

Stage d'été MEAUDRE

Du 03 au 07 juillet 2023

420 €

L'encadrement

Les éducateurs sont professionnels, diplômés et brevetés d'état.

Thierry BOUTHENET, directeur du stage
Carole MORA, entraîneur du stage
Jérôme MIALON, entraîneur du stage

Les activités Canyoning et Trottinette Electrique sont encadrées par des professionnels de la discipline, brevetés d'état
Les baignades en piscine se déroulent uniquement sous la surveillance de MNS (maître nageur sauveteur)

Inscriptions

<https://www.liguearavolley.fr/page/1340946-meaudre-2023>



Nous contacter

RESPONSABLE DU STAGE

François DEROUX
06 95 57 15 78

Ligue Auvergne Rhône Alpes de Volley

35 Rue Docteur Hermite
Stage d'été Méaudre 2023
38000 GRENOBLE
04 76 48 74 40
stage.ete.laravb@gmail.com

Programme prévisionnel (1)

- Pratique journalière du Beach Volley
- ½ journée Canyoning (initiation)
- ½ journée Trottinette Electrique (découverte)
- Accès à la piscine de Méaudre
- Tournoi de pétanque et multisports
- Soirée et nuit en gîte
- Soirée jeux à thèmes

(1) Si les conditions météorologiques le permettent.



Le règlement

- Les éducateurs veilleront à ce que les stagiaires mangent de manière équilibrée lors des repas.
- Les cigarettes et alcool sont évidemment interdits sous peine d'exclusion, sans remboursement.
- Tout comportement présentant un manque de respect envers des stagiaires ou des cadres sera sanctionné par une exclusion du stage.
- Par mesure de précaution il est demandé aux stagiaires de ne pas apporter d'objets de valeur.
- Utilisation des portables uniquement pendant les temps libres et en dehors des repas.

Stage d'été MEAUDRE

Du 03 au 07 juillet 2023

Inscription

Inscription et paiement en ligne sur notre site internet

· Complétez méticuleusement tous les champs obligatoires demandés :

1. Pour votre enfant
2. Pour les parents

Les possibilités de paiement 420,00 €

- A. Paiement en ligne => L'inscription est automatiquement validée
- B. Chèque ANCV (tout ou partie du prix du stage)
- C. Chèque bancaire de votre CE (tout ou partie du prix du stage)

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de : LARAVB

Si vous optez pour le paiement par "Chèques ANCV" ou "Chèque bancaire de votre CE", nous ne validerons l'inscription de votre enfant, qu'à réception du paiement complet (420€) dans nos locaux de Grenoble.

Notre adresse postale pour envoyer vos chèques

Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Volley
Stage d'été Méaudre 2023
35 rue Docteur Hermite 38000 GRENOBLE



**Attention, le nombre de places est limité aux premier(e)s inscrit(e)s
24 places disponibles, pour les enfants né(e)s de 2003 à 2008
Au-delà, les stagiaires sont inscrits sur la liste d'attente ...**

Charge aux parents de se rendre aux points de rendez-vous
Une liste des enfants inscrit(e)s vous sera envoyée pour favoriser le covoiturage

Rappel important

- N'oubliez pas le repas tiré du sac du lundi midi
- Covoiturage possible avec les familles des stagiaires
-> La liste des stagiaires vous sera envoyée par mail

Les rendez-vous

ACCEUIL : Le lundi 03 juillet 2023 de 09h00 à 09h30
Sur le parking de l'hébergement

FIN : Le vendredi 07 juillet 2023 à 16h30
Aux terrains de Beach

Anim'Séjours Méaudre
Domaine des Mateaux / 38112 MEAUDRE
Tél : 04 38 02 01 22

Coordonnées GPS :
Longitude : 45.1314
Latitude : 5.53402



Stage d'été MEAUDRE

Du 03 au 07 juillet 2023

La valise

- Tes affaires de toilette
- Un sac de couchage chaud (température de confort 0° ou -10°), car les nuits en montagne sont froides, un oreiller, un matelas autogonflant pour la nuit en gîte.
- Une petite pharmacie (Strappal, Elastoplast, pansements, antalgiques, pansements « spécial ampoules », bombe de froid ...)
- Une grande bouteille d'eau ou une gourde de grande contenance (1,5 L)
- Plusieurs tenues de sport : shorts, tee-shirts, survêtements, paires de baskets
- Casquette, chapeau ou bandana, lunette de soleil, crème solaire
- Maillot de bain pour les filles, slip de bain pour les garçons, tongs ou claquettes, serviette de plage
- Un vêtement pour la pluie, une polaire, un coupe-vent
- Une paire de chaussures fermée, adaptée à la randonnée
- Un petit sac à dos, pour la randonnée et les déplacements

Charge aux parents de se rendre aux points de rendez-vous
Une liste des enfants inscrit(e)s vous sera envoyée pour favoriser le covoiturage

C'est conseillé

- Une paire de baskets d'extérieure pour les activités sportives autre que Beach
- Chaussures en néoprène fermées ou vieilles baskets pour le canyoning
- Barres de céréales, fruits secs
- **Eviter les bonbons, gâteaux, barres chocolatées ...**

Les temps libres

- Des jeux divers (Uno, jeux de cartes, jeux de société ...)

Si tu peux

- Boules de pétanque et Molky (pour le tournoi)

