



Projet Sportif
Natation Course
Comité départemental des
Côtes d'Armor

Saison 2023

Présentation

A. Les catégories

B. Avenirs et Benjamins

1. Objectifs Sportif commun :
2. Les actions départementales avenir et Benjamins

C. Juniors et +

1. Le circuit départementale
 - a. Dae an Arvor
 - b. Les Championnats départementaux
 - c. Les Compétitions d'animations
2. La filière performances Juniors
 - a. Le CLE 22
 - b. La TEAM
 - c. Le groupe espoirs Juniors
3. Les actions départementales Juniors

Annexes :

- Grilles TEAM, bassin 50m et 25m
- Budget sportifs

Présentation

Ce document a pour objectif de synthétiser la politique sportive du comité départemental de natation. Il reprend l'ensemble des compromis validés lors des réunions techniques de l'ETD. Il peut être amené à évoluer en fonction des évolutions du règlement spécial de la FFN.

A. Les catégories

Dames	Année de naissance	2014 et après	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005 et avant
	Classification	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et plus
Catégorie		Avenirs			Benjamins		Juniors				Séniors
Messieurs	Classification	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
	Année de naissance	2013 et après	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004 et avant

S'adapter au niveau des clubs et des nageurs tout en s'orientant vers la plus haute performance possible

B. Avenirs et Benjamins :

1. Objectifs commun :

Il est nécessaire d'avoir une vision globale de la formation dans les catégories avenir et Benjamins :

- Promouvoir la formation du nageur
- Faire découvrir et donner envie de pratiquer la natation course
- Donner goût à la confrontation
- amener la meilleure équipe possible à la Coupe de France des départements.

Un circuit de compétition par district nommé découverte afin de permettre au plus grand nombre de débiter la compétition.

Un deuxième circuit Yaouank pour les plus confirmés des nageurs.

2. Les actions Avenirs et Benjamins :

21 janvier	1	1er regroupement Avenirs	Avenirs	32
5 mars	1	2ème regroupement Avenirs	Avenirs	32
??? (nat'ouest)	2	Meeting Avenirs	Avenirs	8
à reporter	1	Regroupement Benjamins	Benjamins	64
13 février au 16 février	4	1er stage Benjamins	Benjamins	32
24 avril au 27 avril	4	2ème stage Benjamins	Benjamins	24
??? (nat'ouest)	2	Meeting Sélections Benjamins	Benjamins	24
3 juin au 4 juin	2	Coupe de france des départements	Benjamins	20

C. Les juniors

Objectifs :

- Donner envie au nageur de progresser
- Promouvoir l'accès au haut niveau
- Accompagner le nageur dans son projet sportif

1. Le circuit départemental

Il s'articule autour du Dae an Arvor et des championnats départementaux été et automne

a. Dae an Arvor

À destination du nageur de niveau départementale

4 étapes :

- Fin-janvier
- Mi mars
- début mai
- Mi octobre

Challenge DAE à valider par l'ETD après propositions

b. Les Championnats départementaux

2 championnats :

- Été fin juin
- Automne mi-novembre.

Programme complet avec série finale sur 2 jours

c. Les Compétitions d'animations :

- Interclubs TC
- Meetings de clubs

2. La filière performance Juniors

a. Le CLE 22

8 nageurs font partie du CLE :

NOM Prénoms	Année de naissance	Club saison 2021-2022
ABOUKA KEZIAH	2009	DINAN NATATION SAUVETAGE
GUILLOU--ROBIN NOVANN	2006	GUINGAMP
HUET TIMOTHÉ	2007	LES NAGEURS DES 3 RIVIÈRES
LAMANDÉ ADÈLE	2007	CNPG
LAUNAY ROMANE	2009	PONTIVY
LEBAILLIF LIVIA	2009	CERCLE DES NAGEURS DE SAINT BRIEUC
MALIVET NOLWENN	2006	LANNION NATATION
ROBIN ALBANE	2008	CNPL

b. La TEAM

La TEAM des côtes d'Armor est une sélection regroupant les meilleurs nageurs du département. À ce jour, 8 nageurs ont réalisé les minima pour l'intégrer.

Les nageurs ont jusqu'au 31 décembre 2022 pour réaliser les temps. (Cf grilles d'accès en annexe)

Nageurs TEAM au 31.12.2022	
1	BERTHE Noam (2007/15 ans) FRA
2	BOURSEUL Andréanne (2008/14 ans) FRA
3	GAUTIER Alwena (2009/13 ans) FRA
4	LE POTTIER Kévin (2006/16 ans) FRA
5	LECOMTE Juliette (2007/15 ans) FRA
6	MARECHAL QUEMIN Lucie (2007/15 ans) FRA
7	MERCIER-MAUDUIT Louane (2008/14 ans) FRA
8	BERTAUX Tony-Alya (2008/14 ans) FRA

c. Le groupe espoirs Juniors

Dans la limite du nombre de place prévu dans les actions CLE et TEAM, un groupe de nageurs juniors identifié comme espoirs peuvent intégrer les actions de la TEAM.

Ce collectif est évolutif en fonction des performances, l'identification se fera par rapport au meilleur INP par catégorie. des nageurs.

3. Les actions départementales Juniors

20 février au 24 février	5	Stage juniors départementale (Ouvert à tous)	Juniors	24
à définir	3	1er Meeting CLE + TEAM + collectif espoirs	Juniors	24
à définir	10	Championnats de france	Juniors	1
23 avril au 29 avril	7	2ème stage CLE + TEAM + collectif	Juniors	20

Grille Dames (25m)							
ÉPREUVES	France Elite	Benjamin 2	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	TC
	TC	2009	2008	2007	2006	2005	2004 et avant
50 nage libre	00'26"84	Participation Championnats de France Benjamins	00'28"69	00'28"15	00'27"62	00'27"21	00'27"21
100 nage libre	00'58"10		01'02"42	01'01"26	01'00"10	00'59"22	00'59"22
200 nage libre	02'06"50		02'15"62	02'13"09	02'10"56	02'08"66	02'08"66
400 nage libre	04'26"55		04'45"67	04'40"34	04'35"01	04'31"01	04'31"01
800 nage libre	09'08"98		09'48"23	09'37"25	09'26"27	09'18"04	09'18"04
1500 nage libre	17'36"38		18'52"24	18'31"11	18'09"98	17'54"14	17'54"14
50 dos	00'30"61		00'32"22	00'31"61	00'30"99	00'30"53	00'30"53
100 dos	01'06"11		01'10"09	01'08"77	01'07"45	01'06"45	01'06"45
200 dos	02'23"92		02'32"19	02'29"31	02'26"44	02'24"28	02'24"28
50 brasse	00'33"94		00'36"46	00'35"79	00'35"11	00'34"60	00'34"60
100 brasse	01'14"56		01'19"74	01'18"25	01'16"76	01'15"64	01'15"64
200 brasse	02'41"64		02'52"50	02'49"26	02'46"03	02'43"61	02'43"61
50 papillon	00'28"36		00'30"45	00'29"89	00'29"32	00'28"89	00'28"89
100 papillon	01'03"48		01'08"11	01'06"84	01'05"57	01'04"62	01'04"62
200 papillon	02'23"28		02'33"59	02'30"73	02'27"86	02'25"71	02'25"71
200 4 nages	02'23"98		02'34"26	02'31"38	02'28"50	02'26"34	02'26"34
400 4 nages	05'05"32		05'26"83	05'20"72	05'14"61	05'10"03	05'10"03

Grille Messieurs (25m)							
ÉPREUVES	France Elite	Benjamin 2	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	TC
	TC	2008	2007	2006	2005	2004	2003 et avant
50 nage libre	00'23"62	Participation Championnats de France Benjamins	00'25"28	00'24"81	00'24"34	00'23"87	00'23"87
100 nage libre	00'51"45		00'55"10	00'54"07	00'53"04	00'52"01	00'52"01
200 nage libre	01'53"42		02'01"16	01'58"89	01'56"63	01'54"36	01'54"36
400 nage libre	04'00"52		04'16"87	04'12"06	04'07"25	04'02"44	04'02"44
800 nage libre	08'19"70		08'53"77	08'43"78	08'33"78	08'23"79	08'23"79
1500 nage libre	15'59"20		17'05"02	16'45"84	16'26"65	16'07"47	16'07"47
50 dos	00'27"01		00'28"21	00'27"67	00'27"13	00'26"59	00'26"59
100 dos	00'58"30		01'01"13	00'59"96	00'58"80	00'57"63	00'57"63
200 dos	02'08"28		02'14"21	02'11"64	02'09"08	02'06"51	02'06"51
50 brasse	00'29"65		00'31"52	00'30"92	00'30"33	00'29"74	00'29"74
100 brasse	01'05"27		01'09"30	01'07"99	01'06"69	01'05"38	01'05"38
200 brasse	02'24"24		02'32"76	02'29"88	02'26"99	02'24"11	02'24"11
50 papillon	00'25"09		00'26"90	00'26"40	00'25"90	00'25"39	00'25"39
100 papillon	00'55"79		00'59"97	00'58"85	00'57"74	00'56"62	00'56"62
200 papillon	02'07"42		02'16"86	02'14"31	02'11"77	02'09"22	02'09"22
200 4 nages	02'08"65		02'17"42	02'14"84	02'12"27	02'09"70	02'09"70
400 4 nages	04'34"71		04'53"18	04'47"69	04'42"19	04'36"70	04'36"70

Grille Dames (50m)							
ÉPREUVES	France Elite	Benjamin 2	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	TC
	TC	2009	2008	2007	2006	2005	2004 et avant
50 nage libre	00'26"84	Participation Championnats de France Benjamins	00'29"39	00'28"85	00'28"32	00'27"91	00'27"91
100 nage libre	00'58"10		01'03"62	01'02"46	01'01"30	01'00"42	01'00"42
200 nage libre	02'06"50		02'18"52	02'15"99	02'13"46	02'11"56	02'11"56
400 nage libre	04'26"55		04'51"87	04'46"54	04'41"21	04'37"21	04'37"21
800 nage libre	09'08"98		10'01"13	09'50"15	09'39"17	09'30"94	09'30"94
1500 nage libre	17'36"38		19'16"74	18'55"61	18'34"48	18'18"64	18'18"64
50 dos	00'30"61		00'33"52	00'32"91	00'32"29	00'31"83	00'31"83
100 dos	01'06"11		01'12"39	01'11"07	01'09"75	01'08"75	01'08"75
200 dos	02'23"92		02'37"59	02'34"71	02'31"84	02'29"68	02'29"68
50 brasse	00'33"94		00'37"16	00'36"49	00'35"81	00'35"30	00'35"30
100 brasse	01'14"56		01'21"64	01'20"15	01'18"66	01'17"54	01'17"54
200 brasse	02'41"64		02'57"00	02'53"76	02'50"53	02'48"11	02'48"11
50 papillon	00'28"36		00'31"05	00'30"49	00'29"92	00'29"49	00'29"49
100 papillon	01'03"48		01'09"51	01'08"24	01'06"97	01'06"02	01'06"02
200 papillon	02'23"28		02'36"89	02'34"03	02'31"16	02'29"01	02'29"01
200 4 nages	02'23"98		02'37"66	02'34"78	02'31"90	02'29"74	02'29"74
400 4 nages	05'05"32		05'34"33	05'28"22	05'22"11	05'17"53	05'17"53

Grille Messieurs (50m)							
ÉPREUVES	France Elite	Benjamin 2	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	TC
	TC	2008	2007	2006	2005	2004	2003 et avant
50 nage libre	00'23"62	Participation Championnats de France Benjamins	00'25"98	00'25"51	00'25"04	00'24"57	00'24"57
100 nage libre	00'51"45		00'56"60	00'55"57	00'54"54	00'53"51	00'53"51
200 nage libre	01'53"42		02'04"76	02'02"49	02'00"23	01'57"96	01'57"96
400 nage libre	04'00"52		04'24"57	04'19"76	04'14"95	04'10"14	04'10"14
800 nage libre	08'19"70		09'09"67	08'59"68	08'49"68	08'39"69	08'39"69
1500 nage libre	15'59"20		17'35"12	17'15"94	16'56"75	16'37"57	16'37"57
50 dos	00'27"01		00'29"71	00'29"17	00'28"63	00'28"09	00'28"09
100 dos	00'58"30		01'04"13	01'02"96	01'01"80	01'00"63	01'00"63
200 dos	02'08"28		02'21"11	02'18"54	02'15"98	02'13"41	02'13"41
50 brasse	00'29"65		00'32"62	00'32"02	00'31"43	00'30"84	00'30"84
100 brasse	01'05"27		01'11"80	01'10"49	01'09"19	01'07"88	01'07"88
200 brasse	02'24"24		02'38"66	02'35"78	02'32"89	02'30"01	02'30"01
50 papillon	00'25"09		00'27"60	00'27"10	00'26"60	00'26"09	00'26"09
100 papillon	00'55"79		01'01"37	01'00"25	00'59"14	00'58"02	00'58"02
200 papillon	02'07"42		02'20"16	02'17"61	02'15"07	02'12"52	02'12"52
200 4 nages	02'08"65		02'21"52	02'18"94	02'16"37	02'13"80	02'13"80
400 4 nages	04'34"71		05'02"18	04'56"69	04'51"19	04'45"70	04'45"70