Harmonie
Physique
Emotionnelle
Mentale

HATHA YOGA
Saison 2022-2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
	Venizy 9h-10h30 Maison de la culture		**Neuvy-Sautour** 10h-11h30 Salle des fêtes
Auxerre 18h45-20h15 **RECHERCHE DE SALLE**	**Neuvy-Sautour** 18h30-20h Salle des fêtes	**Auxerre** 15h30-17h et 18h30-20h **RECHERCHE DE SALLE**	**Brienon** 18h30-20h 13, rue de l'Hôtel Dieu

Tarifs	VENIZY - NEUVY-SAUTOUR (avec association «Talentides»)	BRIENON (par association «la sentinelle»)	AUXERRE A la recherche d'une salle	
Unité	11€	10 €	Unité	13€
Carte de 10 cours	85 €		Carte de 10 cours	90 €
Trimestre	80 €		Trimestre	85 €
Année	220 € (34 cours/an)	200 € (32 cours/an)	Année	240 € (34 cours/an)
Cotisation annuelle ou frais d'inscription	10 €/cours d'essai 7€	10 €/cours d'essai gratuit	Cotisation annuelle ou frais d'inscription	10 €/cours d'essai 7€

Modalités pratiques :
- Durée du cours : 1h30
- Tenue confortable
- Nous informer de votre venue* (prêt de tapis et coussins)

Les cours sont donnés par Aline LECLÈRE, professeur diplômé des Centres de Yoga Internationaux Sivananda.

* CONTACT : Aline LECLÈRE : aline89@msn.com ; 06 20 81 27 48

talentides.fr
Développer les talents pour mieux réussir ensemble

La Sentinelle
Brienon-sur-Armançon