

Toutes les informations concernant nos sorties pourront vous être communiquées par :

Franck NOUTS - 06 13 02 10 92 - f.nouts@bordeaux-metropole.fr

Nicolas DUFAURE - 06 99 91 03 90 - n.dufaure@bordeaux-metropole.fr

La difficulté de nos randonnées est évaluée à l'aide de pictogrammes dont le nombre augmente avec l'engagement physique et/ou technique nécessaire pour les réaliser.



sortie à faible dénivelée dont la durée la rend accessible au plus grand nombre



sortie de quelques heures (de marche) et à faible dénivelée, pour laquelle une condition physique normale suffit.



randonnée à caractère montagnard marqué. A réserver aux randonneurs entraînés, capables de franchir au moins 1000 m de dénivelée sur une journée.



randonnée dont la durée est supérieure à 8 h et/ou dont la dénivelée est supérieure à 1500 m



Parcours technique où l'usage du matériel de sécurité individuel et/ou collectif est requis (baudrier, mousquetons, cordes...)



Parcours où l'usage du matériel de progression sur glace ou neige dure est requis (crampons et piolet)



Sortie nécessitant le portage du matériel de bivouac (tente, couchage, nourriture, rechange...)



MONTAGNE 2023



28 – 29 janvier	Balades à raquettes en vallée du Louron Hébergement en hôtel ½ pension à Loudenvielle			
11 – 12 mars	Randonnées à raquettes dans la vallée du Marcadau Nuitée au refuge Wallon 1865 m			
1 – 2 avril	Ski de randonnée et balades à raquettes en Pays Toy Hébergement en hôtel ½ pension à Luz Saint Sauveur			
29 – 30 avril – 1er mai	Randonnées en Ariège Hébergement à l'hôtel en ½ pension à Aulus – les – Bains			
18 au 21 mai (Ascension)	randonnées en Cerdagne Hébergement en hôtel à Font-Romeu – 3 nuits en 1/2 pension.			
3 – 4 – 5 juin	Pic d'Aneto 3404 m Hébergement en camping			  
24 – 25 juin	Pic de Montaigu 2339 m Hébergement en camping			
22 au 30 juillet	Raid en Espagne au départ d'Acumuer 5 jours et 4 bivouacs			 
2 – 3 septembre	Grand Gabizos 2692 m Hébergement en camping			 
15 – 16 – 17 septembre	Canyoning et randonnées en Sierra de Guara Hébergement en camping à Rodellar			
7 – 8 octobre	Clôture de la saison en vallée d'Aspe Hébergement en hôtel ½ pension à Bedous			