



Union Sportive de Roissy en Brie  
Section Athlétisme  
Affiliation F.F.A. 077 119  
Stade Paul Bessuard  
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie  
Tel : 06 08 85 94 40 echosdlusra@hotmail.com  
Site internet www.usra77.fr

**La forme est là**

## Bulletin d'informations de l'US Roissy en Brie Athlétisme – Avril 2022 – N°74

Ce mois-ci, je voudrais, tout d'abord, mettre en lumière, l'ensemble de nos entraîneurs qui s'efforcent, tout au long de la saison, de faire progresser chacun de nos athlètes petits et grands tout en essayant de proposer des séances variées et adaptées suivant le niveau de chacun.

Le résultat de ce travail se retrouve dans les résultats et l'amélioration des performances individuelles, comme par exemple, la sélection, le mois dernier de Maël **ARMAND** dans l'équipe du comité d'athlétisme de Seine et Marne en benjamins et celle d'Arthur **VERGNE** qui a fait les minimas pour participer au meeting de sélection de l'équipe de France du 10 000 dans le cadre de la coupe d'Europe qui aura lieu à Pacé (près de Rennes) le 16 avril prochain.

Un grand coup de chapeau à eux et à leurs entraîneurs Elise et Mathieu ainsi qu'à l'ensemble des encadrants sportifs (Sandrine, Zahra, Rania, Thomas, Johan, Christiane, Fatima, Joël, Pierre-Luc et Nadège).

A part cela, un petit rappel, l'assemblée générale de notre section athlétisme aura lieu le **vendredi 20 mai prochain**. La présence du plus grand nombre est souhaitée. Ce sera l'occasion de vous exprimer, d'échanger et si vous le souhaitez, intégrer le comité directeur qui sera à réélire.

En attendant, vous trouverez ci-dessous les dernières informations de votre club.

Sportez-vous bien et bonne lecture

Mickaël

### 1. **Compte-rendu de la réunion du comité directeur du 28 mars 2022**

Présents : Pascal, Françoise, Christiane, Sandrine, Thomas, Stéphanie, Mickael, Elise, Bruno, Jérôme

Excusés : Pierre-Luc, Nadège, Johan

Bienvenue à Jérôme et Bruno qui souhaitent rejoindre le Comité directeur

#### **Stage (vacances de Pâques)**

Nous avons demandé une subvention PSF pour l'organisation d'un stage proposé par Elise pour les Minimes Cadets durant les vacances de Pâques mais pour raisons personnelles, Elise ne peut plus assurer ce stage. Pour ne pas avoir à rembourser cette subvention, il est proposé à Sandrine qui accepte de prendre les EA du 25 avril au 29 avril avec entraînement le matin et sorties l'après-midi. Il faudra organiser des pique-nique et demander des accompagnateurs

Thomas étant indisponible à ces dates se propose d'organiser la soirée inter-génération.

#### **Point sur les compétitions**

- **EA/PO (Sandrine et Thomas)** : Marcus a fait un podium à Montereau et Melly est arrivée 5<sup>ème</sup>  
Prochaine compétition le 9 avril à Ozoir
- **BENJ/MIN/CADET/JUNIORS (Elise)** : participation des Benjamins au cross et Maël s'est qualifié pour faire le stage de préparation au LIFA et l'équipe du 77 s'est classée 2<sup>ème</sup> au Championnat LIFA Marie qui a été repêchée est tombée lors du cross mais préfère évoluer sur la piste (400m)  
Prochaines compétitions : Equip Athlé à Nemours le 10 avril pour les Benj/Min et les Championnats 77 triathlon pour les Benj/Min.Cadets/juniors les 14 et 15 mai

#### **Courses OPC (offertes par le club) pour les adultes**

- EKIDEN du PAAC le 10 avril. Faire un rappel pour avoir plusieurs équipes
- Le semi de Chelles le 1<sup>er</sup> mai
- Entre Dhuis et Marne (trail de 15 km) le 8 mai
- Les 6h de Pontault le 21 mai
- L'Armentéroise le 29 mai (16 km) Championnat 77 de trail
- Les Foulées briardes (10km à Brie Comte Robert) le 11 juin



### Point financier (Stéphanie)

Bon état financier.

### Diagno Running

Il s'agit d'un test complet d'évaluation des aptitudes des coureurs à pied organisé par l'Institut des Rencontres de la forme et la FFA. Il comprend un test VMA, des tests de souplesse et de mobilité ...

Ce test dure environ 1h30 et les sessions ont lieu entre mars et juillet. L'USRA serait prête à participer à ce projet en contactant les clubs des environs. Il faudrait trouver un créneau un samedi matin quand la piste serait disponible.

### Remplacement de Johan

Johan ne souhaitant plus assurer les entraînements la saison prochaine, Thomas ne peut pas s'engager tant qu'il ne connaît pas son emploi du temps, de même pour Zahra. Rania et Zaïna sont OK pour continuer à entraîner. Sandrine prendrait les Poussins et Jérôme pourrait prendre les EA mais une formation lui serait bénéfique (voir avec Hatem). Pascal et Mathieu se renseignent de leurs côtés (voir avec le responsable du Staps) pour trouver un jeune diplômé.

### Questions diverses

- **AG élective** : vendredi 20 mai : Bruno et Jérôme souhaitent entrer au bureau mais Pierre-Luc en part et Mickaël et Françoise sont indécis.
- **Tarif 2022-2023** :
  - Licence Compétition : 170 € nouvel adhérent et 140 € renouvellement
  - Licence Loisirs : 140 € nouvel adhérent et 115 € renouvellement

Compte-rendu rédigé par Françoise

## 2. Calendrier des compétitions à venir :

Pour retrouver l'ensemble du calendrier des courses Ile de France mis à jour, vous pouvez vous rendre sur le site <http://www.crchsidf.org>.

Voici quelques courses sélectionnées : (OPC : inscription Offerte Par le Club)

Championnats de France du 10 kms à Boulogne sur Mer le **09 avril 2022** : 9 qualifiés (Sandrine Aabar, Stéphanie Piffeteau, Elise Hurteaux, Marie-Hélène Dessaint, Djamel Mankouri, Karim Benchabane, Jonathan Lenormand et Arthur Vergne)

Marche nordique de Pontault : le **09 avril 2022 (OPC)**

Départ à 14h15 du parc des Marmousets, en forêt de Notre-Dame.

Pour vous inscrire, suivez ce lien :

<https://www.usra77.fr/collect/description/234293-x-marche-nordique-du-paac-10km-en-foret-de-notre-dame-samedi-9-avril>

Ekiden de Pontault-Combaut : le **10 avril 2022** : Equipes de 6 à constituer (OPC)

<https://www.usra77.fr/collect/description/228952-x-ekiden-du-paac-marathon-en-relais-par-equipe-de-6-coueurs-dimanche-10-avril>

Départementaux du 5000 H et 3000 F sur piste à Provins : le **15 avril 2022 (OPC)**

<https://www.usra77.fr/collect/description/234420-x-championnats-departementaux-sur-piste-5000m-m-et-3000m-f-provins-vendredi-15-avril-au-soir>

Semi-marathon de Chelles : le **1er mai 2022 (OPC)**

<https://www.usra77.fr/collect/description/233959-x-foulees-de-l-amitie-semi-marathon-a-chelles-dimanche-1er-mai>

Entre Dhuis et Marne - course nature de 15km - le **8 mai 2022 (OPC)**

<https://www.usra77.fr/collect/description/233968-x-entre-dhuis-et-marne-course-nature-de-15km-dimanche-8-mai>

Les 6h de Pontault-Combault - en solo ou en équipes de 4 - le **samedi 21 mai** (semi-OPC) (le club finance la moitié du coût de l'inscription)

<https://www.usra77.fr/collect/description/233978-x-les-6h-de-pontault-combault-en-solo-ou-en-equipes-de-4-samedi-21-mai-10h-16h>

L'Armentiéroise - course nature de 16km - championnat du 77 - le **dimanche 29 mai** (OPC)

Lien à venir

Les Foulées Briardes - 10km sur route à Brie-Comte-Robert - le **samedi 11 juin** (OPC)

Lien à venir

### 3. Résultats des différentes compétitions de mars toutes catégories :

Tous les résultats sont consultables sur le site « athle.org » rubrique « Résultats » « recherche par club » (code 077119).

Ils sont également affichés au local à côté du plan d'entraînement des adultes (à gauche en rentrant)

**Samedi 05 mars 2022** : cross des petits à Montereau



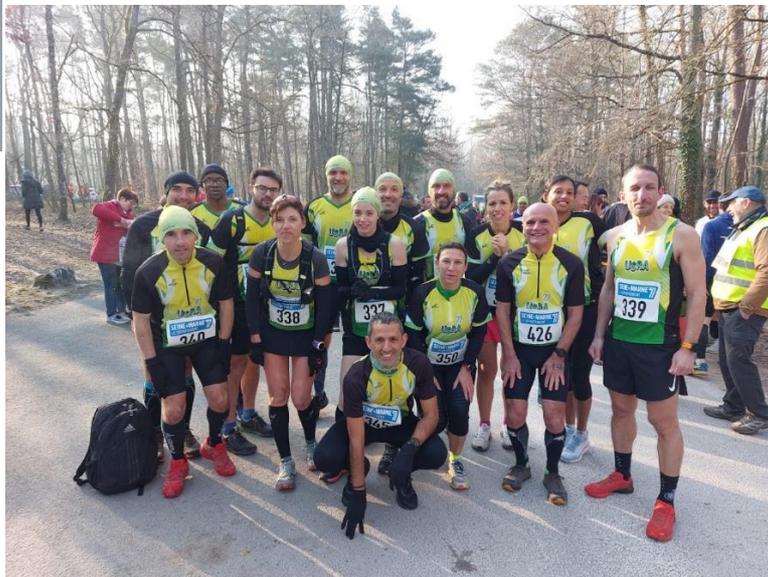
Melly **FARHRASMANE** (5<sup>e</sup> EAF), Jade **SERODY COQUEBLIN** (11<sup>e</sup> EAF)  
Yliès **MHIRI** (17<sup>e</sup> POM) & Marcus-Gabriel **SANNE** (**3<sup>e</sup> POM**)

**Dimanche 06 mars 2022** : Semi-marathon de Paris



Eddy et Laëtitia **BAUDEL** (2h15'36'') Zahra **AABAR** (2h05'52'')  
Eric **BLEUZE** (1h16'28'') – **2<sup>e</sup> M3H** (pas de photo)

**Dimanche 06 mars 2022** : Course des 3 pignons – Noisy sur Ecole (21 kms)



Pascal **DUMAS** (1h28'11'' (7èmeM2M)), Gwénaél **GUERAUD** (1h37'45'' (9èmeM1M)), Claude **COEZY** (1h52'11'' (26èmeM3M)), Ulrich **ARMAND** (1h49'14'' (27èmeM0M)), Stéphanie **PIFFETEAU** (1h50'29'' (4èmeM2F)), Jérôme **OLIVIERI** (1h40'27'' (25èmeM2M)), Marie-Hélène **DESSAINT** (1h35'31'' (1èreM0F)), Djamel **MANKOURI** (1h32'15'' (3èmeM4M)), Sandra **GREGOR** (2h06'15'' (10èmeM3F)), Bruno **PARTHENAY** (1h39'25'' (22èmeM2M)), Pascal **LOPES** (1h37'03'' (17èmeM2M)), Saloua **BELHADJ** (1h58'58'' (10èmeM0F)), Jean-Pierre **CHASTANG** (1h57'59'' (16èmeM5M)), Alexandra **NEMAUSAT** (1h50'39'' (3èmeSEF)), David **GAUVIN** (1h37'01'' (16èmeM2M)), Olivier **THIEBAUT** (2h04'50'' (39èmeM3M)), Aomar **NAIT-DAOUD** (1h47'51'' (16èmeM4M)), Elise **HURTEAUX** (1h36'39'' (1èreM1F)), Nicolas **GLENAC** (1h53'07'' (27èmeM1M))

**Samedi 12 mars 2022** : Le dernier homme debout -Sens –



Nos 2 ultra traileurs Christophe **ISOLA** & Eddy **BAUDEL** se sont lancés dans une course de fous qui consistait à parcourir une boucle de 7 km 700 avec 260D+ en moins de 60' et le plus de fois possible (24 maximum). Pour se faire une idée de la perf de nos athlètes, le 1<sup>er</sup> de cette épreuve a effectué 21 boucles.

Eddy termine 47è avec 10 boucles soit 77 kms et Christophe (blessé), 239è/288 avec 5 boucles soit 38,5 kms.

Bravo à tous les 2

**Dimanche 13 mars 2022** : Semi-marathon de Savigny sur Orge

Fabien **QUEROL** (1h27'32'' (5èmeM3M)) : très belle performance sur un parcours difficile et venteux, malgré la déception de Fabien qui a échoué à 32'' de la qualif aux France mais nous savons qu'il va rebondir.

**Dimanche 13 mars 2022** : Les foulées de Vincennes (10 kms)



Alexandra NEMAUSAT (48'04''(18èSEF), Mickaël LEFEUVRE (42'25''(19èM3H), Saloua BELHADJ (48'05'' (8èM0F))

**Dimanche 13 mars 2022** : Grande course du grand Paris Express 2022 – Semi-marathon



Aomar NAIT-DAOUD (1h43'05'' (11è M4M))

**Dimanche 13 mars 2022** : 10 kms de Magny-Le-Hongre  
Stéphanie DASILVA LEHOUX (1h00'34'' (16èM2F)) ; Christian PERRIER (59'27''(4èM6M)) ; Céline BRUNEAU (59'51''(13èM1F))



**Samedi 19 mars 2022 : Eco-trail de Paris (30 kms / 500M+)**



**David GAUVIN (2h42'50" (26èM2H))**

**Dimanche 20 mars 2022 : Semi-marathon de Lille**



**Sandra GREGOR (1h54'24" (12èM3F)), Djamel MANKOURI (1h28'59" (12èM4H))**  
Tous les 2 qualifiés pour les France de semi le 18/09/2022 à Saint Omer



**Dimanche 20 mars 2022 : La Cheptain'Trail (8 kms /170D+)**



Isabelle CONTANT (course sans chrono, sans stress et sans classement)

**Dimanche 20 mars 2022 : Course de l'Heure à Montereau (championnat 77 – challenge route & piste)**



Stéphanie PIFFETEAU (13460m - **1<sup>ère</sup> M2F**), Marie-Hélène DESSAINT (14334m – **2<sup>ème</sup>M0F et championne départementale de l'heure**), Tony COURRIVAULT (15700m – **2<sup>ème</sup>M2M**), Pascal DUMAS (15318m – **3<sup>ème</sup>M2M**)

**Dimanche 20 mars 2022 : Semi-marathon de Saint-Quentin**



Eric BLEUZE (1h16'23''(1erM3H))



**Dimanche 20 mars 2022** : Semi-marathon de Chartres  
Jonathan **LENORMAND** (1h39'09'' - 47<sup>ème</sup>M1H – Meneur d'allure)

**Vendredi 25 mars 2022** : Départementaux 5000 m piste Torcy



Sandrine **AABAR** (21'49''30'' (1<sup>ère</sup> M1F))

**Dimanche 27 mars 2022** : Course des Jonquilles – 10 kms – Le Mée



Tony **COURRIVAULT** (37'22'' (3<sup>ème</sup>M2M)), Fabien **QUEROL** (39'44'' (3<sup>ème</sup>M3M)), Karim **BENCHABANE** (39'50'' (4<sup>ème</sup>M3M)), Sandrine **AABAR** (45'55'' (3<sup>ème</sup>M1F)), Najette **BENGHEZAL** (58'54'' (8<sup>ème</sup>M3F)), Vanessa **LAURENT** (1h05'08'' (12<sup>ème</sup>M3F)), Elise **HURTEAUX** (43'22'' (2<sup>ème</sup>M1F)), Véranynne **CHARLERY** (1h17'55'' (23<sup>ème</sup>M1F)), Nicolas **GLENAC** (42'25'' (4<sup>ème</sup>M1M – record personnel))



**Dimanche 27 mars 2022** : Ecotrail Oasis Tata (Maroc) – 12 kms -



**Aomar NAIT-DAOUD (1h08'39" (49è Masters))**

**Dimanche 27 mars 2022** : Les foulées de l'assurance (10 kms) Paris



**Eddy COLLETIN (44'01" (11èM3H))**

Le chronométrateur n'avait pas la même montre que notre Eddy, mais peu importe, c'était une course de reprise pour Eddy et pour une bonne cause, (pas pour les assureurs 😊) mais pour la prévention des maladies cardio-vasculaires.

#### 4. **Informations diverses :**

Je terminerai ce bulletin, comme il a commencé, en mettant en lumière, cette fois l'un de nos adhérents Christian **PERRIER** bénévole au contrôle anti-dopage de nombreuses courses FFA comme notre 10 kms forestier mais aussi le meeting de Paris Bercy, le semi-marathon de Paris, l'écotrail ou le marathon de Paris. Un exemple à suivre, si vous voulez devenir juge, bénévole, officiel de la FFA, rapprochez vous de lui, il vous donnera toutes les infos que vous souhaitez. Cela permet en même temps d'être près des champions comme les Kényans ou Kevin Mayer, par exemple.





Voilà, c'est tout pour ce bulletin.

Sportez-vous bien et prenez toujours autant bien soin de vous et de vos proches

Mickaël,

Rédacteur du bulletin, pour le compte du Comité Directeur de l'USRA

**Comité directeur de L'US Roissy Athlétisme (2021/2022)**

**Président : Pascal DUMAS**

**Vice-Président : Pierre-Luc GAGEY**

**Secrétaire : Françoise AMARY**

**Trésorière : Stéphanie DA SILVA LEHOUX**

**Trésorière adjointe : Nadège OHREL**

**Membres actifs : Christiane GAUDRIN, Mickaël LEFEUVRE, Nathalie SOTTOU**

**Entraîneurs salariés : Johan HERNANDEZ, Elise HURTEAUX, Joël MARTIAL,**

**Entraîneurs bénévoles : Sandrine AABAR, Zahra AABAR, Pierre-Luc GAGEY, Mathieu GANSTER,  
Christiane GAUDRIN, Fatima GOMES, Rania HAMDI, Nadège OHREL, Thomas SOTTOU**

**Pour toute question ou demande, vous pouvez écrire au comité directeur à l'adresse courriel suivante :**

**[echosdlusra@hotmail.com](mailto:echosdlusra@hotmail.com)**