



Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A. 077 119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 08 85 94 40 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

La forme est là

65è Bulletin d'informations de l'USRA – Juin 2021

Avec l'assouplissement des mesures sanitaires, le club a pu reprendre les entraînements aux heures habituelles.

De son côté, le Comité d'athlétisme du 77 a organisé une animation connectée à laquelle nos éveils et poussins ont participé. Pour les minimes, cadets, juniors, séniors et masters, la FFA avait proposé un défi sur 5 kms. Pour les benjamins, il n'y a rien eu de prévu alors les entraîneurs ont mis en place une rencontre amicale avec Tournan le 12 juin 2021.

En ce mois de juin, les compétitions sur route et piste reprennent progressivement avec notamment les Foulées de Presles en Brie (20 jeunes et 25 adultes défendront les couleurs du club, sur 1,5kms et 10 kms) et les départementaux sur piste pour les benjamins et minimes, le même week-end.

A vos agendas, le 10 kms forestier organisé par l'USRA est confirmé pour le **dimanche 12 septembre 2021**. Nous avons besoin de vous en tant que bénévole pour assurer le succès de notre manifestation. N'hésitez pas à en parler également à vos proches. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.

A part cela, l'assemblée générale de la section s'est tenue le 28 mai en distanciel. Pour ceux ou celles qui n'ont pu se connecter, vous trouverez ci-dessous le compte-rendu ainsi que les dernières « news » du club.

Bonne lecture.

1-Actualité des différentes catégories d'âge :

Eveil Athlétisme/Poussins(es) : (Entraîneur salarié : Johan assisté de Sandrine, Zahra, Christiane, Fatima, Thomas)

L'animation connectée EA/PO du CDA77 a pu se dérouler le samedi 22 mai après-midi, malgré une météo capricieuse. Au total, 15 clubs, 85 équipes, 414 enfants ont participé à ce challenge à distance mais tous ensemble.

Nos jeunes sous les encouragements de leurs entraîneurs et de leurs parents se sont illustrés en terminant **3è** en Eveil Athl et **6è** en Poussins.

Bravo à tous et à toutes.





Sinon, les entraînements ont pu reprendre aux horaires habituels avec des séances en forêt quand les conditions climatiques le permettent, comme ce lundi soir de mai où le soleil était de la partie avec les poussins.



Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors /Espoirs/Adultes Athlétisme

(Entraîneurs salariés : Elise & Joël)

En attendant la reprise des compétitions, il a été proposé aux minimes, cadets, juniors de participer au « défi 5 kms de la FFA ».



Damien, Marie, Pia et Zahra avant leur défi 5 kms en forêt le 30 mai 2021.
(Absentes sur la photo, Elisa et Léa en minimes ont également participé)

Une rencontre sportive avec le club de Tournan a été mis en place pour nos benjamins le samedi 12 juin avant d'enchaîner avec les minimes par les départementaux sur piste le week-end suivant.

Adultes Hors Stade : (Animateurs : Pierre-Luc, Nadège et Michel)

Avant de reprendre le chemin de la compétition hors stade le 20 juin à Presles en Brie sur 10 kms, nos adultes se sont testés sur le défi 5 kms de la FFA sur piste ou en forêt.



Quelques participants avant le 5 kms sur piste, le dimanche 30 mai, sous un temps ensoleillé

Sinon, c'est avec un grand plaisir que Nadège et Inès ont repris les séances de paléofit le mercredi 19 mai, vous trouverez ci-dessous quelques photos de cette 1^{ère} séance.





Marche Nordique : (Animateurs : Patrice, Christiane, Jean-Marie)

Nos marcheurs sont imperturbables et continuent de sillonner avec leurs bâtons la forêt de Ferrières. 2 compétitions de marche nordique leur sont proposés en juillet, celle de St Germain Laval, le 04 juillet et la course de l'heure le 18 juillet à Montereau (sur piste).

Pour Saint Germain Laval, le club offre l'inscription. Il suffit de se pré-inscrire sur le lien suivant avant le 13 juin à 23h59 : <https://www.usra77.fr/collect/description/181928-x-la-saint-germ-nature-trail-13km-4-juillet-2021>

2- Calendrier des compétitions à venir :

Voici quelques dates de courses qui viennent d'être confirmé par les instances fédérales :

- samedi 12 juin 2021 : Les foulées de Brunoy (10 kms) inscriptions closes
- samedi 12 juin 2021 : Les foulées de Nanteuil (10 kms)
- dimanche 20 juin 2021 : Les foulées de Presles en Brie (10 kms) OPC*
- dimanche 04 juillet 2021 : La Saint-Germ'Nature (Trail Découverte 13 km/ Marche nordique) OPC*

Il convient de se préinscrire sur le lien suivant **avant le 13 juin à 23h59**

<https://www.usra77.fr/collect/description/181928-x-la-saint-germ-nature-trail-13km-4-juillet-2021>



- dimanche 18 juillet 2021 : La course de l'heure de Montereau (piste) OPC*
- samedi 04 septembre 2021 : Championnats de France du 10 kms à Langueux (22)

Sandrine Aabar, Stéphanie Piffeteau, Elise Hurteaux, Benjamin Rocca, Djamel Mankouri, Fabien Querol, Tony Courrivault, Arthur Vergne, Karim Benchabane, Jean Letabi sont qualifiés pour cette épreuve

- dimanche 05 septembre 2021 : Trail de Tournan en Brie (19 kms) et 10 kms de Cesson La forêt



-**dimanche 19 septembre 2021** : Championnats de France de Semi aux Sables d'Olonne (85)
Nadège **Ohrel**, Stéphanie **Piffeteau**, Nadia **Rabier**, Fabienne **Launoy** sont qualifiées pour cette épreuve.

-**dimanche 26 septembre 2021** : Championnats de France d'Ekiden à Liévin (62)

Nous envisageons d'inscrire 1 équipe masters et féminine ou mixte

OPC : Offerte Par le Club

3- Résultats des compétitions :

L'Armentérioise a eu lieu du 1^{er} au 30 mai 2021 et l'objectif était de parcourir le plus de kms pour l'association ELA. Trois de nos adhérents y ont participé :

Christian **PERRIER** a couru **247,59 kms** et s'est classé **22^e Master sur 82**

Françoise **AMARY** a couru **118,83 kms** et s'est classée **28^e Mastère sur 70**

Stéphanie **DA SILVA LEHOUX** a couru **118,45 Kms** et s'est classée **30^e Mastère sur 70**

De leurs côtés, nos éveils se sont également illustrés en terminant **3^e** de l'animation connectée organisée par le Comité départemental d'athlétisme. Bravo à tous



Enfin, nous pouvons noter un bel engouement au défi Athlé 5 kms de la FFA avec la participation de 2 minimes, 3 cadets, 2 juniors et 34 adultes.

D'ailleurs, nous avons terminé 7^e sur 71 clubs dans la catégorie « 50 à 149 licenciés » au challenge du nombre

A noter, la **3^e** place en junior d'Arthur **VERGNE** au classement national. Vous pouvez retrouver l'ensemble des résultats par catégorie en cliquant sur le lien suivant :

<https://www.athle.fr/asp.net/main.clubs/DefiAthle.aspx?mode=result&challN=epr&ligue=FFA&groupe=1&epreuve=C151>



Défi 5 kms FFA
du 15 au 30 mai 2021 inclus

Nom	Prénom	Cat.	Temps
AABAR	SANDRINE	M1F	21'59"
AABAR	ZAHRA	JUF	28'00"
AMARY	FRANCOISE	M6F	32'31"
BAUDEL	EDDY	M2H	19'32"
BELHADJ	SALOUA	M0F	25'47"
BENCHABANE	KARIM	M3H	19'32"
BIRIEN	ELS	M5F	31'16"
CHARLEY	VERANYNE	M1F	39'05"
COLLETIN	EDDY		18'11"
CONTANT	ISABELLE	M3F	36'13"
COURRIVAUT	TONY	M2H	17'25"
DESSAINT	MARIE	M0F	20'49"
DOUFLE	KODJO ARNAUD	M2H	19'57"
DUMAS	PASCAL	M2H	18'18"
GLENAC	NICOLAS	M0H	20'24"
GOISLARD	JEAN-CLAUDE	M5M	26'44"
GREGOR	SANDRA	M3F	27'28"
HOUAREAU	MARIE	CAF	26'28"
ISOLA	CHRISTOPHE	M2H	22'21"
LASSERRE	XAVIER		20'44"
LAURENT	VANESSA	M2F	33'02"
LEBAS	DAMIEN	CAM	27'36"
LEFEUVRE	MICKAEL	M3H	19'56"
LENORMAND	JONATHAN	M1H	17'44"
LEHOUX DA SILVA	STEPHANIE	M2F	27'43"
LETABI	JEAN	M5H	19'20"
LOPES	PASCAL	M1H	20'22"
MAKETO	LEA	MIF	37'00"
MANKOURI	DJAMEL	M3H	19'55"
OHREL	NADEGE	M2F	26'15"
OHREL	PHILIPPE	M3H	20'50"
OLIVIERI	JEROME	M2H	21'25"
PAIVA	PIA	CAF	31'38"
PARTHENAY	BRUNO	M2H	20'29"
PIFFETEAU	STEPHANIE	M2F	20'59"
QUEROL	FABIEN	M3H	19'03"
SENON	PASCAL	M1H	20'10"
VERGNE	ARTHUR	JUM	16'49"
VERGNE	ELISA	MIF	30'36"



4- Compte rendu de l'assemblée générale du club le 28 mai 2021

Vous trouverez en pièce jointe le compte-rendu transmis par courriel par Françoise le 05 juin 2021



CR Assemblée
Générale du 28 mai

Voilà, c'est tout pour ce bulletin de juin. Nous espérons pouvoir se retrouver lors de la soirée intergénérationnelle **du jeudi 24 juin 2021 à partir de 19h**. Les entraîneurs vous tiendront informés du maintien ou non de ce rendez-vous annuel.

Continuez à prendre bien soin de vous et de vos proches.

Sportez-vous bien

Mickaël,

Rédacteur du bulletin, pour le compte du Comité Directeur de l'USRA

Comité directeur de L'US Roissy Athlétisme (2020/2021)

Président : Pascal DUMAS

Vice-Président : Pierre-Luc GAGEY

Secrétaire : Françoise AMARY

Trésorière : Stéphanie DA SILVA LEHOUX

Trésorière adjointe : Nadège OHREL

Membres actifs : Christiane GAUDRIN, Mickaël LEFEUVRE, Nathalie SOTTOU

Entraîneurs salariés : Johan HERNANDEZ, Elise HURTEAUX, Joël MARTIAL

Entraîneurs bénévoles : Sandrine AABAR, Zahra AABAR, Pierre-Luc GAGEY, Christiane GAUDRIN,

Fatima GOMES, Nadège OHREL, Michel PHILIPONEAU, Thomas SOTTOU

Pour toute question ou demande, vous pouvez écrire au comité directeur à l'adresse courriel suivante :

echosdlusra@hotmail.com