

## ALLAITER UN NOUVEAU-NÉ PORTEUR D'UNE CARDIOPATHIE CONGÉNITALE

en collaboration avec Valérie Pelofy, cadre de santé, puéricultrice formatrice, IFRASS Toulouse

L'Organisation Mondiale de la Santé recommande l'allaitement maternel de la naissance à 6 mois. En effet, les bénéfices de l'allaitement et du lait maternel sont largement connus, notamment dans la prévention de la santé de l'enfant et de la mère à court, moyen et long terme.

Votre nouveau-né est porteur d'une cardiopathie congénitale ? Il n'y a pas de contre-indication à l'allaiter. Parlez de votre projet avant la naissance avec les professionnels de santé qui vous accompagneront, vous et votre bébé : pédiatre, cardiopédiatre, puéricultrice, obstétricien, sage-femme...



### ÊTRE ACCOMPAGNÉE PAR DES PROFESSIONNELS

En tant que parents d'un nouveau-né atteint de cardiopathie, vous pouvez être confrontés à :

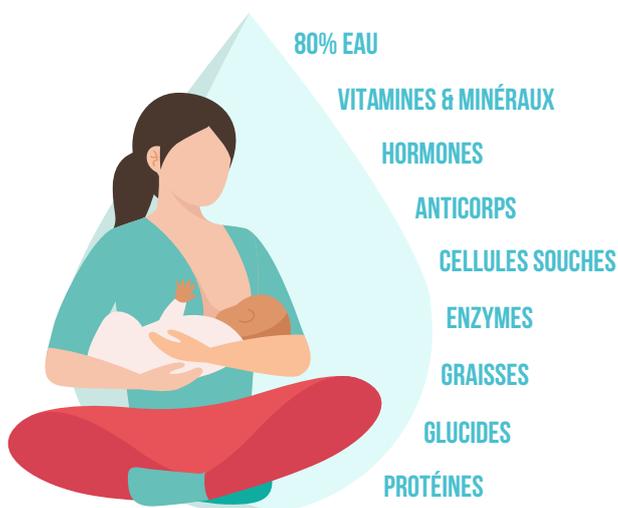
- ♥ de la **sidération** quand la cardiopathie n'a pas été diagnostiquée en anténatal
- ♥ une **séparation** précoce à la naissance, avec transfert de votre bébé dans un service de néonatalogie ou de cardiologie
- ♥ de la **vulnérabilité** émotionnelle : mélange de joie, de tristesse, de culpabilité, de peur, de stress, d'angoisse...

Dès lors, comment envisager l'allaitement ?

Les mamans qui font le choix d'allaiter leur nouveau-né peuvent être accompagnées par les professionnels de santé des unités dans lesquelles le bébé est hospitalisé.

Ne restez pas seule avec vos interrogations ou vos angoisses ! Si vous avez besoin d'aide pour la mise en route de la lactation ou la mise au sein, n'hésitez pas à solliciter l'équipe soignante. Elle vous aidera à trouver les solutions les plus adaptées pour vous et votre bébé.

Le soutien du deuxième parent et de votre entourage sont également précieux..



ET PLUS ENCORE... LA COMPOSITION DU LAIT MATERNEL ÉVOLUE TOUT AU LONG DE L'ALLAITEMENT POUR S'ADAPTER AUX BESOINS DU BÉBÉ.

### DONNER LE MEILLEUR DES ALIMENTS À VOTRE BÉBÉ

Un nouveau-né atteint de cardiopathie congénitale peut parfois présenter des problèmes de santé à la naissance, des difficultés ou une impossibilité de s'alimenter. Il peut être essouffé, fatigué et **avoir des difficultés à téter** et donc à prendre du poids.

Le lait maternel **couvre tous les besoins de votre enfant** pour bien grandir et se développer. Il est également plus facile à digérer.

Votre bébé profite en même temps de votre système de défense immunitaire car votre lait, qui contient des anticorps, constitue une excellente protection contre les microbes.

Le lait maternel est un nutriment de haute valeur nutritionnelle, mais aussi de haute valeur symbolique dans la relation mère/enfant, d'autant plus dans le contexte d'une pathologie chronique. C'est un aliment de choix pour votre bébé.

## BIEN INITIER LA LACTATION

L'enjeu majeur est de lancer la "production" de lait maternel dès la naissance. Il est recommandé :

- ♥ de **pratiquer le peau à peau** avec votre bébé même s'il est hospitalisé -> cela favorise l'initiation de la lactation
- ♥ de lui **donner du colostrum** lors de la tétée de "bienvenue" -> c'est le premier lait, très riche en nutriments et anticorps, particulièrement adapté aux besoins du bébé dans les 48 à 72 premières heures.
- ♥ si votre bébé est trop fatigué pour prendre le sein -> **avoir recours au tire-lait** pour stimuler la production de lait, recueilli pour être donné à votre enfant.



En fonction des compétences et de l'état de fatigue de votre bébé, votre lait maternel peut en effet lui être donné :

- avec des dispositifs d'aide à l'allaitement
- au biberon
- à l'aide d'une petite sonde directement relié à son estomac.

Quand il aura pris des forces, vous pourrez à nouveau lui proposer le sein.

Dans certains cas, votre lait peut être enrichi avec des nutriments supplémentaires afin d'aider votre nouveau-né à grossir un peu plus vite en vue d'une chirurgie cardiaque ou pour favoriser la cicatrisation après la chirurgie.

## ENCOURAGER VOTRE PETIT COEUR DE BEURRE

Au-delà des bénéfices nutritionnels, l'allaitement maternel favorise la proximité maman/bébé par le contact physique. La tétée est un moment de douceur et d'intimité qui met tous les sens de votre bébé en éveil : odorat, toucher, ouïe, regard, goût... et favorise le sentiment d'attachement. Entre vos bras, votre enfant se sent en sécurité et en confiance.

Vous ne pouvez pas allaiter votre enfant ?

Vous avez fait le choix de ne pas allaiter ? C'est un choix personnel et de couple qui vous appartient et cela se respecte entièrement.

Dans tous les cas, ne culpabilisez pas ! Vous pouvez créer cette proximité et cette intimité en réalisant du peau à peau avec votre bébé, en le touchant, en le cajolant, en le portant, en le berçant...en lui donnant le biberon.

## TÉMOIGNAGE DE MARIA

*Je suis maman allaitante d'un nouveau-né atteint de cardiopathie congénitale.*

*Dans cet univers médicalisé, où l'on trouve difficilement sa place, nourrir son bébé est la seule chose que l'on puisse encore réussir à faire !*

*Journées Vivo Experientia 2018*

