

Un stage avec l'AFMCM

Olivier Chaumet, 34 ans, motard depuis 1995, roule sur une 900 Hornet, une 500 CB ou un 125 Varadero et retape une 1100 XS.

Déjà bon mécanicien, il a participé, en janvier, aux deux premiers niveaux des stages de mécanique de l'Association pour la formation mécanique cycle et motorcycle (AFMCM), à Fontenay-Trésigny (77). «Le but était de ne plus avoir à aller chez le concessionnaire. Je faisais déjà pas mal de bricoles, mais je voulais entrer un peu plus dans le vif du sujet.» Le premier stage (2 jours), est consacré à tout ce qui est entretien de base : vidanges, contrôles, remplacement de plaquette, changement de roues...

P'tits trucs

«Tout ce qu'un motard digne de ce nom devrait connaître, notamment quand il achète une moto. Ils te font vérifier les points indispensables, t'expliquent pourquoi, comment, quand faire les entretiens... C'est très détaillé. J'ai appris des trucs pour gagner du temps, des petites choses intelligentes.» La théorie est enseignée le matin, les stagiaires ont tout l'après-midi pour passer à la pratique... «Par contre, l'image du concessionnaire en prend un coup : quand tu fais toi-même ce qu'il te facturait avant, tu t'aperçois que c'était un peu cher payé... »

Le second stage est, lui, plus poussé. Il concerne tout ce qui est contrôle du jeu aux soupapes, avec le remplacement

des pastilles, si c'est un moteur récent, ou les réglages écrou contre écrou pour les anciens moteurs. «L'AFMCM a, sur place, une trentaine de moteurs, du mono au 4 cy-

La 2ème journée est consacrée à la carburation. «Les profs t'expliquent le fonctionnement des carbus, avec des mots très clairs, pas trop techniques. C'est très accessible ! »



Lors des deux stages auxquels a participé Olivier, il y avait 6 élèves, dont 2 qui ne touchaient à rien. A la sortie, tout le monde savait faire une synchro carbus ! «C'est pédagogique, ils te montrent toujours comment procéder. »

Pas déçu

Même si les stagiaires savent faire certaines choses, tout est quand même repris de A à Z, histoire de corriger les petits défauts des autodidactes. Il est donc important de participer aux stages dans l'ordre.

«De toutes les personnes qui ont fait les stages, je n'en connais pas une qui ait été déçue ! »

Bien sûr, il faut disposer chez soi du matériel adéquat... Mais là encore, l'investissement vaut le coup. L'AFMCM, qui vend aussi du matériel d'atelier, accorde aux stagiaires 10 % de réduction. «Mais ils ne poussent pas à la vente et conseillent volontiers sur ce qu'il faut acheter. »

Olivier, qui va enchaîner en juillet avec les niveaux 3 et 3 bis, recommande donc volontiers ces stages, surtout le premier, à tous les motards... Filles comprises !

lindres, du plus récent au plus ancien... Si tu as une question, tu la poses, et le prof est disponible. Ils te montrent comment déposer une distribution, la reposer, la recalcr. Ça paraît un truc de fou, mais c'est tout à fait réalisable. Bien sûr, il faut pratiquer... »

Certes, la 1ère révision que le stagiaire fera seul durera 8h, au lieu de 4 chez le concessionnaire... «Mais avec le temps, tu verras que ça vaut vraiment le coup de mettre ses mains dedans ! »



Côté pratique

6 modules sont proposés par l'AFMCM :

- 1 : entretien partie cycle moto (190 €)
- 2 : révision moto (195 €)
- 3 : intervention haut moteur et 3 bis : intervention bas moteur (525 € les deux stages)
- 4 : carburation moto (110 €)
- 5 : dépannage électrique (110 €)
- 6 : remise en état fourche/direction (110 €).

Il y a au maximum six stagiaires par stage, encadrés par deux professeurs et un responsable d'atelier, soit un formateur pour deux élèves.

L'AFMCM propose ces stages depuis plus de 15 ans et ils sont toujours quasi complets. Des formations professionnelles, plus longues, sont aussi possibles. Les stages ont lieu à Fontenay-Trésigny, en Seine et Marne.

Côté hébergement, il y a 3 hôtels à moins de 800 m du stage. Deux petits conseils d'Olivier à ce sujet : privilégier le Campanile ou le 1ère classe et, pour la nourriture, ne pas hésiter à pousser la porte du Relais, resto très sympa, où accueil, qualité et quantité sont au rendez-vous (Le Relais, 53 rue Bertaux Fontenay-Trésigny, 01 64 42 64 60).

<http://www.afmcm.com/>