



À l'école de la clé de 12

De même qu'un stage de pilotage permet de mieux tirer parti de sa moto, un stage de mécanique permet d'accroître la connaissance de son véhicule et d'augmenter son niveau de sécurité tout en réalisant des économies à l'entretien. Passons donc au banc (d'école) sous forme de révisions accélérées...

TEXTES ET PHOTOS: DOMINIQUE CLOCHARD

Un petit coin d'Ile-de-France, à 50 km de Paris, dans la verdure d'un début d'été. C'est là, non loin du village de Fontenay-Trésigny, que s'est installé voilà 14 ans l'AFMCM, c'est-à-dire l'Association pour la formation aux métiers du cycle et du motocycle. Vaste programme!

Partenaires particuliers

Fondée par Jacques et Arnaud, deux anciens professeurs en lycée professionnel (le second ayant d'abord été élève du premier), l'AFMCM dispense des stages de mécanique pour particuliers. Sous forme de modules de deux jours suivis par un groupe de 6 stagiaires pour 190 € par

personne, Jacques et Arnaud, assistés de Christian, enseignent les mystères de la clé de 12 dans la détente et la bonne humeur. Pas de professeur pète-sec ici: le sérieux n'exclut pas la sympathie motarde. Preuve de leur compétence, l'AFMCM propose également, à destination de futurs professionnels, une formation qualifiante avec cursus de trois mois (cf. encadré). Côté stagiaires, Christophe, Emmanuel, Sylvain, Jeff, Jérôme et Nicolas ont en commun d'avoir pris deux jours de RTT ou de vacances pour mieux connaître leur moto et l'entretenir. Ingénieur chez Renault ou chargé d'affaires financier, plutôt du style tertiaire pas très bricoleur, tous souhaitent savoir effectuer certaines

opérations d'entretien sur leur monture, de la Varadero 125 à la 900 Mostro. Et Jacques d'expliquer: « Nous avons deux sortes de stagiaires. Ceux qui trouvent que le travail effectué par un professionnel a été mal fait ou qu'il coûte trop cher. Et ceux dont la curiosité, mise en éveil, les fait se prendre au jeu. Le gros de nos stagiaires s'applique toutefois aux stages 1 et 2, qui sont les plus typés tous publics. » La journée commence par un café/briefing: une

brochure remise aux participants détaille les interventions qui seront mises en pratique. Paperboard et rétroprojecteur mettent l'accent sur certains points. Dans l'atelier, une Honda CB 1300, une Kawasaki ZZR 600 et une Yamaha TDM 850 attendent, chacune montée sur un pont. Les travaux s'effectuent sur ces machines

appartenant à l'AFMCM (parmi d'autres) pour permettre au groupe de travailler sur une base identifiée et ne pas perturber le déroulement de l'enseignement. Toutefois, en fonction des stages et de l'avancée des travaux, certaines tâches peuvent être effectuées sur les motos des stagiaires. Un gain de motivation, comme on peut s'en douter, à la grande joie des propriétaires! Œuvrant en duettistes, Jacques et Arnaud se passent le relais, devant le tableau pour la théorie



Du bon contrôle des plaquettes de frein, en s'aidant d'une lampe voire d'un miroir si besoin... Le B.A.-BA du motard et bricoleur débutant.

L'alternance entre théorie au tableau et pratique sur la moto permet de mieux enchaîner les différents ateliers proposés durant les deux jours de stage.



Réglage des commandes: un gage de sécurité et de confort grâce à une meilleure ergonomie sur la moto. C'est ça aussi, l'intérêt de la mécanique!

ou auprès d'une machine pour la pratique. Sous leur supervision, les stagiaires travaillent ensuite par binôme sur chaque point: plaquettes et liquide de frein, tension de chaîne, roulements de roue, etc.

Prévenir et guérir

Les étapes s'enchaînent, tranquillement. Premier point abordé: mieux dialoguer avec son concessionnaire, savoir ce qu'on peut faire soi-même et ce qu'il vaut mieux confier à un professionnel pour cause d'outillage, de complexité, de désagrément ou de dangerosité (ex.: changement de pneumatique ou de kit chaîne); apprendre à demander et à signer un ordre de réparation (OR) avant de faire engager des travaux.

Ensuite: comprendre le fonctionnement d'une moto et connaître les points de sécurité à ne pas négliger. Ex.: une chaîne mal entretenue peut briser un carter et causer un accident. En outre, elle s'use beaucoup plus vite et il faut donc la remplacer plus souvent. Enfin, savoir acheter une moto d'occasion en connaissance de cause en apprenant à évaluer l'éventuelle remise en état: usure des disques, des roulements de direction, du kit chaîne, etc. Autre point non négligeable pour les futurs bricoleurs: savoir choisir son outillage en dépensant à bon escient, de l'indispensable au plus pointu, du basique au sophistiqué. Ainsi, par rapport à la visserie utilisée sur la plupart des motos, les tailles 8, 10 et 12 sont conseillées en clés à pipe dans l'outillage de base, par exemple.

Une fois ces généralités abordées, tous les points suivants sont passés en revue, entre présentation théorique, démonstration des enseignants et mise en pratique par les stagiaires: charge de la batterie, qualité d'huile et indices de viscosité, système de graissage (carter humide ou carter sec), vidange, filtre à huile, bougies, filtre à air, liquide de refroidissement, réglage des commandes, tension de chaîne, freins (plaquettes et liquide), roulements de roue.

Début de vocation

Après que chacun ait pu se confronter aux différents ateliers au long des deux jours, la fin du stage est consacrée aux problèmes de tenue de route, en fonction de l'usure des composants. Louvolement, shimmy, guidonnage, vibrations et perte d'adhérence sont passés en revue. Arnaud et Jacques abordent également, après les pneumatiques, le réglage des suspensions. Cerise sur le gâteau, les derniers moments du stage sont consacrés à l'examen des machines des stagiaires, en fonction des questions qu'ils peuvent poser. Pour chacun d'eux, le coût du stage paraît amorti par le fait de pouvoir désormais accomplir les opérations d'entretien en autonomie. Comme l'explique Sylvain, propriétaire d'une Hornet, à propos du stage 2 (jeu aux soupapes/synchro) qu'il a suivi avec ses potes: « À raison de 350 € de frais d'outillage partagés à 5, soit 70 € par personne, et 195 € de stage, nous avons déjà réalisé une première économie par rapport aux 300 € que coûte

une révision avec contrôle du jeu aux soupapes. » On le sent ultra motivé par ce qu'il a appris et sa volonté d'en tirer parti fait plaisir à voir. Une vocation semble née, comme chez ses collègues stagiaires... m



Savoir identifier et inspecter les différents composants d'une moto permet de faire un meilleur achat d'occasion par exemple, en appréciant mieux le degré d'usure.

Les formules

En dehors du stage présenté dans cet article, correspondant au niveau 1, l'AFMCM organise d'autres stages initiation ou perfectionnement sur la base d'un ou deux jours. Ils se déroulent généralement en fin de semaine et toujours avec 6 participants. Chacun peut s'initier progressivement aux arcanes de la mécanique, de l'entretien de base à la réparation d'un moteur en passant par les pannes électriques.

• Stage 2: révision moto

Ce stage axé haut moteur correspond à la révision complète effectuée en 4 heures chez un concessionnaire. Il détaille ainsi jeu aux soupapes, synchronisation des carburateurs, réglage de la distribution, etc.

Tarif: [] €; durée: 2 jours

• Stage 3: haut moteur

Objectif: démonter un haut moteur, effectuer les contrôles de métrologie et remplacer les pièces défectueuses.

Tarif: [] €; durée: 2 jours

• Stage 3+: bas moteur

Destiné aux personnes ayant déjà suivi le stage 3, ce stage complémentaire permet d'analyser et de remplacer les éléments de boîte de vitesses et du système de sélection en effectuant les réglages appropriés.

Tarif: [] €; durée: 2 jours

À noter, les stages 3 et 3+ sont souvent regroupés sur 4 jours consécutifs et se renomment alors "stage moteur".

• Stage 4: carburation

Ce stage met en évidence le fonctionnement du ou des carburateur(s), les symptômes d'une mauvaise carburation et les pannes potentielles. Idéal pour les personnes ayant effectué des préparations sur leur moteur (admission, échappement, ACT ou culasse).

Tarif: [] €; durée: 1 jour

• Stage 5: dépannage électrique

Objectif: comprendre le fonctionnement électrique de la moto, détecter les pannes (en les différenciant des problèmes de carburation) et y remédier de façon rapide.

Tarif: [] €; durée: 1 jour

• Stage 6: remise en état de la fourche

Ce stage permet de démonter entièrement une fourche pour la reconditionner et remplacer si besoin les éléments usés: joints Spi, roulements de roue, etc.

Tarif: [] €; durée: 1 jour

Enfin, un stage de 390 heures sur 12 semaines s'adresse aux personnes s'orientant vers une pratique professionnelle de la mécanique motocycle. Organisé à raison de deux sessions par an, à partir de février et octobre, il peut éventuellement être pris en charge par des organismes financeurs.

L'AFMCM organise également des stages à la demande, comme l'explique Jacques: « Nous avons mis en place par exemple, pour un groupe qui partait randonner en Afrique, un stage spécifique sur leur trail Yamaha pour leur apprendre à résoudre les problèmes sur le terrain. »

AFMCM - [] - 77610 Fontenay-Trésigny
Tél. 01 64 25 18 32 - www.afmcm.com