



Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A. 077 119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 08 85 94 40 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

La forme est là

Bulletin d'informations de l'US Roissy en Brie Athlétisme – Juin 2022 – N°76

Notre assemblée générale s'est déroulée le 20 mai dernier, l'occasion d'élire un nouveau comité directeur pour les 2 prochaines saisons. Vous trouverez dans ce bulletin le compte-rendu ainsi que le nom des membres. Pour compenser le départ pour raisons personnelles ou/et professionnelles de Nadège **OHREL** et Pierre-Luc **GAGEY**, Bruno **PARTHENAY**, en tant que secrétaire adjoint et Jérôme **OLIVIERI**, en tant que vice-président rejoignent l'équipe.

A ce propos, un grand merci à Nadège et Pierre-Luc pour leur investissement et dévouement au sein du club au cours de ces dernières années et bienvenue à Bruno et Jérôme.

En ce mois de juin, il faut déjà penser à la saison prochaine. Tout d'abord, n'hésitez pas à renouveler votre adhésion ou celle de vos enfants avant les congés d'été, surtout pour les plus jeunes où les places sont limitées en éveil athlétisme notamment.

Nous recherchons toujours des bénévoles, pour encadrer les entraînements des jeunes ou en tant que juge sur les compétitions mais aussi pour la 30^è édition du 10 kms forestier qui aura lieu le dimanche 11 septembre 2022. Pour l'encadrement, des formations correspondantes dispensées par la ligue régionale seront proposées à la rentrée.

En attendant, vous trouverez ci-dessous les dernières informations de votre club.

Sportez-vous bien et bonne lecture

Mickaël

1. Compte-rendu de la réunion du comité d'organisation du 10 kms forestier du 30 mai 2022

Présents : Christiane, Stéphanie, Edith, Françoise, Pascal, Mickaël, Bruno, Jean-Marie, Djamel, Christophe, Christian, Patrice,

Excusés : Nadège, Jérôme

Récompenses :

Après discussion, le choix s'est porté sur la médaille en bois (70/80 mm) avec cordelette et gravure laser (logo à créer) et sur le tee-shirt EM1 orange et bleu marine avec le logo Hyundai en cœur et celui du 10 km en central (visuel à créer) : *commande Indyan Pub pour 5268 €*

Coupes : commande à faire chez C'Sport à Pontault (*Françoise et Jérôme vendredi 03/06*)

Pour récompenser les différents Challenges, on attend les subventions et on verra avec les coupes existantes.

Partenaires :

Nesteen – Optic 2000 – Hyundai – Intermarché – Mac DO sont à ajouter sur l'affiche car dons de 400 € et plus. Mac Do offre la borne photo avec leur logo, 500 sachets de fruits et des bons cadeaux.

Botanic offre 5 bouquets de fleurs.

Aquatonic offre, comme les années précédentes, des entrées. Running Conseil devrait offrir des coffrets Fenioux. Jérôme doit revoir Cosco, Françoise le nouveau directeur d'Intermarché.

Le magasin « Les Foulées de Nanteuil les Meaux » souhaite établir une convention avec le club afin de proposer un partenariat.

Demandes d'entrées à « Parrot World » et au Parc des Félines

Pas de réponse de Cryo 77

Revoir aussi Emma Chocolat

Village :

- Centre équestre : animation Poneys le samedi après-midi et le dimanche matin
- Instant deux Roues : à revoir (Christian)
- Borne photos



- Les Bouchons d'Amour
- Arrêt Pression à Pontault : stand avec bière pas chère = quelques cadeaux (verres)
- Revoir La Vignery (Christophe)
- Stand de vente de savons et bijoux présent samedi et dimanche
- Les Antillais proposent de faire une danse (1/4 h) avant les remises de récompenses mais ont besoin d'avoir une structure stable
- Le groupe Rock présent aux 6 heures de Pontault veule bien venir mais il faut trouver un créneau pour les faire jouer : peut-être le samedi après-midi ?
- Ostéopathes : on a contacté l'Ecole d'Ostéopathie de Paris : ok pour venir (budget de 400 à 500 €)

Divers :

- Les Toqués de la Scène vont participer à la Marche Nordique mais souhaitent qu'on leur prête des bâtons
- Mesurage : tous les km ont été retrouvés. Voir si on paie le même prix
- Demande de car-podium et de navette faite
- Voiles de meneurs d'allure : *Ok prêt par Daniel Sigonneau de Montereau*
- Pascal propose d'utiliser un logiciel pour gérer les bénévoles à condition que chaque bénévole se crée un compte

C.R. rédigé par Françoise AMARY

2. Calendrier des compétitions à venir :

Pour retrouver l'ensemble du calendrier des courses Ile de France mis à jour, vous pouvez vous rendre sur le site <http://www.crchsidf.org>.

Voici quelques courses sélectionnées : (OPC : inscription Offerte Par le Club)

Foulées Saint Briçoise – 12,5 kms sur route et chemin – Challenge route (B) – **dimanche 05 juin**

Les Foulées Briardes - 10km sur route à Brie-Comte-Robert – Challenge route (C) - **samedi 11 juin (OPC)**
Inscriptions closes depuis le 02 juin 2022 : (23 représentants du club)

Trail du Pays de l'Ourcq – Crouy sur Ourcq (34,7 kms) – Challenge Nature/trail – **dimanche 12 juin**

Foulées Nanteuillaises – Nanteuil les Meaux -10 kms – Challenge route (C) – **samedi 18 juin**

Foulées Lorréziennes – Lorrez Le Bocage – 10 kms – Challenge route (C) – **dimanche 26 juin**

10 kms de Combs La ville – Challenge route (A) – **dimanche 26 juin**

La Saint Germ nature – Saint Germain Laval – 14 kms - Challenge route (C) – **dimanche 03 juillet**

Les foulées Dammartinoises – Dammartin sur Tigeaux – 10 kms – Challenge route (B) – **jeudi 14 juillet**

NB : vu l'engouement de nos adhérents pour les courses O.P.C., nous allons devoir les rendre « semi-O.P.C. » (à voir saison prochaine)

3. Résultats des différentes compétitions de mars toutes catégories :

Tous les résultats sont consultables sur le site « athle.org » rubrique « Résultats » « recherche par club » (code 077119).

Ils sont également affichés au local à côté du plan d'entraînement des adultes (à gauche en rentrant)

Dimanche 08 mai 2022 :

Entre Dhuis et Marne – Thorigny sur Marne – 15 kms -Challenge Nature/Trail 77 :



Arthur **VERGNE** (**1^{er} JUH** – 1h01'12''), Olivier **THIEBAUT** (13^{ème}M3 – 1h25'47''), Benjamin **ROCCA** (8^{ème}M2 – 1h06'15''), Stéphanie **PIFFETEAU** (**2^{ème}M2F** – 1h17'11''), Bruno **PARTHENAY** (15^{ème}M2 – 1h12'48''), Jérôme **OLIVIERI** (16^{ème}M2 – 1h13'20''), Aomar **NAIT-DAOUD** (10^{ème}M4 – 1h16'30''), Christian **MATHEL** (13^{ème}M1 – 1h19'37''), Pascal **LOPES** (9^{ème}M2 – 1h08'16''), Elise **HURTEAUX** (**1^{ère} M1F** – 1h07'35''), Nicolas **GLENAC** (10^{ème}M1 – 1h12'39''), Patrice **FLOT** (19^{ème}M4 – 1h25'48''), Pascal **DUMAS** (4^{ème}M2 – 1h02'41''), Marie-Hélène **DESSAINT** (**2^{ème}M0F** – 1h10'35''), Tony **COURRIVAUT** (6^{ème}M2 – 1h04'35''), Eddy **COLLETIN** (**2^{ème}M3H** – 1h06'22''), Céline **BRUNEAU** (16^{ème}M1 – 1h42'05''), Karim **BENCHABANE** (**3^{ème}M3H** – 1h06'53''), Laétitia **BAUDEL** (15^{ème}M1 – 1h41'59''), Eddy **BAUDEL** (10^{ème}M2 – 1h08'18''), Sandrine **AABAR** (**3^{ème}M1F** – 1h15'25'')

Samedi 14 mai 2022 :

Championnats 77 individuels et triathlon Benjamins à Fontainebleau



Mohamed Amine **BENCHELLAL** (36 pts : 7m85 (javelot), 3m22 (longueur), 8''42'''(50m)), Maël **ARMAND** (24 pts : 9m18 (javelot), 3'55''71''' (1 000 m), Joyce **SIDNEY** (71 pts : 11m98 (javelot), 3m70 (longueur), 7''84'''(50m)), Manon **PASTISSON** (50 pts : 3m15 (longueur), 11m45 (javelot), 8''80''' (50 m)), Léa **N SADISSA** (77 pts : 8m24 (poids 2 kg), 3m58 (longueur), 7''81''' (50 m)), Elyne **GAILHARD MARZLOFF** (57 pts : 6m44 (poids), 1m14 (hauteur), 4'14''02''' (1 000 m)), Loïs **BOUCARD** (50 pts : 1m06 (hauteur), 11m00 (javelot), 8''37''' (50 m))



Vincent **PETITJEAN** (63 pts : 1m21 (hauteur) **3^e**, 14m31 (javelot), 7''64''''(50m)), Ana **HERNANDEZ SANCHEZ** (89 pts : 4m20 (longueur) **2^e**, 19m83 (disque) **2^e**, 7''66'''' (50 m))

Belle performance d'ensemble de nos benjamins puisqu'ils se sont qualifiés pour la **finale régionale du challenge Equip'Athlé** du 06 juin 2022 : bravo à tous

Dimanche 15 mai 2022 :

Championnats 77 individuels et triathlon Minimes à Fontainebleau

Nessa **SIMONYAN** (39 pts : 9m36 (javelot), 3m04 (longueur) 11''57'''' (80 m)) Elora **BOURMAUD** (18 pts : 2m13 (longueur), 14m05 (disque), 14''36'''' (80 m))

Les foulées Noiséennes – Noisy Le Sec – 5 kms : Achour **IDRES** (**3^eM2** – 20'19'')

Championnats Ile de France – 10 kms – Houilles



Mickaël **LEFEUVRE** (14^eM3 – 43'44'')



Foulées vertes de Marolles en Brie -15 kms



Stéphanie **DA SILVA LEHOUX** (9^{ème}M2 – 1h34'04''), Céline **BRUNEAU** (5^{ème}M1 – 1h34'40'')

Foulées Presloises – Presles en Brie – Challenge Route (C) – 10 kms



Najette **BENGHEZAL** (5^{ème}M3 – 58'29''), Marie-Hélène **DESSAINT** (**2^{ème}M0** – 43'44''), Tony **COURRIVAUT** (**3^{ème}M2** – 38'19''), Arthur **VERGNE** (**1^{er} JUH** – 35'59''), Pascal **LOPES** (7^{ème}M2 – 43'17'')

Mercredi 18 mai 2022 :

Soirée de Saint Maur (spécial jeunes) : Elyne **GAILHARD MARZLOFF** (8^{ème} – 4'05''63''' (1 000 m)), Guillaume **NOEL FLEURY** (**2^{ème}** – 3'15''79''' (1 000 m)), Maël **ARMAND** (5^{ème} – 3'34''67''' (1 000 m))



Samedi 21 mai 2022 :
Les 6 h de Pontault :



Grand coup de chapeau à Ulrich **ARMAND (2^eM0 – 50 kms095m)** qui a participé en solo aux 6h de Pontault sous le soleil et qui avait jusqu'à maintenant jamais participé à une épreuve de plus de 25 kms.

Belle prestation par équipe également avec un doublé (**1^{er} et 2^e**) ainsi qu'une belle 6^e place.



Eddy **BAUDEL**, Sandrine **AABAR**, Bruno **PARTHENAY**, Marie-Hélène **DESSAINT (2^e – 86km210m)**
(photo de gauche) Aomar **NAIT-DAOUD**, Florence **GOUBET**, Vanessa **LAURENT**, Najette **BENGHEZAL**
(6^e – 68kms558m) (photo de droite).



Beau podium avec la **1^{ère} place (94kms122m)** pour l'équipe composée de Pascal **DUMAS**, Tony **COURRIVAULT**, Mickaël **LEFEUVRE**, Arthur **VERGNE** suivie à la 2^e place de celle composée de Marie-Hélène **DESSAINT**, Eddy **BAUDEL**, Sandrine **AABAR**, Bruno **PARTHENAY** devant les pompiers de Pontault



Bravo également à notre équipe de marcheurs (**1^{ère} – 38kms346m**) composée de Philippe **HACHE**, Françoise **AMARY**, Christiane **GAUDRIN** et Jean-Marie **AMARY**



Dimanche 22 mai 2022 :

Courir pour Clara – 5 kms – Boissy Saint Léger –



Karine **MORIN** (35'32'')

Mercredi 25 mai 2022 :

Départementaux ½ fond Long Saint-Maur : Benjamin **ROCCA** (5 000 m : 17'27''71'')

Jeudi 26 mai 2022 :

Semi-marathon du Pont Rouge à Sérignan (34) : Saloua **BELHADJ** (5èmeM0 – 1h58'33'')

Foulées de Pierrefitte – 10 kms : Achour **IDRES** (4èmeM2 – 44'22'')

Dimanche 29 mai 2022 :

L'Armentéroise – Course nature 16 kms -350 m D+ - Challenge Nature/trail



Jean-Pierre **CHASTANG** (5èmeM5 – 1h31'16''), Patrice **FLOT** (7èmeM4 – 1h35'11''), Jérôme **OLIVIERI** (6èmeM2 – 1h19'01''), Eddy **COLLETIN** (5èmeM3 – 1h12'19''), Jonathan **LENORMAND** (**3èmeM1** – 1h16'37''), Eddy **BAUDEL** (**3èmeM2** – 1h12'28''), Alexandra **NEMAUSAT** (**2èmeSEF** – 1h24'31''), Zahra **AABAR** (**1ère JUF** – 1h44'06''),



Elise HURTEAUX (**2^e Scratch – 1^{ère} M1** – 1h12'25'')

Elise, Alexandra et Zahra sont championnes départementales de Trail par équipe

Championnats 77 individuels Cadets, juniors, espoirs, seniors à Ocquerre :

Emma **ROUSSEAU** (14'70'' (100m), 30'62'' (200 m)), Marie **HOUAREAU** (69'01'' (400m)), Julie **WADOWSKI** (2'53'33'' (800 m))

4. Compte rendu de l'assemblée générale du 20 mai 2022 :

Pascal **DUMAS**, président de la section ouvre la séance à 19h 30.

43 adhérents présents, 32 procurations. L'assemblée peut délibérer.

Approbation du Compte-rendu de la l'AG précédente.

Rapport Moral

(Pascal Dumas, président)

C'est avec grand plaisir que l'on se retrouve cette année, enfin en présentiel, après une AG 2021 que nous avons dû tenir en visio-conférence ! Nous n'avons guère pu organiser d'événements festifs depuis bien longtemps, hormis un apéritif ou deux, et cela commençait sérieusement à manquer à notre vie associative.

Heureusement, la saison 2021-2022 a vu nos effectifs se maintenir. Françoise en dira un mot tout à l'heure. J'ai même constaté une grande affluence, voire même une saine émulation, du côté des adultes, autant aux entraînements qu'aux compétitions. L'arrivée de Mathieu comme entraîneur, d'abord en binôme avec Michel, puis seul ou parfois accompagné de Pierre-Luc, après le départ de Michel, a remporté un vif succès, que ce soit auprès de nos licenciés de longue date, comme pour les coureuses et coureurs qui nous ont récemment rejoint ! J'en profite donc pour le remercier chaleureusement. Je n'oublie évidemment pas Michel, qui nous a bénévolement consacré beaucoup de temps, et qui a permis aux adultes de disposer d'un coach quand nous n'avions plus grand monde pour animer les séances.

Les résultats ont d'ailleurs été au rendez-vous, mais Micka en reparlera. La soirée de remise des récompenses de la saison 2020-2021, organisée par la Commission Running 77 a permis de le souligner de fort belle façon, puisque l'USRA s'y est distinguée par un grand nombre de trophées, de podiums et de places honorifiques. La saison 2021-2022 est partie elle-aussi sur de très bonnes bases, avec déjà plusieurs titres et de très belles places, sur la route comme sur les courses vertes ! Les couleurs du club ont aussi été représentées à l'occasion de plusieurs championnats de France.

Nos jeunes, même s'ils sont moins nombreux cette année, surtout dans certaines catégories, comme les poussins, ne déméritent pas non plus. Je laisserai le soin à leurs entraîneurs d'en dire quelques mots. Et justement, je remercie vivement tous nos entraîneurs, et en particulier nos jeunes qui se sont fortement investis cette année pour venir seconder leurs aînés : je pense bien évidemment à Rania, Zahra et Thomas. Malgré cela, un grand travail nous attend pour organiser les entraînements des enfants la saison prochaine, avec le départ annoncé de Johan et celui de Fatima, sans savoir encore si Thomas et Zahra pourront continuer à nous aider. Même si de très bonnes âmes, comme Jérôme (et Bruno ?) souhaitent s'investir à leur tour pour faire vivre le club, il faut pouvoir les former, et assurer l'ensemble des créneaux ...

Enfin, je souhaite évoquer les manifestations sportives que nous avons organisées. Le Cross du Coq, que nous préparons chaque année avec les clubs de Pontault-Combault, a pu avoir lieu, malgré des conditions plus qu'hasardeuses, entre les contraintes sanitaires et les travaux prévus à l'Etang du Coq. Était-ce la dernière édition ? Le 10km Forestier a lui aussi eu lieu dans des conditions difficiles. Nous avons dû revoir notre organisation pour limiter les contacts, et comme toutes les courses, la participation a été en forte baisse. Le succès a tout de même été au rendez-vous avec une grande implication de nos nombreux bénévoles, et la création, grâce à nos marcheurs, d'une Marche Nordique chronométrée, qui a trouvé son public !



Le dimanche 11 septembre 2022 se tiendra l'édition des 30 ans. Nous ferons bien évidemment encore une fois appel à vous pour en faire, je l'espère, une grande fête à Roissy-en-Brie !

Avec toutes ces belles réussites, profitons-en pour continuer à faire vivre activement notre club, et que tous ceux qui veulent contribuer à l'animer et le rajeunir nous rejoignent au sein du bureau, avant que vos actuels serviteurs ne soient trop fatigués. Merci à tous ceux qui participent, de près ou de loin, un peu ou beaucoup, à la bonne marche du club.

C'est le moment tout trouvé pour adresser de chaleureux remerciements à notre coach paléo-fit du mercredi, Nadège, qui souhaite faire une pause une année pour soigner ses douleurs, mais qui pense déjà à une organisation permettant de maintenir les séances tout au long de la saison prochaine.

Enfin, je conclurai ce bilan moral par deux projets (parmi d'autres) qui nous tiennent à cœur pour la saison prochaine :

- engager une équipe (avec un mix adulte et ados) pour participer aux interclubs (Joël nous en parlera tout à l'heure)

- organiser une grande sortie club à l'occasion des courses du marathon de Deauville les 19 et 20 novembre

Approbation à l'unanimité du bilan moral

Bilan administratif (Françoise Amary, secrétaire)

Suite à plusieurs mois de confinement et de restrictions sanitaires, la section USRA a bénéficié pour cette nouvelle saison d'un regain d'inscriptions autant chez les jeunes que chez les adultes : record du nombre d'adhérents. Nous sommes **189** licenciés + un membre de soutien licencié sur Paris (nous étions **160** la saison précédente) avec la parité quasi absolue : 95 hommes et 94 féminines toutes catégories confondues.

La répartition est la suivante : **108** jeunes et **81** adultes.

- 30 Baby athlétisme et EA (plutôt garçons)
- 22 Poussins
- 24 Benjamins
- 16 Minimes (plutôt filles)
- 9 Cadets (filles)
- 7 Juniors
- 1 Espoir
- 4 Seniors
- 76 Masters

Chez les adultes, nous avons **48** Hommes et **33** Féminines, ce qui est une bonne répartition avec 26 nouveaux inscrits ou anciens adhérents qui avaient fait une saison blanche....

Chez les adultes, les types de licences sont les suivantes : 49 licences Compétition, 24 licences loisirs, 4 licences Loisirs Santé (pour la Marche Nordique), 4 licences encadrement. Courant juin, nous pourrons effectuer les pré-saisie des renouvellements de licences : je vais envoyer par mail les bulletins d'inscription, le questionnaire de santé ainsi que les informations générales. Profitez de renouveler votre adhésion avant l'été pour être ainsi tranquille pour les courses de rentrée.

Pour les jeunes, les entraîneurs peuvent déjà commencer à faire des listes de renouvellement car les places sont limitées. De plus, cette année, il n'y a plus besoin de certificat médical pour les mineurs, le remplissage correct du questionnaire de santé sera suffisant.

Nous espérons que vous appréciez notre club et que vous allez tous renouveler votre adhésion !

Rapport financier (Stéphanie Da Silva- Lehoux - Nadège Ohrel, trésoriers)

Présentation du bilan financier sur la saison écoulée

Contrairement à l'année passée, le budget des courses OPC et des sorties club a fortement augmenté mais cela a permis d'engendrer des recettes liées aux bons résultats aux différents challenges.

- Diminution des subventions municipales car moins d'adhérents.

Coût des licences inchangé donc diminution des recettes

Coach indemnisé

d'où un budget déficitaire....

Le budget des 10 KM Forestier est à l'équilibre

Approbation du bilan financier à l'unanimité



Bilan sportif

1) Adultes (Mickaël, Coordinateur Compétitions adultes hors-stade)

De juin 2021 à mi mai-2022, le club a été représenté sur 70 compétitions dont : 9 sur piste, 20 sur 10 km route, 15 sur trail, 15 sur semi-marathon, 7 sur cross et 6 sur marathon.

Faits marquants de la saison :

- **10** athlètes pour la première fois aux ½ finales des France de cross 2022 dont 5 masters
- Arthur **VERGNE**, junior retenu pour le meeting de sélection à la coupe d'Europe des 10 000m sur piste
- véritable razzia aux challenges « raccourcis » route et nature du 77 de 2021 avec

Sur route :

2^{ème} club - Elise **HURTEAUX** (1^{ère} M1), Marie **DESSAINT** (1^{ère} MO), Stéphanie **PIFFETEAU** (2^{ème} M2), Sandrine **AABAR** (3^{ème} M1), Zahra **AABAR** (2^{ème} JUF), Karim **BENCHABANE** (1^{er} M3), Arthur **VERGNE** (1^{er} JUM), Jonathan **LENORMAND** (3^{ème} M1)

Trail découverte :

2^{ème} club et 1^{er} en féminines – Elise **HURTEAUX** (1^{ère} scratch et 1^{ère} M1), Marie **DESSAINT** (1^{ère} MO), Saloua **BELHADJ** (2^{ème} MO), Nicolas **GLENAC** (1^{er} MO), Pascal **DUMAS** (2^{ème} M2), Tony **COURRIVALT** (3^{ème} M2), Michel **BEN AZZOUE** (3^{ème} M4), Jean-Pierre **CHASTANG** (1^{er} M5), Christian **PERRIER** (1^{er} M6)

Champions départementaux :

Marie **DESSAINT** (MO) : trail, cross, course de l'heure

Karin **BENCHABANE** (M3) : trail

Jean-Pierre **CHASTANG** (M5) : trail

Stéphanie **PIFFETEAU** (M2) : course de l'heure, semi-marathon

Zahra **AABAR** (JUF) : semi-marathon

Tony **COURRIVALT** (M2) : semi-marathon

Championnats de France :

- 10 km (2021) : 2 féminines (M1-M2) et 3 masculins (1 JUM, 1 M2, 1 M4)
- 10 km (2022) : 4 féminines (1 M0, 2M1, 1 M2) 11^{ème} sur 26 équipes et 3 masculins (1 JUM, 1 M1, 1 M4)
- EKIDEN : 8^{ème} Master et record du club 2h40'40'' – 13^{ème} mixte
- MARATHON : 17^{ème} équipe en Master hommes

2) Eveil Athlétique (Sandrine, Zahra et Fatima + Jérôme)

Cette année, nous avons eu un groupe de 26 enfants toujours présents et de ce fait, a permis une bonne progression car certains ont du potentiel. Nous avons organisé un stage avec différentes activités : il a rencontré un vif succès. Le mercredi, dans le gymnase, les séances sont différentes mais plaisent bien aux enfants. Nous avons pu aller à un maximum de compétitions grâce aux parents qui nous accompagnent.

3) Poussins (Johan, Christiane et Thomas)

Groupe de 23 inscrits avec 13 filles et 9 garçons mais on se retrouve en fin de saison avec une dizaine d'enfants seulement. L'objectif pour cette catégorie est de faire découvrir l'athlétisme sous forme ludique. Bonne ambiance dans le groupe avec beaucoup de nouveaux. On fait le plus de compétitions possibles avec une dernière animation à Bussy le 18 juin. Les entraîneurs ont animé avec succès un stage pendant les vacances de la Toussaint : découverte de l'athlétique sur 3 matinées. Remerciements aux parents qui accompagnent sur les compétitions : ils sont les bienvenus car servent également « d'officiels » pour le bon déroulement des épreuves. Le groupe WhatsApp a bien fonctionné : idée à reprendre pour la prochaine saison. Thomas va organiser la soirée Inter-génération le 23 juin et ne connaît pas encore ses disponibilités pour la saison prochaine et Johan quitte le club.

4) Benjamins (Elise, Rania, Zahra)

Je suis Rania **HAMDI** et ce soir je représente le groupe des Benjamins. Le lundi, j'assiste Elise **HURTEAUX** et le jeudi nous sommes deux jeunes avec Zahra **AABAR** qui font office d'entraîneur. Cette année, nous avons un groupe d'une vingtaine d'athlètes dont une dizaine qui sont régulièrement



présents aux compétitions. Nous avons la chance d'avoir une équipe très dynamique et soudée.
Pour parler des compétitions :

- Guillaume **NOEL FLEURY** est arrivé 2^{ème} au cross du coq
- Guillaume **NOEL FLEURY** et Anna **HERNANDEZ SANCHEZ** sont arrivés dans les dix premiers au championnat de triathlon 77 à Fontainebleau en décembre
- Maël **ARMAND** est arrivé dans les 20 premiers au cross départemental ce qui lui a permis d'être sélectionné pour faire un stage de préparation avec l'équipe Benjamin du 77. Ils ont ensuite représenté le département lors des championnats LIFA (pré France à Chessy en février) et ont remporté la médaille de bronze. Bravo à lui !
- Très récemment, ils ont participé aux Championnats 77 équipe athlétisme et ont été classés 3^{ème} ce qui est une très belle performance surtout lorsqu'on connaît le niveau des clubs du 77
- Ce dimanche, c'était le championnat 77 individuel de triathlon avec deux médaillés : Anna **HERNANDEZ SANCHEZ** qui a remporté deux médailles d'argent l'une au disque et l'autre à la longueur et Vincent **PETIT JEAN** une médaille de bronze pour la hauteur
- Ce mercredi, Elise a amené quelques jeunes aux soirées de St Maur sur un 1000 m : ont participé Elyne **GAILHARD**, Maël **ARMAND** et Guillaume **NOEL FLEURY**

Nous aurons normalement une équipe qualifiée à l'équipe athlétisme LIFA le 06 juin et quelques individuels aux LIFA de triathlon

En tous cas, je suis très fière du groupe de cette année et j'espère qu'ils vont continuer sur cette voie.

5) Minimes (Joël, Elise)

Peu de compétition pour cette catégorie et peu de participation aux compétitions : une participante aux compétitions hivernales. En fait, ce sont des compétitions de niveau et si on échoue à la première, on ne peut plus participer aux autres. Deux participantes à la compétition estivale.

6) Cadets – Juniors (Joël, Elise)

Quelques filles ont un bon niveau. Participation aux Championnats 77 le 29 mai.

Joël propose la participation des jeunes et des adultes aux Interclubs en 2023 (1^{er} et 3^{ème} week-end de mai) : bonne ambiance et rapporte des points au club quel que soit le résultat

7) Marche Nordique (Patrice et Christiane)

Petit groupe d'une dizaine de marcheurs motivés. Les 2 entraînements de la semaine se font dans une bonne ambiance et on varie les parcours : Tafarette, Noisiel ou Vallée de la Brosse. Participation à l'Avonnaise, l'Oxy Trail, les 6h de Pontault (mais sans bâton) et la Marche Nordique de Randoxygène. La Marche Nordique est un bon moyen d'étirer les muscles mais aussi permet une bonne dépense énergétique. Pour rappel, nous prêtons les bâtons pour ceux qui voudraient commencer.

8) Renforcement musculaire/Paléofit (Nadège)

Nadège va arrêter la saison prochaine mais donnera les plans d'entraînement et à tour de rôle, les participants gèreront la séance.

Questions diverses :

- Proposition de course en mode semi-OPC (comme pour les 6 heures de Pontault) et cela imputera moins le budget
- Frais de déplacement pour les Championnats de France à réduire au maximum (covoiturage, hébergement à prix modéré) et seuls sont soumis à remboursement les participations aux Championnats de France sur qualification

Pierre-Luc et Mickaël quittent le bureau mais Jérôme et Bruno (représentants les enfants) le rejoignent. Le bureau se réunit et élit Pascal Dumas comme président pour 2 ans.



Comité directeur de l'USRA :

- Président : Pascal **DUMAS**
- Vice-Président : Jérôme **OLIVIERI**
- Secrétaire : Françoise **AMARY** avec Bruno **PARTHENAY** secrétaire adjoint (Asso-Connect)
- Trésorier : Stéphanie **DA SILVA LEHOUX**
- Membre actif : Christiane **GAUDRIN**
- Entraîneurs salariés : Elise **HURTEAUX**, Joël **MARTIAL**, Mathieu **GANSTER**
- Entraîneurs bénévoles : Christiane **GAUDRIN**, Sandrine **AABAR**, Zahra **AABAR**, Rania **HAMDI**, Thomas **SOTTOU**

Séance levée vers 20h15

C.R. rédigé par Françoise AMARY

Voilà, c'est tout pour ce bulletin de juin riche en informations.
Sportez-vous bien et prenez toujours autant bien soin de vous et de vos proches

Mickaël,
Rédacteur du bulletin, pour le compte du Comité Directeur de l'USRA