2 février de 9h30 à 11h30

"Dormir comme un bébé"... OU PAS ! Échangeons ensemble et cherchons des
solutions en toute bienveillance.



Change ton
regard sur la
parentalité !

Conférences en présentiel accessibles en langue des signes

Conférences en ZOOM

Suivez-nous sur



INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES EN LIGNE POUR TOUTES NOS ACTIVITES SUR WWW.NAISSENSETPARENTS.FR

Association loi 1901. Rencontres autour de la grossesse de la naissance & de la parentalité / contact@naissensetparents.fr

