Union **S**portive de **R**oissy en Brie
Section **A**thlétisme
Affiliation F.F.A. 077 119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 08 85 94 40 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

La forme est là

Bulletin d'informations de l'US Roissy en Brie Athlétisme – Juillet 2022 – N°77

Pour commencer ce dernier bulletin d'informations de la saison, un petit message de Pascal DUMAS, président de notre section :

Bonjour à tous,

Au nom du bureau de l'USRA, je vous souhaite à tous de très bonnes vacances.
Profitez de l'été pour vous reposer mais aussi pour vous entretenir physiquement !

N'oubliez pas de remplir votre dossier d'inscription si vous souhaitez vous réinscrire à la rentrée, cela permettra de gagner du temps en septembre, mais aussi, pour les compétiteurs, de pouvoir participer à des courses dès le 1er septembre 2022.

Je vous fais suivre également quelques photos souvenir de notre soirée intergénération :
https://photos.app.goo.gl/NuxrLu4gk7usDdj17

Sportivement,

Pascal

Rien de plus à ajouter à cette introduction, si ce n'est que nous vous donnons rendez-vous le 05 septembre pour la reprise des entraînements des jeunes et le week-end des 10 et 11 septembre 2022 pour la 30è édition du 10 kms forestier. Les bénévoles sont toujours les bienvenus.
En ce qui concerne les adultes hors-stade, des séances sur piste sont prévues jusqu'au 12 juillet inclus et à partir du 16 août.
Entre le 13 juillet et le 15 août inclus, les séances du mardi et jeudi (sauf 14 juillet) sont maintenues de 19h à 20h30 mais auront lieu en forêt. Le rendez-vous est fixé devant l'entrée du stade.

Bonne lecture et bonnes vacances

Mickaël

1. Calendrier des compétitions à venir :

Pour retrouver l'ensemble du calendrier des courses Ile de France mis à jour, vous pouvez vous rendre sur le site http://www.crchsidf.org.
Voici quelques courses sélectionnées : (*OPC : inscription Offerte Par le Club)*

Tour préliminaire des championnats de France sur 5 kms (connecté sur Adidas running ou/et ensemble sur la piste du stade de Roissy en Brie – **dimanche 10 juillet**

Les foulées Dammartinoises – Dammartin sur Tigeaux – 10 kms – Challenge route (B) – **jeudi 14 juillet**

La foulée Bourronnaise – Bourron Marlotte – 10 kms – Challenge route (B) – **samedi 27 août**

Les 4 h de Montévrain – Relais – **dimanche 28 août**

Tourn'en vert – Tournan en Brie – 11,2 kms/19,2 kms – Challenge Nature/trail – **dimanche 04 septembre**
Course OPC : lien d'inscription sera envoyé courant août

Les foulées de la forêt de Bréviande – Cesson – 10 kms – Challenge route (B) – **dimanche 04 septembre**

10 kms Forestier – Roissy en Brie – 10 kms – Challenge route (A) – **dimanche 11 septembre**
Pour pouvoir y participer, il convient de proposer un bénévole pour vous remplacer à l'organisation

Championnats de France de semi-marathon à ST Omer – 21,1 Kms – **dimanche 18 septembre**
Possibilité de s'inscrire en open et accompagner nos 6 qualifiés (Marie Dessaint, Sandra Grégor, Nadia Rabier, Eric Bleuze, Jonathan Lenormand, Djamel Mankouri)

La foulée Paroissienne – La Grande Paroisse – 10 kms – Challenge Route (B) **– dimanche 18 septembre –**

La déjantée – Mareuil Les Meaux – 10 kms – Challenge Route (C) **- dimanche 25 septembre**

Trail du Mont Sarrazin – Saint Pierre Les Nemours – Challenge Nature/Trail **– dimanche 25 septembre**

La Thomeryonne – Thomery – Challenge route (B**) – dimanche 25 septembre**

2. Résultats des différentes compétitions du 04 juin au 03 juillet 2022 toutes catégories :

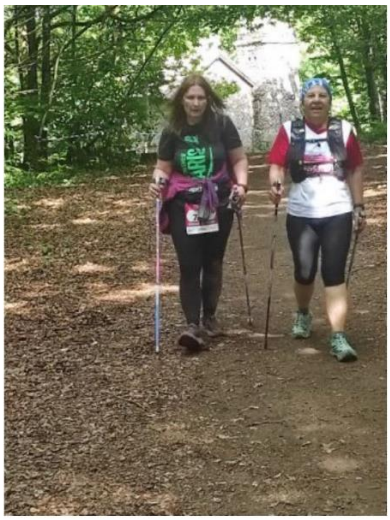
Tous les résultats sont consultables sur le site « athle.org » rubrique « Résultats » « recherche par club » (code 077119).
Ils sont également affichés au local à côté du plan d'entrainement des adultes (à gauche en rentrant).

Samedi 04 juin 2022 – Les gendarmes et les voleurs – Ambazac –
Trail de 20 Kms :

Gwénaël **GUERAUD** (2h09'40'' (26èM1), Saloua **BELHADJ** (2h49'26'' (33èM0), Sandra **GREGOR (**DNF**)**
Trail de 32 kms :

Djamel **MANKOURI** (3h18'17'' (9èM4), Philippe **OHREL** (6h20'57'' (27èM3)

Marche nordique :

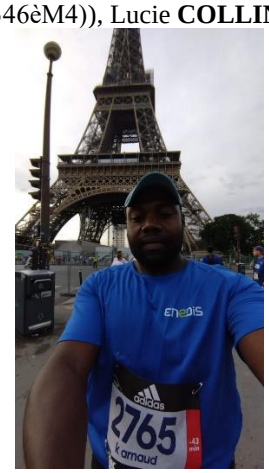


Les gendarmes et les voleurs marche nordique • • •

Isabelle **CONTANT** (3h10’08’’ (14èM3)

Dimanche 05 juin :

10 kms de Paris : Patrice **FLOT** (57’45’’ (346èM4)), Lucie **COLLIN** (1h00’28’’ (2562è SEF)),



Arnaud **DOUFLE** (43’30’’ (143è M2))

10 kms de Noisy Le Grand :

Céline **BRUNEAU** (58’01’’ (9èM1F) record personnel sur 10 kms)), Stéphanie **DA SILVA LEHOUX** (59’24’’ (7èM2F))

Les foulées St Briçoises (12 kms) :

Zahra **AABAR** (1h13'50'' – **1ère JUF**), Sandrine **AABAR (**1h01'40'' **– 2è M1F),** Mickaël **LEFEUVRE** (57'54'' – 5è M3), Bruno **PARTHENAY** (58'26'' – 7è M2), Tony **COURRIVAULT** (52'29'' – 4è M2), Karim **BENCHABANE (**54'35'' **– 3èM3),** Pascal **DUMAS (**49'34'' **– 2èM2),** Eddy **COLLETIN** (54'33'' **– 2èM3),** Florence **GOUBET** (1h22'24'' – 5è M4F), Elise **HURTEAUX (**56'40'' **– 1ère M1F)**

Samedi 11 juin : 10 kms de Brie Comte Robert

Sandrine **AABAR** (45'41'' – **2èM1**), Zahra **AABAR** (52'04'' – **1ère JUF**), Jean-Claude **ANWAR** (48'43'' – 12èM0), Ulrich **ARMAND** (47'14'' – 11è M0), Saloua **BELHADJ** (50'26'' – **2è M0**), Karim **BENCHABANE** (40'04'' – **2è M3**), Véranyne **CHARLERY** (1h13'45'' – 7èM1), Claude **COEZY** (48'16'' – 6è M4), Eddy **COLLETIN** (40'18'' – **3è M3**), Tony **COURRIVAULT** (41'48'' – 11è M2), Marie **DESSAINT** (43'26'' – **1ère M0**), David **GAUVIN** (41'19'' – 8è M2), Nicolas **GLENAC** (42'01''record personnel – 7è M1), Sandra **GREGOR** (55'14'' – 4è M3), Elise **HURTEAUX** (42'02'' – **1ère M1**), Achour **IDRES** (41'25'' – 9è M2), Vanessa **LAURENT** (1h05'02'' – 5è M3), Mickaël **LEFEUVRE** (42'09'' – 5è M3), Pascal **LOPES** (42'21'' record personnel – 12è M2), Alexandra **NEMAUSAT** (47'02'' – **3è SE**), Stéphanie **PIFFETEAU** (46'57'' – **1ère M2**), Gérald **VALANTIN** (50'14'' – 17è M2), Arthur **VERGNE** (36'24'' **– 1er JU**)

Qualifiés pour les France du 10 kms de 2023 – Houilles (78) : Sandrine **AABAR**, Marie **DESSAINT**, Elise **HURTEAUX**, Stéphanie **PIFFETEAU,** Arthur **VERGNE**

Dimanche 12 juin :
Marche nordique 18 kms à Crouy sur Ourcq : Isabelle **CONTANT** (3h14’48’’ – 5èM3)

Mercredi 15 juin :
Soirée de Saint-Maur : 3 000 m

Arthur **VERGNE** (**9’39’’14’’’** – **2è**)

Samedi 18 juin :
Challenge Ruban Rose :

Karine **MORIN**

Dimanche 19 juin :
Olympiade de Bussy Saint Georges (Eveils Athlétisme + Poussins)

Adam **GROUFFELA**, Nail **AMZIL**, Eden **OLIVIERI**, Gabriel **SANNE**, Melly **FAHRASMANE**, Nolan **BUTIN**, Ilyès **MEJRI**, Elise **PARTHENAY**, Jade **SERODY COQUEBLIN**, Maïa **ISOLA**,

Juliette **DUARTE**, Marcio **TAVARES MOREIRAS**, Sheryne **ECHARNI**,

Melly **FAHRASMANE**, Jade **SERODY COQUEBLIN**, Elise **PARTHENAY**, Maïa **ISOLA**
2è par équipe en Eveil Athlétisme Filles

Vendredi 24 juin :
Trail de Langueux – 20 kms
Cyrille **LE GALLIARD** (2h09’50’’ – 10è M3)

La Sénartaise – Lieusaint – 6 kms
Laëtitia **BAUDEL** (36’39’’)

Samedi 25 juin :
Marche nordique Circuit Régional – Noisiel – Oxy’trail -

Patrice **FLOT** (1h22’47’’- 10è M4)

Duo étoilé du Mont-Blanc (20 kms – 1400 D+)

Mylène **MULQUIN** et David **GAUVIN (**3h52’04’’ – 67è Mixte**)**

La nordique de Langueux (21 kms)
Cyrille **LE GALLIARD (**3h14’14’’ – 4èM3)

Dimanche 26 juin 2022

Oxy’trail 5 kms

Isabelle **Contant** (39’46’’ – 26è M3**)**

Oxy’trail 13 kms

Véranyne **CHARLERY** (1h34’52’’ – 122èM1), Céline **BRUNEAU** (1h17’18’’ – 68è M1), Laëtitia **BAUDEL** (1h22’03’’ – 87è M1)
Paul-Antoine **DEPECKER** (57’46’’ – 7è JU), Jean-Claude **GOISLARD** (1h16’29’’ – 22è M5) (pas de photo)

Oxy’trail 23 kms 800

Saloua **BELHADJ** (2h19’06’’ – 16è M0), Bruno **PARTHENAY** (1h54’26’’ – 35è M2), Jérôme **OLIVIERI** (2h02’39’’ – 58èM2), Jonathan **LENORMAND** (1h38’25’’ – 7è M1), Sandrine **AABAR** (2h10’14’’ – 12è M1), Alexandra **NEMAUSAT** (2h19’06’’ – 37è SE), Zahra **AABAR** (2h29’19’’ – **1ère JU**), Stéphanie **PIFFETEAU** (2h02’24’’ – 5è M2), Pascal **DUMAS** (1h41’26’’ – 7è M2), Eddy **BAUDEL** (2h02’18’’ – 54è M2), Marie **DESSAINT** (1h55’59’’ – 5è M0)

Eddy **COLLETIN** (1h44’34’’ – 7è M3), Jean-Pierre **CHASTANG** (2h14’49’’ – 28è M5), Aomar **NAIT-DAOUD** (2h02’45’’ – 29è M4)

Karim **BENCHABANE** (1h42’52’’ – 5è M3)

La foulée Royale – St Germain en Laye – 10 kms route – 1500 m enfants

Ulrich **ARMAND** (46’46’’ – 20è M0), Maël **ARMAND** (6’28’’ – 5è BE)

10 kms du Plessis-Trévise
Christian **MATHEL** (45’00’’ – 14è M1)

Meeting du Val de Marne – Nogent sur Marne – 400 m piste
Paul-Antoine **DEPECKER** (59’’34’’’ – 4è)

Vendredi 1er juillet :
L’ultra Marin – 100 km
Eddy **BAUDEL** (14h24’33’’)

Dimanche 03 juillet :
La Saint-Germ’nature – Saint Germain Laval – 14 kms Trail –

Patrice **FLOT** (1h20’52’’ – 8è M4), Karim **BENCHABANE** (1h00’55’’ – 4è M3), Mickaël **LEFEUVRE** (1h09’57’’ – 8è M3), Saloua **BELHADJ** (1h19’41’’ – 5è M0), Alexandra **NEMAUSAT** (1h13’50’’ – **1ère SE**), Michel **BEN AZZOUZ** (1h14’15’’ – 8è M5), Djamel **MANKOURI** (1h03’20’’ – **1er M4**), Sandra **GREGOR** (1h28’21’’ – 4è M3), Marie **DESSAINT** (1h05’46’’ – **2è M0**)

3. Challenge route et nature de Seine et Marne 2022 :

Les challenges se poursuivent à la rentrée avec sur route, Bourron-Marlotte le 27 août et Tournan en Brie le 04 septembre pour le trail. Nous sommes bien classés pour le moment.

Challenge route au 03/07/2022 :

Classement club : **1er USRA 36 pts**, 2è PAAC 35 pts, 3è MONTEREAU 29 pts
Classement femmes : **1ère USRA 16 pts**, 2è PAAC 14 pts, 3è Pays de Nemours 12 pts
Femmes : Marie **DESSAINT** (8è – **2è M0**), Sandrine **AABAR** (8è – **1ère M1**), Stéphanie **PIFFETEAU** (18è – **2è M2**), Elise **HURTEAUX** (21è – **4è M1**), Zahra **AABAR** (35è – **1ère JU)**,
Hommes : Tony **COURRIVAULT** (7è – **2è M2**), Pascal **DUMAS** (17è – **3è M2**), Karim **BENCHABANE** (31è **– 3è M3**), Arthur **VERGNE** (49è – **1er JU**),

Challenge Trail découverte au 15/06/2022 :

Pour prétendre à la grille des récompenses de ce challenge Trail découverte, il faut réaliser 4 courses.

Classement club : 1er La Ferté Gaucher 37 pts, 2è Coulommiers 34 pts, **3è USRA** et Pays de Meaux 31 pts
Classement femmes : **1ère USRA 14 pts**, 2è Coulommiers 11 pts, 3è Villenoy 9 pts
Femmes : Elise **HURTEAUX** (4è – **2è M1**), Alexandra **NEMAUSAT** (15è – **2è SE**), Marie DESSAINT (16è – **3è M0**), Stéphanie **PIFFETEAU** (26è – 5è M2), Zahra **AABAR** (52è – **1ère JU**)
Hommes : Eddy BAUDEL (8è – 1er M2), Jérôme OLIVIERI (16è – 3è M2), Gwënael GUERAUD (31è – 6è M1)

C'est l'esprit d'équipe, l'effort de chacun, la solidarité, le soutien mutuel qui constituent la force de notre club nous permettant chaque année de bien figurer aux challenges. La photo ci-dessous en est une parfaite illustration.

Marie **DESSAINT**, Sandrine **AABAR**, Stéphanie **PIFFETEAU** après les 23,800 kms de l'Oxy'trail

Alors, continuons à nous mobiliser et courir nombreux dès la rentrée

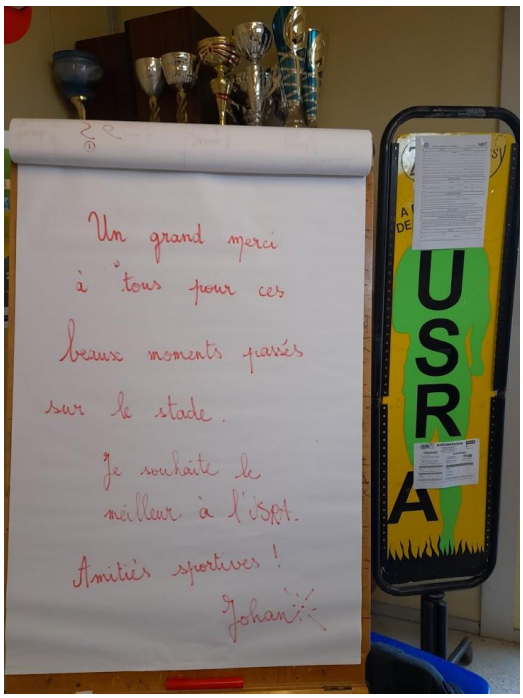
4. Actualité des différentes catégories d'âge :

Ce sont les vacances pour l'ensemble des catégories, nous vous donnons rendez-vous à la rentrée **le lundi 05 septembre** pour la reprise des entrainements collectifs sur la piste pour nos jeunes.
La fin de la saison a été marqué, par la soirée intergénérationnelle, qui a eu encore un très grand succès avec plus d'une centaine de personnes présentes (voir lien pour les photos en introduction de ce bulletin). Merci à vous tous.

Eveil Athlétisme/Poussins(es) : (Entraineur salarié : Johan assisté de Sandrine, Zahra, Christiane, Fatima, Thomas)

Un grand merci aux encadrants et notamment à Rania, Zahra et Thomas, qui donnent de leur temps en tant que bénévoles. Des exemples à suivre !!!!!

Un autre remerciement particulier à **Johan FERNANDEZ** qui a décidé, pour des raisons personnelles, d'arrêter l'encadrement de nos poussins. C'est une personne discrète, comme le prouve le message qu'il nous a laissé à la fin de son dernier entraînement.



C'est plutôt à nous de te remercier Johan pour tout ce que tu as fait au cours de ces dernières saisons pour donner envie aux enfants de pratiquer l'athlétisme dans la bonne humeur et avec plaisir.
Bon vent pour la suite de tes aventures et tu seras toujours le bienvenu parmi nous.

Photo à la fin du dernier entraînement de la saison avec la présence de Sheryne qui s'est malheureusement fracturée le poignet lors de la soirée intergénérationnelle.

Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors /Espoirs/Adultes Athlétisme
(Entraineurs salariés : Elise & Joël assistés de Rania & Zahra pour les benjamins) :

De bonnes vacances méritées aussi pour Elise et Joël qui, au fil des saisons, motivent nos ados (et ce n'est pas une tâche facile) pour qu'ils prennent plaisir à pratiquer l'athlétisme et pour certains à participer aux compétitions. C'est un travail à long terme et qui porte ses fruits puisque nous avons chaque saison, quelques jeunes, aux palmarès des compétitions départementales et régionales. L'objectif de la saison prochaine est de monter une équipe (renforcée par les adultes hors stade) aux interclubs en mai 2023 pour donner de la visibilité aux efforts fournis à l'entrainement.

Adultes Hors Stade : (Entraineurs : Michel, Mathieu, Nadège et Pierre-Luc)

Pas vraiment de coupure pour nos adultes hors-stade toujours motivés avec une saison d'entraînement animée par Michel, Mathieu, Pierre-Luc et Nadège pour le renforcement.
Après le départ de Michel en cours de saison, Nadège et Pierre-Luc nous quittent également pour des raisons professionnelles ou personnelles.
Merci à Pierre-Luc d'avoir assuré, quand son travail le lui permettait, les entrainements, les plans et aussi son rôle de vice-président auprès de Pascal.
Merci aussi à Nadège d'avoir organisé, animé, les mercredis de renforcement musculaire avec un groupe régulier et motivé d'une dizaine de personnes.
Je pense que ce n'est qu'un au revoir, les portes du club sont grandes ouvertes 😊

Marche Nordique : (Animateurs : Patrice, Christiane, Jean-Marie)

On en parle peu mais ils sont à l'œuvre régulièrement et dans l'ombre car ils privilégient la sortie loisir à la compétition comme le prouve la photo ci-dessous :

Sortie printanière à Pontcarré /étang de Taffarette sur 11 kms le 14 mai 2022

Bonnes vacances, n'oubliez pas les bâtons dans vos valises et rendez-vous à la rentrée

5. Compte Rendu de la réunion du comité directeur du 06 juillet 2022 :

Rédigé par Françoise **AMARY** :

Présents : Pascal, Françoise, Sandrine, Stéphanie, Bruno, Jérôme
Excusée : Christiane,

5 Km sur piste
Proposé par la FFA, qualificatif pour les ½ finales du Championnat de France, organisé le dimanche 10 juillet de 9h à 11h : message envoyé aux athlètes du club mais également au PAAC car ils n'ont pas de piste à Pontault.
Revoir le nettoyage de la piste car l'herbe commence à l'envahir.

Point sur les entraînements Jeunes à la prochaine saison
À la suite du départ de Johan, Thomas et Zahra sont incertains car ne connaissent pas leurs horaires.
Eveil d'athlé : Jérôme reprend le lundi au stade et le mercredi au Gymnase
Poussins : Sandrine prend le groupe
Benjamins : le lundi Elise et le jeudi Rania avec Jérôme à partir de 18h. Sandrine se chargera de l'échauffement (de 17h45 à 18h)
Mr Simonyan le papa de Nessa (une Minime) s'est proposé pour entraîner mais il faut lui demander quel groupe il voudrait suivre.
Voir aussi s'il n'y a pas un jeune aussi motivé que Rania pour lui donner un coup de main.
Voir aussi avec Christiane.
Sandrine souhaiterait ouvrir une section Baby Athlé mais elle doit au préalable se former, Jérôme est aussi intéressé.

Forum des Associations
Samedi 3 septembre : seront présents Pascal, Jérôme, Bruno, Stéphanie.
Françoise et Stéphanie prépareront le stand le vendredi après-midi
Pour les EA : 20 enfants maxi
Pour les PO : 20 enfants maxi
Après, dresser des listes d'attente

Courses OPC (offertes par le club) pour les adultes

- **TRAIL** :
- Tournan'Vert le 4 septembre : 19 km
- Trail du Soldat de la Marne (Meaux) le 16 octobre : 20 km
- **ROUTE :**
- Roissy le 11 septembre sur sélection (les mieux placés au Challenge) + les meneurs d'allure (Jonathan sur 40', Bruno 45', Jérôme 55' ou 60'). Ou bien fournir 2 bénévoles…
- Demi-finale du Championnat de France de 5 km le 18 septembre à Joinville
- La Course des Remparts (Provins) le 2 octobre : 18 km
- Montereau le 23 octobre : 10 km

Françoise

Voilà, c'est tout pour ce dernier bulletin de la saison 2021/2022, bonnes vacances et à la saison prochaine.

Mickaël
Rédacteur du bulletin d'informations depuis 77 (comme notre beau département) numéros

Comité directeur de l'USRA :

- Président : Pascal **DUMAS**

- Vice-Président : Jérôme **OLIVIERI**
- Secrétaire : Françoise **AMARY** avec Bruno **PARTHENAY** secrétaire adjoint (Asso-Connect)

- Trésorier : Stéphanie **DA SILVA LEHOUX**

- Membre actif : Christiane **GAUDRIN**

- Entraîneurs salariés : Elise **HURTEAUX**, Joël **MARTIAL,** Mathieu **GANSTER**
- Entraîneurs bénévoles : Christiane **GAUDRIN**, Sandrine **AABAR**, Zahra **AABAR**, Rania **HAMDI**, Thomas **SOTTOU**